

# 4月給食だより

令和6年4月11日発行 加須市立礼羽小学校

## ご入学、ご進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新しい環境に期待と不安がある時期だと思  
います。体調に気をつけて毎日を健康に過ごせるようにしましょう。

## 「学校給食」は「生きた教材」です！

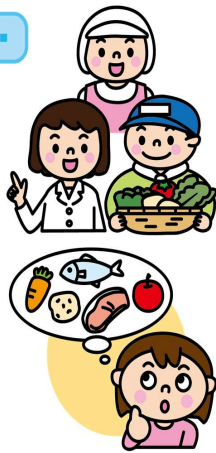
学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのと  
れた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増  
進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせるこ  
となどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、  
以下の7つの目標を達成することを目指しています。



学校給食の目標

### 「学校給食法」第2条より

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恵恩の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



4月から栄養教諭として着任しました島田と申します。  
本年度も、安心・安全な給食の提供を目指します。よろしく  
お願いします。



### 〈給食エプロン、ぼうし、マスク〉



給食エプロン、ぼうし、  
マスクは週末に持ち帰ります。  
洗濯のご協力をお願いします。はしセットと歯  
みがきセットも忘れずに持参  
してください。

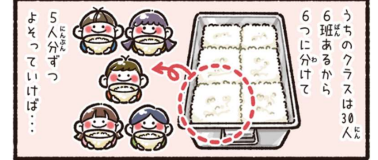
### 〈献立表の活用〉

毎月、予定献立表と食育だよりを発行しま  
す。行事食や旬の野菜などを取り入れた献立  
を提供していきます。ぜひ、ご家庭でも話題  
にしてください。

### 「ペロリンカード」を実施します

4月から、「ペロリンカード」を引き続き実  
施いたします。1か月完食したら、名入りの  
しおりがもらえます。1年間完食すると、「ペ  
ロリン大賞」の賞状をもらうことができます。  
1年生のペロリンカードは、給食に慣れてきた  
9月からスタートする予定です。ぜひ「ペロリ  
ン大賞」を目指して頑張ってください。

### ごはん係



給食当番のお仕事に、  
少しずつ慣れていきましょう。

### 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。  
当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけで  
なく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たす  
こと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。

