



夢・希望・未来

加須南小学校
学校だより
令和5年 11月号

感謝して食べよう

校長 中村真理

秋も一段と深まり、秋の花や紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。実りの秋、新米をはじめ、旬の魚や果物、野菜がいつそうおいしさを増す季節でもあります。今回は、秋の味覚を楽しみながら日々の食事について考えてみたいと思います。

昔、お客様をおもてなしする時に家の人はいろいろなところを歩き回って材料を探し求めたそうです。時には命がけで。そのご苦労に対して「ありがとう」の気持ちを伝えることから「ごちそうさま」というあいさつが始まったともいわれます。作ってくれた人、食事ができることへの感謝の気持ちを表したあいさつです。

学校では、10月に5年生が稲刈り体験をしました。米作りにおいて子ども達が体験するのは田植えと稲刈りですが、収穫の日まで、日々の水の管理や草の処理等、ふれあい推進長の皆様に多くの時間と手間をかけて助けていただいております。稲刈りの時には、ふれあい推進長さんだけでなく、日頃お世話になっている地域の方も駆けつけてくださいました。3年生は、お米作りのあれこれを積極的に質問しました。稲刈りの後も白いお米になるまでにはいくつもの工程があり多くの人の手が必要であることも学びました。

農作物を作る人、家畜を育てる人、魚を捕る人、食べ物を運ぶ人、販売する人、料理を作る人、たくさんの人の手を経て、食卓に並べられる食事。

子どものころから『残さず食べましょう』という言葉聞いて育ってきました。

それは、『感謝して食べましょう』という意味でもあるのです。「ごちそうさま」の挨拶も感謝の表れです。そして、何よりも残さず食べることが感謝を伝えることにほかなりません。

この食事にどれだけの人の手がかけられているのだろうと思いを馳せ、毎日の食事を楽しみたいと思います。

10月13日（金）学校保健委員会

本校アリーナにおいて「食育について」の講演がありました。講師は、羽生総合病院の管理栄養士・大屋朋子様です。講話の一部を紹介します。

<朝ご飯を食べるといいことがあります>

- ① 一日を元気にスタートできます。体温を上げて、体が目覚めます。
- ② 集中力がアップします。十分なエネルギーが脳に供給されるからです。
- ③ うんちが出やすくなります。胃や腸が刺激されます。
- ④ 生活リズムを整えます。「体内時計」を調整することになります。

さらに、バランスのよい食事の大切さ、正しいおやつやジュースの摂り方など、すぐに実行したい食事の仕方を学ぶ機会になりました。



11月の生活目標

「やさしい子になります」



運動会 10月21日(土)

今年の運動会テーマ「最後まで パワー全開 みなみっ子」のもと、元気いっぱい活動する子ども達の姿が、会場全体に感動を与えてくれました。最後に、全校の大玉送りで一致団結して運動会を締めくくりました。大勢の皆様のご来校、本当にありがとうございました。



青空を舞う大玉



紅組の優勝

収穫の秋～サツマイモ掘り・稲刈り

ふれあい推進長様のご協力で、作物の収穫を行いました。

1、2年生は大きく育ったサツマイモを笑顔でたくさん収穫することができました。

5年生は稲刈り鎌を用いて稲を刈り、コンバインで脱穀まで行う貴重な体験をしました。地域の皆様、ありがとうございました。



今月の主な行事予定

日	曜	朝の活動	学校行事等
1	水	学習	推進長会議 委員会活動 市立図書館見学(2年)
2	木	学習	集金日 ベルマーク 脊柱側彎検診(5年)
3	金		文化の日
4	土		
5	日		
6	月	読書	
7	火	朝会	支援担当訪問 5時間授業 一斉下校
8	水	学習	クラブ活動
9	木	学習	市内一斉避難訓練
10	金	学習	登校指導 安全点検日
11	土		みなみっ子発表会
12	日		
13	月	B日課	市内音楽会(5-1) クラブ活動 教育相談①
14	火		県民の日
15	水	壮行会	クラブ活動 口座振替日
16	木	B日課	教育相談②
17	金		振替休業日
18	土		
19	日		
20	月	B日課	教育相談③
21	火	B日課	教育相談④
22	水	学習	東部北地区音楽会(5-2) クラブ活動
23	木		勤労感謝の日
24	金	B日課	校内持久走大会 教育相談⑤
25	土		
26	日		
27	月	読書	脊柱側彎検診予備日(5年) きらり交流会
28	火	音楽朝会	芸術鑑賞会
29	水	学習	5時間授業 一斉下校
30	木	学習	3年社会科見学

11月は「いじめ撲滅強調月間」です



相談窓口等

○ よい子の電話教育相談(埼玉県立総合教育センター)
(毎日24時間)

18歳以下の子供用(無料) #7300

又は 0120-86-3192

保護者用 048-556-0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、

平日の9時から17時の時間帯に行っています。



○ 子どもスマイルネット 048-822-7007