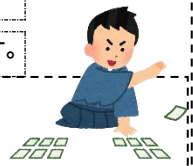
生涯学習情報
やってみませんか 9月号
きずな ～絆～
発行日：令和８年９月１日　（No.416）

笑う門には福来る

※応募・問合せについては、各講座ごとの問合せ先にお願いします。

★　加須市郷土かるた参加者募集中！　★



取って、取って、
取りまくれ！

加須の最強かるた王は誰だ！？集中力とスピードを武器に、熱きバトルに挑め！

日時:令和8年11月14日(土)9：00(受付8:30～)　会場:騎西総合体育館(ふじアリーナ)
対象:市内に在住する小学1年～6年生の児童　申込:9/25(金)までに、参加申込書を生涯学習課または、騎西・北川辺・大利根文化・学習センターまでご提出ください。
※申込書はホームページ及び市内各文化・学習センターにございます。
※詳しくは、市ホームページ・チラシをご覧ください。
問合せ:生涯学習課　TEL:0480-62-1223　FAX:0480-62-2221

★　加須市郷土かるた大会中学生ボランティア　★

加須市郷土かるた大会の運営にボランティアとして協力いただける方を募集しています。

内容:大会運営補助・審査員・読み手など　※後日、審判講習会を実施します。
申込み:9/25(金)までに、生涯学習課へ直接電話にてお申し込みください。
問合せ:生涯学習課　TEL:0480-62-1223　FAX:0480-62-2221

★　第38回下總皖一を偲ぶ音楽祭(野菊まつり)　★

バリトンやピアノ、フラメンコ歌手が出演し、名曲を楽しみ下總皖一作品を通じて音楽の魅力を届ける心温まるコンサートです。　開催日:2026年9月27日(日)　12時30分から　入場料:2,000円(全席自由)
出演者:バリトン歌手 吉武大地氏ほか　場所:大利根文化・学習センター(アスタホール)
問合せ:大塚　美恵子 TEL.090-7212-7767

★　コミュニティセンター講座　受講生募集　★

お申し込みは、各センターへお願いいたします。(電話または窓口・火曜日休館)
受講生募集は、定員になり次第、締め切らせていただきます。
定員に満たない場合、中止になる場合がございますので、ご了承ください。

【水深コミュニティセンター(0480-65-3353)】加須市船越116

○親子リトミック教室
未就学児親子が対象です。親子でリズム遊びを楽しみます
日時:10/8・11/12・12/10・1/14・2/18　10:00～11:00（各木曜日・全5回）
場所:水深コミュニティセンター　2階　講堂　講師:ぽこあぽこ　対象:市民の方
定員:10組（先着順）　費用:無料　持ち物:タオル・上履きなど（参加者に別途通知）
締切:9/27（日）水深コミュニティセンターへ直接お申込みください。

【大越コミュニティセンター(0480-68-6103)】加須市大越1991

○脳トレ教室　ゲーム、パズル、だじゃれで楽しみながら脳を鍛えましょう。
日時:9/30・10/7・14　10:00～11:30(各水曜日・全3回)　場所:大越コミュニティセンター
講師:花崎　真理雄　先生　対象:市内在住の方　参加費:無料　締切:9月25日(金)

【樋遣川コミュニティセンター（0480－68－5940)】加須市下樋遣川835-1

○苔玉講座　手作りの苔玉を作成します。
日時:10/8・15　13:30～15:30（各木曜日・全2回）　場所:樋遣川コミュニティセンター
講師:大島　恵　先生　定員:6名（先着順）　一回参加でも可。
対象:市内在住の方　材料費:2,000円（1回分）　締切:9月16日（水）
付記:持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。

【不動岡コミュニティセンター（0480-62-7203)】加須市不動岡2-9-75

○絵手紙講座
絵手紙とは、書面に絵を添えた手紙の一種です。文房四宝(筆、墨、硯、紙)を使って身近なものを題材に絵をかいてみませんか。
日時:10/5・12・19　9:30～11:30（各月曜日・全3回）　講師:高木　信子　先生
場所:不動岡コミュニティセンター（コミュニティルーム）　定員:若干名（先着順）
対象:市内在住の方　材料費:1,000円　締切:9月11日（金）
付記:持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。

○やさしいヨガ講座
ヨガの基本ポーズや呼吸法をマスターし、姿勢の改善、柔軟性の向上等による身体の変化と心のリラックス効果を体感してみませんか。
日時:10/7・14・21・28　13:30～14:30（各水曜日・全4回）　講師:増井　美佳　先生
場所:不動岡コミュニティセンター（運動音楽室）定員:若干名（先着順）対象：市内在住の方
締切:9月18日（金）　付記:持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。

【礼羽コミュニティセンター（0480-62-7597)】加須市馬内623

○名作を読み返して大人の国語講座　名作をもう一度読み返してみませんか。
①「伊勢物語」より「東下り」前半部 ②「伊勢物語」より「東下り」後半部 ③魯迅「藤野先生」(太宰治「惜別」の原作)
日時:11/9・16・30　13:30～15:30（各月曜日・全3回）
講師:渡辺　章先生　定員:20名（先着順）　対象:市内在住の方　教材費:なし
持ち物:筆記用具　締切:10月12日（月）

★　体操体幹教室　★

健康運動指導士による体幹能力の向上について学ぶスポーツ教室を開催します。講習は全5回。加齢による転びにくい体づくりや基礎身体能力の向上など体幹強化に特化した教室です。
日時:11月22日（日)、11月30日（月)、12月7日（月)、12月16日（水)、12月21日（月）
各回ともに10:00～11:30　会場:騎西総合体育館「ふじアリーナ」　サブアリーナ
対象:加須市にお住まいの方（在勤・在学含む）で全5回受講できる方。　定員50名※先着順
参加費:無料　持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル
申込み:10/16（金）までにスポーツ振興課（騎西総合体育館宛）へ電話でお申込みください。
問合せ:スポーツ振興課　騎西総合体育館(ふじアリーナ)　受付時間：9:00～17:00　TEL:0480-73-7610

※やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課(0480-62-1223)までお知らせください。

★　Joanna English Club　★　英会話クラブです！若干名・先着順募集中！

活動日:毎週木曜日(4回)／月　13:15～15:15　場所:市民プラザかぞ　会費:約2500円／月
参加方法:往復はがきに、氏名・住所・電話番号を記入の上、**Joanna English Club入会希望**と記入し【〒347-0101　加須市上高柳226-1　宮田　信裕】まで郵送してください。

★　太極拳　サークル会員　募集中！！　★

太極拳は呼吸を伴ってゆっくりした動作で行う為、転倒防止・睡眠改善等、健康増進効果があります。
活動日:毎週金曜日　15時～17時　場所:北川辺コミュニティセンター　会費:無料
講師名:赤坂　定男　先生　問合せ:太極拳陽光クラブ　小池　武夫　TEL:0280-62-4350

★　加須市くらしの会　消費者力を高めよう！「消費者力アップセミナー」　★

いざという時に備えて、自分で自分の身を守る術を身につけておきましょう。消費者力は、命を守る力です。くらしを楽しみながら、消費者力をアップしましょう。
第1回:10月2日(金)午後1時30分～3時30分　第1部　民謡＆津軽三味線　第2部　講演「サイバーセキュリティとは」～基礎知識と対策～　出演・坂田文子さん、栗原隆子さん、鈴木美歌子さん　講師・草の根サイバーセキュリティ推進協議会　事務局長　清水　将人氏
第2回:11月20日(金)午後1時30分～3時30分　第1部　ハープ演奏会　第2部　講演「埼玉版スーパープロジェクト」～超少子高齢社会の持続可能なまちづくり～　出演・中里吉伽門下生の皆さん　講師・埼玉県エネルギー環境課　賀川裕美氏・市街地整備課　江原健次郎氏
第3回:12月18日(金)午後1時30分～3時30分　第1部　ピアノ演奏会　第2部　講演「特殊詐欺から身を守る」～私は大丈夫が危ない～　出演・ピアニスト　長浜里奈さん　講師・消費生活アドバイザー　根橋　好美氏
場所:第1回・第2回 市民プラザかぞ 多目的ホール/第3回 北川辺文化・学習センターみのり　多目的ホール
参加費:無料　問合せ:加須市くらしの会　杉沢正子　TEL:0480-68-5343

★　笑顔まつり　★

子供から大人まで体験をして楽しめる“笑顔まつり”を開催！！
キッチンカーやマルシェ・ワークショップなどお楽しみ沢山です！！
開催日:2026年9月6日(日)　場所:大利根文化・学習センター(アスタホール)　参加費:無料
うどんづくりは要予約(電話にてお問い合わせください)　問合せ:秋山　美香子　TEL:090-9735-2393

★　家庭犬のしつけ教室　★

わんちゃんが“家族”になる接し方を教えます。定員:10組　参加費:無料　講師:樅山　大　先生
日時:11月29日・12月20日・令和9年1月17日　(各日曜日・13:30～15:30)　※噛み付く犬の参加は不可。
会場:大利根運動公園(自由広場)　雨天中止　持ち物:首輪・リード・犬のおやつ・おもちゃ
※参加の条件:ワクチン・狂犬病予防接種済(1年以内)・不妊手術済・ノミ、ダニ予防済
申込:9月30日(水)までに生涯学習課へお電話にてお申し込みください。TEL:0480-62-1223

★　第30回記念北川辺合唱祭　★

今年、第30回を迎える北川辺合唱祭を記念し、「下総皖一を歌う合唱団」をはじめ、近隣の久喜市、羽生市、五霞町の多くの合唱サークルを招待し、参加団体が一体となった素敵なステージをお届けいたします。
日時:9月27日(日)　開場13：00、開演13:30　場所:北川辺文化・学習センター　みのり　多目的ホール
入場料:無料　問合せ:北川辺文化・学習センター　TEL:0280-62-1710
主催:第30回北川辺合唱祭実行委員会・北川辺文化協会　後援:加須市・加須市教育委員会

★　子育てワンポイントセミナーを開催します　★

紙芝居、手遊び、歌遊び等楽しく活動しています。　会場:市民プラザかぞ　5階　託児室
9/28(月)　10:00～11:00　秋の味覚狩りをしよう　10/26(月)　10:00～11:00　ハロウィンを楽しもう
12/21(月)　10:00～11:00　飾ってお正月を迎えよう　申込みは不要ですので、直接会場にお越しください。
問合せ:加須市役所　すくすく子育て相談室（本庁舎5階）TEL：0480-62-1510

★　第２４回　みんなでスポーツ!「なんでもアリーナ」参加者募集　★

ニュースポーツを参加者に体験してもらい、スポーツへの興味・関心の場を提供します。
なお、当日は市主催のスポーツ教室及び健康チェック（血管年齢・握力測定など）も同時開催されます。
日時:11/22（日）9:00～12:30（8:45 受付、9:00開講式）
会場:騎西総合体育館「ふじアリーナ」　メインアリーナ・騎西総合公園
種目:ボッチャ、スクエアボッチャ、フライングディスク、カーリングゴルフ、ミニテニスほか
※都合により、当日変更する場合がございますので、ご了承願います。
対象:加須市にお住まいの方（在勤・在学含む）（注）未就学児は、保護者同伴が必要です。
定員:120名　参加費：無料　持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル
申込み:10/16（金）までにスポーツ振興課（騎西総合体育館宛）へ電話でお申込みください。
問合せ:スポーツ振興課　騎西総合体育館(ふじアリーナ)　受付時間：9：00～17：00　TEL:0480-73-7610

★　耳の聴こえの講演会～耳からはじめる認知症予防～　★

聞き返すことが増えた…“聞こえづらい状態”＝難聴は、ゆっくりと進行し、認知症のリスクにもなります。耳の聴こえと認知症の関係について、この機会に学んでみませんか？
日時:令和8年10月15日（木）14時～15時30分　場所:市民プラザかぞ　301会議室
講師:柿崎耳鼻咽喉科医院　柿崎景子副院長　定員:50人（先着順）　対象:加須市民の方
参加費:無料　持ち物:筆記用具　申込み・問合せ:令和8年9月10日（木）～
電子申請又は高齢介護課地域包括ケア担当へ電話　TEL：0480-62-1111

★　認知症サポーター養成講座　～９月は認知症月間です～　★

認知症についての正しい知識と、具体的な対応方法を学ぶ講座です。
認知症サポーターとは、正しい知識を持ち、偏見を持たずに認知症の人やそのご家族を温かく見守る「応援者」のことです。認知症になっても安心して暮らせる地域を、一緒につくっていきませんか？
日時:令和8年9月29日（火）　14時～15時30分　場所:大利根文化・学習センター(アスタホール)　多目的ホール　定員:20人（先着順）　対象:加須市内在住・在勤・在学の方　参加費:無料　持ち物:筆記用具
申込み・問合せ:実施日の１週間前までに大利根高齢者相談センターふれ愛の郷　TEL:0480-78-1652

★　ご自身のスマホで簡単！脳の健康チェック会 開催します　★
～あなたの脳の元気度を確認してみませんか？～

「最近、物忘れが増えたかも…」と気になっていませんか？市では、簡単なテストで脳の元気度をセルフチェックできるツール「のうKNOW（ノウノウ）」を使ったチェック会を開催します。終了後、希望される方は「認知症地域支援推進員」に日頃の悩みなどを相談することもできます。ぜひお気軽にご参加ください！
日程・会場:①10月2日（金）騎西コミュニティセンター　302・303会議室　②10月5日（月）花崎コミュニティセンター　会議室1　③10月19日（月）大利根総合支所　多目的会議室１　④10月29日（木）不動岡コミュニティセンター　会議室2・3　⑤11月5日（木）三俣コミュニティセンター　会議室1・2
⑥11月17日（火）北川辺文化・学習センター「みのり」　研修室
時間:10時～12時、13時30分～15時30分（※詳しい参加時間はメールにてご案内します）
定員:各日50人（※要事前申込み・先着順）　対象:令和8年4月1日現在で、65歳以上75歳未満の市内在住者で、ご自身のスマートフォンを当日持参できる方　参加費:無料
持ち物:インターネットに接続できるスマートフォン（※貸出用の端末はありません。通信料は参加者のご負担となります。）申込み:令和8年9月10日（木）から電子申請
問合せ：高齢介護課地域包括ケア担当　TEL:0480-62-1111

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月１日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。
「加須市　やってみませんか」で検索！
発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223　※土・日曜日、祝日は休業