

ほけんだより NO.1

入学・進級おめでとうございます

こんにちは 8年度から北川辺東小学校の保健室担当 養護教諭の牛久保泰子です。どうぞよろしくお願ひします。

18人の1年生を迎え、新年度がスタートしました。新しい先生、新しい教室など環境が変わり、緊張したり不安になったりする人もいるかもしれません。でも、心配しなくて大丈夫です。困ったときには、まわりにいる先生やお友達に助けを求めましょう。保健室は、みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるようお手伝いしていきますので、何か困ったことがあったら保健室にも来てくださいね。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする



学校医の先生を紹介します！

- 内科 川俣 和美 先生（柳生診療所）
- 歯科 長谷 虎峰 先生（長谷歯科医院）
- 薬剤師 野中 芳子 先生

4月から6月にかけて、健康診断が行われます。健康診断では、児童の体の成長の様子や健康状態を知るため、とても大切な健診・検査をしていきます。

日にち	行事	時間	対象	備考
9日（木）	身長・体重	1～2校時	6・5年生	体育着
10日（金）			4・3年生	
13日（月）			2・1年生	
15日（水）～ 21日（火）	視力検査	各クラス都合の良い 時間	1～6年生	メガネ
27日（月）	色覚検査	未定	4年生希望者	

★かしのみ1.2組は、原則として交流学級で受けます。

☆疾病、異常が発見されたときは、お手紙等でお知らせしますので、早めに専門医の診察を受けてください。その際、結果を学校にお知らせください。

☆健康診断にともなって、保健調査票等を配付します。下の表は学年毎の、配付物になります。記入し、4月10日（金）までに持ってきてください。

	保健調査票	結核に関する問診票	定期健康診断事前調査票 (歯科)	眼科健康相談 について	心臓検診調査票
1年生	○	○	○		○
2年生	○	○	○		
3年生	○	○	○		
4年生	○	○	○	○	
5年生	○	○	○		
6年生	○	○	○		

保健室で できる こと おぼ 覚えてね



ケガをしたときの救急
処置。継続的なケガの
処置はできません。



具合が悪いときの
一時的な休養。長引く
時は早退になります。



健康のことを学べる。
体や心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。

内科検診のお知らせ

4月14日(火)、5月26日(火)に内科検診を行います。検診方法等について事前に確認し、不安なことがある場合は、事前に保健室まで相談に来てください。

検診方法

【問診】保健調査票、結核問診票をもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。

【視診】皮膚の状態や脊柱側湾症等の異常の有無について確認します。

【聴診】心音や呼吸音を確認します。

【触診】背骨の湾曲や肩の高さ、皮疹の硬さ、甲状腺の腫れ方、結膜の状態などを確認します。

★脊柱側湾症等が疑われる場合は、前屈などにより形状を確認することがあります。

- 首元が衣服等で隠れて診にくい場合、甲状腺の状態が確認できない場合があります。
- 聴診は、聴診器を皮膚に直接あてて行います。スポーツタイプのように皮膚を覆う面積が多い下着やレース、刺繍など装飾の多い下着の場合、皮膚と衣服等がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに聴診器を当てられず、心雑音や呼吸音を十分に聴診できず、病気を見逃してしまう可能性があります。

プライバシー等への配慮

【検診時の服装】男女ともに体育着

【検診時の配慮】

- 学校医による聴診や視診の直前まで、不必要な露出を避けるように配慮します。
- 男女ともに、個別の検診スペースを確保し、周囲から見えないように配慮します。
- 養護教諭が記録及び補助として付き添い、相談しやすい雰囲気づくりに努めます。

その他

- 検診後、所見があった場合は結果をお知らせします。その際は、できるだけ速やかに医療機関等を受診することをお勧めします。受診した際は、学校までお知らせください。
- 医療機関に報告書への記入を依頼するに伴い、文書料等が発生する場合があります。予めご承知おきください。また、そのような場合には、事前に学校にご相談ください。