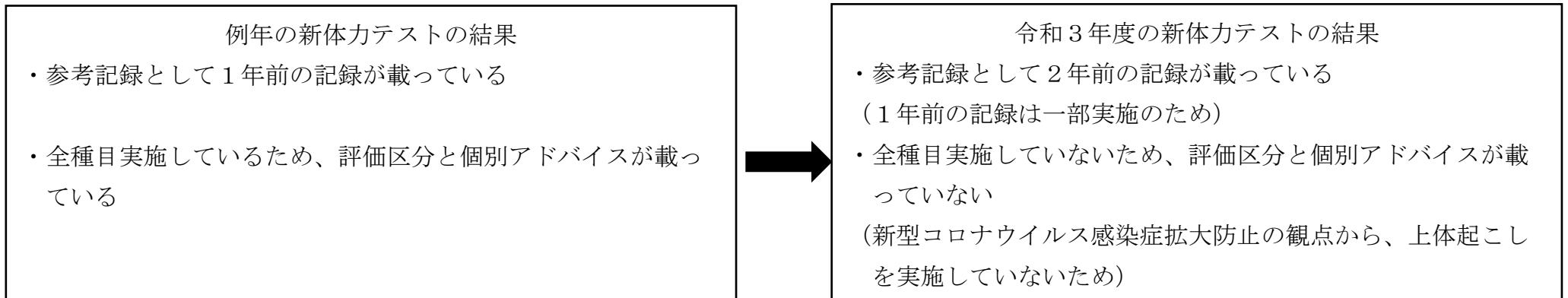


令和3年度 新体力テストの結果の見方について

高柳小学校 体育担当 三村博紀

昨年度、新型コロナウイルス感染症の拡大により、埼玉県では新体力テストの全面実施が見送られ、本校もそれにならって一部実施のみとなりました。その影響で、令和3年度の新体力テストの結果通知は、例年の新体力テストの結果通知と異なる部分があります。

変更点は以下の通りです。



このような状況ですと、お子さんの新体力テストの結果を正しく判定できない恐れがあります。そこで本年度は、以下のような観点でお子さんの体力の状況を把握していただきたく思います。

- ①目標達成の度合いを見る（3～6年生）** 達成している項目はコバトンマークの表示あり
第1目標達成：一昨年から頑張った 第2目標達成：一昨年からよく頑張った 第3目標達成：一昨年から大変よく頑張った
- ②埼玉県平均値との比較を見る（1～6年生）** シート左下に表示されているもの
記録はTスコア（いわゆる偏差値=50が平均値）算出されている。
自分の記録が埼玉県平均値に比べ、どうなっているか知ることができる。
- ③全国平均値との比較を見る（1～6年生）** シート右上に表示されているもの
記録はTスコア（いわゆる偏差値=50が平均値）算出されている。
自分の記録が全国平均値に比べ、どうなっているか知ることができる。

—メモ—
埼玉県の体力は
男子が全国5位、女子が全国6位です！
全国でもトップクラスの成績です。

裏面に実際の見方を解説しておりますので、参考にしてくださいませよう願いたします。

実際の見方

プロフィールを知ろう

標準値、全国平均値比較

「体力」は、元気のもです。「体力」がある「やってみよう!」「がんばろう!」
という気持ちにもなります。みなさんの「生きる力」にとって、とても大切なものです。

あなたの今年度の体力向上目標値の達成状況および次年度の体力向上目標値がわかります。
あなたの体力プロフィールを作成し、埼玉県体力標準値および全国平均値と比べてみましょう。
第1目標(ホップ)、第2目標(ステップ)、第3目標(ジャンプ)の達成はげけて、がんばりましょう!

2年前の記録

上体起こし未実施

氏名 高柳太郎

令和元年	あなたの記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立幅とび	ボール投げ
		20kg	20m	20cm	20点	20回	9.0秒	150cm	20m

①目標達成の割合を見る

令和3年	あなたの記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立幅とび	ボール投げ
		30kg		30cm	30点	30回	8.0秒	165cm	26m
	得点	10点		6点	5点		10点	10点	8点

※目標値を達成するとコマンドが表示されます!

目標	第1目標	第2目標	第3目標
握力	23kg	25kg	26kg
上体起こし	21回	23回	25回
長座体前屈	21cm	24cm	26cm
反復横とび	23点	25点	27点
20mシャトルラン	26回	33回	39回
50m走	8.6秒	8.4秒	8.1秒
立幅とび	159cm	165cm	171cm
ボール投げ	23m	26m	28m

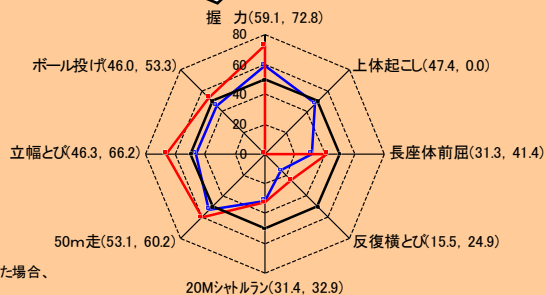
※来年度から、20mシャトルランが持久走のどちらかを選択します。
ボール投げは、ハンドボールに変わります。

令和4年	第1目標	第2目標	第3目標
握力	38kg	40kg	41kg
上体起こし			
長座体前屈	33cm	40cm	41cm
反復横とび	31点	34点	37点
20mシャトルラン	40回 持久496秒	45回 持久510秒	50回 持久524秒
50m走	7.7秒	7.5秒	7.3秒
立幅とび	223cm	230cm	238cm
ボール投げ	ハンドボール 20m	ハンドボール 21m	ハンドボール 23m

②県平均値との比較を見る

【あなたの記録と県体力標準値との比較】

— 令和元年のあなたの記録(Tスコア)
— 令和3年のあなたの記録(Tスコア)
— 埼玉県体力標準値(50)



※()内の数字
左の数字: 前年度のあなたのTスコア
右の数字: 今年度のあなたのTスコア

※埼玉県体力標準値と同じ記録を出した場合、50点になるように計算されています。

あなたの記録と全国平均値との比較

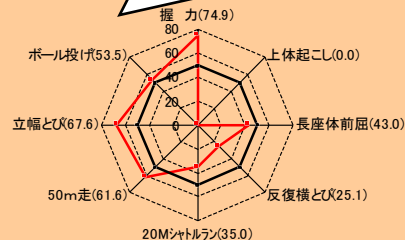
令和3年	あなたの記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立幅とび	ボール投げ
		30kg		30cm	30点	30回	8.0秒	165cm	26m
	全国平均値	19.43	22.66	35.72	40.0	35.0	61.6	67.6	25.1

③全国平均値との比較を見る

【あなたの記録と全国平均値との比較】



— あなたの記録(Tスコア)
— 全国平均値(50)



※()内の数字: あなたのTスコア
※ 全国平均値と同じ記録を出した場合、50点になるように計算されています。

新体カテストの得点と総合評価

得点合計 54点

評価 ?

※評価 A:71以上 B:70~63 C:62~55 D:54~46 E:45以下

第1目標達成の割合



■ 第1目標達成(コマンド)数
■ // 未達成数

敏しょう性を高める運動例



全身持久力を高める運動例



評価区分なし

アドバイス

全種目実施した場合に総合評価されます。

個別アドバイスなし

コメント