

令和元年度 高柳小学校保健委員会 新体力テストの結果・分析報告

コツコツときたえた体は たからもの



埼玉県マスコットキャラクター コバトン

保護者の皆様

9月10日に行われました学校保健委員会の資料で、高柳小の児童の体力の状況についてまとめたものです。保護者の皆様のご協力により、毎年、体力が非常に向上しております。今後もどうぞ、ご協力をよろしくお願いいたします。

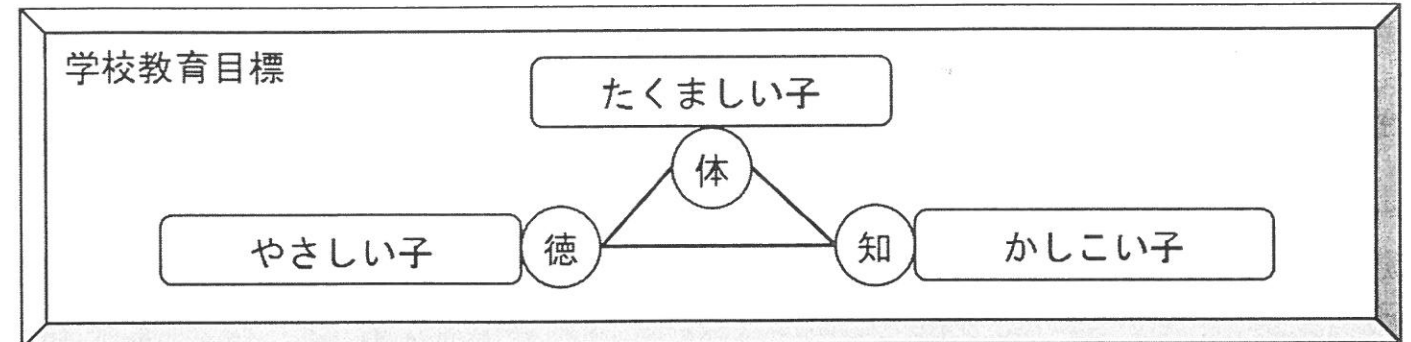
令和元年9月10日(火)

体育担当 三村 博紀

1. 高柳小学校の体力における目標

高柳小学校では授業、休み時間等を活用しながら児童の技能獲得、体力向上を目指し取り組んでおります。今年度はさらに体育の授業研究を通して、運動好きな児童の育成を目指しております。

【研究のグラウンドデザイン】



研究主題

運動の楽しさを味わわせ、技能と体力を高める体育授業の展開

課題①
体力の二極化傾向

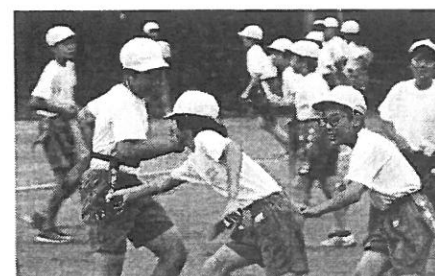
課題②
運動への愛好的態度

課題③
運動習慣の確立

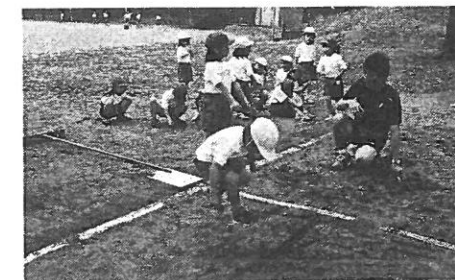
【目指す児童像】

	低学年	中学年	高学年
向学 かうに びに 力	楽しく運動できる子	できる楽しさを味わい、最後まで努力して運動する子	運動の楽しさに気付き、仲間と協力して全力で運動する子
技 知 能 識	基本的な動きを身に付け、力いっぱい運動する子	運動を楽しく行い、基本的な技能を身に付けている子	運動の仕方を知り、基本的な技能を身に付けている子
表 判 現 断 考 力 力 力	簡単な遊びを工夫できる子	運動の仕方や活動のルールを工夫できる子	自分の課題に合わせて運動の仕方や活動を工夫できる子

【校内の体育的活動の様子】



さわやかタイム



新体力テスト



校内授業研究会

2. 新体力テストの結果

毎年6月に行われている新体力テストの結果は以下の通りです。

(1) 県平均達成種目数の変遷 (○は県平均達成 ▼は県平均未達)

【男子】

30年度	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20Mシャトルラン			50M走			立ち幅跳び			ボール投げ		
	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定
1年	9.33	9.17	▼	12.17	10.75	▼	26.58	28.5	○	28.41	29.25	○	21.32	28	○	11.48	10.77	○	116.72	106.33	▼	8.52	7.75	▼
2年	10.99	10.25	▼	15.23	14.13	▼	28.54	28.38	▼	32.26	31.88	▼	31.2	32.81	○	10.66	10.61	○	128.52	107.63	▼	11.79	9.63	▼
3年	12.78	12.07	▼	17.36	21.67	○	30.37	28.6	▼	36.5	29.2	▼	40.48	45.53	○	10.09	9.65	○	139.08	119.47	▼	15.51	14.53	▼
4年	14.56	13.83	▼	19.39	19.83	○	32.29	29.67	▼	40.69	43	○	49.93	61	○	9.65	8.92	○	147.8	132.83	▼	19.12	18.67	▼
5年	16.66	15.83	▼	21.49	23.03	○	34.47	33.43	▼	44.46	47.57	○	58.07	65.13	○	9.27	8.72	○	156.94	139.33	▼	23.1	24.37	○
6年	19.44	21.24	○	23.39	25.45	○	36.89	40.29	○	47.53	49.13	○	66.08	55.47	▼	8.86	8.68	○	167.1	169.89	○	26.98	24.61	▼

R1年度	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20Mシャトルラン			50M走			立ち幅跳び			ボール投げ		
	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定
1年	9.33	9.44	○	12.17	14.11	○	26.58	31	○	28.41	33.44	○	21.32	24.78	○	11.48	10.72	○	116.72	127.78	○	8.52	8	▼
2年	10.99	10.75	▼	15.23	13.42	▼	28.54	29.33	○	32.26	37.92	○	31.2	36.58	○	10.66	9.78	○	128.52	139.92	○	11.79	9.25	▼
3年	12.78	11.44	▼	17.36	17.38	○	30.37	31.75	○	36.5	37.17	○	40.48	44.93	○	10.09	10.14	▼	139.08	144.94	○	15.51	14.13	▼
4年	14.56	13.18	▼	19.39	18.88	▼	32.29	32.6	○	40.69	40.88	○	49.93	47.56	▼	9.65	9.4	○	147.8	158.13	○	19.12	17.31	▼
5年	16.66	17	○	21.49	21.73	○	34.47	38.75	○	44.46	45.73	○	58.07	66	○	9.27	8.78	○	156.94	179.09	○	23.1	20.82	▼
6年	19.44	20.47	○	23.39	24.67	○	36.89	39.67	○	47.53	51.4	○	66.08	66	▼	8.86	8.35	○	167.1	175.27	○	26.98	26.2	▼

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
県平均達成	23	24	34

【女子】

30年度	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20Mシャトルラン			50M走			立ち幅跳び			ボール投げ		
	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定
1年	8.82	9.23	○	11.66	10.46	▼	29.14	29.85	○	27.03	28.08	○	18.33	23.08	○	11.8	11.14	○	109.32	103	▼	5.86	5	▼
2年	10.43	10.3	▼	14.73	13.9	▼	31.61	29.5	▼	30.66	36.1	○	25.11	27.6	○	10.95	10.73	○	121.58	103.5	▼	7.72	7.1	▼
3年	12.1	12.22	○	16.78	18.56	○	33.94	27.56	▼	34.74	25.44	▼	31.96	35.33	○	10.39	10.14	○	131.94	114.44	▼	9.69	10.33	○
4年	13.94	14.15	○	18.65	19.63	○	36.3	36.85	○	38.74	38.38	▼	39.54	41	○	9.92	9.81	○	141.83	115.44	▼	11.82	11.91	○
5年	16.33	16.61	○	20.56	21.87	○	39.28	39.45	○	42.35	42.29	▼	47.32	42.84	▼	9.5	9.58	▼	151.22	126.21	▼	13.97	11.66	▼
6年	19.31	19.59	○	21.95	24.71	○	42.3	47.12	○	44.92	46.5	○	53.57	56.53	○	9.11	8.76	○	160.09	172.29	○	16.1	16	▼

R1年度	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20Mシャトルラン			50M走			立ち幅跳び			ボール投げ		
	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定	平均値	高柳小	判定
1年	8.82	8.13	▼	11.66	12.2	○	29.14	30.33	○	27.03	28.87	○	18.33	14.13	▼	11.8	11.64	○	109.32	109.4	○	5.86	5	▼
2年	10.43	10.92	○	14.73	15.23	○	31.61	33	○	30.66	35.92	○	25.11	31.46	○	10.95	10.34	○	121.58	135.31	○	7.72	8	○
3年	12.1	11.36	▼	16.78	17.36	○	33.94	31.36	▼	34.74	37.45	○	31.96	37.18	○	10.39	9.81	○	131.94	144.82	○	9.69	10.18	○
4年	13.94	13.22	▼	18.65	17.11	▼	36.3	36.22	▼	38.74	43.11	○	39.54	42.33	○	9.92	9.58	○	141.83	162.89	○	11.82	13.11	○
5年	16.33	15.68	▼	20.56	19.88	▼	39.28	41.79	○	42.35	42.94	○	47.32	42.22	▼	9.5	9.32	○	151.22	150.53	▼	13.97	12.79	▼
6年	19.31	20.78	○	21.95	22.78	○	42.3	48.22	○	44.92	48.67	○	53.57	51.06	▼	9.11	8.94	○	160.09	165.56	○	16.1	14.11	▼

	平成29年度 (参考)	平成30年度	令和元年度
県平均達成	23	24	33

【全校】

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
達成項目数	46 / 96項目	53 / 96項目	67 / 96項目
達成率	48%	55%	70%

新体力テストの県平均達成種目数は近年どんどん増えており、児童の体力向上が表れています。また、近年の課題であった長座体前屈・立ち幅跳びは大幅改善が見られました。一方で、埼玉県の課題でもある投力が本校でも課題となっています。

(2) A+B+Cの到達率(80%到達で○ 80%未達で▼)

新体力テストの合計得点でA~Eまでの評価が出ます。埼玉県では、A+B+Cの児童の割合を小学校では80%以上にできるように各校に呼びかけています。

30年度	評価	A	B	C	合計	結果	30年度	評価	A	B	C	合計	結果	30年度	評価	A	B	C	合計	結果
		1年	2年	3年	4年	5年			6年	合計	1年	2年	3年			4年	5年	6年	合計	1年
男子	1年	25	25	25	75	▼	女子	1年	15.4	46.2	15.4	77	▼	合計	1年	20	36	20	76	▼
	2年	12.5	18.8	25	56.3	▼		2年	10	50	10	70	▼		2年	11.5	30.8	19.2	61.5	▼
	3年	6.7	26.7	60	93.4	○		3年	0	33.3	55.6	88.9	○		3年	4.2	29.2	58.3	91.7	○
	4年	16.7	25	50	91.7	○		4年	12.5	37.5	31.3	81.3	○		4年	14.3	32.1	39.3	85.7	○
	5年	20	33.3	40	93.3	○		5年	5.3	31.6	47.4	84.3	○		5年	11.8	32.4	44.1	88.3	○
	6年	5.3	63.2	21.1	89.6	○		6年	35.3	52.9	11.8	100	○		6年	19.4	58.3	16.7	94.4	○
合計	13.5	33.7	36	83.2	○	合計	14.3	41.7	28.6	84.6	○	合計	13.9	37.6	32.4	83.9	○			

R1年度	評価	A	B	C	合計	結果	R1年度	評価	A	B	C	合計	結果	R1年度	評価	A	B	C	合計	結果
		1年	2年	3年	4年	5年			6年	合計	1年	2年	3年			4年	5年	6年	合計	1年
男子	1年	33.3	55.6	11.1	100	○	女子	1年	6.7	46.7	26.7	80.1	○	合計	1年	16.7	50	20.8	87.5	○
	2年	33.3	25	33.3	91.6	○		2年	38.5	30.8	23.1	92.4	○		2年	36	28	28	92	○
	3年	20	33.3	26.7	80	○		3年	27.3	45.5	18.2	91	○		3年	23.1	38.5	23.1	84.7	○
	4年	25	12.5	50	87.5	○		4年	22.2	66.7	11.1	100	○		4年	25	33.3	33.3	91.6	○
	5年	36.4	36.4	18.2	91	○		5年	22.2	22.2	55.6	100	○		5年	29.6	29.6	37	96.2	○
	6年	33.3	40	20	93.3	○		6年	44.4	38.9	11.1	94.4	○		6年	39.4	39.4	15.2	94.0	○
合計	30.2	33.8	26.55	90.6	○	合計	26.9	41.8	24.3	93.0	○	合計	28.3	36.5	26.2	91.0	○			



全校	平成29年度	平成30年度	令和元年度
A+B+C	81.7%	83.9%	91.0%

2年連続で80%以上の数値を出していること、今年度はさらに全学年で80%を超え、全校では90%以上を達成していることから、児童生徒の体力向上ができていていると考えられます。

3. 校内での取組

継続	○高学年による測定の補助 ○太陽の子の時間(45分間の昼休み) ○外遊びの奨励 ○計画的なさわやかタイムの実施 ○握力計を使ったゲーム ○各種目の平均値を明示 ○器械運動教室(昼休み)
新規	○朝マラソン1000周100人達成 ○外での立ち幅跳び計測 ○達成感・成就感を感じることでできる授業づくり ○運動好きアンケートの実施

4. 家庭で取り組める運動

<p>紙鉄砲</p> <p>折り紙の一種で、空気抵抗と紙の摩擦により、大きな音が鳴る仕組みに折られたものです。上手に手指のスナップを利かせないと、紙が開きません。足を一歩踏み出し、上体を思い切り使って、振り下ろしましょう。</p> 	<p>めんこ(団子)</p> <p>日本の子どもの遊びに使われる玩具であり、屋外屋内を問わず、遊ぶことができます。下半身をどっしり構え、立ち投げにならないように、肘を上げて投げます。身体全体を大きく使い、投動作を行いましょう。</p> 
投力向上の遊び	握力向上の運動

ご協力よろしくお願いいたします。