

# しまけんたより 学校保健委員会号

令和7年6月18日 加須市立北川辺東小学校

6月9日(月)13時20分より多目的室にて、学校保健委員会を行いました。両毛ヤクルト販売株式会社から管理栄養士の渡辺様をお招きし「おなか元気教室」を開催しました。模型や映像などを用いて児童の皆さんにわかりやすくお話していただきました。

胃、小腸、大腸それぞれのはたらきをお話します。



おなか元気生活のポイントは「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」です!



わたしの宣言「おなか元気生活のために、早ね早おきを頑張ります!」

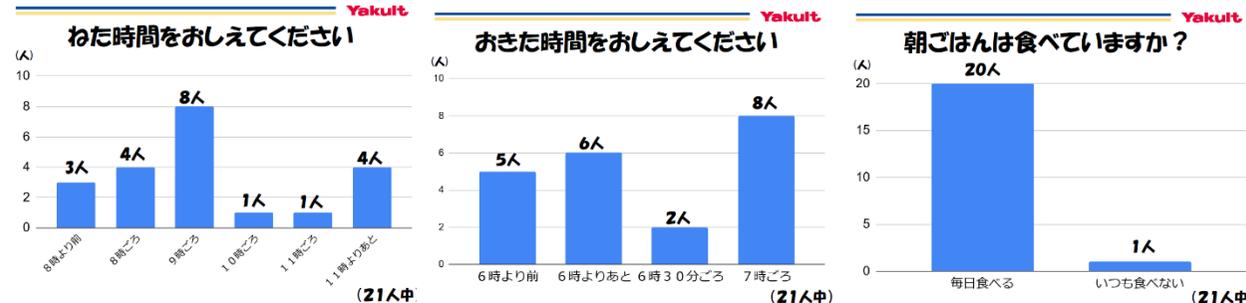


おなかにすんでいる菌の数はどれくらいだと思いますか? 約100兆個です!

## 保護者様の感想

- 模型を使っでのわかりやすい説明で、初めて理解できた児童もいましたが、学習する前から知っている児童もいて感心しました。私自身も大変勉強になり、ありがとうございました。
- 3年生の皆さんと楽しく学ぶことができました。子供たちにも教えてあげます。
- 子供たちにも楽しくわかりやすい内容だったと思います。

## 事前アンケートの結果



これからどんどんせい長していくみなさんは、9時までにはねて、9~10時間くらいねましよう!

午前中がんばるために、朝ごはんはかならず食べましよう!



毎日うんちをだすために、きまった時間にトイレに行くようにするといいですね!

## 児童の感想

うんちはあまり大切じゃないと思っていたけど、体のちょうしを教えてくれるとても大切なものだとわかりました。さいしょは、よくないきんしか体になかったけど、よいきんがいるとわかりました。

おなかのことがよくわかりました。きんもはじめて見ました。おなかの小ちょうの長さをしらべて、大ちょうをしらべて、かんたんテストをして、おなかはかせになれました。

おなかの中のことがよくわかりました。あと、小ちょうと大ちょうの長さがわかりました。うんちのしくみがわかってうれしかったです。

早ね、早おき、朝ごはん、朝うんちをするのがいいのだと教えてくれて、ありがとうございました。

体をもっとだいじにしないといけないことに気づきました。