

# ほけんだより

不動岡小学校  
2023. 1. 10

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈りします。  
新しい1年のスタートに「～をしよう!」と胸を  
ふくらませている人も多いのでは?保健室では、お子  
様の挑戦をいつも応援しています。  
元気で充実した年となりますように!



## この冬、“新型コロナウイルス感染症”と“季節性インフルエンザ”の同時流行に注意!!

過去2年は、インフルエンザの感染者が全国的にも極めて少なく、大きな流行は起こりませんでした。今年は同時流行の可能性が懸念されています。小学生のお子様がいんフルエンザに感染発症した場合の出席停止基準について、改めて確認をお願いします。

### インフルエンザの出席停止について

※発症後5日間、かつ、解熱後2日が経過するまでが、出席停止期間です。

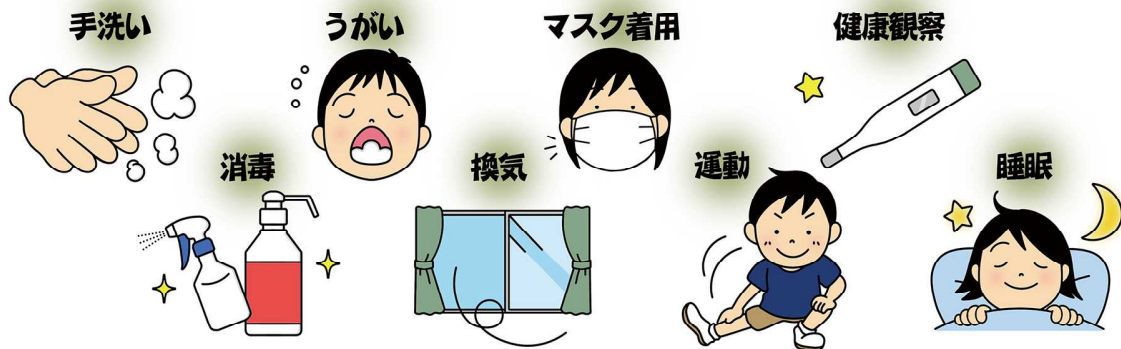
経過日数 発熱期間	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	××	××	☺	☺	☺	☺	☺	☺
3日間	××	××	××	☺	☺	☺	☺	☺
4日間	××	××	××	××	☺	☺	☺	☺
5日間	××	××	××	××	××	☺	☺	☺

×× 発熱 ☺ 解熱 ☺ 登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。



## コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



## コロナ? インフル? ただのカゼ?

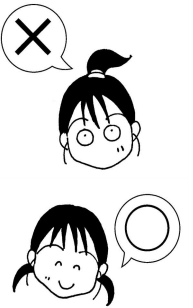


特徴的な症状があるけれど…見分けるのは難しい!

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

## 3学期身体計測があります!

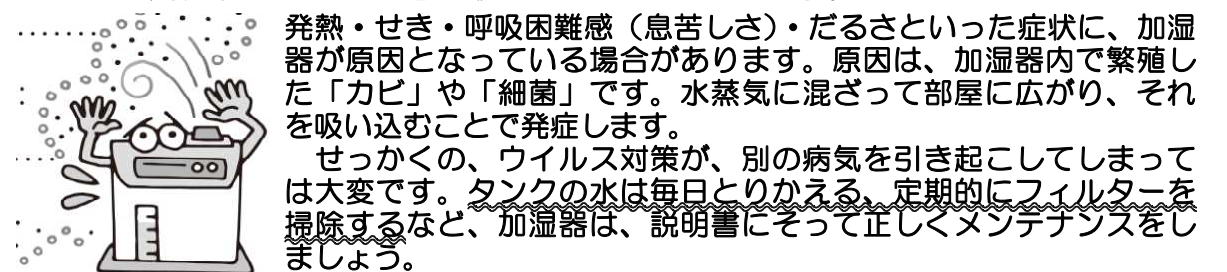
1月11日(水曜日)に、3学期の身体計測があります。計測時の服装は半袖体操着、ハーフパンツで計測します。また、女子は、身体計測時に邪魔にならない髪型にしてください。髪の毛が上の方や後頭部に結んでであると正確に計測できません。よろしくお願いします。



## 御家庭の加湿器大丈夫ですか?



この時期、家庭で「加湿器」が使われているかと思います。



## お子様の体温と出欠席をこちらから入力してください。

朝、お子様の体温を入力する際に前日の夕方の体温もあわせて入力してください。

<https://docs.google.com/forms/d/1ZucFbx5pkQwe1kGmy1zUy3i5MEK2QlfdaiOo5ZDhbYI/edit>

