

～おうちのひとといっしょによみましょう～

ほけんだより

NO 2

令和8年5月1日
北川辺東小学校
保健室

5月の保健行事

日にち	行事	時間	対象者	備考
7日(木)	聴力検査	1・2時間目	3・5年生	
8日(金)	聴力検査	1・2時間目	1・2年生	
12日(火)	清潔検査	朝の会	全校児童	
14日(木)	尿検査1次	8時30分まで	全児童	
	歯科健診	13時15分～	1～3年生	
15日(金)	歯科健診	13時15分～	4～6年生	
20日(水)	心臓検診	9時30分～	1年生	
21日(木)	尿検査予備日	8時30分まで	5/14 未提出児童	
26日(火)	内科検診	13時15分～	1～3年生 4/14 未検診児童	

5月の目標 からだを清潔にしよう

毎月、第2月曜日に清潔検査を行っています。ハンカチ・ティッシュをもっているか、つめを短く切っているかチェックするので、全員パーフェクトを目指しましょう！
 体をきれいにするには、病気やけがの予防にもつながります。ハンカチ・ティッシュ・つめのほかにも、食後の歯みがきや、こまめな手洗いなども心がけましょう。

【4月の清潔検査の結果】

ハンカチ	ティッシュ	つめ
2人	5人	5人



運動会の練習も始まります。ととのえましょう

暑熱順化のすすめ

ポイントは汗をかくこと

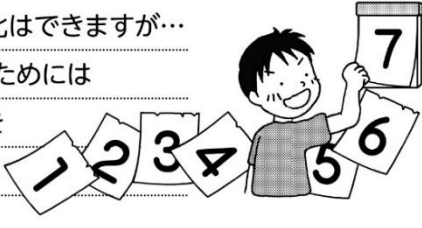


湯船にしっかりつかり、からだを芯まで温め汗を出す!



汗をかいたら水分補給もしっかりしてください!

1週間くらいで順化はできますが...
 熱中症を予防するためには
 継続していくことを
 おすすめします!



保護者の方へ

☆むし歯・歯肉炎予防標語を募集します

歯と口の健康月間(6月)にあわせて、「むし歯・歯肉炎予防標語」を募集します。ほけんだより右側の応募用紙に記入し、5月12日(火)までに全員提出のご協力をお願いします。

優秀作品は学校で表彰し、保健室前の廊下に1年間掲示させていただきます。

☆健康診断の結果を順次お知らせします

4月から行われている健康診断の結果を、順次お知らせしていきます。受診をすすめられた際には、早めに医療機関を受診し、結果を学校にご報告ください。よろしくお祈りします。



※ 標語は5月12日(火)までに提出してください。

むし歯 歯肉炎(歯肉の病気) 予防標語

歯と歯肉の健康を守る標語を おうちの方といっしょに考えましょう

切り取り線