

みんな集まれ！！

トライアスロン教室

日時：令和5年(2023年)6月4日(日)

場所：渡良瀬遊水地 中央エントランス 下宮橋先

時間：9:00 受付

9:20 教室開始

11:00 ころ解散予定 (途中退場可能)

テーマ：『トライアスロン競技を知って体験』

教室では、自転車+ランのデュアスロン体験レースを行います。

また、同会場で彩の国トライアスロン大会が開催中、
間近でトライアスロンレースを見るチャンスです。

<https://www.sainokunitri.com/>

対象：小中学生、一般 (高校生以上)、親子での参加歓迎

合計 20 名程度、グループ分けをして進めます。

参加費：**無料** (保険も加入しておりますので、安心して参加できます。)

講師：埼玉県トライアスロン連合

持ち物：自転車 (車種問わず整備されたもの)、ヘルメット、運動ができる服装、
飲み物

自転車の持ち込みが難しい場合は、デュアスロン体験レースでは、ランニングのみで参加できます。

参加賞：粗品を用意

内容：①体験会開式 15分

受付、参加賞お渡し、注意事項説明、体験レースでの自転車の置き場説明など

②トライアスロン競技説明 30分程度

トライアスロン競技について説明

(トランジットエリア、スイムエリアを移動しながら解説)

③トライアスロン体験 30分程度

自転車+ランのデュアスロン体験レース

(なんでも良いので自分の自転車を使って、試乗コースで開催)

④体験会閉式 5分

申込み：埼玉県トライアスロン連合の案内ページから

<https://www.stu-triathlon.com/>

主催：加須市教育委員会

