

生活

生活リズム

こどもと話し合い、時間や約束を決めて、親子で一緒に生活のリズムを整えよう。



登園の準備や遊んだ後の片付けは、こどもが自分でしやすいように、専用のスペースをつくる等の工夫をしよう。

場の工夫を



ポイント やってみよう

着替えや衣服の始末、片付けの仕方等、できることから丁寧に教え、自信につなげよう。

スモール ステップで

こどもと一緒にたくさん遊ぼう。過ごしやすい季節には、戸外で体を動かそう。



心身の健康

自主性がめばえます

他者との関係

スキンシップ

一日一度は、こどもを膝の上にのせ、ぎゅっと抱きしめよう。「〇〇ちゃん」と名前を呼んで、大切に思う気持ちを伝えよう。



できることから手伝わせ、自分が役に立つ喜びを経験させよう。

手伝い



ポイント うれしい

あいさつは、社会性を育む第一歩。気持ちのよいあいさつをしよう。家族間でも大切に。

あいさつ

「ありがとう」の気持ちを言葉で伝えよう。

まずは、こどもの思いを受け止めよう。それから、相手の思いや「きまり」の大切さを知らせよう。

思いに 寄りそう



社会性がめばえます