

# 健康チャレンジ2022 記録表

【 地域 】

氏名		年齢	歳	電話番号
郵便番号	〒	住所	加須市	

日付	歩数または距離	累計	日付	歩数または距離	累計	日付	歩数または距離	累計

◆ラジオ体操やサイクリングの場合は、置き換えてください。

種目	時間	歩数換算	距離換算
ラジオ体操	1回	500歩	0.36km
サイクリング	10分	1,000歩	0.72km

※カロリー換算から歩数や距離表示したものです。

/ 枚目