

ほけんだより



加須市立花崎北小学校
保 健 室
令和 6 年 11 月 1 日

10月は異例の暑さが続き、なかなか秋を感じるできませんでした。しかし、最近では朝晩が冷え込んできましたね。朝晩の気温の寒暖差は、運動会練習で疲れた体に大きく影響します。体調を崩さないためにも、『早寝・早起き・朝ご飯』を徹底して免疫力を上げましょう。

11月の保健行事

11月	7日(木)	臨時歯科健診	全学年
11月	22日(金)	脊柱側弯症検診	5学年

受診結果(治療勧告書)を受け取ったら、速やかに医療機関を受診してください。その後、学校へ提出してください。



感染症に注意!

ニュースでも多く取り上げられています。現在いくつかの感染症が世間で流行しています。マイコプラズマ肺炎、手足口病、溶連菌、コロナウイルスなど・・・

花崎北小学校でも、これらの感染症にかかった児童が出ています。これから空気が乾燥してくると、さらに感染症が広がりやすくなります。感染症の予防には『感染経路の遮断』『感染源を取り除く』『抵抗力を高める』これら3つが欠かせません。

手洗い・うがい・消毒・マスクの着用・規則正しい生活など、毎日できることをコツコツと実践しましょう。また、これらの感染症に感染した場合には、学校への連絡を忘れずをお願いいたします。

11月8日は「いい歯の日」

いい歯のために歯みがきしよう!



ど しょくご
3度の食後

ふんい
3分以内に

ふんかん
3分間

第1回学校保健委員会開催!

10月24日に、あだち眼科の視能訓練士 小倉達也様を招いて学校保健委員会を開催しました。6年生と保護者が参加し、『近視について』をテーマに講話をしてもらいました。

目の構造の話から、視力が低下するメカニズム、その予防方法について、わかりやすく教えてもらいました。ぜひ6年生には学んだことを下級生や家族などに話して広めてほしいと思います。

小倉様も話していましたが、視力低下は放置していても改善は無く、悪化しないように予防することが大切です。まだ、眼科の受診ができていない人は、早めの受診をお願いします。

