

～おうちのひとといっしょによみましょう～

ほけんだより 10月

北川辺東小学校
保健室
令和5年10月2日

10月の保健行事

日にち	行事	時間	対象者	備考
10日(火)	むし歯治療状況調査	う歯未治療者	朝の会 お手紙配付	
12日(木)	就学時健康診断	12:45	来年度就学予定 児童	在校生は12:30 下校予定
16日(月)	清潔検査	全校児童	朝の会	
19日(木)	ロードレース大会前 健康診断	希望者	13:15	
27日(金)	歯みがき指導	1・3・5年生	2~4時間目	後日別紙配付



げんざい ばちりょうじょうきょう 現在のむし歯治療状況について

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むし歯のあった児童	4人	7人	1人	10人	5人	4人	29人
治癒証明書提出済み	4人	4人	0人	3人	1人	2人	14人

保護者の方へ

★早期治療にご協力をお願いします

夏休みのあいだに歯の治療をすすめてくださりありがとうございます。まだ治療していない場合は、できるだけ早く受診していただきますようお願いいたします。むし歯は放っておいても治ることはありませんし、歯の健康は全身の健康につながるとも重要なものです。子供たちが元気に学校生活を送れるように、よろしくお祈りいたします。また、治療が終わりましたら、『受診結果』の提出をお願いします。4月に配付したお知らせをなくしてしまった場合はお声かけください。

むし歯ゼロまで、あと15人！！

10月の目標 目を大切にしよう

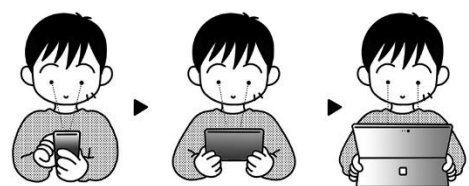
令和3年度の全国的な調査によると、小学生では約37%の人が裸眼視力1.0未満(視力B以下)だったそうです。東小では、4月の健康診断で裸眼視力B以下だった人は48人(約27%)いました。めがねをかけている人で視力(矯正視力といいます)B以下だった人もふくめると、約35%の人が学校からお知らせをもらっています。眼科を受診し、視力に問題がなかった人もいるし、経過観察が必要な人や、めがねをつくった人もいます。もし視力が下がっている場合は、早くその人に合わせた治療などをすることが目の健康を守るためにも大切です。お知らせをもらって、まだ病院に行っていない人は、一度眼科を受診してください。

日かげでもOK!

屋外活動を増やす。



できるだけ大きな画面で。



姿勢をよくして、目は画面から30cm以上はなそう!

近視が急増!?
コロナ禍で

やってほしいこと
近視予防のために

30分に1回、20秒以上遠くをみるようにしよう!

時々、遠くをながめる。



明るい部屋で。



ネットやゲームは9時まで!!

⇒ うらもよんでね!