

教育目標

- 思い合う子
- いきいき活動する子
- 明るくたくましい子



12月

加須市立花崎北幼稚園
令和7年11月28日
園長 大和田 梨恵
TEL 66-2566

冷たい風ようやく本格的な冬の訪れを感じるようになりました。寒さに負けない身体づくりのためにかけっこが始まりました。12月には持久走大会がありますが、無理して走るのではなく、個々に合わせて「走るのって楽しいな」と思えるようなかけこの時間にしていきたいと思います。そこで、大切なのは‘朝ごはん’です。みなさん、朝ごはんは食べて登園できているでしょうか？幼児の成長において、朝ごはんは非常に重要な役割を果たします。朝食を摂ることで幼児は一晩の断食からエネルギーを補充して活力を得ることができます。前日の夜7時に夕飯を食べたとし、次の日の朝ごはんを食べなかったとしたら、幼稚園で給食を食べるまで17時間近くお腹は空っぽで、脳も栄養不足の状態となります。脳の成長に大事な朝ごはんを食べないことで、集中力に欠け記憶力も低下するそうです。そうすると今後の学習能力にも関係してきます。また、規則正しい食習慣を身につけることで、健康的な身体になり、免疫力の向上にもつながります。本当は栄養バランスを考えた食事が良いとは思いますが、幼児期は食べたい物に偏りがあったり、親が思うように食べてくれなかったりするものだと思います。また、朝は忙しく時間もありませんね。我が家もそうでした。なんでも良いから、少しでも食べていくように、本人の食べそうな好きな物を用意していましたが、おやつのような食べ物の日もありました。それが年頃になると栄養バランスを考えて食べるようになりましたので、朝ごはんが習慣づいていたことは良かったのかな、と思い返します。

加須市内でもインフルエンザが流行していますが、朝ごはんを食べて、免疫力を高め、健康で元気な身体を作っていきましょう。



今月の保育



3歳児

- 身の回りのことを進んでしようとする。
- 友達と一緒に身体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。

4歳児

- 友達と思いや考えを出し合いながら、好きな遊びを楽しむ。
- 友達と一緒に、戸外で思いきり身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

5歳児

- 自分の目標に向かって挑戦し、達成感や充実感を味わう。
- 年末の様子や初冬の自然に興味や関心をもつ。

就学までに身に付けさせたいこと

子育ての目安『3つのめばえ』

2学期は『片付け』に着目して取り組んできました。年少組は、自分だけでなく皆で使った物も片づけられるようになってきました。年中組は、友達と協力して片づける姿が見られます。年長組は、自分から進んで遊んだ場をきれいにする姿や、保育室以外の場もきれいにしようとする姿が見られます。

園では、幼児たちの発達に合わせてこうした活動を積極的に進めています。家庭でも「片付け」ができた時には、十分にほめていただきたいと思います。

※こどもの育ちは、一人一人異なります。特に幼児期は、個人差が大きいと言われていいます。お子さんの育ちを長い目で見つめながら、家庭の生活環境や親の関わり方にも配慮していきましょう。

お知らせ

○16日(火)の餅つきにお手伝いしていただける保護者の方を募集します。餅つきの経験がある方大歓迎です。活動内容や人数等、詳細については後日お知らせします。

○19日(金)は幼稚園にサンタさんがやってきます。お楽しみに!

○3学期のはじまりは、1月8日(木)です。降園時刻 年少組 11:00
年中組・年長組 11:30

○給食開始は、1月9日(金)です。この日から通常保育となります。

市内一斉消防訓練



花崎北小学校5年生との交流



加須市東中学校3年生との交流



朝のかけっこ

日	曜	12月の行事予定
1	月	安全点検日
2	火	紙芝居の会
3	水	
4	木	持久走大会
5	金	給食費等口座引き落とし日(12月分)
6	土	
7	日	
8	月	個人面談期間
9	火	
10	水	防犯教室
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	餅つき準備
16	火	餅つき 未就園児集会 10:00~11:00
17	水	花崎北小学校5年生との交流(年長)
18	木	
19	金	お楽しみ会 キラキラベリー
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	給食終了
24	水	第2学期おわりの式 年少組 11:00 年中組・年長組 11:30 降園
25	木	冬季休業日(~1/7まで) 冬季休業中の預かり保育開始(~1/7まで)



【1月の主な行事予定】

- 1月 5日(月) 給食費等口座引き落とし日
- 8日(木) はじまりの式(半日保育)
- 9日(金) 発育測定・給食開始
- 15日(木) PTA 役員会 9:00
- 16日(金) 未就園児集会 10:00~11:00
- 20日(火) 紙芝居の会
- 22日(木) キラキラベリー
- 23日(金) 避難訓練
- 30日(金) 誕生会(12・1月生)

※変更になることがありますので御了承ください。