

騎西総合体育館「ふじアリーナ」 トレーニング室 講習会案内

- 日程 ※人数は予約制による先着5名までとします。

日程	月	火	水	木	金	土	日
10:00~	○			○		○	○
14:00~						○	
19:00~		○			○		

●講習内容（約30分）

- ・利用者登録の手続き
- ・トレーニング室の利用方法
- ・トレーニングマシンの使用方法、運動の流れ等
- ・受講料は無料です。
※講習会終了後にトレーニング室を利用する場合は利用料金が発生します。
- ・講習会後に会員カードを発行します。
※利用時に必ず持参ください。

●予約方法

- ・電話もしくは直接「ふじアリーナ」受付窓口へお申込みください。
- ・予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

●利用料金

- ・市内在住者の利用料金は**400円**です。(2時間まで) ※入会金、年会費等はありません
- ・市外在住者は料金が5割増し(**600円**)になります。
※但し、市内に在勤・在学する方、並びに行田市・羽生市・久喜市・茨城県古河市・群馬県板倉町・栃木県栃木市・小山市・野木町に住んでいる方については、市内料金(**400円**)となります。

●利用対象

- ・高校生以上

●利用の制限等（利用を断る場合）

- ・管理上支障があると認められるとき。
- ・公の秩序又は善良な風俗を害するおそれがあると認めるとき。等

●その他

- ・適した服装で、室内シューズ(サンダルやスリッパ、かかとのない靴は不可)を必ずお持ちください。
※スカート、Gパン、ベルト通しズボン等は不可
- ・講習開始15分前までには来館してください。
- ・講習会終了後は、トレーニング室利用時間内(午前9時~午後9時30分)であれば利用頂けます。
- ・館内保守定期点検等には、閉室する場合がございますのでご了承願います。
- ・体温は測ってきてください。(新型コロナウイルス感染症予防対策のため)

■問 合 せ

- ・加須市立騎西総合体育館「ふじアリーナ」
☎ 0480-73-7610

受講日時

月 日 時 分