

ライフステージ

生涯学習
マスコットキャラクター
マナビィ

令和8年度 市民学習カレッジ 受講生募集 加須コミュニティセンター講座

☆「加須コミュニティセンター講座」の講座一覧と申し込み方法等は、12ページ～14ページに掲載しています。
(二次元コードは市民学習カレッジと異なります。)

【受付期間】4月6日(月)～4月24日(金) ※期間厳守にてお願いします。

【受付時間】9:00～17:00 ※二次元コードからの電子申請、FAXは24時間お申し込みいただけます。

【お申し込み】

【対象者】: 市内在住・在勤・在学の方

【申込方法】: 二次元コードからの電子申請、電話またはFAX

【申込内容】: 氏名、ふりがな、住所、年齢、電話番号(緊急連絡可能番号)、希望するセミナー名(複数可)

※小学生以下対象の講座は、児童名、ふりがな、年齢が必要です。

※下記の申込先のいずれか一箇所ですべてのセミナーを申し込みます。

※FAXでお申し込みの場合は、確認の電話をお願いします。

※複数のセミナーをお申し込みの場合、日程が重複していないか確認してください。

【申込先】

○原則、二次元コードからの電子申請をお願いします。

- ・加須市教育委員会生涯学習課 (月～金) TEL 0480-62-1223 FAX 0480-62-2221
 - ・騎西文化・学習センター(キャッスルきさい) (火～日) TEL 0480-73-3101 FAX 0480-73-0909
 - ・北川辺文化・学習センター(みのり) (火～日) TEL 0280-62-1710 FAX 0280-62-2882
 - ・大利根文化・学習センター(アスタホール) (月～日) TEL 0480-72-1023 FAX 0480-72-1026
- ※ご提供いただいた個人情報、市民学習カレッジ運営以外の目的に利用することはありません。

【受講について】

- ・申込者数が定員を超えた場合、抽選になります(コンピューターによるランダム抽選)。
- ・申込者数が開催基準に満たない場合、中止になります。
- ・受講の可否は、5月下旬に申込者に通知します。
- ・講師の都合等により、日程・内容が変更になる場合があります。
- ・小学生は保護者同伴での参加をお願いします。
- ・セミナー受講時に撮影した写真は、次年度「ライフステージ」など生涯学習課の事業で使用させていただく場合があります。
- ・感染症等の状況によって、開催方法を変更、または中止する場合があります。

【保険について】

- ・セミナー活動中は市で加入している保険が適用されますが、会場までの往復途上については適用されません。
- 往復途上の保険については「交通災害共済」等、各自で加入を検討してください。

令和8年(2026年)4月

編集 加須市教育委員会生涯学習課
加須市生涯学習市民企画委員会
(アシストかぞ)

発行 加須市教育委員会生涯学習課
〒347-0006 加須市上三保 2255
電話 0480-62-1223

市民学習カレッジの
申込み



二次元コード

加須コミュニティセンター講座の
申込み



二次元コード

市民学習カレッジセミナー 一覧

健康	1- JAXA 筑波宇宙センター親子バス見学 2- 小学生 夏休み「親子陶芸体験」(北川辺) 3- 花と遊ぼう！小学生のための花レッスン！ 4- 五家宝作り教室【A 日程】 5- 五家宝作り教室【B 日程】	音楽	31- バイオリンを弾いてみよう (入門編) 32- かんたんウクレレ講座 (入門編) 33- 小型ハーブ体験講座 (入門編) 34- フルートとハーブの音楽会 35- 楽しくリズムック
食	6- 美味しいホットコーヒーの淹れ方を学びませんか 7- 夏に美味しいアイスコーヒーの淹れ方学びませんか 8- 食のボランティアはじめて講座 9- 高齢者の漢方	運動	36- ハワイメンズダンスやってみませんか 37- フロアカーリングやってみませんか 38- 昔なつかしいインディアカ また楽しんでみませんか 39- ニュースポーツ出張セミナー in 加須 40- ニュースポーツ出張セミナー in 騎西 41- ニュースポーツ出張セミナー in 北川辺 42- ニュースポーツ出張セミナー in 大和根
健康	10- 健康学習講座「笑いと健康」		43- 介護のイロハ→両親が元気だからこそ！ 44- 介護予防サポーター養成講座
防犯	11- だまされないぞ「特殊詐欺」		45- あいサポーター研修 46- 「手話」はじめてみませんか 47- 「知って備える」成年後見制度入門講座 48- 加須市シニアいきいき大学
文学・歴史	12- 文学作品ゆかりの鉄道 13- 騎西城を訪ねてみよう 14- 堺屋太一の『豊臣秀長』・司馬遼太郎の『豊臣家の人々』を読む	福祉	
本	15- 読書会のすすめ 16- 絵本と旅と歌VI		
	17- クラフトテープで作るカゴバック 18- やさしいクラフト講座 19- 楽しいP Pバンド講座 20- パッチワークでポーチ作り 21- ちりめん細工 (招福熊手飾り) 22- 畳縁で作るお正月飾り 23- 畳縁でバッグ作り 24- フラワーインテリアレッスン 25- 深雪アートフラワー -初夏の花- 26- 深雪アートフラワー -秋の花-		
手芸	27- 楽しく土笛 (烏笛) を作り吹いて楽しみませんか 28- 脳トレにも◎色えんぴつで細密めりえ学びませんか 29- 初めての楽しい茶道体験		
工芸			
文化			
環境	30- 自然観察会		

市民学習カレッジの
申込み



二次元コード

予告



準備中の講座

・平成国際大学連携講座「ミドルパワーアップカレッジ (MPC)」



★生涯学習情報『やってみませんか』に掲載予定 (その他、HP、SNS等で周知します。)




セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費		
				対象	用意するもの		
1 JAXA筑波宇宙センター 親子バス見学 8:30~16:45 (昼食時間含む) 親子40人 日曜日 親子で宇宙を学ぶチャンス! JAXA筑波宇宙センターへバスで行く見学講座。実物展示や最先端技術を間近で体感しよう。	1	10/18 (予定)	【予定している日程】 ①JAXA筑波宇宙センター ・案内ガイド付き団体有料見学ツアー ・展示館「スペースドーム」見学 ②ミュージアムパーク茨城県自然博物館 ・館内見学 ※案内ガイド付団体有料見学ツアーが予約できなかった場合は実施日や内容の変更もあります。7/1に実施日が確定します。	①JAXA筑波宇宙センター ②ミュージアムパーク茨城県自然博物館	親子2名1組 9,000円前後 (バス代・高速料金、案内ガイド付見学科・入館料の実費) 小学生1名増+4,000円前後、大人1名増+5,000円前後 ※昼食代各自負担		
				市内親子 (小学生と保護者)		水分補給用 飲み物	
2 小学生 夏休み「親子陶芸体験」(北川辺) 9:00~12:00 (22日のみ13:30~16:30) 親子8組 各土曜日 講師:於里部窯 荒井 勝明 親子でお互いに作品を作り、アドバイスし合ったり手伝ったりすることで、共同作業の楽しさを味わっていただきます。	1	8/1	ハウス型ペン立て(板作り)	北川辺文化・学習センター (みのり) 工芸室	親子2名 3,000円 小学生1名増+1,500円		
	2	8/8	カップ・茶碗等の器(手回しろくろ)				
	3	8/22	釉薬掛け・窯詰め・本焼き開始			小学生親子	タオル2枚、 汚れてもよい服装
	4	8/29	窯出し・鑑賞				
3 花と遊ぼう!小学生のための花レッスン! 10:00~12:00 8人 各土曜日 講師:加須市観光大使 花うさぎ 海保 正枝 花と触れあい自然や季節を感じる心を育てる。又、完成作品を自信につなげ表現の楽しさを知る機会に。	1	7/25	サマーオーナメント作り	北川辺文化・学習センター (みのり) 工芸室	各回600円		
	2	8/22	自然素材でミニリース	小学生	はさみ、新聞、 ゴミ袋、筆記用具		
4 五家宝作り教室【A日程】 10:00~12:00 15人 木曜日 講師:武蔵屋本店 鳥海 由行 加須の銘菓五家宝作りをやってみませんか。	1	7/30	大きな固まりから細い棒状にしてきなこ五家宝を作る	不動岡 コミュニティセンター 料理実習室	500円		
				一般	手洗用タオル、 エプロン、三角巾、 筆記用具		
5 五家宝作り教室【B日程】 13:00~15:00 15人 木曜日 講師:武蔵屋本店 鳥海 由行 加須の銘菓五家宝作りをやってみませんか。	1	7/30	大きな固まりから細い棒状にしてきなこ五家宝を作る	不動岡 コミュニティセンター 料理実習室	500円		
				一般	手洗用タオル、 エプロン、三角巾、 筆記用具		
6 美味しいホットコーヒーの淹れ方を学びませんか 10:00~12:00 12人 土曜日 講師:珈琲豆屋 Rin 松村 悟 コーヒー豆の選び方、味の抽出のコツを学び好みの香りと味を楽しみしみましよう。ハンドドリップを使って淹れます。	1	7/18	コーヒー豆の選び方 味の注出のコツを学ぶ (ハンドドリップを使用する)	市民プラザかぞ 調理実習室	1,000円		
				一般	筆記用具		






セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
7 夏に美味しいアイスコーヒーの淹れ方学びませんか 10:00~12:00 12人 土曜日 講師:珈琲豆屋 Rin 松村 悟 自宅でも気軽にできる美味しいアイスコーヒーの淹れ方を学びませんか。ハンドドリップを使って淹れます。	1	7/25	コーヒー豆の選び方 味の注出のコツを学ぶ (ハンドドリップを使用する) 	市民プラザかぞ調理実習室	1,000円
				一般	筆記用具
8 食のボランティアはじめて講座 13:30~15:30 12人 ※2回目は9:30~12:30 講師:いきいき健康医療課職員 ほか 私達の健康は私達の手で! 健康づくりや食育に関心のある方、食を通じたボランティア活動に興味のある方、楽しく学び健康の輪を広げてみませんか。 	1	6/24	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・講話「会話上手になるためのきき方レッスン」 	加須保健センター	700円
	2	7/8	<ul style="list-style-type: none"> ・講話「ナトカリ」で高血圧予防 ・クッキング、試食 		
	3	7/30	いきいき健口講座 <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医師による歯周病予防講話 ・歯科衛生士による歯みがき指導 	一般 (講座修了後、地域でボランティア活動できる方)	筆記用具
	4	8/4	<ul style="list-style-type: none"> ・講話「市の健康課題と現状」について ・食生活改善推進員ってなあに? 		
9 高齢者の漢方 14:00~16:00 15人 各土曜日 講師:加賀谷 元 加齢による怒り、意欲の減退、冷え症など改善する漢方とその効能について学びます。	1	9/5	メンタルヘルスと漢方	騎西文化・学習センター (キャッスルきさい) 視聴覚室	無料
	2	9/26	冷え症と漢方	一般	筆記用具
10 健康学習講座「笑いと健康」 10:00~11:30 100人 土曜日 講師:加須市観光大使 入船亭 扇蔵 「笑いと健康」をテーマにした講演と落語で、心も身体も笑顔にしましょう。	1	11/28	講演「笑いと健康」と落語	大和根文化・学習センター (アスタホール) 多目的ホール	無料
				一般	筆記用具
11 だまされないぞ「特殊詐欺」 10:00~11:30 20人 金曜日 講師:加須警察署 特殊詐欺が益々増加しています。巧妙な詐欺が多様にありますので、手口の特徴をしっかりと把握して対策を学びます。	1	6/19	特殊詐欺の手口を知る、特殊詐欺への対策を学ぶ	市民プラザかぞ301会議室A・B	無料
				一般	筆記用具
12 文学作品ゆかりの鉄道 13:30~15:30 50人 土曜日 講師:前平成国際大特任教授 平澤 香 文学作品の舞台となった鉄道を学ぶ講座。先生のエピソードを交え、物語の情景を臨場感たっぷりに味わえます。	1	6/27	エピソードを紹介・講義	加須文化・学習センター (パストラルかぞ) 展示室	無料
				一般	筆記用具

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
13 騎西城を訪ねてみよう 9:30~12:00 15人 土曜日 講師:生涯学習課文化財担当 戦国時代から江戸時代、 騎西城廃城になるまでを 学びましょう (1455年~1632年の 177年間) 	1	10/24	1) プロジェクターを見ながら講義 を受ける 2) 郷土資料展示室内を見学する 3) 歩いて騎西城跡標柱杭及び案 内板を見る①~⑨ ①二の丸 ②天神曲輪 ③騎西城 案内板 ④御蔵屋鋪 ⑤障子堀 ⑥土塁 ⑦的場 ⑧大手門 ⑨元 玉敷神社	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 視聴覚室、 騎西城史料展示室、 騎西城 ほか	無料
				一般	筆記用具
14 堺屋太一の『豊臣秀長』・ 司馬遼太郎の『豊臣家の人々』 を読む 14:00~16:00 15人 各金曜日 講師:小名 泰裕 大河ドラマ放映に因んで、作家・堺屋太 一の『豊臣秀長』、司馬遼太郎の『豊臣家 の人々』を解説します。豊臣兄弟、豊臣家 の身内などの運命が大きく変わりました。 その一族の栄達、そして不安、苦悩を 考えます。	1	10/2	堺屋太一の『豊臣秀長』を読む	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 視聴覚室	無料
	2	10/16	司馬遼太郎の『豊臣家の人々』を読 む	一般	筆記用具
15 読書会のすすめ 15:00~16:30 10人 各土曜日 講師:豊田 雅彦 さまざまな読書会のスタイルを学び、最 後には感想文も書く講座。自分らしい本 との向き合い方を 見つけませんか。!! 	1	6/13	読書会のいろいろな形、進め方があ ることを解説する	市民プラザかぞ 405会議室 301会議室A・B	無料
	2	7/11	本を読まない読書会の実践		一般
	3	8/8	感想文を書いてみる		
16 絵本と旅と歌VI 14:00~15:30 30人 金曜日 講師:絵本専門士 高嶋 有里子 “包む”をテーマに絵本と歌でめぐって みませんか? 皆さんからのリクエスト歌を交 えつつ、絵本を読んだり、歌ったりしまし ょう!	1	10/23	読んで、歌って、大人が楽しめる絵本 探しのひと時を過ごします	大根文化・ 学習センター (アスタホール) 多目的ホール	無料
				一般	筆記用具、 水分補給用の 飲み物
17 クラフトテープで作るカゴ バック 9:30~11:30 10人 各木曜日 講師:堂元 節子 クラフトテープで楽しみながら自分だけ のカゴバッグを作ってみませんか。	1	8/6	クラフトテープでカゴバックの制作	水深 コミュニティ センター	2,000円
	2	8/20			
	3	8/27		一般	洗たくバサミ20ヶ、 ボンド、 文鎮(ある方)2本
	4	9/3			

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
18 やさしいクラフト講座 9:30~11:30 16人 各火曜日 講師:クラフトバンドエコロジー協会認定講師 小沼 まち子、矢沢 初枝 クラフトテープを使い、楽しく作品を作ってみませんか。 ふた付きボックスとバッグを作ります。 	1	11/17	ふた付きボックスの制作	大利根文化・学習センター (アスタホール) 会議室	3,700円程度
	2	11/24			
	3	12/1	バッグの制作	一般	鉛筆、メジャー、洗濯ばさみ(6個位)、速乾ボンド、クラフト用はさみ(お持ちの方)、ごみ入れ用袋
	4	12/8			
	5	12/15			
19 楽しいPPバンド講座 9:30~11:30 16人 各火曜日 講師:PPバンド認定講師 小沼 まち子、矢沢 初枝 PPバンドを編みこんで、小物やバッグ作りに挑戦してみませんか。水や汚れに強い作品に仕上がります。 	1	9/15	テーブルバスケットの制作	大利根文化・学習センター (アスタホール) 会議室	3,700円程度
	2	9/29			
	3	10/13	バッグの制作	一般	ものさし(30cm位)、洗濯ばさみ(10個位)、速乾セメダイン、マスキングテープ、筆記用具、ごみ入れ用袋
	4	10/20			
	5	10/27			
20 パッチワークでポーチ作り 10:00~12:00 12人 第1第3木曜日 講師:岸川 美佐 「パッチワークってきれいだな」「また、やってみようかな」初心者から、経験者まで、どなたでもご参加いただけます!みんなパッチワークを楽しみましょう。	1	7/2	ポーチを作ろう①	騎西文化・学習センター (キャッスルきさい) 研修室	2,000円 (4日分)
	2	7/16	ポーチを作ろう②		
	3	8/6	ポーチを作ろう③	一般	定規(15cm程度)、紙用ハサミ、裁縫道具、筆記用具
	4	8/20	ポーチを作ろう④仕上げ		
21 ちりめん細工 (招福熊手飾り) 13:30~15:30 15人 各月曜日 講師:古閑 文以 招福熊手の題材で、幻想的で可愛い「ちりめん飾り」を作ります。	1	10/19	招福熊手を題材にした、ちりめん飾りの制作	大利根文化・学習センター (アスタホール) 会議室	3,500円程度
	2	10/26			
	3	11/9		一般	裁縫道具、化繊綿(小一袋)、ピンセット、紙用ハサミ、布用ハサミ、ボンド、筆記用具
	4	11/16			
	5	11/30	仕上げ		
22 豊縁で作るお正月飾り 13:00~15:00 10人 木曜日 講師:有賀 利江 彩やかな色合いの豊縁・水引き等を使って、素敵なお正月飾りを作ませんか。 	1	10/15	豊縁・水引き等を使ってお正月飾りを作る	三俣コミュニティセンター	4,000円
				一般	筆記用具、ハサミ、針と糸、グルーガン、30cmものさし
23 豊縁でバッグ作り 13:00~15:00 10人 各木曜日 講師:有賀 利江 趣きのある質感・すぐ〜軽いバッグでお出かけしませんか。 	1	9/3	豊縁でバッグ作る	三俣コミュニティセンター	4,000円
	2	9/10	豊縁の特性・扱い方などを知る		
	3	9/17	バッグ作り	一般	筆記用具、ハサミ、マチ針、メジャー、水分、ミシン(お持ちの方)
	4	10/1	バッグ仕上げる		

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
24 フラワーインテリアレッスン 13:00~15:00 8人 各木曜日 講師:加須市観光大使 花うさぎ 海保 正枝 毎回テーマに添ってフラワーインテリアを作成します。内容は生花、アート、プリザーブドフラワーなど様々な花材でデザインを楽しみましょう。	1	10/1	アートハロウィンアレンジ	北川辺文化・学習センター (みのり) 工芸室	各回2,000円
	2	11/5	ドライミニスワッグ		
	3	12/3	クリスマスフレッシュリース	一般	はさみ、新聞、ゴミ袋、筆記用具
25 深雪アートフラワー —初夏の花— 13:30~15:30 15人 各火曜日 講師:塚田 美枝子 布の花を制作します。花びらや葉の形にカットした白い布を染色して、コテで表情をつけながら作り上げていきます。 	1	6/2	マーガレットの制作	大和根文化・学習センター (アスタホール) 会議室	2,000円 (1,000円×2作品分)
	2	6/16			
	3	6/30	つぼみバラの制作	一般	はさみ(先が切れるもの)、ピンセット(先が丸くないもの)、おしぼり、筆記用具
	4	7/7			
	5	7/21			
26 深雪アートフラワー —秋の花— 13:30~15:30 15人 各木曜日 講師:塚田 美枝子 布の花を制作します。花びらや葉の形にカットした白い布を染色して、コテで表情をつけながら作り上げていきます。 	1	10/8	なでしこの制作	北川辺文化・学習センター (みのり) 工芸室	2,000円 (1,000円×2作品分)
	2	10/22			
	3	10/29	りんどうの制作	一般	ピンセット(先が丸くないもの)、はさみ(先が切れるもの)、おしぼり、筆記用具
	4	11/12			
	5	11/26			
27 楽しく土笛(鳥笛)を作り 吹いて楽しみませんか 13:30~15:30 12人 各水曜日 講師:加須陶芸教室 福田 英美 懐かしい童謡を1人で吹いて楽しめる陶器製の鳥笛を作ってみましょう。 	1	8/26	作り方の説明を聞きよく粘土を練り形成を始める	加須文化・学習センター (パストラルかぞ) 実習室2	1,000円 (粘土、釉薬、絵具代)
	2	9/9	本体(鳥形)を作る		
	3	9/30	自分の指の位置に合わせて音階の穴を開ける(素焼する)	一般	汚れても良い服装、手拭きタオル、ぞうきん、水分補給飲み物
	4	10/14	音の調整・下絵具、釉薬を塗る(本焼する)		
	5	10/28	音の微調整、まとめ		
28 脳トレにも◎色えんぴつで 細密ぬりえ学びませんか 10:00~12:00 10人 各土曜日 講師:イラストレーター 小春 あや 細かなぬりえの作業を通して集中力を高める機会を作ります。色えんぴつのテクニックもイラストレーターが教授・アドバイスします。	1	11/7	基本的な色えんぴつの使い方、見本ぬりえ	騎西文化・学習センター (キャッスルきさい) 研修室	1,000円
	2	11/14	前回とは違うテーマのぬりえ		
	3	11/21	見本ぬりえ又は自由制作	一般	色えんぴつ(12色以上)、消しゴム

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
29 初めての楽しい茶道体験 13:30~15:00 10人 各日曜日 講師:表千家 栗原 京子 日常の喧騒からちょっと離れて、和を感じながら、楽しく茶道の初歩を体験してみましょう。 	1	10/11	初歩的な所作と薄茶のいただき方	大利根文化・学習センター(アスタホール) 和室	3,000円 (600円×5回分)
	2	10/18		一般	筆記用具
	3	11/8			
	4	11/22			
	5	12/6			
30 自然観察会 10:00~12:00 10人 各火曜日 講師:埼玉県生態系保護協会加須支部 歩きながら楽しく身近な自然を感じてみませんか。 	1	6/16	自然観察(野鳥、植物、昆虫の観察)	浮野の里、環境科学国際センター~風の里	無料
	2	1/19	冬鳥	一般	筆記用具
31 バイオリンを弾いてみよう(入門編) 10:00~12:00 5人 各土曜日 講師:小栗 俊彦 まだバイオリンに触ったことのない初心者の方限定です。基本から簡単な曲が弾けるようになるのが目標です。	1	6/27	バイオリンの説明・音階練習	騎西文化・学習センター(キャッスルきさい) 音楽室	2,000円 (楽器レンタル代)
	2	7/4	練習		
	3	7/11	練習	大学生以上	なし (楽器はこちらで用意します)
	4	7/18	練習と発表		
32 かんたんウクレレ講座(入門編) 10:00~11:30 10人 各水曜日 講師:尾高 正和 小さくて可愛いウクレレで新しい趣味を始めてみませんか。初心者の方、音楽経験のない方歓迎。	1	7/1	楽器の構え方・チューニング方法	北川辺文化・学習センター(みのり) 音楽室	無料
	2	7/8	楽譜の見方(TAB譜)・音階練習		
	3	7/15	「ふるさと」のメロディーを弾ける様練習	一般	ウクレレ (種類は問いません)
	4	7/22	「ふるさと」の伴奏を弾ける様練習		
33 小型ハープ体験講座(入門編) 13:30~15:00 10人 各水曜日 講師:ハープ奏者 中里 吉伽(加須市観光大使) 憧れのハープに触れてみよう!奏でてみよう!膝の上のにせられる小型ハープを使います。楽譜が読めなくても大丈夫!気軽に始めてみよう。	1	1/13	小型ハープに触れてみよう	大利根文化・学習センター(アスタホール) 多目的ホール	5,000円 (楽器使用料1,000円×5回分)
	2	1/20	基本の構え、人差し指で弾く簡単なメロディ		
	3	1/27	メロディ	一般	筆記用具、汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物
	4	2/10	知っているメロディを弾いてみよう		
	5	2/17	みんなで合奏してみよう		

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費	
				対象	用意するもの	
34 フルトとハープの音楽会 14:00~15:30 30人 各水曜日 講師:ハープ奏者 中里 吉伽(加須市観光大使)、 フルト奏者 岡村 加寿子 フルトとアイリッシュハープの音色に癒されながら、音楽を聴いたり、童謡等を歌います。音楽の力でリフレッシュしませんか。	1	6/24	夏の歌編	大利根文化・学習センター(アスタホール) 多目的ホール	各回500円	
	2	2/24	春の歌編	一般	動きやすい服装、水分補給用の飲み物、筆記用具、譜面台(持っている方)	
35 楽しくリズムミック 10:00~11:30 20人 各火曜日 講師:ぼこあぼこ 代表 小島 浩子 リズム遊び、脳トレや懐かしの歌などで、普段の生活に笑顔を与えましょう。	1	11/10	懐かしの歌を一緒に口ずさんだり、座ったまま行うリズム遊びや脳トレで楽しく身体を動かします	大利根文化・学習センター(アスタホール) 多目的ホール	無料	
	2	12/22				
	3	1/12				
	4	1/26				
36 ハワイメنزダンスやってみませんか 10:00~11:30 8人 各土曜日 講師:加須市観光大使 高橋 恵子 明るいハワイ音楽に軽く体を動かしハワイメنزダンスを楽しみながら体をリフレッシュしませんか(軽いストレッチ体操)		1	10/3	ハワイメنزダンスとは?、身体に脳に良い軽いハワイ音楽に合わせてリフレッシュする(軽いストレッチ体操)	市民プラザかぞ(フィットネスルーム)	無料
		2	10/10	曲を変えて楽しもう	男性	講座用服装、持っている方はアロハ半袖(Yシャツ可)、白系ズボン、麦わら帽子、手拭きタオル、水分補充飲み物、動きやすい服装
		3	10/17			
37 フロアカーリングやってみませんか 10:00~12:00 8人 各火曜日 講師:塚田 修一 だれでも手軽に楽しめる健康維持と仲間づくりのきっかけにやってみませんか。		1	10/6	フロアカーリングのルールを学ぶ、楽しみながら体験する	加須市民体育館アリーナ	無料
		2	10/13		一般	体育館用シューズ、動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用飲み物
		3	10/20			
38 昔なつかしいインディアカまた楽しんでみませんか 10:00~11:30 8人 各土曜日 講師:加須市インディアカ連盟 会長 小関 まつ江 昔ブームになったインディアカ健康維持に仲間みんなと楽しみましょう。		1	9/12	ルールの説明・準備体操・インディアカを楽しむ	加須市民体育館アリーナ	無料
		2	9/19		一般	ひざサポーター、室内用運動靴、水分補給用飲み物
		3	9/26			

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
39 ニュースポーツ 出張セミナーin加須 10:00~11:30 20人 月曜日 講師:北野 均 ピックルボール・ディスコン・ふらばーるバレー・タスポニーを体験してみませんか。	1	9/28	ルール説明・ミニゲーム	加須市民体育館 アリーナ	無料
				一般	運動できる服装、水分補給用飲み物
40 ニュースポーツ 出張セミナーin騎西 10:00~11:30 20人 月曜日 講師:北野 均 ピックルボール・ディスコン・ふらばーるバレー・タスポニーを体験してみませんか。	1	10/19	ルール説明・ミニゲーム	騎西総合体育館 メインアリーナ	無料
				一般	運動できる服装、水分補給用飲み物
41 ニュースポーツ 出張セミナーin北川辺 10:00~11:30 20人 月曜日 講師:北野 均 ピックルボール・ディスコン・ふらばーるバレー・タスポニーを体験してみませんか。	1	10/26	ルール説明・ミニゲーム	北川辺体育館	無料
				一般	運動できる服装、水分補給用飲み物
42 ニュースポーツ 出張セミナーin大利根 10:00~11:30 20人 月曜日 講師:北野 均 ピックルボール・ディスコン・ふらばーるバレー・タスポニーを体験してみませんか。	1	10/5	ルール説明・ミニゲーム	大利根文化体育館	無料
				一般	運動できる服装、水分補給用飲み物
43 介護のイロハ →両親が元気だからこそ! 10:00~11:30 20人 日曜日 講師:介護付き高齢者住宅ウイステリア 施設長 井上 明子 「親の介護は突然にやってくる」といわれます。これは同時に、子どもに親の介護負担が急に生じることも意味します。急に要介護状態になった時に慌てないように、早いうちから親の介護のことを考えましょう。	1	7/26	親の介護に備える	加須文化・学習センター (パストラルかぞ) 研修室 1	無料
				一般	筆記用具

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明	回	日程	プログラム内容・回数	会場	教材費
				対象	用意するもの
44 介護予防サポーター養成講座 9:30~11:30 15人 講師:いきいき健康医療課職員 ほか 地域づくりのキーパーソンを育成! 介護予防サポーターは、ふれあいサロンへ参加する高齢者と一緒に楽しく活動するボランティアです。※ 4 回目:期間内の1日(2時間程度)で実施。詳細については、1、2 回目で調整。	1	6/5	市の高齢者の現状と健康長寿を目的とした介護予防事業とサポーターの役割を知る	加須文化・学習センター(パストラルかぞ) 多目的室(4回目のみ集会所等)	無料
	2	6/19	加齢に伴う変化や高齢期の体の特徴、転倒予防のための体づくりを知る 実技:加須市転倒無止体操①		
	3	6/26	実技:サポーターとしての進捗と体操の実施 実技:加須市転倒無止体操②	一般(講座修了後にサポーターとして月2回程度活動できる人)	筆記用具
	4	7/1~7/31	ふれあいサロンに参加し、サポーターの活動を見学、および体験する(期間内の1日)		
	5	8/7	認知症の人やその家族に対する理解を深める		
45 あいサポーター研修 14:00~15:30 18人 水曜日 講師:障がい当事者、障がい者福祉課職員 障がい当事者のお話を聞いて障がいや障がい者への理解を深め、自分のできる範囲で支援する「あいサポーター」になりませんか。	1	10/28	あいサポート運動の説明、障がいの特性等を紹介する啓発DVDの視聴、障がい当事者(本人や保護者)の講話、ミニ手話講座	市民プラザかぞ 301会議室A・B	無料
				一般	筆記用具
46 「手話」はじめてみませんか 9:30~11:30 18人 各土曜日 講師:加須市聴覚障害者協会 聞こえないってどんなこと?楽しく手話を学びながら、聞こえないことを理解し思いやりの心を育てましょう。(初めて手話を学ぶ方を対象とした講座です)	1	1/16	ろう者、手話についてあいさつ、自己紹介をしてみよう	市民プラザかぞ 301会議室A・B	無料
	2	1/23	家族の話、誕生日などを覚えよう		
	3	1/30	趣味や普段の行動を覚えてみよう	一般(小学3年生以下は保護者同伴)	筆記用具
	4	2/6	場所の表現をしてみよう		
	5	2/13	まとめ、手話で会話してみよう		
47 「知って備える」成年後見制度入門講座 10:00~11:30 10人 各木曜日 講師:司法書士 瀬メ 正行 認知症や障がいなどによって判断能力が不十分な方の財産と権利を守り支援する制度です。事例を通じて学びましょう。	1	10/15	成年後見制度と成年後見人の役割	加須文化・学習センター(パストラルかぞ) 研修室1	無料
	2	10/22	任意後見制度の仕組みと利用方法		
	3	10/29	成年後見申立ての流れと書き方	一般	筆記用具

高齢社会を明るく活力に満ちたものとしていくため、高齢者の学習の場として「加須市シニアいきいき大学」（2年間で1コース）を開校します。社会の変化に対応できる能力を身につけ、社会参加による生きがいを高め、卒業後は、学んだことを生かし、地域活動への積極的な参画をしていただくことを目的にしています。

令和8年度 加須市シニアいきいき大学 人文科学部・人間文化コース【1年次】 日程表

令和8年度開校	テーマ 20世紀の偉人たち			
	内容 輝かしい未来の到来として待ち望んでいたはずの21世紀も、スタートして早くも四半世紀が過ぎました。通話や通信、情報収集の端末として便利なばかりでなく、公共の手続きから居酒屋での注文まで、今やスマートフォンが必須の機器となるとともに、AI（人工知能）がさまざまな分野に浸透するなど、21世紀の人々の生活は前世紀には想像もできなかった新たな様相を呈しています。しかし、人間の本質はそう簡単に変わるものではなく、日本人には日本人としての、また世界には世界の人々の、時の試練を超えて脈々と伝わる不変の基底もあります。そこで、本講座では、過ぎ去りし20世紀において、国内外さまざまな分野で活躍した有名無名の偉人たちの人生や事績を振り返り、その生き方や考え方を学ぶことにしました。誰もが知っている人はもちろんのこと、あまり知られてこなかった20世紀の偉人たちを掘り起こして紹介いたします。 ※「日程」、「講師」、講義「テーマ」(内容)、および「教場」等は、都合により変更される場合もありますので、ご了承下さい。			
学習期間	2年間	講義時間	10:55～12:25 (90分)	
募集人数	50人	対象	市内在住の60歳以上の方	
学習単位	〔年間10単位〕※1単位90分			
会場	平成国際大学	受講料	無料	
	日程	講師	講義内容	教場
	7/1 (水)		午前、開校式・オリエンテーション	101教室
①	7/15 (水)	平成国際大学専任講師 藤井智也	H.L.A.ハートとパトリック・デグリン～近代法をめぐる自由と道徳の衝突～	101教室
②	9/30 (水)	東京国際大学副学長 野澤基恭	日本の英語の達人に共通する勉強法とは?	101教室
③	10/14 (水)	平成国際大学教授 武田宜久	アメリカ・ミュージカル映画の魅力	101教室
④	11/4 (水)	平成国際大学准教授 山口詩帆	エビータ～アルゼンチンの光と影～	101教室
⑤	11/18 (水)	平成国際大学附属サト工美術館学芸員 江口 健	日本近代美術を牽引した画家・斎藤与里と郷土・加須市	附属サト工美術館
⑥	12/2 (水)	平成国際大学非常勤講師 鶴飼道男	伊沢修二～近代日本の教育の礎を築いた男～	101教室
⑦	12/23 (水)	平成国際大学名誉教授 新島一彦	戦後の民法学の立役者 その1 我妻 栄	101教室
⑧	1/20 (水)	平成国際大学准教授 小林大祐	政治家シモーヌ・ヴェイユがなしたこと	101教室
⑨	2/17 (水)	平成国際大学准教授 北條陽子	人工知能の父アラン・チューリング～その波乱の生涯～	101教室
⑩	3/3 (水)	平成国際大学教授 小西飛鳥	沈黙しなかった作家ケストナー～教育・良心・憲法から見た20世紀ドイツ～	101教室

※平成国際大学と連携して「加須市シニアいきいき大学」を開校します。
平成国際大学の教授等が講師です。

加須コミュニティセンター講座 申込方法

- 【受付期間】** 4月6日(月)～4月24日(金) 9:00～17:00
【申込先】 加須コミュニティセンター 電話/FAX 0480-62-0793 ※火曜日休館
【対象者】 市内在住・在勤・在学の方
【申込方法】 二次元コードからの電子申請、窓口・電話またはFAXのいずれか
【申込内容】 氏名、ふりがな、住所、年齢、電話番号(緊急連絡可能番号)、希望する講座名
 ※こども対象の講座は、児童名、ふりがな、年齢が必要です。

【受講について】

- ・申込者数が定員を超えた場合、抽選になります。
- ・申込者数が少数の場合は、中止になることがあります。
- ・受講の可否は、5月上旬に申込者に通知します。
- ・講師の都合等により、日程・内容が変更になる場合があります。
- ・他のコミュニティセンター講座の申込みは、従来どおり、該当地区に全戸配布(又は回覧)される資料で申込みください。

加須コミュニティセンター講座の
申込み



二次元コード

加須コミュニティセンター講座 受講生募集

①	よくわかる、やさしい 「更科日記」講座 10:00～11:30 30人 多目的ホール 渡邊 章 先生 教材費:無料	平安時代に回想録として書かれた更級日記。感受性豊かな少女時代の思い出が生き生きと描かれています。学校での学びとは違ったアプローチで鑑賞します。	
		6/15(月) 「門出」	筆記用具
		6/22(月) 「源氏の五十四巻」	
		6/29(月) 「春秋のさだめ」	
②	やさしい歴史講座 ～『戦国時代の加須』 『大河ドラマ「豊臣兄弟!」』～ 10:00～11:30 30人 多目的ホール 平澤 香 先生、中鉢 英美 先生 教材費:無料	8/20(木) ①戦国時代の加須について、古文書、遺跡、城などを題材に紹介します。	筆記用具
		8/28(金) ②大河ドラマ「豊臣兄弟!」～名補佐人秀長、波乱万丈の人生を語る～	
③	生活に役立つ教養講座 ～論語と和算の話～ 13:30～15:30、13:30～15:00 15人 多目的ホール 秋元 伸浩 先生、中里 孝 先生 教材費:無料	11/11(水) 「声に出して読む論語」 声を出して論語を読むことによって、内容を深めていきます。	筆記用具
		11/18(水) 「加須の算額」 加須にある算額を紹介します。また、書かれている問題を読み解き、和算に親しみましょう。	
④	ケンずキッチン! ～食事と健康・料理する楽しさを 知ろう～ 《これから始める男性料理教室》 9:30～12:00 16人 料理実習室 奈良 健一 先生 教材費:3,000円(4回分)	家庭で手軽にできて家族が喜ぶ料理を学んでいただけます。料理経験の少ない人でも料理する楽しさをしっていただけるプログラムになっています。	
		5/8(金) きのこと料理	エプロン、三角巾、マスク
		5/22(金) 山形、宮城の郷土料理	
		6/5(金) 海老料理	
6/19(金) アレンジ料理			

5	美味しいコーヒーの淹れ方講座 10:00~11:30 15人 多目的ホール 松村 悟 先生 教材費:各回1,000円	自宅でも気軽に美味しいコーヒーの淹れ方!夏はアイスで!冬はホットで!		
		6/28 (日)	アイスコーヒーの淹れ方	エプロン、マスク、 筆記用具
		11/29 (日)	ホットコーヒーの淹れ方	
6	健康ラジオ体操と落語鑑賞~笑いと健康~ 9:30~11:30 30人 多目的ホール 武井 祐樹 先生、海野瀬 綾乃 先生 教材費:無料	いつまでも健康であるために、一日一笑、落語を聞いて笑って、ラジオ体操をして、心と体を元気にしましょう。		
		5/16 (土)	笑いの効能について学ぶとともに、落語鑑賞とラジオ体操で健康づくりを実践します。《ピアノ生伴奏あり》	筆記用具
7	コミセンで学ぶ熱中症《医療講演会》 10:30~11:30 40人 多目的ホール 埼玉県済生会加須病院院長 板橋 道朗先生 教材費:無料	医師から学ぶ熱中症 その予防と対策		
		6/11 (木)	気がつかないうちに熱中症にならないように。また、なってしまったと思ったら。予防と対策について医師から学びます。	筆記用具、 水分補給用飲料
8	練功十八法教室(中国健康保健体操) 10:00~11:45 20人 多目的ホール 張 蔚羽 先生 教材費:無料	全身の筋肉や関節を緩め、内臓の緊張をほぐし、老若男女問わず呼吸を重視し、呼吸機能を無理なく向上させます。		
		11/6 (金)	動きやすい服装、 汗拭き用タオル、 水分補給用飲料	
		11/20 (金)		全身の筋肉や関節を暖め、内臓の緊張をほぐし、老若男女問わず呼吸を重視し、呼吸機能を無理なく向上させるプログラムです。
		12/4 (金)		
12/18 (金)				
9	介護予防講座 10:00~11:30 30人 多目的ホール 高齢者相談センター愛泉苑職員 主任 地主 光枝 教材費:無料	いつまでも若々しく!老化を防いで心身ともに健康に。		
		11/13 (金)	「年々体力が低下して気持ちが落ち込んでいる」などということはありませんか?健康体操や筋力維持のための話など「講話」と「実技」を併せて行います。	動きやすい服装、 筆記用具、 水分補給用飲料
		12/11 (金)		
10	親子和菓子体験教室 10:00~11:30 12組 24人 小学生(1年生から6年生まで)保護者同伴 和室 野村 久美子 先生 教材費:大人1,000円 子ども800円	お茶の席やお祝いにも使われ、見た目も美味しく、季節を感じることもできる和菓子を作ります。大人、子ども 各2個作ります。		
		5/16 (土)	和菓子づくり	エプロン、 タオル(ハンドタオル)、 保冷剤2個、 作品を入れる紙袋
11	親子生け花教室~親子で一緒にお花をいけてみませんか!~ 13:00~15:00 10組 20人 親子(小学生1年生から6年生まで) 和室 中村 智風 先生 教材費:花代 各回800円	「母の日」「父の日」にかわいいアレンジ花を飾りましょう。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒の参加も大歓迎です。7月以降もサークル活動として参加していただける方大歓迎。		
		5/9 (土)	「母の日」に、かわいいアレンジ花をプレゼントしましょう	ハサミ、花ぞうきん、 アレンジ花を入れる袋、 30cmものさし
		6/13 (土)	「父の日」に、かわいいアレンジ花をプレゼントしましょう	
12	ステンドグラス講座 10:00~12:00 10人 初心者対象 ボランティアビューロー 伊東 初代 先生 教材費:3,000円	種類豊富な色合いのガラスを組み合わせて、自分好みの作品を制作します。(カメラ又は、にわとりのいずれかを制作します。)		
		6/12 (金)	型紙の制作、ガラスの選定	エプロン、軍手、新聞紙、 雑巾2枚、薄ゴム手袋又は ビニール袋、ボールペン(黒色)、 マッキー(マジック)細字黒色、 ハサミまたはカッター、スケール (15~30cm)、古い菓子の 空き箱(約20cm角)、足長 画びょう(20本位)
		7/10 (金)	ガラスをカット	
		8/7 (金)	テープ巻き、ハンダ付	
		9/11 (金)	組み立、ハンダ付	
10/9 (金)	仕上げ作業			

13 陶芸講座 9:00~12:00 15人 多目的ホール 荒井 勝明 先生 教材費:3,500円	陶芸はどの年代の方でも楽しめます。自分で作ったものを日常で使う楽しさを味わってください。		
	6/20 (土)	たまねぎ鉢	タオル3枚、エプロン、 筆記用具
	6/27 (土)	絵皿	
	7/4 (土)	マグカップ	
	7/18 (土)	釉薬がけ	
7/25 (土)	好評、作品引渡し		
14 楽しい切り絵講座 ~切り絵の基本と応用。楽しく 作品を作ってみましょう~ 10:00~11:30 16人 多目的ホール 森 康秀 先生 教材費:無料	切り絵を基本から学びます。応用編もあります。手先の運動や集中力を養いながら楽しく作品をつくってみましょう。		
	6/24 (水)	基本の切り方 直線と曲線	切り絵用 (ペン型) カッター、 カッター用マット (A4前後)、 筆記用具、水分補給用飲料
	7/1 (水)	基本の切り方 直線と曲線	
	7/15 (水)	応用編	
	8/5 (水)	応用編	
8/19 (水)	応用編		
15 フラワーデザイン講座 9:30~11:30 20人 多目的ホール 海保 正枝 先生 教材費:各回3,000円	プリザーブドフラワー・ドライフラワー・生花などを使って季節のフラワーアレンジメントを作ります。		
	7/16 (木)	プリザを使ったアレンジを作ろう	手芸用ハサミ、新聞紙、 ゴミ袋、作品持ち帰り 用袋 (あると便利)、 筆記用具
	8/27 (木)	アートフラワーでリースを作成しよう	
	9/17 (木)	ドライフラワーと木の実の壁掛け	
	10/15 (木)	生花 行事の花 ハロウィンアレンジ	
11/19 (木)	生花 (生木) クリスマスワッグを作ってみよう		
16 折り紙チャレンジ講座《Ⅲ》 ~5月飾りを作ってみよう~ 13:30~15:30 ※小学5年生以上と保護者2組4人 大人6人 計10人 多目的ホール 加須おりづる会 渡辺 美智子 先生 教材費:500円	兜(立体)とミニこいのぼり(平面)、2つの作品作りに取り組みます。折紙好きな方にぜひ。		
	5/10 (日)	兜(立体)とミニこいのぼり(平面)、2つの作品を作り上げていきます。ぜひ挑戦していただきたい作品です。	手芸用ボンド、両面テープ、 ハサミ、黒のボールペン、 定規
17 やさしい折紙講座 ~やさしい「菊の花」を 折りましょう~ 10:00~11:30 10人 多目的ホール 加須おりづる会 渡辺 美智子 先生 教材費:100円	壁面飾りに、また色紙に飾って敬老の日のお祝いなどに。		
	9/12 (土)	壁面飾りをお仲間と一緒に作るのも楽しみ、また、敬老の日のお祝いなどに、色紙に飾って差し上げても。	手芸用ボンド、定規、 ハサミ、黒ボールペン、 あればピンセット
18 癒しの香り絵教室 ~ヒーリングアート~ 日本の四季を楽しむ 13:30~15:00 20人 多目的ホール 奈良 弓子 先生 教材費:4,000円	癒しの香り絵®は、日本の文化 聞香 (もんこう) で使う香木香原料 (白檀など) で心身を整え脳の活性化に役立ちます。色と香りは大切な宝物になってくれます。		
	9/2 (水)	「秋のリース」秋の紅葉をリースにして日本の香りをブレンドします。	シャープペン (鉛筆可)、 ハサミ、スティックのり、 綿棒、化粧パフ、お手拭き、 ウェットティッシュ
	9/16 (水)	「ハッピーハロウィン」黒ネコとパンプキンでカラフルに。ハロウィンパーティーが始まります。	
	9/30 (水)	「紫式部」平安時代から伝わる香木香原料でお月見をするお姫様を描きます。	
10/7 (水)	「クリスマス」サンタクロースがやって来る。クリスマスを楽しみましょう。		
19 ミニ盆栽の植え付け講座 13:30~15:00 10人 屋外 (雨天時はロビー) 鈴木 道善 先生 教材費:3,200円	盆栽の植え付けを初歩から学び体験してみませんか! 季節のミニ盆栽とお正月に飾るミニ盆栽を仕上げます。		
	10/16 (金)	「季節の盆栽 (秋)」 秋に飾るミニ盆栽の植え付け	剪定ハサミ、ビニール手袋、 タオル、エプロン、帽子 (屋外実施予定のため)
	11/20 (金)	「お正月に飾る盆栽」 お正月に飾るミニ盆栽の植え付け	



◎生涯学習市民企画委員(アシストかぞ)の活動紹介

●セミナー等の企画・運営●

市民学習カレッジ、加須市シニアいきいき大学等の企画・運営に携わっています。

●情報紙の編集●

ライフステージは、委員の企画に基づいて作成されました。

●かぞ生涯学習フェスティバルの企画・運営●

参加者の皆さんと一緒に楽しく盛り上げるため、企画・運営に力を注いでいます。

※加須市生涯学習市民企画委員(アシストかぞ)を募集しています。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。(☎0480—62—1223)

●総人口:111,761人

(令和8年2月1日現在)

●面積:133.30平方キロメートル

