

第16回 加須市なわとび大会について



令和2年2月1日（土）
騎西総合体育館 ふじアリーナ

加須市立高柳小学校

年1組 名前【】

おうちの方と一緒に読みましょう

前日までに準備するもの

<input checked="" type="checkbox"/>	持ち物	<input checked="" type="checkbox"/>	持ち物
	運動しやすい服装（名札を確認する）		水筒
	寒くない服装		短なわ（時間跳び・二重跳び）
	体育館用のくつ（うわばき）		マスク（インフルエンザ予防）
	靴入れ袋		

※長なわは先生が持っていきます。

約束

なわとびにカタカナ・フルネームで名前を記入しておきます。

- ①会場内でのルール（きまり）やマナーを守って行動しましょう。
- ②食べ物やゲームの持ち込みは禁止です。
- ③ふじアリーナで練習はできません（体育館外も）。本番前に練習する時間をとっています。
- ④当日、欠席をする場合は、近くの友だちに連絡します。連絡を受けた人は、児童係の先生に伝えます。
- ⑤前もって行動しましょう。自分の番の2回前あたりから近くに移動しておきましょう。
- ⑥審判・記録の方に「よろしく願います」「ありがとうございました」を言きましょう
- ⑦会場は入り口と出口が一方通行です。

日程

8:50	ふじアリーナ集合（館内には、午前9時まで入れません） ①ふじアリーナ入口近くに集合します。高柳小のプラカードが目印です。 ②メインアリーナの2階「高柳小」の掲示がある場所に行って、荷物を置きます。 ③名簿にチェックを行います。 ④チームごとに集まります。全員が集合できたら児童係の森先生に報告します。
9:15～	開会式
9:40ごろ	長縄8の字
10:10ごろ	みんなでジャンプ
10:30ごろ	二重跳び
10:50ごろ	時間跳び（3交代制）
12:00ごろ	競技終了（予定）閉会式は行いません。

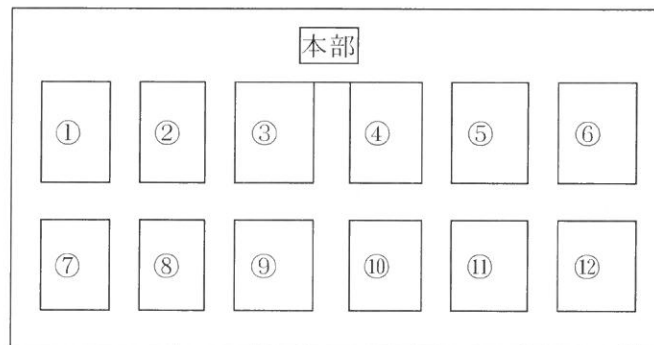
自分の出場種目が終わったら帰っても構いません。

その際は、必ず__先生に報告し、名簿にチェックをしてから帰りましょう。

(1) 1分間8の字跳び(A→B→C→D→Eの順で行う)

2分練習→1分本番→1分休憩→1分本番→終了

	3年 高柳3年1組 Cグループ⑦	5年 高柳 twelves Dグループ⑦	6年 高柳6年1組 Eグループ⑨
競技開始前	移動開始		
Aグループ	始まるころに 入り口付近に移動完了	移動開始	
Bグループ	⑦の壁付近に座って待機	始まるころに 入り口付近に移動完了	移動開始
Cグループ	本番!	⑦の壁付近に座って待機	始まるころに 入り口付近に移動完了
Dグループ		本番!	⑨の壁付近に座って待機
Eグループ			本番!



(2) みんなでジャンプ

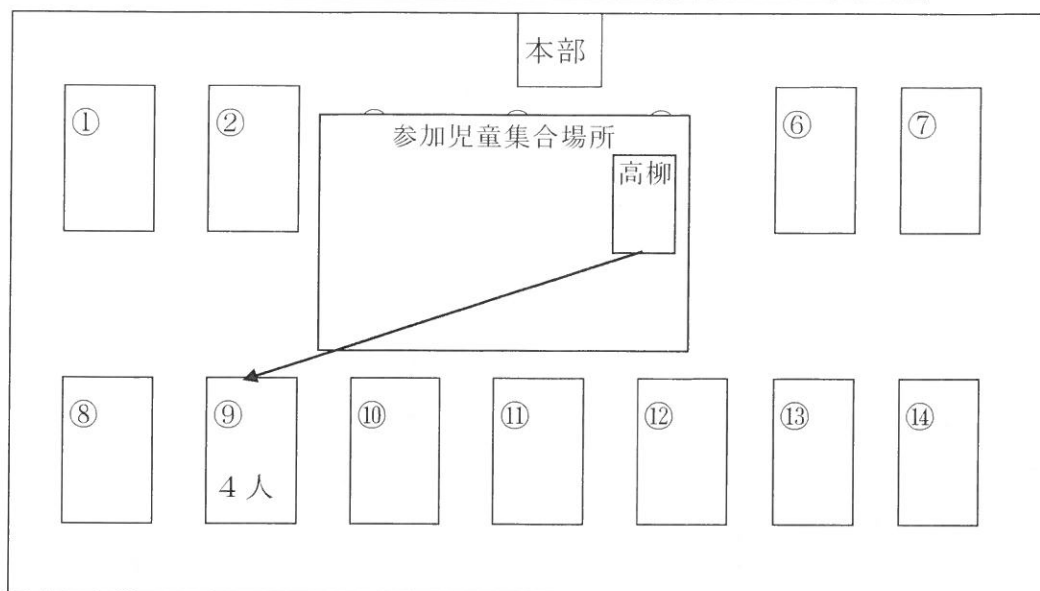
1分練習→3分本番→終了

	3年 高柳3年1組 2回目⑧	5年 高柳 tweleves 4回目③
競技開始前	始まるころに 入り口付近に移動完了	
1回目	⑧の壁付近に座って待機	移動開始
2回目	本番！	始まるころに 入り口付近に移動完了
3回目		③の壁付近に座って待機
4回目		本番！

本部		
①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

(3) 二重跳び (高柳小は4名 1・2年…0名 3・4年…0人 5・6年…4人)

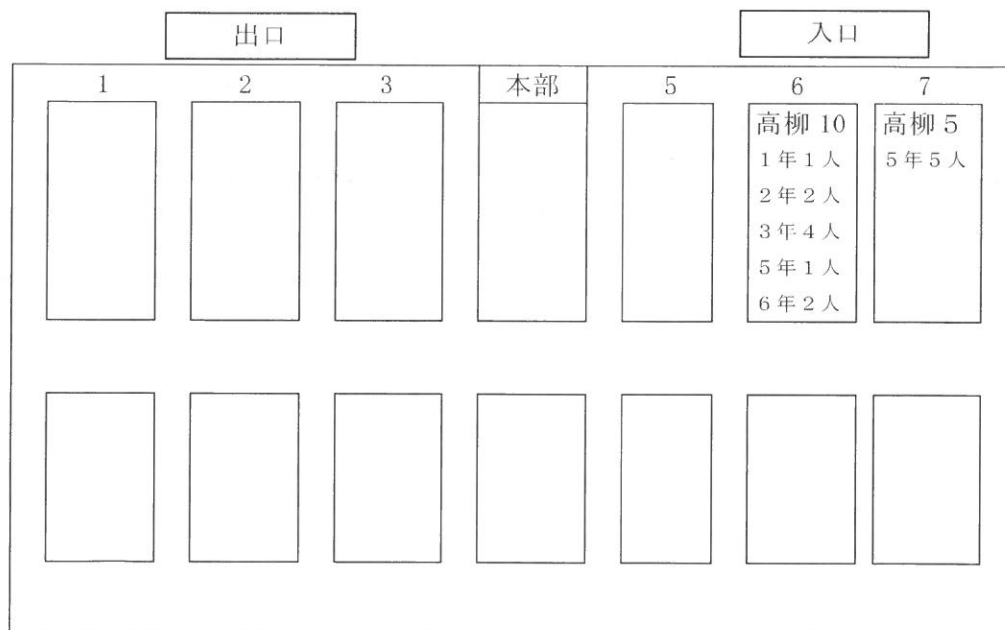
二重跳びの記録用紙を持っていきましょう。



①集合場所に移動します。→②場所の担当の方がとぶ場に連れて行ってくださいます。

③練習をします→④2人ずつ二重跳びの記録を計ります。→⑤終わったらじゃまにならないように応援席にもどります。

(4) 時間跳び (高柳小は15名出場。全員が3回目に出場)



始まって30秒までは失敗しても続けることができます。

①ひっかかってしまったら、その場で座ります。→②10分終わってから退出します。

二重とび記録表

学 校 名	学 年	記 録
小	年 組	
フリガナ		
名前		

二重とび記録表

学 校 名	学 年	記 録
小	年 組	
フリガナ		
名前		

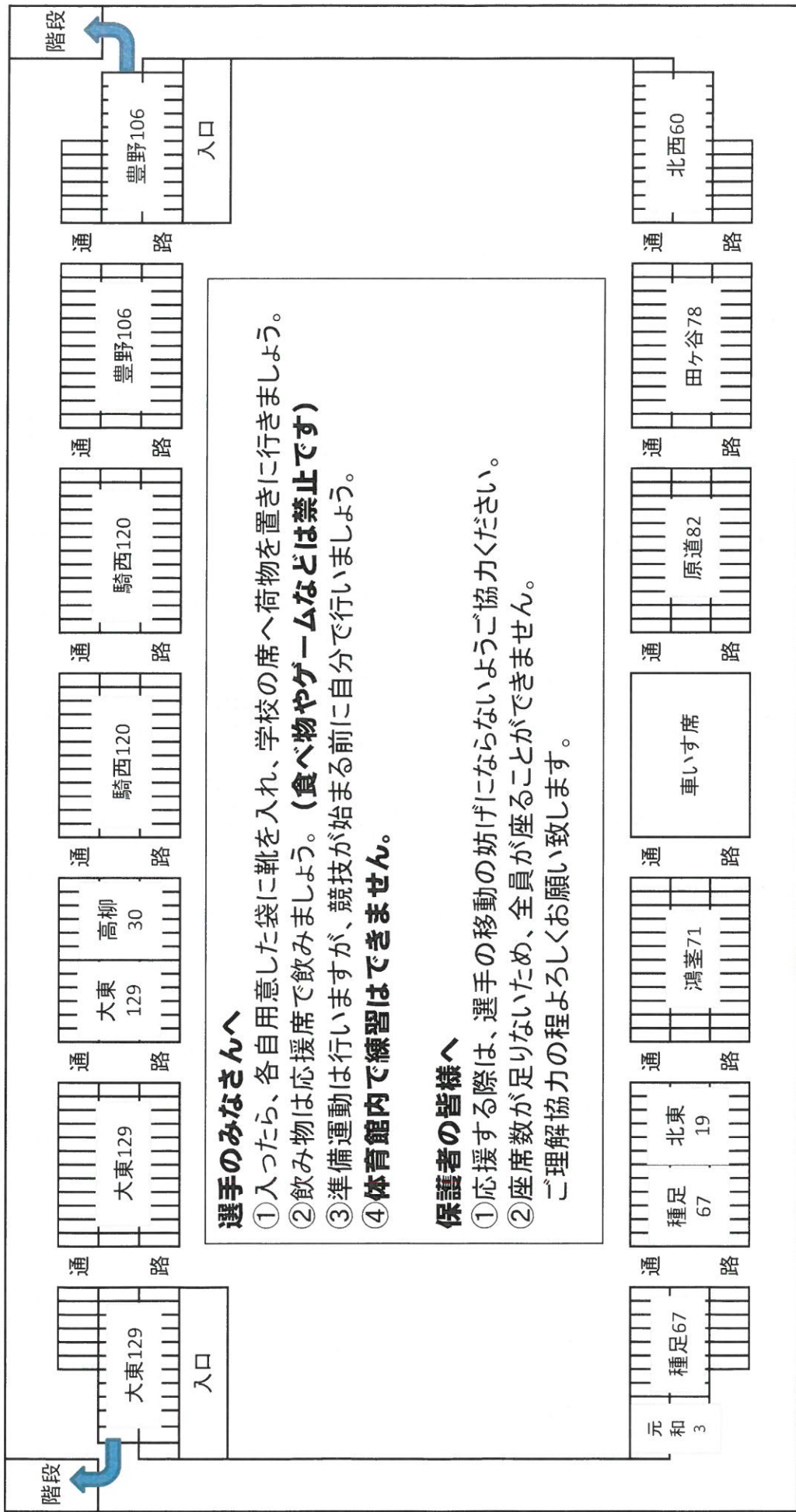
二重とび記録表

学 校 名	学 年	記 録
小	年 組	
フリガナ		
名前		

二重とび記録表

学 校 名	学 年	記 録
小	年 組	
フリガナ		
名前		

令和元年度 加須市なわとび大会（騎西会場）アリーナ観覧席座席表



選手のみなさんへ

- ① 入ったら、各自用意した袋に靴を入れ、学校の席へ荷物を置きに行きましょう。
- ② 飲み物は応援席で飲みましょう。（食べ物やゲームなどは禁止です）
- ③ 準備運動は行いますが、競技が始まる前に自分で行いましょう。
- ④ **体育館内で練習はできません。**

保護者の皆様へ

- ① 応援する際は、選手の移動の妨げにならないようご協力ください。
- ② 座席数が足りないため、全員が座ることができません。
ご理解協力の程よろしくお願い致します。

競技上の諸注意

- 1 本大会は事前の申し合わせ事項に則って競技を実施します。
- 2 競技前には準備運動をしてください。しかし、会場内、通路内、サブアリーナでの練習はできません。
- 3 スムーズに競技を進行させるため、競技場所への移動は事前にお願ひします。進行状況をよく見ましよう。
- 4 安全のため、入口と出口を定めました。また、階段の上り下りは、決められた方向を守って安全に行うようにしましよう。
- 5 審判の方へ必ずあいさつしましよう。
- 6 トイレをきれいに使いましよう。ハンカチを忘れないようにし、しっかり手をふいて出てくるようにしましよう。
- 7 閉会式はありません。自分の競技が終わったら帰って結構ですが、必ず引率の先生に帰ることを伝えましよう。
- 8 保護者の方へ連絡です。臨時駐車上の城山公園に車を停めている方は、大会終了後速やかに車の移動をお願ひいたします。

騎西総合体育館(ふじアリーナ)をご利用の皆様へ(お願い)

- 外履き用の靴は各自でお持ちください。(袋の用意もお願いします)
- 屋外に出る場合は必ずシューズを履きかえてください。
- メイン・サブアリーナ内以外での運動、ボールの使用はご遠慮ください。また、準備運動等も利用時間内に、会場内で行ってください。
- 利用後は、使用した器具庫内の器具(用具)等は、元の場所へ戻し整理整頓、床のモップがけをお願いします。また、責任者の方が器具庫内等の最終確認をし、受付に終了の旨を伝えてください。
- 施設、器具類等は、大切に利用してください。万一損害を与えた場合は、損害相当額を弁償していただくことがあります。
- ゴミは持ち帰るようお願いします。
- 食事は観客席でお願いします。給湯室はご利用できませんのでご了承ください。
- 競技以外の備品(筆記用具、テープ類等)は貸し出しいたしません。各自でご用意ください。
- 事務所内で貴重品等のお預かりはできません。更衣室にコインロッカーがありますが、盗難事故等には各自十分ご注意ください。
- お子様は大人の方が責任を持って見てください。幼児室ご利用の場合は受付までお声掛けください。
- その他職員の指示する事項は必ずお守りください。

令和2年1月27日

市立各小・中学校保護者 様

加須市立高柳小学校
校長 大塚成穂

令和元年度加須市なわとび大会（騎西会場）における駐車場について

寒風の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日ごろ本校の教育活動に御理解と御協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、今年度の加須市なわとび大会を令和2年2月1日（土）に開催いたします。当日は、ふじアリーナ付近の交通量が通常よりかなり多くなることが予想されます。つきましては、開催当日、臨時の駐車場を開設いたしますので御案内いたします。なお、以下の点に御留意くださいますようお願いいたします。

- ふじアリーナの駐車場に駐車できない場合は、以下の臨時駐車場を御利用ください。（裏面の地図も御覧ください。）
 - ・ キャッスルきさい南側駐車場
 - ・ 城山公園
- ※ 大会当日は、キャッスルきさいの開館日です。北側の駐車場は、一般の利用者が使用しますので、駐車しないでください。
- 駐車場での事故やトラブルについては責任を負いかねます。御利用の際は十分注意してください。
- 駐車台数に限りがあります。可能であれば自転車での来場にも御協力ください。

令和元年度 加須市なわとび大会（騎西会場）

駐車場案内図

なわとび大会当日は、ふじアリーナ駐車場の混雑が予想されます。
御来場の皆様におかれましては、以下の駐車場もご利用くださいますようお願いいたします。

- ・ 城山公園
- ・ キャッスルきさい南側駐車場

※ 騎西総合支所には駐車できません。

※ キャッスルきさいは開館日のため、北側駐車場には駐車できません。



○駐車場での事故やトラブルにつきましては責任を負いかねます。ご利用の際は十分注意してください。

