



生涯学習情報 やってみませんか 10月号

発行日：令和８年10月１日　（No.417）



※応募・問合せについては、各講座ごとの問合せ先にお願いします。

★　認知症サポーター養成講座　★

認知症についての正しい知識と、具体的な対応方法を学ぶ講座です。認知症サポーターとは、正しい知識を持ち、偏見を持たずに認知症の人やそのご家族を温かく見守る「応援者」のことです。認知症になっても安心して暮らせる地域を、一緒につくっていきませんか？

日時:令和8年10月26日(月)　午前10時～午前11時30分　　参加費:無料
場所:パストラルかぞ　多目的室　　定員:20人（先着順）　　持ち物:筆記用具
対象:加須市内在住・在勤・在学の方　申込み・問合せ：実施日の1週間前までに三俣・樋遣川・大越高齢者相談センター利根いこいの里(TEL:0480-53-6557)

★　理想のエンディングを叶える「人生会議と終活」講座　★

もしもの時のために、自分の望む医療やケアについて前もって、家族や信頼できる人に伝えておきませんか？周囲との話し合いが、自分らしい選択を守ることにつながります。

日時:11月20日（金）13時30分～15時　　内容:第1部:人生会議(ACP)講話
会場:北川辺総合支所 2階 会議室　　講師:松村医院　松村卓哉院長
費用:無料　　第2部:終活説明会
定員:30名（先着順）　　講師:加須市役所　高齢介護課職員
持ち物:筆記用具　　申込:10月26日(月)から11月13日(金)
電話または電子申請にてお申し込みください。申込・問合せ先:高齢介護課　TEL:0480-62-1111

★　生活習慣病予防相談･歯科相談　★

「血圧やコレステロール、少し高めと言われたけれど…」「ヘモグロビンA1cって、何に気をつけたらいいの？」　「いつまでも自分の歯で食べるにはどうしたらいい？」
そんなご自身やご家族の健康に関する「ちょっとした気がかり」、そのままにしていませんか？保健師・管理栄養士・歯科衛生士といった専門スタッフが、あなたのお悩みに寄り添い、個別にアドバイスいたします。どんな小さなことでも大丈夫です。この機会に、ぜひお気軽にご相談ください！

日時:11月19日(木) 13時15分～、14時45分～　　会場:騎西健康福祉センター
※相談時間はおおよそ1時間半かかります。
内容:保健相談、栄養相談、歯科相談、血管年齢測定
対象:加須市民の方　　持ち物:健康手帳、筆記用具、健診結果（お持ちの方）
申込み:11月12日（木）まで（事前予約制）※定員になり次第受付終了します
問合せ:いきいき健康医療課(加須保健センター内)　TEL:0480-62-1311

★　ベンガン　サークル会員　募集中！！　★

ベンガンとは太極拳と杖術を合わせた運動です。棒を使う為太極拳の健康増進効果と身体の柔軟性の向上が期待できます。

活動日:毎週火曜日　13時～15時　　場所:北川辺体育館　　会費:1200円/年　募集人員:2～3名
講師:久米 裕子　先生　　問合せ:小池 武夫　TEL:0280-62-4350

市民学習カレッジ講座
★　手打ちうどん講座　★
加須の名物“うどん”の打ち方を学びませんか

日時:令和8年11月12日(木)　14時～16時　　定員:5名　　講師:吉野製麺　吉野 実　先生
場所:騎西文化・学習センター（キャッスルきさい)料理研究室　参加費:600円(小麦粉他)
持ち物:筆記用具・エプロン・タオル・三角巾もしくは帽子・マスク・持ち帰り容器
申込み:生涯学習課宛に10/23(金)までに電話でお申し込みください。
問合せ:生涯学習課　TEL:0480-62-1223　※土・日曜日、祝日休業



集会所成人学級
★　わら細工教室　受講生募集　★

年末に向けて、わらを使って正月飾りなどを作ってみませんか。
日時・場所:①11/18(水) 加須文化・学習センター(パストラルかぞ) 多目的室
②12/2(水)　騎西文化・学習センター(キャッスルきさい)　多目的室　　時間:9:30～11:30
内容:①縄をなう　②正月飾り（輪飾り・つるし唐辛子・しめ縄）を作る
※都合により、講座内容が変更する場合がございますので、ご了承願います。
講師:加須わら細工保存会　定員:各回10人(先着順)　参加費:各回1,000円(材料代等)
持ち物:ハサミ、霧吹き、30cmものさし　※作業しやすい服装でご参加ください。
申込み:生涯学習課宛に10/26(月)までに電話でお申込みください。
問合せ:生涯学習課　TEL:0480-62-1223　※土・日曜日、祝日休業



★　竹工芸講座　★

竹の持つ繊細さと柔らかさを活かし、自分だけの花かごを作ってみませんか。
日時:11/4・11・18・25・12/2（各水曜日）9:30～11：30（全5回）定員:10名（先着順）
場所:大利根文化・学習センター（アスタホール）和室　講師:平尾 志賀子　先生
材料費:3,500円　　締切:10月22日(木)※定員になり次第締切
申込・問合せ:大利根文化・学習センター（アスタホール）TEL:0480-72-1023
電話又は窓口で申込　受付時間(9:00～17:00)
持ち物:赤ペン・ものさし（30cm位)・目打ち・ハサミ・霧吹きスプレー・クリップ（ダブルクリップ)・タオル・小刀（カッター）
付記:当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月１日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。
「加須市　やってみませんか」で検索！
発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223　※土・日曜日、祝日は休業

★　着付け　練習しませんか　★

成人式の着付け、家族・友人の着付け私たちといっしょに練習しませんか。自分で着るのもOKです!!
日時:11月11日(水)・18日(水) 9:30～11:30　場所:加須コミュニティセンター
参加費:2000円　講師:岩崎 明子　先生　問合せ:小島(0480-65-5075)・高橋(0480-68-6708)
(問合せ先が留守電の際はお名前と電話番号を入れてください。入会はいつでも可能です。
毎月第2・第3水曜日に活動をしておりますが、変更となる場合がございます。)



★　大人のためのおはなし会　★

面白いおはなし、素敵なおはなしは、大人も楽しくあたたかい気持ちにさせてくれます。
昔話や創作のおはなしを聞いて楽しむ会です。
日時:令和8年11月11日（水）　午後2時00分から午後3時00分まで
場所:北川辺文化・学習センター「みのり」　研修室
語り手:甲斐 智子氏（公益財団法人東京子ども図書館　お話の講習会講師）
　　おはなし文庫ラビット 会員
定員:30名　　費用:無料　　申込方法:北川辺図書館へ電話または来館
申込期間:10月21日（水）9時30分から ※定員に達し次第終了。詳しくは図書館Webサイトをご覧ください。　　問合せ:北川辺図書館（0280-62-4400）

★　埼玉県東部地区　ジュニアテニス交流戦　秋季大会　参加者募集　★

日時:11月22日(日)予備日11月23日(月)　ダブルス18戦3回戦　シングルス戦12戦及びエキシビジョンマッチ12戦　計78戦　4ゲーム先取ワンアド ノーレッド方式　定員72名　ダブルス戦ペア問わず
東部地区 高校生以下 一般 愛好者 ・ 8時30分　受付開始・8時55分　開会式・9時15分　試合開始
場所:花咲徳栄高等学校テニスコート　講師:加須市テニス協会理事及びテニス協会加盟団体関係者
参加費(当日まとめてお支払いください):一人ジュニア(高校生以下)200円・成人500円
申込問合せ:加須市テニス協会ホームページ https://www.kazo-tennis.org　大会申込みページ
問合せページ　締切日 10月24日(土)～11月7日(土) 17時まで。
問合せ:加須市テニス協会　山内 充　TEL:090-1103-3066



★　女性就業支援セミナー　参加者募集　★

「『色』で見つける、私らしい働き方」
～カラーセラピーで深める自己理解と、就職・面接への活かし方～
日時:令和8年10月29日(木)　10:00～11:30　　場所:市民プラザかぞ　5階　活動室
講師:カラーセラピスト　野川 明美　氏　　定員:15名(定員になり次第締切)
持ち物:色鉛筆、筆記用具　　参加費:無料
カラーセラピーを通して自分自身を見つめ、これからの働き方を考えてみませんか？
申込み・問合せ:人権・男女共同参画課　TEL:0480-62-1111

★　10月はピンクリボン月間です　★

～定期的な乳がん検診の受診と乳房を意識する生活習慣をはじめましょう～

ピンクリボン月間は、乳がんの正しい知識を伝え、早期発見・早期治療の大切さを世界中で呼びかける啓発キャンペーン期間です。

詳しくは、右のQRコードを読み込んでください。
問合せ:いきいき健康医療課（加須保健センター内）　TEL：0480-62-1311

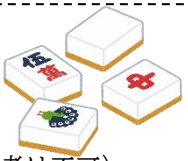
★　第17回　加須市健康づくりウォーク～水と緑とたまごでGO～　★

日時:11月15日(日)　　受付:午前8:45～午前9:30　【歩き方指導】午前9:15～午前9:30
【開会式】午前9:30～午前9:45【スタート・ゴール】午前9:45～午前11:30(予定)
コース:渡良瀬遊水地内ウォーキングコース(約5キロ)　　定員:300人（先着順）
集合場所:渡良瀬遊水地　中央エントランス「下宮橋」付近　受付テント前
内容:理学療法士による準備運動や歩き方指導、ウォーキング
対象者:加須市に在住・在学・在勤の方(小学3年生以下の方は保護者同伴)
参加費:1人100円（傷害保険代を含む）※当日受付でお支払いください。
参加賞他:500mlペットボトル飲料 ★参加された方に【たまご】をプレゼント★
※参加された方の中で、最高齢の方へ最高齢賞を用意します。
受付期間:10月5日(月)から10月30日(金)まで
申込先:加須市民体育館/騎西総合体育館(ふじアリーナ)/北川辺文化・学習センター(みのり)/大利根文化体育館
申込方法:各申込先にある所定の申込書に記入、または電話でお申し込みください。
※参加は事前申し込みの方に限ります。(当日参加はできません)
問合せ:大利根文化体育館　TEL:0480-72-1323



★　健康マージャン会員募集中　★

マナーを守った健康的なマージャンの場所として確立させています。
活動日:毎週金曜日 13時から17時まで
場所:南篠崎コミュニティセンター　会費:月350円
対象の方:マージャン経験のある男女・流れにのった打ち方の出来る方(長考は不可)
　　点数計算はできなくても大丈夫です！　問合せ:鈴木 富子　TEL:090-5762-8134



★　ハンドベル演奏会　★

ハンドベルは、その独特の音色の効果から、「天使のハーモニー」と呼ばれています。クリスマスにはベルの豊かな響きがよく似合います。師走の午後、ゆったり流れる時間をしばしお楽しみください。
演奏曲:ホワイトクリスマス・パッヘルベルのカノン・私のお気に入り・誰も寝てはならぬ
ジュピター・きよしこの夜・オペラ座の怪人・サンタが街にやってくる　他
日時:12月19日(土)　午後2時～午後3時30分　開場 午後1時30分
場所:パストラルかぞ　小ホール　　入場無料(入場整理券が必要です)
演奏:童謡のふる里おおとねハンドベルリンガーズ
指揮:杉沢 正子・大杉 尚子・高橋 詩絵
定員:300名　入場整理券申込方法　①11月12日(木)午前11時～12時　市民プラザかぞ5階くらくら館で配布します。　②返信用封筒を同封のうえ下記へ郵便でお申し込みください。
申込先:〒349-1134加須市北下新井1282-1　大杉 尚子または〒347-0005加須市下樋遣川675
　　杉沢 正子　　問合せ:大杉 尚子 TEL:090-1034-1956



やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課までお知らせください。