



※応募・問合せについては、各講座ごとの問合せ先をお願いします。

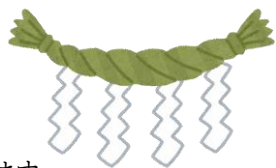
★ 令和8年加須市二十歳の集い(旧名：成人式) 開催のお知らせ ★

令和8年加須市二十歳の集いは、加須・騎西・北川辺・大利根の4地域合同で開催となります。
対象者：平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた本市在住者、及び出身者
開催日時：令和8年1月11日(日) 開式：10:00 受付開始：9:00
場所：加須文化・学習センター(パストラルかぞ)大ホール
案内状の送付：10月1日現在の加須市在住の対象者に、11月上旬に案内状を送付予定です。
※市外在住者でも、加須市出身者であれば出席可能です。(当日受付可)
※案内状が届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。
問合せ：生涯学習課 TEL：0480-62-1223 メール：shogai@city.kazo.lg.jp



★ 集会所成人学級 わら細工教室 受講生募集 ★

年末に向けて、わらを使って正月飾りなどを作ってみませんか。
日時：11/17(月)、11/19(水)、11/26(水) 9:30～11:30
場所：加須文化・学習センター(パストラルかぞ)多目的室
内容：①縄をなう
②正月飾り(輪飾り・つるし唐辛子・しめ縄)を作る
※都合により、講座内容を変更する場合がございますので、ご了承願います。
講師：加須わら細工保存会
定員：各回10人(先着順)
参加費：各回1,000円(材料代等) 持ち物：ハサミ、霧吹き、30cmものさし
申込み：生涯学習課宛に10/24(金)までに電話でお申込みください。
問合せ・申込み：生涯学習課 TEL：0480-62-1223 受付時間：9:00～17:00 土・日・祝日休業



★ 第16回 加須市健康づくりウォーク～水と緑とたまごでGO～ ★

日程：11/15(土)
【受付】9:00～9:30 【開会式】9:30～ 【スタート・ゴール】9:45～11:30(予定)
コース：渡良瀬遊水地内ウォーキングコース(約5キロ)
集合場所：渡良瀬遊水地 中央エントランス「下宮橋」付近 受付テント前
対象者：加須市に在住・在学・在勤の方(小学3年生以下の方は保護者同伴)
定員：300名(先着順) 参加費：1人100円(傷害保険代を含む) ※当日受付でお支払いください。
参加賞他：500mlペットボトル飲料 ★参加された方に【たまご】をプレゼント★
※参加された方の中で、最高齢の方へ最高齢賞を用意します。
申込み方法：各申込み先にある所定の申込書に記入、または電話でお申し込みください。
※参加は事前申し込みの方に限ります。(当日参加はできません)
受付期間：10/7(火)～10/31(金)
申込み先：加須市民体育館 TEL：0480-62-6123 加須市下三保590
騎西総合体育館(ふじアリーナ) TEL：0480-73-7610 加須市外川355
北川辺文化・学習センター(みのり) TEL：0280-62-1710 加須市麦倉1473-1
大利根文化体育館 TEL：0480-72-1323 加須市北下新井684-1
問合せ：大利根文化体育館 TEL：0480-72-1323



★ 10月はピンクリボン月間です ★

定期的な乳がん検診の受診と乳房を意識する生活習慣をはじめましょう。
詳しくは、右のQRコードを読み込んでください。
問合せ：いきいき健康医療課(加須保健センター内) TEL：0480-62-1311



★ コミュニティセンター講座 受講者募集 ★

【樋遣川コミュニティセンター】加須市下樋遣川835-1

①男の料理教室

初めての一步・料理に挑戦してみませんか。初心者大歓迎！
日時：11/29、12/6、12/13(各土曜日・全3回) 9:30～12:00 定員：5名(先着順) 対象：市民の方
場所：樋遣川コミュニティセンター内 講師：伊藤 由紀子 先生 材料費：約4,500円(3回分)
申込み期限：10/31(金) 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用バック
①問合せ・申込み：樋遣川コミュニティセンター TEL：0480-68-5940 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



【不動岡コミュニティセンター】加須市不動岡2-9-75

②そば打ち体験講座

日本の伝統食文化である「そば」を自分で打つ体験講座を開催します。分岐流のそば打ち名人に指導いただきます。初心者の方大歓迎です。
日時：11/7、11/14、11/21(各金曜日・全3回) 9:30～11:30 講師：渡部 隆夫 先生 他
場所：不動岡コミュニティセンター(料理実習室) 対象：市内在住の方
定員：10名(先着順。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。)
材料費：1回1,000円(そば粉代等。当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。)
申込み期限：10/19(日)までに、不動岡コミュニティセンターへ電話又は窓口にてお申込みください。
※定員になり次第、締切らせていただきます。 持ち物等：改めて、参加者に連絡します。
②問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター TEL：0480-62-7203 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



【大桑コミュニティセンター】加須市南大桑2881-1

③～常識は非常識～「大人の国語講座」

常識と思っていたことが、意外と非常識だったことを発見するかも？そんな「大人のための国語講座」です。
講義内容(予定)：①目からウロコ「五十音図の謎」 ②現代にも通じる「平安・鎌倉時代のなぞなぞ」
③日本の伝統、和歌の技法「物名(もののな)」
日時：11/6・11/27・12/4(各木曜日・全3回) 13:30～15:30 場所：大桑コミュニティセンター 講堂
講師：渡邊 章 先生 募集人数：5名(先着順) 対象：市内在住・在勤の方 教材費：無料
申込み期限：10/20(月)までに、大桑コミュニティセンターへ直接お申込みください。
問合せ・申込み：大桑コミュニティセンター TEL：0480-65-2201 受付時間：9:00～17:00 火曜休館



★ 子育てワンポイントセミナーを開催します ★

サロン風の子育てセミナーを開催します。紙芝居、手遊びの他に下記の内容で遊びます。

10/21(火)10:00～11:30	紙を使って遊ぶ	《会場》
11/18(火)10:00～11:30	秋を楽しもう	志多見小学校
12/16(火)10:00～11:30	クリスマスを楽しもう	1階 会議室
10/27(月)10:00～11:00	-子育てアドバイザーさんを迎えて- こどもの成長を楽しもう	《会場》
12/22(月)10:00～11:00	クリスマスツリーを作ろう	市民プラザかぞ 5階 託児室

対象：0歳児～未就園児のお子さんのいる家庭
申込み：原則不要ですので、直接会場へお越しください。
問合せ：すくすく子育て相談室 TEL：0480-62-1111(代)

参加費無料

【志多見会場】
志多見小学校の出入り口は、西側昇降口。
駐車場は、志多見幼稚園駐車場。



★ 生活習慣病予防相談・歯科相談 ★

高血圧や糖尿病、脂質異常症は、放置するとさまざまな生活習慣病のリスクが高まります。

健診結果で「血圧が高いと言われた」、「ヘモグロビンA1cが高いってどういうこと?」、「コレステロールが高いけど、どうしたらいいの?」など悩んでいる方へ、保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスを行います。また、今年から同日に歯科相談もできるようになりました。簡易的な血管年齢も一緒に測定できますので、この機会に、参加してみませんか?

日時: 11/12 (水): 13:15~、14:45~ ※相談時間はおおよそ1時間半かかります。

場所: 騎西健康福祉センター 内容: 保健相談、栄養相談、歯科相談、血管年齢測定

対象: 加須市民の方 持ち物: 健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み期限: 11/5 (水) (予約制。定員になり次第、受け付けを終了いたします。)

問合せ・申込み: いきいき健康医療課 TEL: 0480-62-1311



★ ~骨健康度測定を実施します!~ ★

加須市では骨折などを機に要介護状態になる方が多い状況にあります。骨の状態を知る機会として、ぜひご利用ください。

地域	日程	開催時間	会場	イベント名
加須	10月19日(日)	9:30~15:00	加須市民体育館	加須地域市民まつり(健康まつり)
騎西	10月25日(土)	9:00~13:00	ふじアリーナ	なんでもアリーナ
北川辺	11月8日(土)	9:00~13:00	北川辺中学校 体育館	北川辺スポーツまつり
大利根	10月19日(日)	9:00~13:00	大利根文化体育館	スポーツフェスティバル

対象: おおむね20歳以上の男女 費用: 無料 定員: なし(開催時間内にお越しください)

申込み: 予約不要です。開催時間内にお越しください。

※雨天の場合: 加須地域については、雨天の場合加須地域市民まつりが中止となりますので、それに伴い骨健康度測定も中止となります。騎西、北川辺、大利根地域につきましては、雨天でも実施いたします。

問合せ: いきいき健康医療課 TEL: 0480-62-1311

★ 耳の聴こえの講演会 ~耳からはじめる認知症予防~ ★

聞き返すことが増えた…「聞こえづらい状態」=難聴は、ゆっくりと進行し、認知症のリスクにもなります。耳の聴こえと認知症の関係について、この機会に学んでみませんか?

日時: 11/13 (木) 14:00~15:30

場所: 市民プラザかぞ 301 ABC会議室

講師: 柿崎耳鼻咽喉科医院 柿崎 景子 副院長

定員: 50名(先着順) 対象: 市民の方

参加費: 無料 持ち物: 筆記用具

申込み: 10/16 (木) から、高齢介護課地域包括ケア担当へ電話又は電子申請にてお申し込みください。

問合せ・申込み: 高齢介護課地域包括ケア担当 TEL: 0480-62-1111 (内線158)



★ 終活説明会の開催 ~あなたらしい人生のエンディングに備えた終活を~ ★

7月に開催した講演会と同様の内容です。大好評につき第2回を開催します。

市では、自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために、エンディングノートの無料配布、終活情報登録制度、エンディングプラン・サポート制度(葬儀や納骨の生前契約と定期的な安否確認)の利用登録を随時受付しています。

エンディングノートの書き方や、登録しておく安心な終活情報登録制度、エンディングプラン・サポート制度についてお話しします。誰にでもやがて訪れる人生のエンディングに備えて今から考えてみませんか。

日時: 10/17 (金) 13:30から 場所: 大利根文化・学習センター(アスタホール)

対象: 加須市在住・在勤の方 申込期間: 10/6 (月) から 参加費: 無料

問合せ・申込み: 高齢介護課 TEL: 0480-62-1111 ※土・日曜日、祝日休業



★ 絵手紙サークル 白遊会 会員募集 ~無料体験教室開催中~ ★

手描きだから伝わる。伝わった時の喜びがある大切な人に、草花や野菜を描いて送ってませんか。

活動日: 毎月第2、第4金曜日 13:30~15:30

場所: 市民プラザかぞ 会費: 1,000円/月

講師: 平間 富紀子 先生



問合せ: 野中 TEL: 0480-62-2206

★ テニスサークル ほどよい会 会員募集 ★

55歳以上でテニスをやりたい人を募集します。初心者にも適切な指導を行います。

活動日: 毎週土曜日 10:00~12:00 場所: 田ヶ谷サンスポーツランド テニスコート

入会金: 1,000円/人 会費: 1,000円/月

講師: ベテラン会員の中に講師を務めてくれる人がいます。

※1~2回当会の練習風景を見学または体験したうえで入会するかどうかを決めて頂きたいと思います。

問合せ: 金久保 TEL: 0480-73-0822



★ オカリナサークル「いなほの風」 会員募集 ★

オカリナは誰でも音を出せる楽器です。やさしい曲を楽しく演奏してみませんか。初心者も経験者も大歓迎です。

活動日: 毎月第2、第4木曜日 10:00~12:00

場所: キャッスルきさい 会費: 約2,000円

講師: 山下 德行 先生 募集人数: 10名程度



問合せ: 渡辺 TEL: 080-1107-7653

★ 第4回『下総統一を歌う合唱団』コンサートのご案内 ★

羽生市出身の詩人「宮澤章二」と、埼玉県、加須市の偉人「下総統一」2人の自然豊かな風景を歌った作品と、宮沢賢治作詞『永訣の朝』をお届けします。最愛の妹「としこ」への思いと別れを歌い上げます。

日時: 10/26 (日) 午後2時開演

場所: パストラルかぞ 大ホール(加須市三俣2255)

入場料: 大人1,500円(当日券2,000円) 小人(高校生以下) 500円

※全席自由。パストラルかぞにて取り扱い中。

主催: 下総統一を歌う合唱団-合唱団員募集中-

後援: 埼玉県 加須市 久喜市 羽生市 古河市 加須市教育委員会 古河市教育委員会

問合せ: 新井 TEL: 090-4094-0693 関原 TEL: 090-4416-4795



★ まちづくりネットワーク・かぞ まちづくり学習会「たかがアニメの教育学」

~サザエさん、ちびまる子ちゃん、クレヨンしんちゃん~

子どもは地域の宝、地域みんなで子育てしましょう。藤本先生が、国民的アニメから学べる子育てや子どもとの向き合い方について、的確なアドバイスをします。第1部で歌手の松本莉奈さんがアニメソングを歌います。

日時: 11/30 (日) 13:00~15:00 場所: 市民プラザかぞ 多目的ホール

定員: 70名(入場先着順) 参加費: 無料 講師: 東洋大学 名誉教授 藤本 典裕 氏

問合せ: 杉沢 TEL: 0480-68-5343



★ 秋の体験イベント in 『H. I. U. FESTIVAL2025』 ★

平成国際大学大学祭にて「ポッチャ交流大会」「スポーツウエルネス吹矢体験会」を開催いたします。誰でも気軽に楽しめる奥の深いスポーツを、是非一度お試しあれ!

日時: 11/8 (土) ポッチャ交流大会 11/9日 (日) スポーツウエルネス吹矢体験会

場所: 平成国際大学本館棟ラウンジ

申込み: 8日「ポッチャ交流大会」の詳細と申込みはQRコードから

9日「スポーツウエルネス吹矢体験会」は申込み不要(無料)

問合せ: 事務局(逆井) TEL: 0480-31-9168



「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

「加須市 やってみませんか」で検索!

発行: 加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL: 0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課までお知らせください。