



★ コミュニティセンター講座 受講者募集 ★

【水深コミュニティセンター】

①陶芸講座

初心者向けの講座です。小物の創作を楽しみます。気軽にご参加ください。

日時：8/30、9/6、9/20、10/4、10/18(各金曜日・全5回) 9:00～12:00

場所：水深コミュニティセンター 2階 会議室 講師：荒井 勝明 先生

定員：15名(先着順) 費用：材料費 3,500円程度

②二胡講座『初心者』(中国楽器)

初歩から二胡の演奏を学びます。楽器は講座で用意します。気軽にご参加ください。

日時：8/29、9/5、9/19、10/3、10/17(各木曜日・全5回) 13:30～15:30

場所：水深コミュニティセンター 2階会議室 講師：磯崎 洋 先生

定員：10名(先着順) 費用：無料

①②申込み期限：7/20(土)までに、水深コミュニティセンターへ直接お申込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

①②問合せ・申込み：水深コミュニティセンター TEL：0480-65-3353 ※火曜日休館

【不動岡コミュニティセンター】

③簡単ストレッチ講座

ストレッチにより筋肉の柔軟性を高め、関節等の可動域を広め怪我をしない身体に、また、無理しない、心地よいストレッチでリラックス効果を味わってみましょう。

日時：7/1、7/8、7/15、7/22(各月曜日、全4回) 13:00～14:30

場所：不動岡コミュニティセンター 運動音楽室 講師：下川 泰弘 先生

定員：15名(先着順) 対象：市内在住の方 申込み期限：6/21(金)※定員になり次第締切

付記：持ち物等については、改めて参加者に連絡します。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。

④リンパトリートメントマッサージ講座

リンパ節を刺激し、滞った老廃物の流れを整えることにより、むくみ、こり等が解消され、身体がスッキリした状態になります。今回は顔、首回りを重点に行い、スッキリ小顔への変身に挑戦しましょう。

日時：7/6、7/13、7/20、7/27(各土曜日、全4回)13:30～15:30

場所：不動岡コミュニティセンター コミュニティルーム 講師：下田 典子 先生

定員：10名(先着順) 対象：市内在住の方

材料費：オイル代 10ml、600円(初回及び追加時に集金) 申込み期限：6/22(土)

③④問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター(0480-62-7203)へ電話又は窓口で申込み

受付時間 9:00～21:00 ※火曜日休館

付記：持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。④については、当日欠席の場合は材料費を負担いただく場合があります。

【礼羽コミュニティセンター】

⑤ベネチアンガラス講座

ベネチアンガラスで、世界に一つだけのアクセサリを作ってみませんか。

日時：8/30、9/6、9/13、9/20(各金曜日・全4回) 13:30～16:30

場所：礼羽コミュニティセンター 講師：矢島 民江 先生 定員：15名(先着順)

対象：市内在住の方 教材費：1回当たり1,500円 持ち物：ピンセット(お持ちの方はご持参ください。)



⑥ハーバリウム講座

ドライフラワー等を専用オイルで満たしたガラス容器に入れ、お洒落なインテリアを作って、飾りませんか。

日時：9/2、9/9、9/30、10/7(各月曜日・全4回) 10:00～12:00

場所：礼羽コミュニティセンター 講師：坂内 ひさ江 先生 定員：15名(先着順)

対象：市内在住の方 材料費：1回当たり1,000円 持ち物：持ち帰り用の袋

⑦日常使える鶴の折紙(中級)講座

折紙や包装紙を使って、鶴を折り、それをを用いた飾り、袋、箱、花等を作りませんか。

日時：9/4、9/18、10/2、10/16(各水曜日・全4回) 10:00～11:30

場所：礼羽コミュニティセンター 講師：江森 京子 先生 定員：12名(先着順)

対象：市内在住の方 教材費：なし 持ち物：のり、はさみ、セロテープ、好きな折紙や包装紙

⑤～⑦申込み期限：6/30(日) 付記：定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。

⑤～⑦問合せ・申込：礼羽コミュニティセンター TEL：0480-62-7597 へ電話又は窓口で申込み

受付時間：9:00～17:00 ※火曜日休館

★ 筋トレ体験講座 ★

～3か月間の筋力アップトレーニング事業を体験できる講座です～

「すごいいわよ！」って勧められるけど、どんなことをするの？そんな疑問を解消します！

日時：7/4(木)13:30～15:30 場所：加須保健センター 定員：30名 講師：健康運動指導士

対象：概ね50歳～75歳の市民の方、医師から運動を止められていない方

過去に筋力アップトレーニング事業に参加したことがない方

持ち物：水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、

運動のできる服装・靴(下足)、スマートフォン

申込み・問合せ：いきいき健康医療課 TEL：0480-62-1311 申込み開始：6/3(月)



★ 親子でeスポーツ体験 ★

親子でeスポーツを学び、体験してみませんか？大学生サポーターが懇切丁寧にサポートします！

使用タイトル：「ぷよぷよeスポーツ」(©SEGA)

日時：【A日程】8/10(土)10:30～12:30 【B日程】11/10(日) 10:30～12:30 場所：平成国際大学

参加対象：小学生までのお子さん1人とその保護者 定員：6組12人 ※応募者多数の場合は抽選

講師：水國 照充 先生(平成国際大学スポーツ健康学部教授)

学生サポーター：平成国際大学eスポーツサークルHKG

内容：eスポーツの講義・操作説明(30分)、eスポーツ体験(90分) 参加費：無料 締切：6/28(金)

申込み：生涯学習課 TEL：0480-62-1223 FAX：0480-62-2221 メール：shogai@city.kazo.lg.jp

★ 小学生硬式テニス教室(基礎コース) 参加者募集 ★

日時：7/26、8/2、8/16、8/23 各金曜 8:30～10:00

場所：大利根運動公園テニスコート

人数：20名(先着順)

参加費：1,000円(保険代等)

申込み：6/14(金)～6/28(金)に大利根文化体育館に電話または窓口で受け付けます。

申込み・問合せ：大利根文化体育館 TEL：0480-72-1323



★ 女性就業支援セミナー 参加者募集 ★

「チェック！面接のポイント ～やればやるほど自信につながる～」就職したい女性を応援します！
ご希望の方は、セミナー受講後、「加須地域合同就職相談会」にご参加いただけます。
日時：6/27(木) 10:00～11:30 場所：市民プラザかぞ 5階 活動室
講師：ハローワーク行田 就職支援ナビゲーター 定員：15名 参加費：無料(託児無)
☆雇用保険受給者でご希望の方には受講証明書を発行いたします☆
問合せ・申込み：人権・男女共同参画課 TEL：0480-62-1111 内線342

★ グリーンファーム加須「手作り豆腐講座」 ★

～地場産の大豆で「豆腐」を作ってみませんか～

日時：7/13、7/20、7/27(各土曜日) 9:30～11:30 場所：グリーンファーム加須 加工実習室
定員：各回8人(先着順になります) 対象：市内に在住または在勤の方 参加費：500円(材料費含む)
その他：マスク着用、エプロン・お持ち帰り容器等持参
問合せ・申込み：グリーンファーム加須 加須市上三俣1728番地 TEL：0480-68-3801 ※火曜日休館

★ 市民まつりフラの会 サークル会員募集 ★

ゆるっとフラダンスをはじめてみませんか？ 初心者さん、大歓迎！
今年は、「ブアマナ」「月の夜は」の2曲にチャレンジします。
日時：月2回、日曜日 18:30～19:30 場所：市民プラザかぞ フィットネスルーム
会費：3,000円(税込)/練習10回、本番までの参加費込 講師：Keiko 氏 申込み期限：6/5(水)
申込み方法：ショートメールで「市民まつりフラの会申込み」と記載の上、お名前をお知らせください。
追って返信いたします。 ※6/9(日)練習スタート 18:15～受付開始。参加費3,000円ご準備ください。
問合せ：高橋 恵子 TEL：080-4062-6678

★ 加須にほんごの会 日本語ボランティア募集 ★

主に加須在住外国人に日本語学習のサポートをしています。資格不要。あなたの日本語と笑顔と気持ちでやってみませんか？
日時：毎週日曜日(第5日曜日を除く) 10:00～11:30 場所：市民プラザかぞ 5階
会費：なし ※高校生以下不可
問合せ：駒野 メール：kharuko1958@yahoo.ne.jp



★ 加須郷土史研究会 会員募集 ★

歴史に興味関心のある人もない人も、一緒に活動しませんか。講演会・史跡見学会を通して、郷土の成り立ちを楽しく学ぶことができます。
日時：不定期・チラシにて連絡を随時行います。 場所：市民プラザかぞ 会費：年会費2,000円
問合せ：大塚 専司 TEL：0480-62-4749
※募集締め切りはありません。年間通して募集しています。

★ パステルアートと和み サークル会員募集 ★

パステルを削って粉状にしてコットンにつけてくるくと描きます。絵が苦手な初心者でも簡単にできます。
日時：第3木曜日(月1回) 10:00～12:00 場所：大桑コミュニティセンター 図書室 会費：500円/月
講師：前田 智恵子 氏 募集人員：特に設けていません 募集期限：6月末日
問合せ：渡辺 恵子 TEL：0480-72-1612

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。
「加須市 やってみませんか」で検索！
発行：加須市教育委員会生涯学習課(バストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

★ 手芸セミナー 楽しいPPバンド教室 受講生募集 ★

PPバンドを編みこんで、小物やバッグ作りに挑戦してみませんか？水や汚れに強い作品に仕上がります。
日時：7/3・17・24・31(各水曜日・全4回) 9:30～11:30
会場：大利根文化・学習センター(アスタホール) 調理実習室
講師：PPバンド認定講師 小沼 まち子 氏、矢沢 初枝 氏
定員：15人(定員を超えた場合は、抽選になります。) 対象：加須市在住、在勤の方
参加費：4,500円(材料費込み) 持ち物：メジャー、洗濯ばさみ(10個位)、速乾セメダイン
締切り：6/20(木) 申込み・問合せ：大利根文化・学習センター(アスタホール) TEL:0480-72-1023

★ NP0法人ミュージカルかぞ 団員募集 公演のお知らせ ★

就学前のお子様から70歳代までの大ファミリー、歌に芝居にと楽しく感動ある稽古をしています。団員は素人、指導者はプロ。舞台芸術の素晴らしさと感動を味わってみませんか。
日時：通常稽古日は日曜日 9:00～17:00 場所：騎西コミュニティセンター(変更の場合あり)
会費：7,500円/月 入会金 2,000円
講師：阿瀬見 貴光 氏(加須市観光大使)、振付講師1名、ピアニスト2名(プロの活動家)
問合せ：相澤 直美 TEL：070-2623-6101
☆公演のお知らせ☆ ～第10回記念公演 語りつきミュージカル《いち》～☆
日時：7/14(日)①14:00～16:00 ②17:30～19:30 7/15(月・祝)③11:00～13:00 ④15:00～17:00
場所：パストラルかぞ 小ホール
チケット：大人2,500円 小学生～高校生1,500円 販売：パストラルかぞ、ミュージカルかぞ事務局

★ スポーツダーツ チーム アド・ビアーダサークル 会員募集 ★

心と身体のリフレッシュにスポーツダーツを楽しんでみませんか？ 脳活力や集中力の向上に最適なスポーツです。見学や体験も可能です。是非御参加ください。
日時：毎週金曜日 13:30～16:30 場所：不動岡コミュニティセンター 第一会議室
会費：750円/月 講師：山口 靖一 氏(JDA 社団法人日本ダーツ協会公認指導員)
対象：年齢60～67歳 男女とも若干名 ※定員になり次第締め切ります。
問合せ：富岡 邦雄 TEL：0480-73-2835



★ IDAYレッスンで蘇る 第二回デザイン純金「金継ぎセミナー」 参加者募集 ★ ※訂正

本物の純金を使って、ひびや欠けてしまった大切な陶器や磁器を、あなたの手で素敵に蘇らせてみませんか？
日時：7/10(水) 10:00～12:30
場所：市民プラザかぞ 5階 参加費：6,500円(傷害保険・材料費など)
講師：池上 真己枝 氏(都内・神奈川中心に活動・2022ストアカDIY賞受賞)
募集人員：15名(先着順)
問合せ：那須 久子 TEL：090-6152-6637
申込み：6/26(水)11:00～12:00 市民プラザかぞ 401会議室 ※参加費持参の上お申し込みください。

★ ズンバサークル ヴィータ 会員募集 ★

ラテンの音楽に合わせて踊るパーティのようなフィットネスプログラム。年齢や性別などは不問です。楽しく動きましょう。
日時：①6/15(土)② 7/13(土)①②とも13:30～14:30 場所：①不動岡コミュニティセンター
②キャッスルきさい 多目的室 会費：600円(保険代等) 募集人数：15名程度 申込期限：特になし
問合せ：松本 幸代 TEL：090-2624-3072