



参加費
無料

「健康チャレンジ2025」

◇ウォーキングやサイクリング、ラジオ体操にチャレンジし健康増進を心掛けましょう！！

◇目標を達成し、健康と賞品をゲットしましょう！！

期 間 令和7年**10**月**1**日（水）～令和7年**12**月**31**日（水）

対 象 加須市在住の方

目 標 **300,000歩 又は 216km以上**



参加方法 裏面の「記録表」に、ウォーキングやサイクリング、ラジオ体操を実施した記録を記入してください。

申込期限 令和**8**年**1**月**16**日（金）

申込方法 目標を達成したら、お住いの地域の窓口で記録表を提出してください。

加須地域にお住まいの方：加須市民体育館

騎西地域にお住まいの方：騎西総合体育館「ふじアリーナ」

北川辺地域にお住まいの方：北川辺・文化学習センター「みのり」

大利根地域にお住まいの方：大利根文化体育館

賞 品 期間内に目標をクリアし「記録表」を提出された方には、**賞品を贈呈**します。（先着順）

※「記録表」は上記施設に設置または加須市ホームページにも掲載しています。



＼埼玉県健康アプリのご紹介！／

コバトンALK00マイレージ



→アプリ詳細はコチラ

歩数のカウントができるアプリです。
歩数に応じてポイントも貯まり、
アプリ内で自動抽選が行われ景品（デジタルギフト）が
当たります。

「コバトンALK00マイレージ」のダウンロード



ALK00
by NAVITIME



ダウンロードはこちらから▶

健康チャレンジ2025とともにコバトンALK00マイレージもご活用ください。

（かぞ健康マイレージは令和6年度をもちまして終了しました。）

主 催 加須市スポーツ協会

問い合わせ 加須市スポーツ協会事務局（加須市民体育館内） 0480-62-6124