

ほけんだより



加須市立花崎北小学校
保健室
令和6年8月29日

みなさんこんにちは。2学期より保健室の担当となります養護教諭の長濱です。3年ぶりに花崎北小学校に戻ってきました。よろしくお願いいたします。

長い夏休みもあっという間に過ぎ去り、2学期がスタートしました。楽しく充実した夏休みを過ごしましたか。楽しかった夏休みの思い出を教えてくださいね。

さて、長い夏休みあけの学校生活は自分が気づかないうちに疲れがたまり、体調を崩すきっかけとなります。生活リズムに注意して体調管理を行いましょう。

9月9日は「救急の日」



じぶん

おうきゅうてあて

自分でできる応急手当

しってる? てあてのしかた

すりきず すいどう みず あら なが
水道の水で洗い流す

ぢ はな血 こばな すわって、小鼻をつまむ



ゆび うご つき指 ひ 動かさないで冷やす

あし 足のつり すこ 少しずつのばす



夏休みを利用して、歯医者やその他の医療機関を受診した人は、治療勧告書を提出してください。用紙を無くしてしまった場合は再発行いたしますので、ご連絡ください。よろしくお願いいたします。

2学期身体測定

9月2日(月) あさひ

1～3・5年

9月3日(火) 4・6年