

ほけんだより



加須市立花崎北小学校
保 健 室
令和7年2月28日

「三寒四温」という言葉を知っていますか？この言葉は寒い日が3日ほど続いたあとに、暖かい日が4日ほど続き、段々と暖かくなっていく様子を表します。しかし、春に向かって暖かくなってきたと油断してはいけません。この季節は朝晩の寒暖差が大きく、気温の変化に注意が必要です。天気予報を毎日確認して服装を考えましょう。そして元気に年度末を迎えられるようにしましょう。



耳の健康チェック！

- ☐ 耳鳴りがする
- ☐ 聞こえが悪い
- ☐ 耳が痛い

心あたりがある人は、耳鼻科
医院で診てもらいましょう。



令和6年度保健室利用状況

R7.2.21現在



けが	びょうき 病気
319人	236人



1位 すり傷 123人
2位 打撲 63人
3位 捻挫 17人

1日の平均来室人数
約3人

1位 頭痛 84人
2位 気持ちが悪い 72人
3位 腹痛 48人

令和6年度の保健室利用状況は上記のとおりです。どうですか？保健室の来室者数を多く感じましたか？それとも少なく感じましたか？保健室はけがや病気の時だけでなく、なんだか気分が沈むとき、悩み事があるとき、身体で心配なことがあるとき、自分の身長や体重を知りたい時などに利用できます。ただし、保健室にもルールがありますので、それを必ず守って利用してくださいね。来年度もたくさんの児童が保健室を気持ちよく利用できるように、ご協力お願いいたします。