

第1回ノーメディア DAY の取組結果について ～令和6年10月実施～



10月7日～10月11日の5日間ノーメディア DAY にチャレンジしてもらいました。その結果を、まとめましたので御報告します。感想も含めて掲載しましたので、お子さんの様子と比較しながら、家族で話し合ってみてください。

☆チャレンジしたコース☆

1位 いちじくコース…63人

(1日 時間までノーメディア)



2位 なしコース …54人

(ご飯、勉強中はノーメディア)



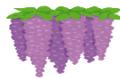
3位 あじさいコース… 6人

(学校から帰った後ノーメディア)

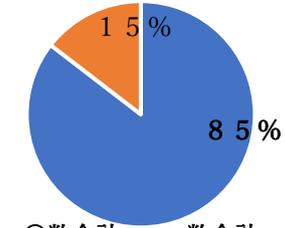


4位 ふじコース … 1人

(朝から寝るまでノーメディア)



達成度 85%



○数合計 ×数合計

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
○数合計	96	102	48	106	72	106	530
×数合計	9	13	12	24	18	14	90

☆何をやる時間が増えたかな？☆

- ・家族団らん ・勉強 ・自主学習 ・手伝い ・運動 ・会話 ・料理 ・読書 ・工作
- ・兄弟と遊んだ ・トランプ ・サッカー ・ダンス ・折り紙 ・犬の散歩 ・カルタ
- ・自由時間 ・お絵かき ・笛の練習 ・段ボールハウスを作った

☆みんなの感想☆

色々なことにチャレンジできたよ！

- ・たくさんお手伝いをする事ができた
- ・勉強に集中できた
- ・新しいことに挑戦できた
- ・読書がたくさんできた
- ・他のことができた
- ・ピアノの練習ができた

- ・家族と話しながらかご飯を食べて楽しかった
- ・親の好感度が上がった
- ・家族だんらんが増えてうれしかった
- ・会話の楽しさを知った

家族との時間が増えたよ！

目標ができたよ！

- ・これからは、ゲームやスマホを考えて使いたい
- ・これからは時間を守りたい
- ・約束を守る大切さがわかった
- ・次は全部達成したい
- ・達成できなかったのが悔しい



体調が良くなったよ！

- ・目が疲れなかった
- ・たくさん寝られた
- ・頭がすっきりして目覚めが良かった

- ・メディア以外の時間の大切さを知った
- ・1時間があつという間に感じた
- ・いつもより早く宿題ができた
- ・時間がたくさん使えた
- ・ひまに感じた
- ・時間を意識できた
- ・いつもより時間が長く感じた

時間の大切さがわかったよ！



- ・本を読んで我慢した
- ・もう少しやりたかったけど我慢した

がんばることができたよ！

- ・つまらなかった
- ・大変だった
- ・つらかった



☆保護者のコメント☆

- ・集中力がついた ・家族との会話が増えた ・食事が時間短縮になった
- ・これを機に定期的にメディアとの付き合い方を家族で話し合っていきたい
- ・時間を有効に活用できた ・子供の話をゆっくりきくことができた
- ・お手伝いをしてくれるようになり助かった ・外遊びの時間が増えた
- ・定期的にこういう機会があると良い
- ・家族との時間が増えて心が安定していたように感じる
- ・家族がテレビを見たい時間もあるので難しかった
- ・代わりに何をしたらいいか困った ・親の方が取り組むのが大変だった
- ・子供だけでなく家族みんなが意識して取り組まないと難しいと感じた
- ・メディアは生活に密接に関わっていると改めて感じた

今回のノーメディア DAY チャレンジは、騎西地域の小学校で一斉に実施しました。今回は、本校の結果を報告しました。

子供たちは、チャレンジカードを活用し、ノーメディアを意識して生活することができました。また、スマホやゲームの使い方、時間の使い方を振り返るよい機会になったと思います。家族との会話の大切さや、体の変化に気付いた児童もたくさんいました。3学期に、また、実施する予定です。家族みんなで取り組むことで習慣化につながります。

御協力よろしくお願いします。