

～おうちのひとといっしょによみましょう～

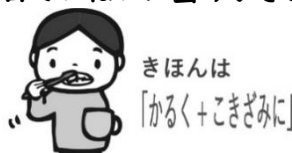


令和5年6月1日
北川辺東小学校
保健室

6月は「歯と口の健康月間」です！みなさんは、朝・昼・晩と、食後にしっかり歯をみがけていますか？とくに、おとなの歯（永久歯といいます）は、一度しかはえてきません。みなさんが大きくなって、おじいさん、おばあさんになるまでずっと使う、とても大切なものです。毎日ていねいに歯をみがくことで、むし歯や、口のなかのいろいろな病気を予防することができます。自分の大切な歯は、自分でまもりましょう！！



歯科健診の結果むし歯が見つかった人は、早めに歯医者さんに行き治療しましょう。むし歯は自然に治ることはありません！むし歯がなかった人も油断せず、毎日ていねいに歯みがきをしましょう。



日にち	行事	時間	対象者
6日(火)	尿検査二次	8：30まで	一次陽性者
9日(金)	第1回学校保健委員会	5時間目	6年生・保護者(希望)・本校職員
12日(月)	清潔検査	朝の会	全校児童
13日(火)	尿検査二次予備日	8：30まで	6日に忘れた児童
13日(火)	歯ブラシチェック	昼休み	全校児童
20日(火)			
20日(火)	むし歯治療状況調査	お手紙配付	むし歯があった人
29日(木)	林間学校前健康診断	13:15から	5年生



- 1年 「はみがきで むしばばいばい えがお2ばい」
- 2年 「むしばイヤ まい日みがくぞ つるつるに」
- 3年 「私のは 大人になっても まもりたい」
- 4年 「歯みがきで すてきなえ顔 歯、歯、歯」
- 5年 「白い歯は きれいにみがいた 証明書」
- 6年 「卒業式 ピカピカな歯と心で 歯ッピー！」
- かしのみ1組 「『おいしい』と 『元気』をささえる じょうぶな歯」
- かしのみ2組 「かがみ見て 白い歯チェック むし歯よぼう」



保健室の前のろう下にも掲示しています！

他にもすばらしい作品がたくさんありました。ご協力ありがとうございました！



★体重測定をお願いします

「わたしの健康」を6月中に配布します。4月の身体計測の結果と定期健康診断の結果を確認し押印してください。また、体重を測定し6月の欄に記入、4月より増えていたら○、減っていたら△を記入してください。よろしくをお願いします。

★歯垢の染め出しへのご協力をお願いします。

歯と口の健康月間の取組のとして、歯垢の染め出しへのご協力をお願いします。お子さんの口腔内の状況を一緒に確認していただきたいと思います。

★歯並び・かみ合わせ等についてのお知らせ

5月に学校歯科医の長谷先生による歯科健診が行われました。お子さんの歯並びやかみ合わせについて心配されている保護者様もいると思います。長谷先生によると、小学生の段階では、まだ永久歯が生えそろっておらず、あごの骨なども発達途中であり、今後の成長に伴い歯並びやかみ合わせが変化する可能性があるとのことでした。そのため、現段階での歯並びやかみ合わせについて、必要のない限り急いで治療する必要はあまりないそうです。歯の矯正などを検討する場合は、永久歯が生えそろってからがおすすめとのことでした。

ですが、心配がある場合は、専門の医療機関を一度受診してみてください。