

きすな
～絆～



生涯学習情報

やってみませんか 6月号

発行日：令和7年6月1日（No.401）

※応募・問合せについては、各講座ごとの問合せ先に
お願いします。

★ コミュニティセンター講座 受講生募集 ★

【礼羽コミュニティセンター】加須市馬内623

①美味しいコーヒーの淹れ方講座

珈琲のプロが美味しいコーヒーの淹れ方、飲み方の秘伝を教えます。7月にアイス、11月にホット。

日時：7/6、11/9（各日曜日・全2回）10:00～11:30

講師：珈琲豆屋 Rin 松村 悟 先生 定員：15名（先着順） 対象：市民の方

教材費：1,000円（1回あたり） 持ち物：筆記用具

申込み期限：6/16（月）までに、礼羽コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申込みください。

①問合せ・申込み：礼羽コミュニティセンター TEL：0480-62-7597 ※受付時間：9:00～17:00、火曜日休館



【不動岡コミュニティセンター】加須市不動岡2-9-75

②リンパトリートメントマッサージ講座

リンパ節を刺激し、滞った老廃物の流れを整えることにより、むくみ、こり等が解消され、身体がスッキリした状態になります。今回は顔、首回りを重点に行い、スッキリ小顔への変身に挑戦しましょう。

日時：6/28・7/5・7/12・7/19（各土曜日・全4回）13:30～15:30 対象：市内在住の女性

場所：不動岡コミュニティセンター コミュニティルーム 講師：下田 典子 先生

定員：女性10名（先着順） 持ち物等：改めて、参加者に連絡します。

材料費：オイル代 10ml・600円（初回及び追加時に集金。当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。）

申込み期限：6/14（土）までに、不動岡コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申込みください。

※定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。

②問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター TEL：0480-62-7203 ※受付時間：9:00～17:00、火曜日休館



【水深コミュニティセンター】加須市船越116

③二胡講座『初心者』

初歩から二胡の演奏を学びます。

日時：8/6、8/20、9/10、9/23、10/8（各水曜日 ※9/23は火曜日・全5回）13:30～15:30

場所：水深コミュニティセンター 2階 会議室 講師：磯崎 洋 先生 対象：市民の方

定員：10名（先着順） 費用：無料 ※楽器は講座で用意します。

持ち物：筆記用具など（参加者に別途通知）

申込み期限：6/25（水）までに、水深コミュニティセンターへ直接お申込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

③問合せ・申込み：水深コミュニティセンター TEL：0480-65-3353 ※火曜日休館



【大桑コミュニティセンター】加須市南大桑2881-1

④電動ろくろで作る陶芸講座「手づくりの抹茶茶碗でお点前体験まで」

陶芸の専用アトリエで、ゆったりと電動ろくろで、抹茶茶碗やご飯茶碗などを手づくりしてみませんか。初めての方でも、各自のペースにあった指導が受けられます。お点前体験も予定（10/13）、お気軽にお申込みください。

日時：7/7、7/14、7/28、8/11、8/25、10/13（各月曜日・全6回）13:30～15:30

場所：無宗窯（講師アトリエ） 講師：福田 英美 先生 定員：8名 教材費：5,000円



⑤ステンドグラス講座

三角柱のステンドグラスで自分だけのソーラーライトを作ってみませんか！

日時：7/7、7/14（各月曜日・全2回）13:30～15:30 講師：桂平 洋子 先生

場所：大桑コミュニティセンター 図書室 定員：12名 教材費：3,000円（2回分）



⑥手作り小物入れ講座

開くと、開放部がハート形になる可愛いデザインの小物入れを作成します。メガネ入れやペンケースにもなる小物入れです。

日時：7/10、7/17、8/7（各木曜日・全3回）13:30～15:30 講師：臺 由起子 先生

場所：大桑コミュニティセンター 図書室 定員：8名（先着順） 教材費：1,300円（3回分）

④⑤⑥問合せ・申込み：大桑コミュニティセンター TEL：0480-65-2201 ※火曜日休館

対象：市民の方 申込み期限：いずれも6/22（日）、定員になり次第、締め切らせていただきます。



★ 8020（80歳で20本以上の歯）よい歯のコンクール健診について ★

8020（ハチマルニイマル）運動推進のため、歯と口が健康な方を対象に歯科健診を実施します。

対象：4月1日現在で80歳以上（昭和20年4月1日以前生まれ）の市民の方 定員：各会場10名

※8020達成者へ表彰を行います。過去に表彰された方は対象外です。

実施日	受付時間	会場
6/11(水)	13:30～13:45	加須保健センター
6/16(月)	13:30～13:45	騎西健康福祉センター
7/10(木)	9:30～9:45	北川辺健康福祉センター
7/17(木)	9:30～9:45	大利根健康福祉センター



問合せ・申込み：いきいき健康医療課（加須保健センター内） TEL：0480-62-1311 加須市諏訪1-3-6

★ 食のボランティアはじめて講座 ★

自分や家族、地域のために始めてみませんか？（4回参加できなくても大丈夫です）

実施日	受付時間	内容
6/25(水)	13:30～16:00	開講式&会話上手になるための“きき方”レッスン
7/1(火)	9:30～12:30	講話&クッキング「ナトカリバランスで高血圧予防」
7/24(木)	13:30～15:00	歯科に関する講話&ブラッシング指導など
8/5(火)	9:30～12:00	講話&グループワーク&閉講式

定員：12名（先着順） 参加費：参加費700円（テキスト代） 場所：加須保健センター

対象：健康づくりや食育に関心のある方で、講座修了後、地域で食生活改善推進員（食改）としてボランティア活動のできる方 持ち物（6/25）：参加費、健康手帳、筆記用具、飲み物等

申込み：6/20（金）までにいきいき健康医療課へ電話

問合せ・申込み：いきいき健康医療課（加須保健センター内） TEL：0480-62-1311 加須市諏訪1-3-6



★ 小学生硬式テニス教室（基礎コース）★

日時：7/24、7/31、8/7、8/21（各木曜日・全4回）16:30～18:00

場所：大利根運動公園テニスコート 定員：20名（先着順） 参加費：1,000円（保険代等）

申込み：6/13（金）～6/27（金）に大利根文化体育館へ電話又は窓口にてお申込みください。

問合せ・申込み：大利根文化体育館 TEL：0480-72-5488 加須市北下新井684-1



★ 終活講演会の開催 ★

～あなたらしい人生のエンディングに備えた終活を～

市では、自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために、エンディングノートの無料配布、終活情報登録制度、エンディングプラン・サポート制度（葬儀や納骨の生前契約と定期的な安否確認）の利用登録を随時受け付けています。エンディングノートの書き方や、登録しておく安心な終活情報登録制度、エンディングプラン・サポート制度についてお話しします。誰にでもやがて訪れる人生のエンディングに備えて今から考えてみませんか。

日時：7/9（水）13:30～ 場所：花崎コミュニティセンター 定員：30名（先着順）
参加費：無料 対象：加須市在住・在勤の方 申込期間：6/18（水）～7/2（水）
問合せ・申込み：高齢介護課 TEL 0480-62-1111（内線158） ※土・日曜日、祝日休業



★ グリーンファーム加須「手作り豆腐講座」★

～地場産の大豆で「豆腐」を作ってみませんか～

日時：7/5、7/12、7/19（各土曜日・全3回）9:30～11:30 参加費：500円（材料費含む）
場所：グリーンファーム加須 加工実習室 対象：加須市在住・在勤の方
定員：各回8名（先着順） その他：マスク着用、エプロン・お持ち帰り容器等持参
問合せ・申込み：グリーンファーム加須 TEL：0480-68-3801 加須市上三保1728 ※火曜日休館



★ フォークダンス講習会(初心者) 参加者募集 ★

老若男女問わず気軽に参加お待ちしております。

日時：7/9、7/16、7/23、7/30（各水曜日・全4回）13:30～15:30
場所：北川辺コミュニティセンター 参加費：無料 講師：西村 ひと美 氏
持ち物：室内運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
問合せ：山本 TEL：090-6155-2934



★ 彩墨会 会員募集 ★

絵具や墨で、四季の花などを描いてみませんか。下絵があるので、初心者でも楽しく描けます。入会日は、6/12（木）です。事前に予約してください。

日時：毎月第2、第4木曜日 9:30～11:30 場所：市民プラザかぞ 会費：1,300円/月
講師：野村 隆 氏 問合せ：多田 TEL：080-1101-5299



★ 社交ダンス愛好者のための親睦ダンスタイムのご案内 ★

♪社交ダンスで繋がる土曜の午後♪ ステップを踏みたくなったら、ふらっとお越しください。音楽掛け流しで気楽にダンスタイム。初心者・おひとり参加も大歓迎。

日時：毎週土曜日 15:30～16:50（80分） ※適宜自由参加
◇都合で開催できない時もあります。お問い合わせください。（ショートメール可）
場所：南篠崎コミュニティセンター 2階 会費：無料
問合せ：社交ダンスあひるの会 大門（オオカド） TEL：090-4714-3739



★ あきぎくら会(つるし飾り) 会員募集 ★

古布やちりめんを使い、かわいい吊し飾りを作ってみませんか！初心者OKです。見学をかねて是非体験してください。

日時：毎月第1、第3木曜日 9:30～11:30 場所：大越コミュニティセンター
会費（参加費）：1回 500円 講師：栗原 静 氏 問合せ：蛭沼 TEL：0480-68-6608



★ 市民学習カレッジ 親子で楽しむ紅茶 受講生募集 ★

子どもも美味しく飲める紅茶の入れ方を学びます。アフタヌーンティーの基本的なサンドイッチやスコーンを三県境の特産のきゅうりやいちご（ジャム）と共に楽しみます。

日時：7/30、8/6（各水曜日・全2回、1回だけでも可）13:30～15:00 参加費：各回1人500円
場所：北川辺健康福祉センター 栄養指導室 持ち物：エプロン、筆記用具、タオル1枚、マスク
対象：小学生1～6年生と保護者（市内在住・在勤・在学の方） 定員：12名
講師：日本紅茶協会ティーインストラクター 石川 歌織 先生
申込み期間：6/3（火）～27（金）9:00～17:00、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
問合せ・申込み：北川辺文化・学習センター（みのり） TEL：0280-62-1710 加須市麦倉1473-1



★ 筋トレ体験講座 ★

～3か月間の筋力アップトレーニング事業を体験できる講座です～

「すごいいわよ！」って勧められるけど、どんなことをするの？そんな疑問を解消します！

日時：7/10（木）13:30～15:30
対象：概ね50歳～75歳の市民の方、医師から運動を止められていない方、過去に筋力アップトレーニング事業に参加したことがない方 定員：30名 場所：加須保健センター 講師：健康運動指導士
持ち物：水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳（お持ちの方）、運動のできる服装・靴（下足）、スマートフォン
申込み方法：いきいき健康医療課へ電話にてお申込みください。 ※申込み開始：6/10（火）～
問合せ・申込み：いきいき健康医療課（加須保健センター内） TEL：0480-62-1311 加須市諏訪1-3-6



★ 3B体操体験講習会 受講生募集 ★

運動が苦手な方、初めての方でも大丈夫！ みんなで楽しく健康づくりに励みましょう！

日時：7/4、7/11、8/1、8/8（各金曜日・全4回）14:00～15:30
会場：大利根文化・学習センター（アスタホール） 多目的ホール
講師：日本3B体操公認指導者 山本 悦子 氏
参加費：無料 持ち物等：動きやすい服装、上ぐつ、汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物
問合せ・申込み：大利根文化・学習センター（アスタホール） TEL：0480-72-1023 加須市旗井1461-1



★ 「デザイン純金 金継ぎ」セミナー 参加者募集 ★

ひび、欠け、割れてしまった、大切な陶器・磁器・漆器が美しく蘇ります。漆かぶれの心配もなく本物の純金使用でグレード感も抜群！一生楽しめて、海外でも人気の日本の伝統的テクニックを学ぶチャンスです！！

日時：7/23（水）①初心者：10:00～12:00 ②経験者：10:30～12:30
③初心者：13:30～15:30 ④経験者：14:00～16:00

場所：市民プラザかぞ
参加費：①③初心者：6,700円（教材費・保険など） ②④経験者：4,000円（保険など）
講師：池上 真己枝 氏 募集人員：①②③④とも各15名
問合せ：那須 TEL：090-6152-6637



（ショートメール可。折り返し連絡します。）

申込み受付日：6/25（水）11:00～13:00 市民プラザかぞ 5階 青年センター談話室 加須市中央2-4-17
初心者の方の①と③、経験者の方の②と④、同時の参加申込みも可能です。参加費持参の上お申し込みください。主催者都合の中止以外は返金不可です。

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

「加須市 やってみませんか」で検索！

発行：加須市教育委員会生涯学習課（パストラルかぞ内） TEL：0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課までお知らせください。