

ほけんだより

学校のホームページにカラー版も載せています。

歯と口の健康月間の取組について

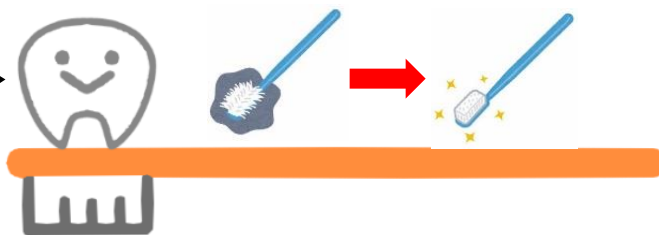
令和5年7月7日 加須市立北川辺東小学校

○児童保健委員会による歯ブラシチェック

6月14日と21日の昼休みに、保健委員の児童が「歯ブラシチェック」を行いました。各学級に担当の委員1~2名が出向き、学級の児童一人ひとりの歯ブラシを確認しました。保健委員の児童それぞれが、責任をもって仕事をしてくれました。



歯ブラシを持っているか、歯ブラシの毛先がひらいていないかの2項目をチェックしました。歯ブラシの毛先がひらいていなかった児童には歯のシールを渡し、歯ブラシを忘れていたり、毛先のひらいた歯ブラシを持っていたりした児童には、お知らせを配布しました。お知らせを配布した翌週の歯ブラシチェックの結果をみると、新しい歯ブラシに替えている児童が多かったです。



毛先が開いた歯ブラシを使っていると、新しい歯ブラシを使った時の6割程度しか歯垢を除去できません！

○児童保健委員会による放送

給食の時間に、歯と口の健康づくりに関する放送を行いました。歯みがきの方法や、よくかんで食べることの大切さ、歯科健診でむし歯があった人への治療の呼びかけなどの内容を放送しました。

このように、歯と口の健康月間の取組のなかで保健委員の児童が大活躍しました！



○学級での歯科保健指導

〈2-1での指導の様子〉
歯の働きについて



〈4-1での指導の様子〉
歯によいおやつについて



1~6年生までの各学級で歯科保健指導を行いました。上記のほかに、1-1では第一大臼歯の大切さ、3-1ではむし歯の成り立ち、5-1では歯肉炎予防について、6-1ではよくかむことの大切さを指導しました。また、6-1では「RDテスト」という唾液から口腔内の細菌の多さを調べられるテストも行いました。そのほかの学級では、歯みがきの方法を確認し、実際に鏡を見て歯みがきをしました。学んだことを、日々の生活に生かしてもらえたらと思います。

むし歯・歯肉炎予防標語の提出や、ご家庭での歯垢の染め出し、むし歯治療状況調査の提出など、保護者の皆様に様々な場面でご協力をいただき、ありがとうございました。歯と口の健康は全身の健康につながるものですので、引き続き、児童の歯と口の健康を守るために取り組んでいきたいと思っております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

