

学校教育目標 「思いやりのある子」「進んで学ぶ子」「元気でたくましい子」



# 大桑っ子だより



加須市立大桑小学校だより 令和7年 12月1日 12月号(11月21日作成)

12月

## デジタル機器との上手な付き合い方について

～学校と家庭で守る子供の未来～

校長 二階堂 朝光

秋色いよいよ深く、校庭の木々も鮮やかに色づいてまいりました。保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にあたたかいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、先日、ある新聞記事を目にし、私は大きな衝撃を受けました。それは、現代の子供たちとインターネット、ゲームとの関わり方に関する記事でした。

記事の中で特に驚かされたのは、幼児期におけるインターネットの使用割合が、私の想像をはるかに超えて高くなっているという現実です。私は大桑幼稚園の園長も兼務しておりますが、園児たちの中にも、ご家庭で日常的にタブレット端末で動画を見たり、保護者のスマートフォンでゲームをしたりしているお子さんが少なくないことは肌で感じておりました。しかし、記事が示す統計データは、それがもはや一部の家庭の話ではなく、社会全体の傾向となっていることを突きつけていました。

デジタル機器は、新しい知識を得たり、興味を広げたりする上で素晴らしい道具となり得ます。しかし、まだ判断力の未熟な幼児期、そして学童期において、無制限な使用が常態化してしまうことには、強い危惧を抱かざるを得ません。

特に小学校に入学し、中学年、高学年となるにつれ、ゲーム機や自分専用のスマートフォンを持つお子さんが増えます。友達同士の会話もゲームの話題が中心になりがちです。楽しいはずのゲームやネットの世界ですが、のめり込みすぎること、現実の生活に深刻な影響が出始めるケースが後を絶ちません。

最大の懸念は、生活リズムの乱れです。「あと少し」が積み重なり、深夜までゲームをしてしまう。その結果、慢性的な睡眠不足に陥り、朝起きられない、遅刻が増える、授業に集中できない、といった状態になります。体調不良を訴え、学校を休みがちになり、最終的には「不登校」につながってしまう事例も、残念ながら決して珍しいことではありません。

さらに、オンラインゲームや SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)でのトラブルも見過ごせません。文字だけのやり取りによる誤解、仲間外れ、あるいは顔の見えない相手からの悪意ある言葉。これらは、子供たちの心を深く傷つけ、深刻な「いじめ」へと発展する危険性を常に秘めています。ネット空間での出来事は、保護者や教師の目が行き届きにくく、発覚が遅れることも問題を複雑にしています。

大切なお子さんの未来を守るために、私たち大人はどうすればよいのでしょうか。デジタル機器を完全に遠ざけることは現実的ではありません。「上手に付き合う力」を育てることが不可欠です。そのために、ぜひ各ご家庭で取り組んでいただきたい具体的な方法をいくつか提案させていただきます。

### 【ご家庭で取り組んでいただきたいこと】

- 1 **具体的なルールを「一緒に」作る** 一方的に禁止するのではなく、「夜 9 時まで」「寝室には持ち込まない」など、お子さんと話し合っただけで納得できるルールを決め、毅然と守らせてください。
- 2 **フィルタリングサービスを必ず利用する** 有害サイトやトラブルから子供を守る「命綱」として、必ず設定をお願いします。
- 3 **内容は保護者が把握する** どんなゲームや動画を見ているのか、保護者の方が常に関心を持ち、把握しておくことが重要です。
- 4 **リアルな体験と対話を大切に** 画面の中だけでなく、家族との会話や自然体験など、五感を使った「現実世界での充実感」を大切にしてください。

幼児期からの習慣は、その後の成長に大きな影響を与えます。学校でも情報モラル教育を続けてまいりますが、ご家庭での習慣づくりは保護者の皆様のご協力なしには成し得ません。お子さんの心身の健康を守るため、今一度ご家庭でのルールについて話し合う時間を持っていただければ幸いです。

## 12月の主な行事予定

1	月	振替休業日（11月29日分）
2	火	表彰集会 委員会活動
3	水	学級懇談会
4	木	ロング昼休み
5	金	
6	土	ふれあい学習 9:00～11:00
7	日	
8	月	脊柱側彎症検診・再検査（5年） 異学年清掃 5時間授業 13:55下校
9	火	異学年清掃 5時間授業 13:55下校
10	水	異学年清掃 5時間授業 13:55下校
11	木	異学年清掃 5時間授業 13:55下校
12	金	異学年清掃 スクールカウンセラー来校日 5時間授業 13:55下校
13	土	
14	日	
15	月	5時間授業 14:20下校 <b>教材費等引き落とし日</b>
16	火	5時間授業 14:20下校 校内書きぞめ競書会
17	水	5時間授業 14:20下校
18	木	大掃除 5時間授業 13:45下校
19	金	5時間授業 14:20下校
20	土	
21	日	
22	月	5時間授業 13:55下校
23	火	5時間授業 13:55下校 給食終了日
24	水	第2学期終業式 表彰 11:10下校
25	木	冬季休業日 ※1月7日（水）まで
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休日
30	火	休日
31	水	休日

## 教育活動の様子



**11月6日（木）～7日（金）**

### 6年生修学旅行

鎌倉の班別行動、新江ノ島水族館や箱根関所跡の見学、ホテルでの宿泊等をおして、友達との絆を深め、楽しい思い出をつくることができました。



**11月11日（火）**

### 市内一斉防災訓練

火災の発生を想定した避難訓練をおして、自分の命を守るための行動について考えることができました。

### 資源回収と環境整備への御協力ありがとうございました

11月8日（土）、保護者や地域の皆様に御協力をいただき、資源回収を行いました。皆様の御協力のおかげで、たくさんの資源が集まりました。集まった資源は換金し、児童の教育活動のために、有効活用します。

また、保護者の皆様に御協力いただき、西校庭の除草や樹木の選定等の環境整備を行いました。御協力ありがとうございました。

