

ほけんだより

加須市立花崎北小学校
保 健 室
令和 6 年 1 2 月 2 日

気がつけば12月…。今年も残すところあと1か月となりました。こどもたちにとっては、クリスマス、大晦日、お正月と楽しみなことばかりですね。年末は人混みに出かける機会も増えることでしょう。楽しい年末年始を過ごすためにも、日頃から体調管理に気をつけてください。『手洗い・うがい』『早寝・早起き・朝ごはん』この2つは徹底してくださいね。

今年1年も保健行事等への御理解と御協力ありがとうございました。また、来年もよろしくお願いいたします。よい年末年始をお過ごしください。

臨時歯科健診結果

歯の治療が必要な人

1年・・・6人 2年・・・1人 3年・・・6人 4年・・・3人
5年・・・3人 6年・・・1人 あさひ・・・0人

楽しい冬休みを過ごすために、早く治療をしましょう。受診後は治療勧告書を学校へ提出してください。

かんせんしょう
感染症

きょうりよく
みんなで協力して
りゅうこう
流行を防ぎましょう



かんせんしょうよぼう
感染症予防の3原則

✓
バランスの
しよくじ
とれた食事

✓
てきど
適度な
うんどう
運動

✓
よぼうせつしゆ
予防接種

✓
じゅうぶん
十分な睡眠

ていこうりよく たか
抵抗力を高める

かんせんけいろ
感染経路の遮断

かんせんげん
感染源の除去

