



※応募・問合せについては、各講座の問合せ先をお願いします。

★ 人権教育研修会 参加者募集 ★

～ハラスメントという人権侵害をなくすために～

ハラスメントは「嫌がらせ、いじめ」を意味し、様々な場面で相手を不快にさせる、尊厳を傷つける、不利益を与えるといった発言や行動が人権侵害となり、現代社会の深刻な問題になっています。

こうした中、北川辺地域では、最近の様々なハラスメントの問題による多くの人権侵害について考える機会として、人権教育研修会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2/22(土) 10:00～11:15

会場：北川辺文化・学習センター(みのり) 多目的ホール 定員：400人

内容：ハラスメントという人権侵害をなくすために

～被害者にも行為者にもなりうる私たちがそれぞれの立場でできること～

講師：独立行政法人 労働政策研究・研修機構 多様な人材部門 副主任研究員 内藤 忍 氏

付記：入場は無料です。参加希望の方は、当日10:00(開演)までに会場へお越しください。

問合せ：北川辺文化・学習センター(みのり) TEL：0280-62-1710

★ 現地を散策しているような気分で渡良瀬遊水地の自然と歴史を学ぼう 受講者募集 ★

渡良瀬遊水地の自然と歴史を学んでみませんか。旧谷中村跡・田中正造翁など遊水地の魅力を探ります。

日時：3/13(木) 13:30～15:00

場所：北川辺文化・学習センター(みのり) 研修室

対象：加須市在住・在勤の方

定員：16人(定員を超えた場合抽選になります。)

講師：渡辺 章 氏(埼玉県生態系保護協会加須支部会員・加須市文化財保護審議委員)

参加費：無料 持ち物：筆記用具 申込期限：2/28(金)

問合せ・申込み：北川辺文化・学習センター(みのり) TEL：0280-62-1710



★ 受講生募集：騎西文化・学習センター ★

～セカンドライフと大事なお金の話～

セカンドライフの考え方全般。リタイア前の準備、家計管理、金融資産運用や公的年金の受給の基本などについて学び、老後のお金の不安を取り除きましょう！

日時：2/22(土) 14:00～15:30

場所：騎西文化・学習センター(キャッスルきさい) 視聴覚室

内容：『セカンドライフと大事なお金の話』

講師：吉川 達也 氏(県民活動総合センターボランティア講師)

定員：25人(定員を超えた場合は抽選となります)

参加費：無料 対象者：加須市在住・在勤の方

申込み：電話・FAX、又は来館の上①お名前 ②住所又は勤め先 ③連絡先をお知らせください。

申込み期限：2/14(金)まで ※9:00～17:00(月曜日は休館日のため受付不可となります)

付記：抽選の場合は結果を電話又は郵送で連絡します。

問合せ・申込み：騎西文化・学習センター(キャッスルきさい)

TEL：0480-73-3101、FAX：0480-73-0909



★ フルート&ハープの音色とともに童謡を歌いましょうー春の歌編ー 参加者募集 ★

～楽器の音色で気分をリフレッシュしませんか～

フルートとアイリッシュハープの音色に癒されながら、歌・手拍子によるリズム遊び、演奏に合わせたストレッチや軽い動きの脳トレ体操でリフレッシュしませんか？ 楽器の音色とともに春色の気分に入りましょう！

日時：3/17(月) 14:00～15:30

場所：大利根文化・学習センター(アスタホール) 多目的ホール

講師：中里 吉伽 氏、岡村加寿子 氏

対象：加須市在住、在勤、在学の方 参加費：500円

持ち物等：動きやすい服装、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物、
筆記用具、譜面台(持っている方)

申込み期限：3/7(金)

問合せ・申込み：大利根文化・学習センター(アスタホール) TEL：0480-72-1023



★ 加須市老人クラブ連合会 第3回趣味の作品展 開催のお知らせ ★

加須市老人クラブ連合会の趣味の作品展を開催します。当日は、会員による絵画、工芸などの力作が展示されますので、ぜひお越しください。

また、老人クラブでは、文化活動のほかにもグラウンド・ゴルフやワナゲなど様々な活動を行っています。60歳以上の方であればどなたでも入会できます。詳細は事務局までお問合せ下さい。

日時：2/18(火) 9:00～2/20(木) 12:00

【18日・19日】9:00～16:00 【20日】9:00～12:00

場所：大利根文化・学習センター(アスタホール) 多目的ホール

問合せ：加須市老人クラブ連合会事務局(加須市役所高齢介護課内)

TEL：0480-62-1111(内線159)



★ 高血圧・糖尿病予防健康相談 ★

～1時間の相談で健康寿命を延ばしましょう！～

高血圧や糖尿病は、放置するとさまざまな生活習慣病のリスクが高まります。

健診結果で「血圧が高いと言われた」、「血糖値やヘモグロビンA1cが高いってどういうこと?」「何に気をつけたらいいの?」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスを行います。簡易的な血管年齢も一緒に測定できます!この機会に、参加してみませんか?

日にち：3/11(火) 時間：①9:00～10:00 ②9:30～10:30 ③10:00～11:00

場所：加須保健センター 内容：健康相談、栄養相談

対象：加須市民の方

持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み期限：3/4(火)まで(予約制)

問合せ・申込み：いきいき健康医療課 TEL：0480-62-1311



★ お雛祭りお茶会のご案内 ★

3月3日はお雛祭り。お茶会でお抹茶のいただき方を体験してみませんか。

日時：3/2(日) ①10:30～ ②11:15～ ③13:00～
④13:45～ ⑤14:30～

定員：各回10人(※定員に達していない場合、当日参加も受け付けます。)

場所：加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)4階和室

参加費：中学生以下無料、高校生以上100円

申込み期限：2/24(日)

その他：○当日は洗濯済みの靴下をお持ちください。お茶室に入るときに履き替えていただきます。

○未就学児、小学1,2年生は保護者同伴で参加してください。

○簡単な作法を学んでいただきます。

主催：青少年育成加須市民会議

問合せ・申込み：電話にて 貴島 TEL:0480-61-3953



★ D1 だじゃれグランプリ加須オープン2025 開催のお知らせ ★

言葉の格闘技D1 だじゃれグランプリ加須オープン2025を開催します!

老若男女問わず30秒の真剣勝負! 見ごたえあります!

日時：2/8(土) 13:15～17:00

場所：市民プラザかぞ 3階多目的ホール 入場料：無料

問合せ：花崎 TEL:090-3546-9130



★ 「彩宴」会員募集 ★

久しく筆を取ってない人、子どもの頃以来という人、個性ある水彩画をかいてみませんか。ひと時の癒しの時間を過ごしませんか!!

日時：毎月第4土曜日 13:00～15:00

場所：大和根集会所

講師：坂本氏 会費：1,000円/年

問合せ：関戸 TEL:090-3435-8933



★ 第4回家庭教育映画会 「エクレールお菓子放浪記」 ★

上映する映画は、小説家西村滋氏の「お菓子放浪記」を映画化した物語です。

早くに両親を亡くしたアキオは、昭和18年忍び寄る戦争の影が彼を流転へと導いていく。空腹は彼に菓子パンをくれた遠山刑事やいろんな出会いと別れの中で、つらくてもお菓子のことを考えると不思議と生きる力が湧いてくる。

◇主な出演者：吉井 一肇 いしだ あゆみ 遠藤 恵一 高橋 恵子 林 隆三◇

日時：2/23(日・祝) 13:00開場 14:00開演

場所：パストラルかぞ 小ホール

定員：300人 入場料：無料(どなたでも参加できます)

問合せ：加須市明るい社会づくりの会 西山 TEL:090-4610-8627



★ ビューティ会 0から始める癒しヨガ 会員募集 ★

呼吸から簡単なポーズまで、体を徐々になれさせ、心身の調和を整えることで自然治癒力の向上を目指します。

日時：昼の部-月曜日(年末年始・祝日除く) 10:00～11:30

夜の部-木曜日() 19:00～20:30

場所：川口コミュニティセンター

会費：2,000円/月 講師：張 蔚羽氏 募集人数：各部2～3人

問合せ：昼の部 山本 TEL:0480-65-0787 (18時以降にお願いします)

夜の部 山下 TEL:090-5798-4473(18時以降にお願いします)



★ 加須市合併15周年記念協賛事業 第12回市民活動フェア開催 ★

市民活動ステーションくらくら館の登録団体による3日間の活動発表! 展示・舞台・販売・体験と盛り沢山。

日時：3/7(金)～3/9(日) 10:00～17:00 ※9日は15:00まで

場所：市民プラザかぞ 3階 多目的ホール

参加費：無料

問合せ：加須市市民活動ステーションくらくら館 TEL:0480-31-7311



★ 童謡のふる里おとおねハンドベルリンガーズ「ハンドベル演奏会」のお知らせ ★

ハンドベルは、その独特な音色の効果から、「天使のハーモニー」と呼ばれています。春の昼下がり、ゆったりと流れる時間と豊かな響きをどうぞお楽しみください。

日時：3/16(日)14:00～15:30 開場13:30

場所：パストラルかぞ 小ホール

参加費：入場無料ですが、入場整理券が必要です。 定員150人

演奏：童謡のふる里おとおねハンドベルリンガーズ

指揮：杉沢 正子、大杉 尚子、高橋 詩絵

演奏曲：私のお気に入り、ウエディングソング特集他

入場整理券申込み：返信用封筒を同封し、郵便でお申し込みください。

〒349-1134 加須市北下新井1282-1 大杉 尚子 宛

または 〒347-0005 加須市下樋遣川675 杉沢 正子 宛

問合せ：大杉 TEL:090-1034-1956



★ 太極拳陽光クラブ 太極拳の練習 参加者募集 ★

健康を目的にした太極拳の同好会です。呼吸をつけゆっくりと動き転倒防止等に効果があります。

日時：毎週金曜日(月4回) 15:00～17:00

場所：北川辺コミュニティセンター

会費：無料 募集人数：2～3人

問合せ：小池 TEL:0280-62-4350



「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

「加須市 やってみませんか」で検索!

発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL:0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

やってみませんかに掲載した講座・イベント、サークル・団体等で政治・宗教・営利活動が疑われる、記載内容と異なる等ございましたら、生涯学習課までお知らせください。