



★ 第13回加須市郷土かるた大会参加者募集 ★

友達と一緒に加須市郷土かるた大会に参加してみませんか。
日時：11/15（土）9:00～（受付8:30～）
場所：騎西総合体育館（ふじアリーナ）
対象：市内に在住する小学1年～6年生の児童
申込み：9/26（金）までに、参加申込書を生涯学習課または、騎西・北川辺・大利根文化・学習センターまでご提出ください。
※申込書は生涯学習課又は、各文化・学習センターにございます。ホームページにもございます。
※詳しくは、市ホームページ、チラシをご覧ください。
問合せ：生涯学習課 TEL：0480-62-1223 FAX：0480-62-2221
ホームページ：https://www.city.kazo.lg.jp/soshiki/shougai/artculture/36903.html



ホームページQRコード

★ 加須市郷土かるた大会中学生ボランティア募集 ★

加須市郷土かるた大会の運営にボランティアとして協力いただける方を募集しています。
内容：大会運営補助、審判員・読み手など ※後日、審判講習会を実施します。
申込み：9/26（金）までに、生涯学習課へ直接電話にてお申し込みください。
問合せ・申込み：生涯学習課 TEL：0480-62-1223 FAX：0480-62-2221

★ 防災出前講座 参加者募集 ★

～男女共同参画の視点を取り入れた防災対策について～

いつ起こるか分からない災害に備えて、みんなが共に支え合う・男女共同参画の視点で考えてみましょう。
日時：8/20（水）10:00～11:30 場所：市民プラザかぞ 5階 活動室
講師：加須市危機管理防災課職員 参加費：無料
定員：30名（先着順。定員になり次第、締め切らせていただきます。）
問合せ・申込み：人権・男女共同参画課 TEL：0480-62-1111（内線342）



★ 認知症講演会～9月は認知症月間です～ ★

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症についての正しい知識を持ち、早期発見・早期治療につなぐことが大切です。
講演会后、認知症地域支援推進員等に相談できます。
日時：9/10（水）13:30～15:00 場所：パストラルかぞ 展示室
参加費：無料 参加費：無料
講師：不動ヶ丘病院 岡安 美紀生 先生
定員：50名（先着順） 対象：加須市民の方
申込み：8/19（火）から高齢介護課地域包括ケア担当へ電話又は来所、電子申請にてお申し込みください。
問合せ・申込み：高齢介護課地域包括ケア担当 TEL：0480-62-1111（内線158）



★ コミュニティセンター講座 受講者募集 ★

【水深コミュニティセンター】加須市船越116

①親子リトミック教室

未就学児親子が対象です。親子でリズム遊びを楽しみます。
日時：10/9、11/13、12/11、1/15、2/12（各木曜日・全5回）10:00～11:00 費用：無料 講師：ぽこあぽこ
場所：水深コミュニティセンター 2階 講堂 持ち物：タオル・上履きなど（参加者に別途通知）
定員：10組（先着順。定員になり次第、締め切らせていただきます。） 対象：市民の方
申込み期限：8/31（日）までに、水深コミュニティセンターへ直接お申し込みください。
①問合せ・申込み：水深コミュニティセンター TEL：0480-65-3353 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



【礼羽コミュニティセンター】加須市馬内623

②「名作を読み返して」大人の国語講座～名作を読み返してみませんか～

予定：①芥川龍之介「羅生門」 ②清少納言「枕草子」 ③中島敦「山月記」 ④司馬遷「史記」
日時：11/10、11/17、12/1、12/8（各月曜日・全4回）13:30～15:30 講師：渡辺 章 先生
定員：20名（先着順） 対象：市内在住の方 教材費：なし 持ち物：筆記用具
申込み期限：8/31（日）までに、礼羽コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申し込みください。
②問合せ・申込み：礼羽コミュニティセンター TEL：0480-62-7597 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



③3B体操講座

ボール、ベル、ペルターという用具を使用し、音楽に合わせて楽しく、リズムカルに身体を動かしてみませんか。
日時：12/5、12/12、12/19（各金曜日・全3回）14:00～15:30 講師：山本 悦子 先生
対象：市内在住の方 材料費：なし 持ち物：汗拭きタオル、室内シューズ、飲み物、バスタオル
定員：15名（先着順。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。）
申込み期限：8/31（日）までに、礼羽コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申し込みください。
③問合せ・申込み：礼羽コミュニティセンター TEL：0480-62-7597 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



【不動岡コミュニティセンター】加須市不動岡2-9-75

④寄せ植え講座

一つの鉢に様々な種類の季節の花苗を集めて自分の思い描くままに植え、その華やかさや調和を楽しむ寄せ植え講座に参加してみませんか。
日時：9/19、10/17、11/21、12/12（各金曜日・全4回）13:30～15:30 講師：横田 歩美 先生
場所：不動岡コミュニティセンター 玄関前 対象：市内在住の方 持ち物等：参加者に連絡します。
材料費：1回4,000円（鉢、花苗、土、肥料代等。当日欠席の場合も負担いただく場合があります。）
定員：12名（先着順。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。）
申込み期限：8/31（日）までに、不動岡コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申し込みください。
④問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター TEL：0480-62-7203 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



⑤フラダンス講座

ハワイアンミュージックに合わせフラの基本姿勢やステップをマスターし、心身のリフレッシュとシェイプアップを目指しましょう。
日時：9/3、9/10、9/17、10/1（各水曜日・全4回）10:00～11:30 講師：高橋 恵子 先生 対象：市内在住の方
場所：不動岡コミュニティセンター 運動音楽室 持ち物等：参加者に連絡します。
定員：15名（先着順。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。）
申込み期限：8/17（日）までに、不動岡コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申し込みください。
⑤問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター TEL：0480-62-7203 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



★ 生活習慣病予防相談・歯科相談 ★

高血圧や糖尿病、脂質異常症は、放置するとさまざまな生活習慣病のリスクが高まります。健診結果で「血圧が高いと言われた」、「ヘモグロビンA1cが高いってどういうこと?」、「コレステロールが高いけど、どうしたらいいの?」など悩んでいる方へ、保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスをいたします。

また、今年から同日に歯科相談もできるようになりました。簡易的な血管年齢も一緒に測定できますので、この機会に参加してみませんか?

日時：9/5(金)：13:15～14:45 ※相談時間はおよそ1時間半かかります。
場所：北川辺健康福祉センター 内容：保健相談、栄養相談、歯科相談、血管年齢測定
対象：加須市民の方 持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)
申込み期限：8/28(木) 予約制(定員になり次第、受付を終了いたします)
問合せ・申込み：いきいき健康医療課(加須保健センター内) TEL：0480-62-1311



★ 医師出前講座～乳がんについて知っておきたいコト～ ★

日時：10/20(月) 13:30～15:00 会場：市民プラザかぞ 1階 視聴覚ホール 費用：無料
講師：埼玉県済生会加須病院 乳腺外科 西田 紗季 先生 定員：60名(先着順)
持ち物：健康手帳、筆記用具 申込み：8/27(水)から電話にてお申込みください。
問合せ・申込み：いきいき健康医療課(加須保健センター内) TEL：0480-62-1311



★ 健康アップ講座(糖尿病予防編)受講生募集 ★

日時	内容	講師	持ち物
9/25(木) 13:30～15:00	医師による講話 「教えてドクター!糖尿病予防のポイント」	本町福島クリニック 稲葉医師	筆記用具、健康手帳、 健診結果(お持ちの方)
10/8(水) 10:00～12:00	いきいき健康クッキング(講話&試食) 「血糖コントロールの食事のポイント」	管理栄養士	試食代100円、筆記用具、 健康手帳(お持ちの方)、飲み物

場所：加須保健センター 対象：市民の方(全講座の受講が可能な方) 定員：40名(先着順)
費用：無料(いきいき健康クッキングのみ試食代100円)
申込み：8/21(木)から電話にてお申込みください。
全ての日程の参加が難しい場合は、申込み時にお申し出ください。
問合せ・申込み いきいき健康医療課(加須保健センター内) TEL：0480-62-1311



★ ZUMBAサークル ヴィータ 会員募集 ★

世界中の音楽に合わせて楽しくダンスをするサークルです。年齢・性別は問いません。
日時：8/2、8/23、9/6、9/20(各土曜日・全4回) 13:30～14:30
場所：キャッスル騎西 ※直接会場にお越しください。 問合せ：石下 TEL：090-2624-3072



★ 健康長寿をめざして!「いきいき健康セミナー」 ★

自らの力で健康を保つことを学び、ますます元気でいきいきと暮らしましょう。毎日の心がけ次第で、健康寿命を延ばすことができます。毎回、第1部では心のリラックスのための企画があります。
日時：8/22(金) 13:30～15:30 第1部バイオリン演奏会 第2部講演「高齢者の感染予防」
9/19(金) 13:30～15:30 第1部フルート四重奏 第2部講演「認知症への向き合い方」
場所：市民プラザかぞ 多目的ホール 参加費：無料
8/22(金) 第1部演奏者：山田 知世 氏 第2部講師：栗原 政利 氏
9/19(金) 第1部演奏者：ノクターンカルテットの皆さん 第2部講師：北川辺高齢者相談センター職員
定員：各日70名(加須市くらしの会会員以外の方は事前申込みが必要です)
準備していただくもの：申込み時にお知らせします。 問合せ・申込み：杉沢 正子 TEL：0480-68-5343



★「スポーツダーツ チーム アド・ビアドザール」会員募集 ★

心と身体のリフレッシュにスポーツダーツを楽しんでみませんか?脳活力や集中力の向上に最適なスポーツです。見学や体験も可能です。是非御参加ください。
日時：毎週金曜 13:30～16:30 場所：不動岡コミュニティセンター 会議室1 会費：750円/月
対象：年齢60歳～70歳 男性女性ともに若干名 ※定員になり次第締め切ります。
講師：山口靖一氏(JDA社団法人日本ダーツ協会 公認指導者) 問合せ：富岡 TEL：0480-73-2835



★ 第76期パソコン講習会 参加者募集 ★

パソコンの基本操作から応用までを丁寧に教えます。今では珍しい集団の講座になります。同じ授業でたくさんのお友達もできます。是非、皆様も挑戦してみませんか。
全12講座中の主な講座(他の講座もご紹介します。ITチャレンジの会のホームページをご覧ください。)

- ①シニアの為のパソコン講座 9/2～12/2(各火曜日・全14回) 9:30～11:30
- ②暮らしを変えるオンラインサービス 9/2～11/4(各火曜日・全10回) 13:30～15:30
- ⑥思い出を形に アルバム作成 9/4～12/4(各木曜日・全14回) 9:30～11:30
- ⑦使えるスマホ(お出かけ編)講座 9/4～10/2(各木曜日・全5回) 13:30～15:30
- ⑧使えるスマホ(健康管理編)講座 10/9～10/30(各木曜日・全4回) 13:30～15:30
- ⑨使えるスマホ(お出かけ編)講座 11/6～12/4(各木曜日・全5回) 13:30～15:30
- ⑩仕事に活用するパソコン全般 9/4～12/4(各木曜日・全14回) 18:30～20:30
- ⑪生活の為のWord&Excel 9/5～12/5(各金曜日・全14回) 9:30～11:30

ITチャレンジの会ホームページ：<http://itchallenge.jimdofree.com> 講師：佐久間 美佐 氏 他
場所：埼玉県立加須げんきプラザ 参加費：1,200円/1回×講習回数(テキスト代、教室代含む)
申込み方法：8/25(月)までに、はがき又はメールに①希望コース、②郵便番号、③住所、④連絡先電話、⑤氏名、⑥パソコンの持込み有無とOSの種類、⑦Eメールアドレス(お持ちの方)をご記入のうえ、下の宛先にお送りください。
はがき：〒347-0032 埼玉県加須市花崎456 埼玉県立加須げんきプラザ4付ITチャレンジの会第76期パソコン講習会宛
メール：itchareng@yahoo.co.jp 問合せ：ITチャレンジの会 TEL：0480-37-7007(留守電対応)



★ 中国文化サロン 会員募集 ★

ネイティブの講師による中国語初級会話講座です。年齢や性別を問わず、どなたでも参加いただけます。講座の雰囲気を知りたいという方には無料で体験聴講を行っていますので、お気軽にお問合せください。
日時：毎週月曜日(祝祭日休講) 9:30～11:30 講師：高田 氏 会費：1,000円/月 入会受付：随時
場所：市民プラザかぞ(1階のモニターで教室を確認できます) 問合せ：田部井 秀夫 TEL：0480-68-4470



★「第64回 草光展」を開催します ★

斎藤与里先生・松永敏太郎先生の遺作と草光会会員の作品を展示します。ぜひお越しください。
日時：9/5(金)～9/7(日)の3日間 9:00～17:00(最終日は16:00まで) 入場料：無料
場所：パストラルかぞ 展示室・多目的室 問合せ：平野 行雄 TEL：0480-62-3987



★ 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」ビジター養成講座のお知らせ ★

ホームスタートは6歳以下のお子様がいる家庭にホームビジター(ボランティア)が訪問する子育て支援です。訪問中は、友人のように一緒に過ごしながらか、お話を聴いたり、お子さんと遊んだりすることで、ママの子育てを応援します。また、他の支援や人と繋がるきっかけづくりを支援します。
日時：9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4(各火曜日)、11/4(火)～11/11(火)の10:00～16:00のいずれか1時間程度(全7回)
対象：子育て経験があり、受講後に訪問支援活動に携わることができる方(全日程参加できる方)
場所：子育て支援センター 愛の泉ふれあいホーム 定員：8名 参加費：無料 申込み期限：9/9(火)
問合せ・申込み：ホームスタート・かぞ(子育て支援センター 愛の泉ふれあいホーム内) TEL：0480-62-2990



「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。
「加須市 やってみませんか」で検索!
発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課までお知らせください。