

発行日：令和8年8月1日 (No.415) 発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内)

※応募・問合せについては、各講座ごとの問合せ先をお願いします。

★ コミュニティセンター講座 受講生募集 ★

お申し込みは、各センターへお願いいたします。(電話または窓口・火曜日休館)

受講生募集は、定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員に満たない場合、中止になる場合がございますので、ご了承ください。

※やってみせんに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課(0480-62-1223)までお知らせください。

【不動岡コミュニティセンター (0480-62-7203)】加須市不動岡2-9-75

○寄せ植え講座

一つの鉢に様々な種類の季節の花苗を集め自分の思い描くままに植え、調和をたのしみませんか

日時：9/18・10/16・11/20・12/11 (各金曜日) 13:30～15:00 (全4回)

場所：不動岡コミュニティセンター(玄関前) 講師：横田 歩美 先生 定員：12名(先着順)

対象：市内在住の方 材料費：1回 4,000円(鉢、花苗、土、肥料代等)

締切：8月28日(金) 付記：当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。

○フラダンス講座

ハワイアンミュージックに合わせ心身のリフレッシュとシェイプアップを目指しましょう。

日時：9/3・10・17・10/1 (各木曜日) 10:00～11:30 (全4回)

場所：不動岡コミュニティセンター(運動音楽室) 講師：高橋 恵子 先生

定員：15名(先着順) 対象：市内在住の方 締切：8月14日(金)

【大桑コミュニティセンター(0480-65-2201)】加須市南大桑2881-1

○「笑い」を学ぶ 「笑い」で学ぶ～笑う加須には福来る～ 締切：8月21日(金)

「笑い」について、芝居や落語の鑑賞を通じて「笑って」学びましょう。笑った後には福が来るかも！

日時：11/12・11/19・11/26・12/3 (各木曜日) 13:30～15:30 (全4回) 参加費：無料

場所：大桑コミュニティセンター講堂 募集人数：7人(先着順) 対象：市内在住の方

講師：レクレーションインストラクタークラブKAZO代表 花崎 真理雄 先生

★ 第65回 草光展 ★

日時：令和8年9月4日(金)～9月6日(日)の3日間 9時より17時まで (最終日16時まで)

会場：パストラルかぞ(展示室及び多目的室) 入場料：無料 遺作特別展示：斎藤与里先生・

松永敏太郎先生の遺作 問合せ：東光会埼玉支部(草光会) 平野行雄方 TEL:0480-62-3987

★ ITチャレンジの会 第79期パソコン講習 開催!! ★

パソコン・スマホの基本操作から応用までを丁寧に教えます。集団での授業でたくさんのお友達ができま

す。スタッフはすべて女性です。是非、皆様も挑戦してみませんか! 場所：花崎コミュニティセンター他

活動日：令和8年9月1日(火)～12月4日(金) 9時30分～20時30分まで

費用：1,200円/1回×講習回数 申込期限：令和8年8月21日(金)

詳細はITチャレンジの会HPをご覧ください!

問合せ：ITチャレンジの会 TEL:0480-37-7007

HP: <http://itchallenge.jimdofree.com>

申し込みはHP・LINEから



【樋遣川コミュニティセンター (0480-68-5940)】加須市下樋遣川835-1

○ステンドグラス講座 アロマのお休みライトを作成します。

日時：9/18・25・10/2 (各金曜日) 13:30～15:30 (全3回) 教材費：3,000円

場所：樋遣川コミュニティセンター 講師：桂平 洋子 先生 定員：5名(先着順)

対象：市内在住の方 締切：8月28日(金)

付記：持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。

○パッチワーク講座 少ないパーツでスマートフォンに入れられる小型のバックを作成します。

日時：9/7・14・28 (各月曜日) 13:30～15:30 (全3回)

場所：樋遣川コミュニティセンター 講師：岸川 美佐 先生 定員：7名(先着順)

対象：市内在住の方 材料費：2,000円 締切：8月21日(金)

付記：持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。当日欠席の場合も材料費を負担いた

だく場合があります。

★ かぞ生涯学習フェスティバル2026 参加団体募集 ★

日頃の活動・練習・学習成果の発表をしてみませんか。舞台発表、展示、体験コーナー、マーケットなどのコー

ナーを設けます。今年度、舞台発表のライブパフォーマンス部門、市民音楽祭部門は小ホールで行います。

日時：12月12日(土) 10:00～14:30(舞台発表以外は14:00)

場所：加須文化・学習センター(パストラルかぞ)

ブース・コーナー名		内 容	募集定員
舞台発表	ライブパフォーマンス部門(午前)	市内で活動している方で、ダンスなどの学習成果を披露	8団体(15分/団体)
	市民音楽祭部門(午後)	楽器の演奏・合唱等	6団体(15分/団体)
チャレンジセミナー(体験コーナー)		手芸、工芸、レクリエーションなどの体験学習	6団体程度
クラブ・サークル 勧誘コーナー		活動のPR・会員募集の掲示	6団体程度
マーケット		リサイクル品・手作り品などの販売	6団体程度

募集対象：加須市内で活動している団体及び個人、企業

参加費：無料 申込み期限：8/31(月)

☆詳細、注意事項は右の二次元コードを読み取り加須市HPからご覧ください。

申込み方法：生涯学習課に代表者氏名、所属、住所、電話番号、参加希望内容をFAX・メール等で

お申し込みください。※申込み多数の場合、抽選になる場合があります。



★ 人権問題指導者研修会受講生募集 ★

～人権問題への理解と認識を深め、指導者としての資質向上を図ります～

日 時：①9/17(木)・②9/28(月)・③10/9(金)・④10/15(木)・⑤10/21(水) 13:30～15:00

受付13:00～13:30 (全5回) 場所：パストラルかぞ 小ホール

テーマと講師：①同和問題・解放新聞埼玉支局編集長 片岡遼平氏 ②障がい者問題・埼玉県立入間わかき

高等特別支援学校長 田中理子氏 ③ハンセン病患者問題・国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課長 大高俊

一郎氏 ④高齢者問題・子育てと人権教育研究室長 関根トミ子氏 ⑤女性問題・妻沼ガイドボランティア阿

うんの会代表理事 増田哲也氏 対象：加須市在住・在勤の方

参加費：無料 ※1講座のみの受講可 ※全日程出席の方に修了証を発行します

申込み・問合せ：生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

※申込みは全回とも当日まで可能です。



★筋力アップトレーニング事業23期生大募集★～仲間と一緒に体力年齢の若返り！～

期間	令和8年10月～令和9年1月（週1回・3か月間）
内容	週1回教室（筋力トレーニング、有酸素運動）をもとに、自宅でもトレーニングを実施 ◎実施期間中、継続して参加できる方を募集します。 ◎筋トレ1期生～22期生として参加した方はご遠慮ください。
費用・必要物品	個人負担：無料 ◎歩数計（スマートフォン等歩数カウントできるものでも可）を各自ご準備ください。

●トレーニング会場・コース（いずれかをお選びください）

	①らくらく筋活コース フレイル予防を目的とした 誰でも無理なくできるコース	②しっかり筋活コース 生活習慣病予防を目的とした 運動強度がやや強めのコース
トレーニング曜日	毎週火曜日	毎週木曜日
時間	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分
会場	加須保健センター	
対象者・定員	概ね50歳以上の医師から 運動を止められていない方 30名	概ね50歳～74歳（年度末年齢）の 医師から運動を止められていない方 30名
申込	9/1(火)～9/4(金) 9時00分～16時30分 加須保健センター ※先着順とし、定員になり次第締め切ります。	
申込方法	健康状態等の確認をしますので、本人が会場にお越しください。（電話申込み不可） 申込時、健康診断結果（令和7年度受診分まで可）をお持ちください。 ※過去1年間健診受診されていない方は申込前にご相談ください。	

★医師出前講座★ ～乳がんについて知っておきたいコト～

乳がんは9人に1人になる時代です。乳がんは早期発見・早期治療で9割以上が治ると言われています。乳がんについて学び、健康について考えてみませんか【日時】10月14日（水）13時30分～15時
【会場】加須保健センター 1階【講師】埼玉県済生会加須病院 乳腺外科 西田紗季先生
【定員】40名（先着順）【費用】無料【持ち物】筆記用具 【申込】8月18日（火）から電話または電子申請にてお申し込みください。【申込・問合せ】いきいき健康医療課（加須保健センター内） 電話：0480-62-1311



★生活習慣病予防相談・歯科相談★

「血圧やコレステロール、少し高めと言われたけれど…」「ヘモグロビンA1cって、何に気をつけたらいいの?」「いつまでも自分の歯で食べるにはどうしたらいい?」そんなご自身やご家族の健康に関する「ちょっとした気がかり」、そのままにいませんか?保健師・管理栄養士・歯科衛生士といった専門スタッフが、あなたのお悩みに寄り添い、個別にアドバイスいたします。どんな小さなことでも大丈夫です。この機会に、ぜひお気軽にご相談ください! 【会場】北川辺健康福祉センター
【日時】9月2日（水）13時15分～14時45分～※相談時間はおおよそ1時間半かかります。
【内容】保健相談、栄養相談、歯科相談、血管年齢測定 【対象】加須市民の方【持ち物】健康手帳、筆記用具、健診結果（お持ちの方）申込み:8月24日（月）まで（事前予約制）※定員になり次第受付終了します
【申込・問合せ】いきいき健康医療課（加須保健センター内） 電話：0480-62-1311

★大人も伸び盛り「加須市ミドルアップ大学」受講生募集★

対象：30代～50代の加須市在住・在職・在学の方 場所：平成国際大学 参加費：無料 定員：50名
持ち物：筆記用具 ※試験、レポート提出、成績表はありません。

回	日程	講師	テーマ(講義タイトル)
1	10月3日(土曜日) 10:00～11:30	平成国際大学副学長 久保 耕平	AI、情報とどのように向かい合っていくべきなのか?
2	11月7日(土曜日) 10:00～11:30	平成国際大学スポーツ健康学部長 久保 潤二郎	人生100年時代における運動とスポーツの関わり方
3	12月5日(土曜日) 10:00～11:30	平成国際大学大学院法学研究科長 浅野 和生	日米中台関係の真相



申込み：右の二次元コードを読み込んでください。

申込み期限：8月31日(月) 問合せ：生涯学習課 TEL:0480-62-1223 FAX:0480-62-2221

★デザイン 純金 金継ぎ セミナー★

ひび、割れてしまった、大切な陶器・漆器等が、簡単に美しく蘇ります。漆を使わずに本物の純金使用でグレード感も抜群!一生楽しめて、海外でも人気の日本の伝統的テクニックを学ぶチャンス!
日時:2026年9月30日(水) 【初心者】①10時から12時 ②13時30分から15時30分 【経験者】③10時30分から12時30分 ④14時から16時 会場:市民プラザかぞ404号室A・B 会費:①②初心者7,200円(材料費・保険など) ③④2回目の経験者4,800円 *3回目以降3,500円 講師:池上 真己枝氏
申込受付日:8月27日(木)11時～14時 市民プラザ5Fくらくら館
募集人数:①②・③④ともに各15名前後(①と④、③④など同時の参加申込も可能です)
*参加費を持参のうえお申込みください。*主催者都合の中止以外は返金不可。



★テラコッタサークル体験制作会 参加者募集★

うれしい、悲しい…それは顔に出る。それを粘土で作ってみよう。専門の先生がご指導します。
日時:9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金) 9:00～11:45
参加費:1,500円(粘土代含む) 場所:騎西文化・学習センター 講師:塩原康正先生・藤田博史先生
持ち物:エプロン・飲み物・汚れてもよい服装でお越しください。問合せ:目崎 廣子 TEL:0480-73-3860



★フォークダンス一緒に楽しみませんか★

世界各国のダンス習得・健康増進のために市民まつり、敬老会、文化祭等に参加しています。老若男女問わず気軽に参加お待ちしております。活動日:火曜日・水曜日 13:30～15:30
場所:火曜日(保健センター)・水曜日(コミセン) 講師:西村 ひと美 先生
持ち物:室内運動靴・飲み物・汗拭きタオル 問合せ:山本レイ子 TEL:090-6155-2934



★小学生硬式テニス教室(基礎コース)★

日時:9/5・12・19・26(各土曜日 全4回、10/3(予備日)) 午前9時00分～午前10時30分
場所:大利根運動公園テニスコート 定員:20名(先着順)
参加費:1,000円(保険代等) 申込み:8/3(月)～8/21(金)までに大利根文化体育館に電話又は窓口にてお申込みください。(0480-72-1323)



7月号お詫びと訂正

やってみませんか7月号に掲載した「南こうせつコンサートツアー2026」の記事にて、曜日に誤りがございました。誤)7月4日(日)→正)7月4日(土)
深くお詫び申し上げます。訂正させていただきます。