

学校教育目標 「思いやりのある子」「進んで学ぶ子」「元気でたくましい子」



桑っ子だより



加須市立大桑小学校だより 令和8年7月1日 7月号(6月22日作成)



9回の手術を経て伝えたいこと、子供の「生涯の目」を守るために

二階堂 とも みつ 朝光

梅雨明けが待ち遠しく、本格的な夏の到来を感じる季節となりました。保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動への温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、私事で大変恐縮ですが、皆様にどうしてもお伝えしたいことがあります。実は私は、重い目の疾患を患い、これまでに白内障や網膜剥離、そして先日は眼内レンズの脱臼など、両目合わせて実に「通算9回」もの手術を重ねてまいりました。何度も繰り返す手術の中で、光を失うかもしれないという強い恐怖を味わい、「見えている」という日常がどれほどありがたいことだったのかを身を以て痛感いたしました。

なぜ、これほどまでに目の疾患が重なってしまったのか。その大きな原因の一つは、私自身が「強度近視」であったことにあります。強度近視は単に「目が悪い」というレベルに留まらず、眼球そのものが変形してしまうため、将来の網膜剥離や白内障、ひいては失明につながるリスクを大きく高めてしまう病気なのです。

現代は、子供たちにとってもスマートフォンやタブレット端末など、近くをじっと見つめ、目を酷使しやすい環境にあります。大桑小学校の児童のみなさんには、私のような辛い経験や苦しい思いを決してすることなく、いつまでも豊かな景色や友達の笑顔をクリアに見つめ続けてほしい。これは、9回の手術を乗り越えた私だからこそ、心から願う切実な思いです。

「目が悪くなっても、大人になってから治せばいい」「眼鏡をかければ済む話だ」という認識は、現代の医学では過去のもので。子供の「今」の生活習慣を守り、近視の進行を食い止めることは、将来の深刻な目の病気を防ぐという、極めて重要な健康教育です。

幸いなことに、近年の医学研究では、「1日に2時間ほど屋外で過ごし、太陽の光（バイオレットライト）を浴びること」が、子供の近視の進行を劇的に抑えることが分かってきました。また、もし近視が進んでしまった場合でも、その進行そのものを抑える特別な眼鏡やコンタクトレンズといった、新しい治療の選択肢も普及し始めています。

もうすぐ待ちに待った夏休みがやってきます。デジタル端末を活用する利便性を大切にしつつも、ぜひご家庭で次の2つのことを意識してみてください。

- 帽子をかぶるなどの紫外線対策をしつつ、意識して「外遊び（太陽の光を浴びる）」の時間を作ること
- 画面を見る時は、定期的に目を休めて遠くを見ること

「失ってから気づく」のではなく、「今ある健康を、今あるうちに大切に守る」こと。私のこの不自由な眼の経験が、ご家庭でお子さまの「生涯にわたる目の健康」について話し合う一つのきっかけになれば幸いです。

7月の主な行事予定

1	水	
2	木	ロング昼休み
3	金	学習参観・懇談会
4	土	
5	日	
6	月	教務用務週間 異学年清掃 時間授業 13:55下校 引き落とし日(教材費・校外行事費)
7	火	教務用務週間 異学年清掃 5時間授業 13:55下校
8	水	教務用務週間 異学年清掃 5時間授業 13:55下校
9	木	教務用務週間 異学年清掃 5時間授業 13:55下校
10	金	教務用務週間 異学年清掃 5時間授業 13:55下校
11	土	
12	日	
13	月	5時間授業 職員会議
14	火	5時間授業 6年社会科見学
15	水	5時間授業 大掃除 13:45下校
16	木	5時間授業 給食終了日
17	金	第1学期終業式
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	夏季休業日(～8/28) 5年林間学校
22	水	
23	木	教育相談日
24	金	教育相談日
25	土	
26	日	
27	月	教育相談日
28	火	教育相談日
29	水	教育相談日
30	木	教育相談日
31	金	教育相談日

△7月6日(月)は、教材費及び校外行事費の引き落とし日です。7月3日(金)までに、ゆうちょ銀行の口座へ御入金をお願いします。

※金額の詳細は、4月16日に配信したお知らせを御確認ください。

8月の主な行事予定

1	土	
2	日	
3	月	教育相談日
4	火	教育相談予備日
5	水	学校運営協議会
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	山の日
12	水	学校閉庁日
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	第2学期始業式 定時退勤推奨ウィーク(～9/6)

夏季休業中の連絡について(お願い)

【職員の勤務時間】

・平日(閉庁日を除く) 午前8時～午後4時30分

【自動応答電話による対応時間】

・夏季休業日 午後4時30分～午前8時

・土日祝・閉庁日 終日

【緊急時連絡先】

・加須市教育委員会・学校教育課 0480-62-1111

・児童の安全等にかかる緊急事態の場合は、その内容に応じて警察・消防等の関係機関に直接御連絡ください。