

## 教育目標

- 思い合う子
- いきいき活動する子
- 明るくたくましい子



# 10月

加須市立花崎北幼稚園  
令和7年9月29日発行  
園長 大和田 梨恵  
TEL 66-2566

真夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ちの良い風が感じられるようになりました。これから、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…と楽しみの多い季節がやってきます。体を動かすことが気持ちの良い季節になりますので、運動会に向けてみんなで力を合わせて楽しい運動会にできるよう取り組んでいきたいと思ひます。

先日‘自己肯定感を高めると未来が明るくなる’というような内容の研修を受けました。自己肯定感とは、自分を「いいね」「できる」と思える力、自分を信じる力、自分は「役に立っている」と感じる力などです。自己肯定感が日本人は低い人が多いらしいです。日本人は、自分を謙遜し、大切にし、みんなと同じ行動することなどが良いとされているところがあるからだそうです。自己肯定感を高くすることで、心が折れにくくなったり、疲れの度合いが軽くなったりします。また、不安な気持ちになる前に、自分は大丈夫！と切り替えることができるようになるようです。そこで、一瞬で気持ちを高めることができる方法があります。

「疲れた、もう嫌だ」→「最高に頑張った」

「また失敗した」→「次に生かせる経験ができた」

「どうせ私なんて」→「私なりにやれていること多いな」

「最悪だ…」→「こんな日もあるよね」

と、声に出して肯定する言葉を言うことで脳がそれを現実と捉えやすくなるので、それを口癖にするといひそうです。「ありがとう」の言葉も、優しさや喜びが周りに広がり、気持ちの良い関係が広がります。こどもは、周りの大人の考え方に影響されやすいため、周りの大人の自己肯定感が高いと、こどもの自己肯定感も高まるそうなので、幼稚園でも私たち教師が、ネガティブなこともプラス思考でこどもたちに伝え、気持ちを上げていけるように心がけていきたいと思ひます。



## 今月の保育

### 3歳児

- 秋の実りや自然に親しむ。
- 友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 自分の思いを伝えたり表現したりしながら、友達と関わって遊ぶことを楽しむ。

### 4歳児

- 友達と体を動かして、運動遊びやルールのある遊びを楽しむ。
- 友達とのかかわりの中で、自分の考えやイメージを大切にしながら遊ぶことを楽しむ。
- 秋の自然に親しみ、興味をもって見たり触れたりしながら遊ぶことを楽しむ。

### 5歳児

- 共通の目的に向かい、思いや考えを伝え合いながら遊ぶ。
- 自分なりのめあてをもって運動遊びに取り組み、力を発揮したり、協力したりする楽しさや充実感を味わう。
- 秋の自然にふれ、生活や遊びに取り入れて、表現することを楽しむ。



# 🍁🍂🌸 おねがい 🍁🍂🌸

○就学時健康診断（年長児）の日は、時間や持ち物を確認して、お迎えをお願いします。病気等で欠席する場合は、必ず小学校に連絡してください。

○20日～24日はあいさつ運動の実施期間です。期間中、あいさつ運動に参加をしていただける方を募集します。年長組と一緒に門に立っていただける方は、職員室にお声がけください。期間中一日でも大丈夫です。ご協力お願いいたします。

○25日（土）、26日（日）には、加須市立大桑コミュニティセンターで大桑地区文化祭が行われます。全園児の手掛けた共同作品が展示されますので、ぜひ、ご来場ください！



はじまりの式



花崎北小学生との交流



加須市立幼稚園見学会



日	曜	10月の行事予定
1	水	安全点検日 ※原道小就学時健康診断（年長）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	花崎北小学校5年生との交流（年長）
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	運動会予行
16	木	※花崎北小就学時健康診断（年長）
17	金	運動会準備・奉仕活動
18	土	運動会
19	日	運動会予備日①
20	月	運動会片付け 運動会予備日② あいさつ運動（～24）8:30～9:00
21	火	運動会予備日③
22	水	
23	木	キラキラベリー9:15～10:15
24	金	
25	土	大桑地区文化祭
26	日	大桑地区文化祭
27	月	遠足（年中・年長）
28	火	幼児体操
29	水	加須平成中学校3年生との交流
30	木	
31	金	臨時歯科検診（年少・年中） 月末統計

## 【11月の主な予定】

- 5日（水）給食費等口座引き落とし日
- 21日（金）保育参観
- 28日（金）誕生会（10月・11月）