

不動岡コミュニティセンター運営委員会

＜ 令和7年度・第2回 ＞

日 時：令和8年 2月26日（木）
午前10時～

場 所：不動岡コミュニティセンター
会議室2・3

..... 会 議 次 第

1. 開 会

2. あいさつ

3. 会議録署名委員の選任

4. 議 題

(1) 令和7年度不動岡コミュニティセンター事業実績報告について

(2) 令和8年度不動岡コミュニティセンター事業計画（案）について

5. その他

6. 閉会あいさつ

資料 1

議題一(1) 令和7年度 不動岡コミュニティセンター事業
実績報告について

◆主催事業

(令和8年2月26日現在)

	講座名 【講師】	実施回数 (定員)	参加者 (出席率)	学習の内容・効果等
1	簡単ストレッチ講座 【下川 泰弘 先生】	4回 (15名)	52名 (86.7%)	6月～7月 開催 年齢に関係なく、いつでもできる ストレッチで柔軟性の向上など、身 体の変化を実感した。
2	寄せ植え講座 【横田 歩美 先生】	4回 (12名)	37名 (77.1%)	9月～12月 開催 季節の花や観葉植物を様々な鉢に 植え、オリジナルの寄せ植えを完成 させた
3	絵手紙講座 【高木 信子 先生】	3回 (10名)	14名 (46.7%)	10月 開催 文房四宝(筆・墨・硯・紙)を使って書 面に絵を添えた手紙を作成した。
4	やさしいヨガ講座 【増井 美佳 先生】	4回 (15名)	42名 (70.0%)	9月～10月 開催 ヨガの呼吸法や基本ポーズを学び ました。心身のリフレッシュを実感し た。
5	フラダンス講座 【高橋 恵子 先生】	4回 (15名)	29名 (48.3%)	9月～10月 開催 ゆったりとしたリズムに合わせてフラの 基本姿勢やステップを楽しく学ぶこ とが出来た。
6	そば打ち体験講座 【渡部 隆夫 先生】	3回 (10名)	28名 (93.3%)	11月 開催 そば打ちの技法を楽しく学ぶことが 出来た。また、自作の蕎麦を自宅で 食する楽しみを味わった。
7	歌声広場 【小島 浩子 先生】	3回 (30名)	73名 (81.1%)	12月～2月 開催 童謡や懐かしいヒットソングをピアノ の伴奏に合わせて合唱する楽しい講 座となった。
8	スマートフォン入門講 座 【山内 淳子 先生】	4回 (16名)	56名 (87.5%)	6月開催 スマートフォンの基本操作から LINE 等を使ったコミュニケーションの図り 方を学んだ。

	講座名 【講師】		実施回数 (定員)	参加者 (出席率)	学習の内容・効果等
9	一般講座	リンパリートメントマッ サージ 【下田 典子 先生】	4回 (10名)	29名 (72.5%)	6月～7月 開催 リンパ節を刺激し、溜まった老廃物 の流れを整え、むくみ、こり等を解 消。今回は顔や首回りを重点に実 施した。
1	子ども広場	スノードーム作り教室 【田口 喜久江 先生】	2回 (10名)	8名 (40.0%)	8月(夏休み期間)開催 お気に入りのフィギュア等をスノーパ ウダー入り液体の入った瓶に入れ、 オリジナルのスノードームを作った。
1	学級 家庭教育	親子料理教室 (うどん打ち) 【木村 幸雄 先生】	1回 (4家族)	4家族 (100%)	8月(夏休み)開催 うどん作りを親子で役割分担し体験 した。出来上がったうどんを家族で 食した。夏休みの楽しい思い出とな った。
1	学級 家庭教育	五家宝作り体験教室 (株)武蔵屋本店 【鳥海 由行 先生】	2回 (20名)	19名 (47.5%)	7月(夏休み)開催 加須銘菓である五家宝作りを親子 で体験した。手作りの五家宝は大 変おいしかったようでした。

	講座名 【講師】	実施回数	参加者 (出席率)	学習の内容・効果等
	いきいきスクール・不動岡 (高齢者学級)	10回	277名 (67.6%)	5月～2月 10回の講座を開催 60歳以上の高齢者を対象に、医 療・健康、人権、環境、防災、歴史 講座等を開催し、仲間づくり、いき がづくり、学習の場を設けました。 受講生:41名
1	健康ラジオ体操と落語鑑賞 ～ 笑いと体操で免疫力アップ 心と体を元気に～ 《ピアノ演奏あり》 【武井 祐樹 (三松亭小松) 先生】	1回	35名 (85.4%)	5月24日(木) 開催 1級ラジオ体操指導士を講師に迎 え、ラジオ体操の効果説明及び実 践を行った。また、その後の落語鑑 賞では、大いに笑い免疫力を高め た。
2	医療講座 ～ 血管の病気を早く 見つけるために～ 【羽生総合病院 栗田 二郎 医師】	1回	31名 (75.6%)	6月19日(木) 開催 心臓の働きから高血圧、動脈硬化、 心筋梗塞、脳卒中などの血管の病 気を早期に発見し、適正に対処す ることの重要性を再認識することが できた。

	講座名	実施回数	参加者 (出席率)	学習の内容・効果等
3	防犯講座 ～ あなたの住まいの 防犯対策 ～ 【埼玉県住宅課職員】	1回	27名 (65.9%)	7月18日(金)開催 住宅侵入盗の具体的な手口を認知し、それに対する防犯機器に住宅防犯、人の目による住宅防犯の方法を学習し、少しでも被害にあわないように、適正に対処することの必要性を認識した。
4	歌声広場 ～ 懐かしい歌を合唱し、ともに共感を～ 【ぽこあぽこ 小島浩子 先生】	1回	24名 (58.5%)	8月21日(木)開催 童謡や懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせ合唱し、ともに共感しあい楽しい時間を過ごすことができた。
5	環境講座 ～ 海なし県から川でつながる 海洋マイクロプラスチック汚染 を考える～ 【埼玉県環境科学国際センター職員】	1回	26名 (63.4%)	9月18日(木)開催 イルカやクジラ、ウミガメなどの体内からビニール片やマイクロプラスチックが検出されている事実を認識し、身近なところで何ができるのかを学習した。
6	防災講座 地震への備え(大切な人を守るために)～ 自助・共助～ 【加須市危機管理防災課職員】	1回	29名 (70.7%)	10月16日(木)開催 首都直下地震の基礎知識、共助の重要性、ハザードマップの確認、備蓄品の確認など地震への備えについて認識することができた。
7	歴史講座 埼玉古墳群について ～ 国宝 金錯銘鉄剣 他～ 【埼玉県さきたま史跡の博物館職員】	1回	32名 (78.0%)	11月20日(木)開催 特別史跡埼玉古墳群について、その特性や発掘調査の成果、それぞれの古墳の特徴、整備の歴史などについて学習した。
8	人権講座 ～ ビデオ視聴・講話～ 【加須市生涯学習課職員】	1回	25名 (61.0%)	12月18日(木)開催 最近、メディア等で取り上げられている様々なハラスメントを再認識し、また、DVD 視聴し人権意識を高めた。
9	健康講座 ～ 糖尿病の三大合併症を 予防する～ 【加須市いきいき健康医療課職員】	1回	24名 (58.5%)	1月15日(木)開催 高血糖が血管に及ぼす影響、糖尿病にならないための予防として、運動と食事等の生活習慣の見直しを具体的に学習することができた。
10	オカリナコンサート ～ 郷愁を誘う 優しい音色を楽しみましょう～ 【オカリナサークルそよかぜ 須藤佐代子先生 他】	1回	24名 (58.5%)	2月12日(木)開催 オカリナの音を楽しみ、また、懐かしい歌を合唱し、楽しい時間を過ごすことができた。

資料 2

議題一(2) 令和8年度 不動岡コミュニティセンター事業計画(案)について

◆ 主催講座

講座名	実施期間	回数	定員	対 象
いきいきスクール ・ 不 動 岡	5月～翌年2月	10回	—	原則、60歳以上の方 (別紙のとおり)

講座名	実施期間	回数	定員	対 象・講 師	
一 般 講 座	簡単ストレッチ講座	8月	4回	15名	下川 泰弘 先生
	寄せ植え講座	9月～12月	4回	10名	横田 歩美 先生
	絵手紙講座	10月	3回	8名	高木 信子 先生
	やさしいヨガ講座	10月	4回	15名	増井 美佳 先生
	フラダンス講座	9月	4回	15名	高橋 恵子 先生
	そば打ち体験講座	11月	3回	10名	渡部 隆夫 先生
	歌 声 広 場	12月～2月	3回	30名	ぽこあぽこ 小島 浩子 先生
	スマートフォン入門講座	6月	4回	16名	ITチャレンジの会 山内 淳子 先生
	リンパトリートメント マ ッ サ ー ジ	6月～7月	4回	女性 10名	下田 典子 先生
子 ど も 広 場	親子料理教室 (うどん打ち)	8月	1回	4組	小学生親子対象 木村 幸雄 先生
	スノードーム教室	7月	1回	10名	小学生対象 田口 喜久江 先生
	五家宝作り体験教室	7月	1回	10名	小学生対象 (株)武蔵屋本店 代表 鳥海 由行 先生

◆ 家庭教育学級

三世代交流会 (11月予定)

愛育班 (不動岡小2年生)

◆ その他の事業

令和8年度 不動岡地区文化祭

10月24日(土)、25日(日) 開催予定

別紙

令和8年度 いきいきスクール・不動岡 事業計画(案)

回	月日	学習時間	学習内容	講師等
1	5/16(土)	13:30 ~ 15:00	開講式 健康ラジオ体操と落語鑑賞 ～ 笑いと体操で免疫力アップ 心と体を元気に～ 《ピアノ演奏あり》	武井 祐樹(三笑亭小松)先生 1級ラジオ体操指導士 アマチュア落語家
2	6/18(木)	13:30 ~ 15:00	医療講座 ～ 指先を使った 認知症予防～	羽生総合病院 作業療法士
3	7/16(木) or17(金)	13:30 ~ 15:00	熊谷地方気象台出前講座 ～ 大雨・台風に備えて～	熊谷地方気象台 防災担当職員
4	9/17(木)	13:30 ~ 15:00	環境講座 ～ 地球温暖化 (影響と対策)～	埼玉県環境科学国際 センター職員
5	10/15(木)	13:30 ~ 15:00	交通安全講座 ～ 交通安全教育～	埼玉県交通安全課 総務・交通安全担当職員
6	11/19(木)	13:30 ~ 15:00	消費生活講座 ～ 悪質商法対策について～	埼玉県警察本部 生活経済課 指導係職員
7	12/18(金)	13:30 ~ 15:00	人権講座 ～ ビデオ視聴・講話～	加須市生涯学習課 人権教育担当 職員
8	1/21(木)	13:30 ~ 15:00	健康講座 ～ 食生活のきほん～	加須市いきいき健康医療課 職員
9	2/18(木)	13:30 ~ 15:30	歌声広場 ～ 懐かしい歌を歌い、 ともに共感を～ 閉講式	ぽこあぽこ 小島 浩子 先生

※ 第3回につきましては、熊谷地方気象台での決定が2か月前となりますので、日程・内容が変更になる可能性があります。