



★ コミュニティセンター講座 受講者募集 ★

【不動岡コミュニティセンター】
①ベネチアンガラス講座
小さなガラスを自分のイメージで組み合わせ、自分だけのオンリーワンのアクセサリを作るベネチアンガラス講座に参加してみませんか。
日時:10/4、10/11、10/18、10/25(各金曜日・全4回)13:30~16:00 対象:加須市民
場所:不動岡コミュニティセンター コミュニティルーム 講師:矢嶋 民江 先生
定員:10人(先着順) 材料費:1回1,500円
②フラダンス講座
ハワイアンミュージックに合わせてフラの基本姿勢やステップをマスターし、心身のリフレッシュとシェイプアップを目指しましょう。
日時:10/2、10/9、10/16、10/23(各水曜日・全4回)10:00~11:30 対象:加須市民
場所:不動岡コミュニティセンター 運動音楽室 講師:高橋 恵子 先生 定員:15人(先着順)
①②申込み期限:9/22(日)※定員になり次第締切
問合せ・申込み:不動岡コミュニティセンター TEL:0480-62-7203へ電話又は窓口で申込
受付時間:9:00~21:00 ※火曜日休館
付記:持ち物等については、改めて、参加者に連絡します。定員の半数に満たない場合は中止になることもあります。

【加須コミュニティセンター】
③大人の社会見学 『国会議事堂及び東京証券取引所』
日本の政治の舞台である国会議事堂と渋沢栄一が設立に携わった東京証券取引所を見学します。東京証券取引所では株式取引について学び、株式投資体験を行います。また、築地場外市場と浅草を散策します。
日時:11/11(月)8:10 加須コミュニティセンター出発
午前:「国会議事堂(衆議院)」案内見学 昼食:「築地場外市場」で食事と散策(昼食代各自負担)
午後:「東京証券取引所」案内見学と株式投資体験(予約が取れなかった場合は別の場所を見学予定)
「浅草仲見世商店街・浅草寺」散策 加須コミュニティセンター到着 17:30ごろ
募集人数:20人 参加費:1人2,900円(バス代、高速料金及び駐車場料金の1/2相当額)
申込期限:9/27(金)16:00(定員を超えた場合は抽選となります。)
③問合せ・申込み:加須コミュニティセンター TEL:0480-62-0793 ※火曜日休館

★ いきいき健康クッキング 血糖コントロールの極意 ~血糖値と食事の関係~ ★
糖尿病予防のお話と試食体験ができます。
日時:10/9(水)10:00~12:00 場所:加須保健センター 参加費:100円
定員:18人(定員になり次第締め切ります) 申込期限:10/3(木)まで(要予約)
持ち物:筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物(水分補給用)
問合せ・申込み:いきいき健康医療課 TEL:0480-62-1311



★ 認知症講演会のお知らせ ★

認知症は誰もががかかる可能性のある病気です。認知症についての正しい知識を持ち、早期発見・早期治療につなぐことが大切になります。
日時:10/25(金)13:30~15:00 場所:市民プラザかぞ 女性・青年センター活動室 対象:加須市民
講師:不動ヶ丘病院 岡安 美紀生 先生 定員:30人(先着順) 参加費:無料 持ち物:筆記用具
問合せ・申込み:9/10(火)~ 高齢介護課地域包括ケア担当へ電話又は来所 0480-62-1111(内線158)

★ 子育てワンポイントセミナーを開催します ★

サロン風の子育てセミナーを開催します。紙芝居、手遊びの他に下記の内容で遊びます。
9/17(火)10:00~11:30 うさぎロケットで遊ぼう
10/15(火)10:00~11:30 紙を使って遊ぼう!
11/19(火)10:00~11:30 秋を楽しもう!
12/17(火)10:00~11:30 クリスマスを楽しもう!
10/28(月)10:00~11:00 -子育てアドバイザーさんを迎えて-
こどもの成長を楽しもう
11/25(月)10:00~11:00 クリスマスの飾りを作ろう
12/23(月)10:00~11:00 お正月遊びをやってみよう
会場:志多見小学校 1階 会議室
会場:市民プラザかぞ 5階 託児室
対象:0歳児~未就園児のお子さんのいる家庭
申込み:原則不要ですので、直接会場へお越しください。
問合せ:生涯学習課 TEL:0480-62-1223
参加費無料

感染症等の状況によっては、中止または内容の変更等が生じます。

※令和5年度から志多見幼稚園休園に伴い、会場が志多見小学校に変更。
出入り口は、志多見小学校の西側昇降口。
駐車場は、従来の志多見幼稚園駐車場。

★ 骨粗しょう症予防健康相談 ★

骨粗しょう症は症状なく進行するため、ご自身では気づくことが難しい疾患と言われています。骨粗しょう症を発症すると簡単に骨折をしてしまい、寝たきりなどの介護が必要な状態になってしまう可能性があります。そのため、骨粗しょう症を早期に予防するために、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスをを行います。簡易的な血管年齢測定も一緒にできます!この機会に参加しませんか?
日にち:9/20(金) 場所:加須保健センター 対象:加須市民
時間:①13:15~14:00 ②14:00~14:45 ③14:45~15:30 ④15:30~16:15
内容:健康相談、栄養相談 持ち物:健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)
申込期限:9/19(木)まで(要予約)
問合せ・申込み:いきいき健康医療課 TEL:0480-62-1311



★ 介護予防教室「わかめ倶楽部」参加者募集 ★

「わかい からだを めぞう」をテーマに脳のトレーニングや運動を4回コースで行います。
対象:概ね65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けていない方)
参加費:無料 内容:脳のトレーニング、運動
申込み方法:9/17(火)から参加希望地域の申込先へ電話または来所(申込は1人1会場です)

Table with 5 columns: 日にち, 時間, 会場, 申込み・問合せ先, 定員. Rows include dates like 10/11(金), 10/18(金), 10/25(金), 11/1(金), 11/15(金), 11/22(金), 11/29(金), 12/6(金) and locations like 加須保健センター, 騎西健康福祉センター, 北川辺健康福祉センター, 大利根健康福祉センター.

★ 運動体験講座「正しい姿勢と歩き方」★

正しい姿勢や歩き方は、見た目を変えるだけでなく、体幹の筋トレやケガ予防にもつながります。この機会にあなたの姿勢や歩き方をレベルアップしてみませんか？

日時：10/28(月)9:30~11:30 場所：加須保健センター
対象：40歳以上の加須市民 定員：30人 講師：理学療法士
持ち物：水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動のできる服装・靴(下足)、スマートフォン
問合せ・申込み：9/17(火)~(要予約) いきいき健康医療課 TEL:0480-62-1311

★ 毎日の生活にエッセンシャルオイルを取り入れて、リフレッシュしませんか？★

アロマオイルは香りを楽しむだけでなく、ストレス管理や美容のケア、家庭でのお掃除、殺菌消臭にも効果的です。この機会にアロマの使い方を一緒に学び、心身とも健やかに過ごしましょう。

日時：9/8、9/15、10/6(各日曜日、全3回) 各日2回開催 1回目10:00~12:00 2回目13:00~15:00
場所：川口コミュニティセンター
参加費：500円 講師：安田 道代 氏
問合せ：芹澤 勉 TEL:080-4110-3405 ※締切は各講座の1週間前まで



★ 初級者テニス教室 参加者募集 ★

テニスを基礎から学びたい、もう少しうまくなりたい方のための教室です。雨天の場合は最大2回順延します。

日時：11/6、11/13、11/20、11/27、12/4(各水曜日) 13:00~15:00
場所：鎮守前公園テニスコート 参加費：2,000円/5回分
定員：10人(先着順) 講師：菊川 益敬 氏
問合せ：菊川 TEL:0480-65-1504
申込み：加須市テニス協会のホームページ(<https://kazo-tennis.org>)の「テニス教室」にて申込み、受付完了後に詳細をメールにてお知らせします。



★ 絵筆の会 会員募集 ★

絵の具や墨で、四季の花などを描いてみませんか。下絵があるので、初心者でも楽しく描けます。

9/20(金)は体験日です。事前に予約してください。
日時：第1、第3金曜日13:30~15:30 場所：市民プラザかぞ
会費：1,600円/月 講師：野村 隆 氏
問合せ・申込み：渡辺 TEL:080-1001-9646



★ 令和6年度まちづくりフォーラムinかぞ「加須祭~若きアーティストの饗宴~」出場者募集 ★

加須祭~若きアーティストの饗宴~に出場する方を募集します。ふる里加須で元気にパフォーマンスしてください。ご応募をお待ちしています。

日時：12/8(日)13:30~15:30 場所：パストラルかぞ 小ホール 参加費：無料
応募資格：40歳以下で加須市にゆかりのある方 発表内容：音楽、ダンス、演劇、絵画、書道、落語など
パフォーマンスの時間：15分以内(準備と片付けを含む) 募集定員：6組(個人でもグループでも可)
応募締切：10/21(月) 消印有効 選考結果発表：10/29(火)本人に通知します。
応募方法：加須市内のコミュニティセンター等にある応募用紙に記入して送付してください。
応募先は応募用紙に記載してあります。 問合せ：杉沢 正子 TEL:0480-68-5343

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。
「加須市 やってみませんか」で検索！
発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL:0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

★ 千方神社 奉納 加須市弓道連盟 弓道大会 体験会・射会参加者募集 ★

弓道やってみませんか！ 体験できます！ 射会にお参加できます。ぜひ、お気軽にお越しください。
日時：9/23(月・祝)10:00~14:00 場所：千方神社(加須市中央2-5-27 加須駅から徒歩3分)
参加費：体験会は無料、射会は500円
講師：加須市弓道連盟 有段者
申込み期限：体験会は当日、射会は9/14(土)
問合せ・申込み：加須市弓道連盟 メール：kyudo.kazo@gmail.com



★ 絵手紙サークル ふきのとう サークル会員募集 ★

お花や野菜など身近なものを絵にして言葉を添えた絵手紙をなかなか会えない家族や友人に送ってみませんか。

日時：毎月1回第3木曜日 13:30~16:00 場所：市民プラザかぞ 会議室 会費：1か月1,000円
講師：平間 富紀子 氏
問合せ：角田 明子 TEL:090-8854-5833

★ 健康太極拳クラブ 会員募集 ★

中国の本物の太極拳です。ボランティアなので会費がとても安いです。内容は本物です。

日時：毎週土曜日 13:30~15:30 場所：川口コミュニティセンター
会費：6カ月 4,500円 募集人員：10人 講師：鈴木 秀三郎 氏 今井 敏子 氏
問合せ：木原 美津江 TEL:0480-76-0087



★ 新ニコニコマージャン 会員募集 ★

麻雀はスポーツ競技とも言えます。脳の活性化と認知症予防にもなります。

日時：毎週月曜日、土曜日 9:00~17:00 場所：北川辺コミュニティセンター
問合せ：八須 治雄 TEL:080-5465-5740



★ ママ友100人会「ママ100まつり」開催 ★

日時：9/15(日) 10:00~15:00(おむすび無料配布9:30~、ワークショップマルシェ10:00~)
場所：大利根文化・学習センター アスタホール 入場料：無料
内容：マルシェ・ワークショップ・縁日(かき氷・ヨーヨー釣り・輪投げ・折り紙魚釣り他) 公式LINE
K-Z CHEERのダンス発表、劇団KAZOの「大きなかぶ」体験劇 コバトンと加須クイズ
体験講座・角田市長の「うどん体験講座」(要予約)12:00~、参加費500円
来場対象：ママとお子様、その家族どなたでも
問合せ：秋山 TEL:090-9735-2393 mamatomo100nin@gmail.com



★ ETC イングリッシュトーキングクラブ 会員募集 ★

最近の話題や体験について、みんなで順番にテーマを決めます。いっしょに英会話を楽しみませんか。

日時：毎月第4土曜日 13:30~15:30 場所：市民プラザかぞ 研修室
会費：100円程度/月(会議室借入れ) ※英会話に興味のある方若干名、随時受け付けます。
問合せ：岡戸 隆正 TEL:090-7193-8437

★ SEC英会話 会員募集 ★

年齢や性別・国籍の枠を超えて英会話(英検2級程度)を楽しんでいます。ご参加をお待ちしています。

日時：毎月第1、第3土曜日 9:30~11:30 場所：騎西コミュニティセンター
会費：1,000円/月 募集人員：若干名
講師：第3土曜日のみ米人講師 Danny Bivens氏 ※第1土曜日は講師なしでフリートーク
問合せ：内田 百合子 メール happy.lily1014@gmail.com