



# 東小だより

加須市立北川辺東小学校

令和5年10月2日  
〈10月号〉

人につくす子 がんばる子 真剣に学ぶ子

児童数 男児:83名 女児:93名 合計176名



学校 HP  
QRコード



## 読書の秋を楽しみましょう

校長 内河 大和

9月の後半にやっとなり秋らしい季節となり、ほっと一息つけるようになりました。本校では、「読書の秋」にちなみ、10月は「読書祭り」を開催しています。期間中、学年にあわせた目標を目指し、たくさんの本を読み、本に親しむ機会を設けています。私も本は大好きで、つい先日書店で『発達障害』と間違われる子どもたち(成田奈緒子著/青春新書)という本を見つけたので、紹介したいと思います。

小児科医で医学博士の成田さんは、臨床の場で「診断がつかないのに、発達障害と見分けがつかない症候を見せる子(落ち着きのなさ、偏食、パニック、かんしゃく、強いこだわり)」が増えていることに注視し、もしかすると発達障害ではなく、「発達障害もどき(成田さんの造語)」なのではというところから、「発達障害もどき」から抜け出すにはどうしたらよいかを事例を示しながら紹介していました。

成田さんの本を抜粋すると、次のような内容でした。

- 文部科学省の調査によると、2006年の時点で発達障害の児童数は約7,000人。しかし、2019年には7万人を超え、13年で10倍にも増えた。
- 生育歴にまったく問題はなくてもあたかも「発達障害のような」行動が見られる子供がいる。これこそまさに、「発達障害もどき」といえる。
- このような子供たちには、生活リズムの乱れと、テレビやスマホ、タブレットなどの電子機器の多用がよく見られる。
- 生活の中で五感にくり返し刺激を入れて脳を発達させ、自然界で生き延びる力を獲得するのが大切で、この原始的な脳が発達していないと言語も感情制御も社会性も獲得できない。
- 生活リズムが乱れ、電子機器を多用すると、この原始的な脳が発達が遅れ、脳機能のバランスが崩れるため、発達障害と同じような行動を見せるのだと思う。
- 脳が育つ順番は、①「からだの脳(呼吸したり、体を動かす)」、②「おりこうさん脳(言葉や計算、知識を蓄える)」、③「こころの脳(感情を抑え、コミュニケーションをとる)」であり、脳の成長バランスが崩れると「発達障害もどき」の行動が見られる。
- 土台となる「からだの脳」の育て直しによって、脳のバランスが整う。
- 「からだの脳」を育てるには、五感からの刺激が重要。五感からの刺激をたくさん入れられるのが、「規則正しい生活のくり返し」。
- 生活リズムを整えただけで、偏食が治ったり、お友達を叩いたり暴言を吐いたりしていたのがなくなった事例もある。
- 子供にとって規則正しい生活の他に優先させることは何もない。
- 子供の生活は、親の生活と密接に関わっている。さまざまな理由で難しいこともあると思いますが、できるだけ親の生活リズムも整えるようにしましょう。



紙面の関係で全部は紹介できませんが、生活リズムを整えることが脳に影響を与え、行動の改善が見られたということに、子供たちと接する私には、とても興味深い内容で、大変勉強になりました。よい本に出会えてよかったと思いました。保護者の皆さん、児童の皆さん、この時期にたくさん本と出会い、心や知識を育ててみてください。

## 10月の生活目標

本をたくさん読もう



### 遠足・社会科見学に行きました。

1,2年生は、9月22日(金)東武動物公園に行きました。2年生が1年生をリードする姿は、とても立派でした。1年生もお兄さんお姉さんと楽しそうに班行動をして過ごすことができました。



5年生は、9月14日(木)スキップシティと草加煎餅づくり工場に出かけました。「情報」と「伝統工芸」を学ぶ5年生は、ニュース番組づくりを体験したり、実際に煎餅を焼いたりしながら楽しく学ぶことができました。



3年生は、9月27日(水)加須市内巡りに行きました。加須市を学ぶ3年生は、さまざまな市の施設を知ることができました。学校での学びが深まる1日になりました。



### 10月の主な行事

- 4日(水) スクールカウンセラー来校日
- 5日(木) 5時間授業(授業研究会のため)
- 6日(金) サイエンススクール 4年生(7:30登校)
- 11日(水) 修学旅行事前説明会 6年生
- 12日(木) 就学時健康診断 12:30下校
- 16日(月) 清潔検査
- 17日(火) 市内陸上大会 6年生
- 18日(水) 学校評議員会
- 19日(木) ロードレース大会前健康診断
- 20日(金) 相撲教室
- 24日(火) 市内陸上大会予備日
- 26日(木) 動物教室 1,2年生
- 27日(金) 歯みがき指導 1,3,5年、社会科体験学習 3年生
- 30日(月) 市内音楽会 5年生

## 10月の保健目標

目を大切にしよう



### 秋野菜植え、稲刈り体験

全校で秋野菜を植えました。キャベツ、白菜、大根など、植えた野菜はどんぐり祭りで収穫して販売する予定です。また、5年生は、稲刈りをしました。6月に植えた稲が大きく育ち、立派な稲穂になりました。鎌での作業はたいへんでしたが、がんばりました。

PTA役員の皆様と農園ボランティアの皆様、おやじの会の皆様に準備から関わっていただきました。

子供たちのために本当にありがとうございました。



### 校内絵画展

#### 来校ありがとうございました!

校内絵画展に向けて、図工のゲストティーチャー・山本先生をお迎えして、作品作りを行いました。子供たちもそれぞれが、思いをこめて作品を仕上げることができました。



### 11月の主な行事

- 1日(水) 修学旅行(1日目) 6年生
- スクールカウンセラー来校日
- 2日(木) 修学旅行(2日目) 6年生
- 10日(金) 研究発表会
- 13日(月) 清潔検査
- 14日(火) 県民の日
- 16日(木) ロードレース大会
- 17日(金) ロードレース大会(予備日)
- 20日(月) クラブ活動 4年生以上
- 21日(火) 側彎症検査 5年生
- 22日(水) 幼稚園・保育所交流
- 25日(土) どんぐり祭り
- 27日(月) 振替休業日
- 29日(水) スクールカウンセラー来校日

※予定ですので、変更する場合があります。  
ご理解とご協力をよろしくお願いします。