



★ コミュニティセンター講座 受講生募集 ★

【礼羽コミュニティセンター】

①初めての切り絵講座

切り絵を基本から学び、楽しく作品を作って飾ってみませんか。

日 時：6/2、6/16、7/7、7/14、7/28(各月曜日・全5回) 10:00～11:30

講 師：森 康秀 先生 定 員：15人(先着順) 教材費：なし

持ち物：切り絵用(ペン型)カッター、カッター用マット(A4前後)、筆記用具

②スマートフォン入門講座

基本操作からLINE等を使ったコミュニケーションの取り方を学んでみませんか。

日 時：6/5、6/12、6/19、7/3(各木曜日・全4回) 13:30～15:30

講 師：山内 淳子 先生 定 員：15人(先着順) 材料費：なし

持ち物：筆記用具、各自のスマートフォン

③トルコモザイクガラスでドームライトを作ろう講座

ガラスのチップを器に張り付けて、いろいろなランプを作ってみませんか。

日 時：6/6、9/5(各金曜日・全2回) 10:00～11:30

講 師：岡田 幸恵 先生 定 員：15人(先着順)

教材費：1回目3,000円(ドームライト)、2回目3,000円～

持ち物：手拭き、ティッシュ、エプロン、作品を入れる袋

④こども英語で遊ぼう講座

あいさつや物の名前など、ゲーム感覚で楽しく英語を学んでみませんか。

日 時：6/7、6/14、6/21、6/28(各土曜日・各コース4回)

◇幼児コース10:00～10:45

◇児童コース(小学1・2年) 10:45～11:30

講 師：竹之内 輝弘 先生 定 員：各コース12人(先着順)

材料費：なし 持ち物：筆記用具

①～④対象：市内在住の方 場所：礼羽コミュニティセンター

申込み期限：5/16(金)※定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。

①～④問合せ・申込み：礼羽コミュニティセンター(0480-62-7597)へ電話又は窓口で申込み

受付時間：9:00～17:00 ※火曜日は休館です

【樋遣川コミュニティセンター】

⑤ステンドグラス講座

フォトスタンドを作成します。(花シリーズ3種類から選定)

日 時：7/10、7/17、7/24(各木曜日・全3回) 13:30～15:30

場 所：樋遣川コミュニティセンター 2階会議室

講 師：桂平 洋子 先生 募集人数：15人 募集対象：市民の方

参加費：2,500円 持ち物：エプロン、軍手、古新聞

⑥申込み期限：5/30(金)

⑥問合せ・申込み：樋遣川コミュニティセンター TEL：0480-68-5940 ※火曜日は休館です

やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容
と異なる等ございましたら、生涯学習課までお知らせください。



★ コミュニティセンター講座 受講生募集 ★

【不動岡コミュニティセンター】

⑥スマートフォン入門講座

スマートフォンの基本操作やLINE等のコミュニケーションツールの使い方を学び、暮らしに上手に
活用しましょう。

日 時：6/6、6/13、6/20、6/27(各金曜日・全4回) 9:30～11:30

場 所：不動岡コミュニティセンター 会議室1

講 師：ITチャレンジの会 山内 淳子 先生 定 員：16人(先着順)

対 象：市内在住の方(スマホ所有者に限る)申込み期限：5/23(金)※定員になり次第締切

⑦簡単ストレッチ講座

ストレッチにより筋肉の柔軟性を高め、関節等の可動域を広げ怪我をしない身体に、また、無理しな
い、心地よいストレッチでリラックス効果を味わってみましょう。

日 時：6/23、6/30、7/7、7/14(各月曜日・全4回) 13:30～14:30

場 所：不動岡コミュニティセンター 運動音楽室 講 師：下川 泰弘 先生

定 員：15人(先着順) 対 象：市内在住の方

申込み期限：6/6(金)※定員になり次第締切

⑥⑦問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター TEL：0480-62-7203へ電話又は窓口で申込み

受付時間9:00～17:00 ※火曜日は休館です

付記：⑥⑦の持ち物等については、改めて参加者に連絡します。定員の半数に満たない場合は中止になる
こともあります。

★ バレーボール教室 参加者募集 ★

Vリーグ男子埼玉アザレアの選手を講師に招き、初心者から経験者、こどもから大人までを対象にした
バレーボール教室を開催します。トップアスリートと一緒に、楽しみながらスポーツをしてみませんか

主 催：加須市スポーツ協会 主 管：加須市バレーボール協会

日 時：6/1日(日) 小・中学生→9:30～12:00(受付9:00) 一般→13:00～15:30(受付12:30)

場 所：騎西総合体育館(ふじアリーナ)

参加費：無料 持ち物：室内シューズ、運動のできる服装

申込み：不要 ※当日直接会場へお越しください。

問合せ：加須市バレーボール協会 角田 090-2673-6570

★ 市民まつりフラの会 会員募集 ★

ゆるっとフラダンスをはじめてみませんか？ 初心者さん、大歓迎！ 今年は「カイマナヒラ」「月の
夜は」の2曲にチャレンジします。

日 時：基本月2回、日曜日 19:30～20:30 場 所：市民プラザかぞ フィットネスルーム

会 費：3,000円(税込)/練習10回、本番までの参加費込

講 師：keiko 氏 申込み締切：5/10(土)

申込み方法：ショートメールで「市民まつりフラの会申込み」と記載の上、
お名前をお知らせください。追って返信いたします。

※練習5/25(日)スタート19:20～受付開始。参加費3,000円ご準備ください。

問合せ・申込み：高橋 TEL：080-4062-6678



★ 令和7年度骨粗しょう症検診について ★

骨粗しょう症は症状なく進行してしまうため、ご自身では気づくことが難しい疾患と言われています。そのため骨粗しょう症検診を受診して、日頃から予防していくことが大切です。対象者の方は骨粗しょう症検診を受診しましょう。詳しくはけんしんパスポートまたはホームページをご覧ください。

対象者：令和8年3月31日までに40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳となる加須市民の女性
日にち：7/17(木)、18(金)、19(土)、22(火)、23(水) ※所要時間は30分程度です
受付時間：①9:00～9:20 ②9:30～9:50 ③10:00～10:20 ④10:30～10:50
⑤11:00～11:20 ⑥11:30～11:50 ⑦13:00～13:20 ⑧13:30～13:50
⑨14:00～14:20 ⑩14:30～14:50

会場：加須保健センター

予約開始：6/12(木)～ 予約方法：WEBまたは電話

問合せ：いきいき健康医療課 0480-62-1311



★ 柔道教室の見学・体験者募集 ★

柔道連盟では、少年の柔道教室を実施していますが、柔道に興味のある方を募集しております。

日時：原則として、毎週火・金曜日 18:00ごろ～20:00ごろ

場所：加須市民体育館柔道場

募集対象：市内の小学生男・女 参加費：見学・体験は無料

問合せ：活動日時に直接おいでください。詳しくご説明します。

代表：加須市柔道連盟会長 千葉 TEL：0480-66-0712



★ Ruby(ルビー)サークル会員募集のため、体験会のお知らせ ★

50歳以上のシニアチアダンス体験会!楽しい仲間と一緒にみんなを元気にするチアダンスを体験してみませんか。日頃のストレス解消になり、心も身体もリフレッシュ!一度きりの人生楽しもう!初心者クラス新登場!チアダンス初めての方は今が入会のチャンス!先生が丁寧にわかりやすく指導します。

日時：6/15(日) 10:00～11:30 場所：久喜東コミュニティセンター

参加費：300円 講師：あやね氏 定員人数：10名

服装：運動できる服装 持ち物：室内靴、飲み物、タオル

申込み：6/13(金)12:00までに事前連絡ください

問合せ・申込み：杉山 TEL：090-6014-6008 メール：nori.shun.riku.0808@icloud.com



★ 加須市くらしの会イベントのお知らせ～高めよう消費電力「令和7年度くらしの達人養成講座」★

消費生活について正しい知識を持ち、生活上手になるために必要な能力を消費電力と表現します。消費電力を高めて、くらしの達人を目指しましょう。

日時と場所：①5/16(金)13:30～15:30 ②6/20(金)13:30～15:30 市民プラザかぞ 多目的ホール

参加費：無料 定員各回70名(くらしの会会員以外の方は、事前申し込みが必要です。)

内容：①第1部 南京玉すだれ 出演：なごみの会の皆さん

第2部 講演「防犯のまちづくり」～地域ぐるみの防犯～

講師：利根地域振興センター 齋藤 めぐみ氏

②第1部 フルート演奏会 出演：フルート奏者 村田 明高氏

第2部 講演「豊かな老後のために」～成年後見と相続～

講師：金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師

問合せ：加須市くらしの会 杉沢 0480-68-5343



★ 彩画クラブ 会員募集 ★

絵具や墨で四季の花などを描いてみませんか。下絵があるので、初心者でも楽しく描けます。入会日は5/16(金)です。事前に予約してください。

日時：第1、第3金曜日 9:30～11:30 場所：市民プラザかぞ

会費：1,400円/月 講師：野村 隆氏

問合せ：瀧口 TEL：0480-73-5487



★ 騎西俳句連盟 会員募集 ★

四季折々の風景や自然の移ろいを詠み、創作の喜びを仲間とともに楽しみませんか。

日時：毎月第1水曜日 13:30～15:30

場所：キャッスル騎西 会費：3,000円/年

講師：折原 野歩留氏 募集人員：若干名 ※随時受け付けます

問合せ：小山 TEL：0480-73-2941



★ 「北下新井のささら」の獅子舞子・笛方の募集 ★

加須市指定文化財の祭り継承を担う人を募集します。興味のある方は、やってみませんか。

※大利根地域の方は特に歓迎!

日時：月2回 第1土曜日は18:30～20:00 第3日曜日は10:00～11:30

場所：砂場集会所

会費：無料 持ち物等：動きやすい服装、飲み物持参

講師：ささら保存会

問合せ：ささら実行委員 大塚 TEL：090-1738-0722



★ 3B体操教室 会員募集 ★

音楽に合わせて気軽に無理なく体を動かしながら、仲間と一緒に健康づくり・体力づくりをしていきませんか!

日時：5/19(月)、5/26(月)、6/2(月) 10:00～11:30

場所：三俣コミュニティセンター

会費：体験無料 ※用意するもの：飲み物、上履き、敷物(ヨガマット可)

問合せ：堀江 TEL：090-7840-1844



★ ETC イングリッシュトーキングクラブ 会員募集 ★

身近な話題や時事問題について、みんなで英会話を楽しみましょう。

日時：毎月第4土曜日 13:30～15:30 場所：市民プラザかぞ研修室

会費：100円/月(会議室借入れ) ※英会話に興味のある方若干名(随時受け付けます)

問合せ・申込み：岡戸 Mail:takaokado@icloud.com TEL：090-7193-8437



★ チェアdeヨガ(チェアデヨガ) 会員募集 ★

椅子に座って行うヨガです。膝、腰、体力に不安な方におすすめです。無理なく身体を動かして、楽しく健康な体を目指しませんか?

日時と場所：①川口コミュニティセンター 第2第4水曜日 9:30～11:00

②三俣コミュニティセンター 第2月曜日、第3土曜日 9:30～11:00

会費：1,500円(体験) 持ち物等：動きやすい服装と靴、水などの飲み物

申込み期限：三俣コミュニティセンターは体験会(6/9 9:30～11:00、6/21 13:30～15:00)

の2週間くらい前まで。川口コミュニティセンターは随時募集中(体験希望の1週間前まで)

※電話かショートメールにてご連絡をお願いいたします。

問合せ：磯貝 TEL：090-6183-9454



「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

「加須市 やってみませんか」で検索!

発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業