

きすな  
～絆～



生涯学習情報

# やってみませんか10月号

発行日：令和6年10月1日 (No. 393)

※応募・問合せについては、各講座の問合せ先をお願いします。

## ★ 令和7年加須市二十歳の集い(旧名:成人式)開催のお知らせ ★

令和7年加須市二十歳の集いは、昨年に引き続き、加須・騎西・北川辺・大利根の4地域合同、1会場で開催となります。

対象者：平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた本市在住者、及び出身者

開催日時：令和7年1月12日(日) 開式：10:00 受付開始：9:00

場所：加須文化・学習センター(パストラルかぞ)大ホール

案内状の送付：10月1日現在の加須市在住の対象者に、11月上旬に案内状を送付予定です。

※市外在住者でも、加須市出身者であれば出席可能です。(当日受付可)

※案内状が届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ：生涯学習課 TEL:0480-62-1223 メール:shogai@city.kazo.lg.jp



## ★ 加須の偉人 田口和美展を開催します ★

加須の偉人「田口和美」没後120周年にあたり、田口和美展を開催します。

田口和美は、日本人によって書かれた最初の体系的解剖書を執筆するなど、わが国の医学発展に多大な貢献をされました。

日時：10/22(火)～10/27(日) 9:00～17:15

場所：北川辺文化・学習センター(みのり)プロムナードギャラリー

問合せ：北川辺文化・学習センター(みのり) TEL:0280-62-1710

## ★ 和裁 干支飾り講座 受講生募集 ★

自分で作ったかわいい干支飾りで新しい年を迎えませんか！ 裁縫が初めての方も経験がある方も、気軽にお申し込みください。

日時：11/6、11/20、12/4(各水曜日・全3回)13:30～15:30

場所：北川辺文化・学習センター(みのり)研修室 対象：市内在住・在勤の方

定員：10人(定員を超えた場合は、抽選になります。) 講師：阿部 芳江 先生

参加費：2,000円 持ち物：裁縫道具、ピンセット、手芸用綿

申込期間：10/1(火)～10/28(月)

問合せ・申込み：北川辺文化・学習センター(みのり) TEL:0280-62-1710



## ★ 加須市♡さくら市 姉妹都市婚活グルメツアー 開催！ ★

加須市では姉妹都市であるさくら市と共同し、婚活イベントを開催します。今回の舞台は「栃木県さくら市」です！ 風光明媚なさくら市でグルメと出会いを楽しみましょう。 詳しくはQRコードから！

実施日：11/10(日) 場所：栃木県さくら市内(加須市内集合)

費用：男性4,000円、女性1,000円

定員：22歳～50歳の独身男女各10人 ※定員を超えた場合は抽選になります。

申込方法：電話または窓口で申込み(人権・男女共同参画課へ)

申込期間：10/1(火)～10/25(金)

問合せ・申込み：人権・男女共同参画課 TEL:0480-62-1111(内線341)



## ★ 集会所成人学級 わら細工教室 受講生募集 ★

年末に向けて、わらを使って伝統的な作品をつくってみませんか。

日時：11/7(木) 9:30～11:30「吊るし唐辛子(魔除け)・輪かざり」を作製

11/21(木) 9:30～11:30「ミニしめ飾り(しめ縄)」を作製

※都合により、講座内容が変更する場合がございますので、ご了承願います。

場所：大利根文化・学習センター(アスタホール)会議室 講師：加須わら細工保存会

定員：各回10人(申込み多数の場合は抽選となります) 参加費：各回500円(材料代等)

持ち物：両日ともハサミ、霧吹き 申込み期限：10/25(金) ※電話で申し込んでください。

問合せ・申込み：生涯学習課 TEL:0480-62-1223



## ★ コミュニティセンター講座 受講生募集 ★

【樋遣川コミュニティセンター】

①歴史講座 ～明治の近代化について学び、富岡製糸場を訪ねます～

日時・場所：(1)11/8(金)一講義13:30～15:30 樋遣川コミュニティセンター

(2)11/28(木)一現地見学9:00～16:30 富岡製糸場

講師：平澤 香 先生 参加費：(1)無料 (2)入場料、バス代、昼食代 ※実費負担となります。

追加定員：8人 ※(1)(2)両方に参加できる方 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

持ち物：(1)筆記用具 (2)動きやすい服装、雨具 申込み期限：10/21(月)

①問合せ・申込み：樋遣川コミュニティセンター TEL:0480-68-5940 ※火曜日休館

【不動岡コミュニティセンター】

②歌声広場講座 ～童謡や懐かしいヒットソングをピアノ伴奏に合わせて楽しく合唱してみませんか～

日時：11/13、11/27、12/11(各水曜日・全3回)13:30～15:00

場所：不動岡コミュニティセンター 会議室2・3 講師：小島 浩子 先生 定員：30人(先着順)

対象：加須市民 申込み期限：10/31(木) ※定員になり次第締切

③そば打ち体験講座

日本伝統食文化である「そば」を自分で打つ体験講座を開催します。分岐流のそば打ち名人に指導いただきます。初心者の方大歓迎です。

日時：11/4、11/11、11/18(各月曜日・全3回)9:30～11:30

場所：不動岡コミュニティセンター 料理実習室 講師：渡部 隆夫 先生他 定員：10人(先着順)

対象：加須市民 材料費：1回1,000円(そば粉代等) 申込み期限：10/27(日) ※定員になり次第締切

②③問合せ・申込み：不動岡コミュニティセンター TEL:0480-62-7203 へ電話又は窓口で申込み

受付時間：9:00～21:00 ※火曜日休館

※持ち物等については、改めて参加者に連絡します。定員の半数に満たない場合は中止になることがあります。③については、当日欠席の場合も材料費を負担いただく場合があります。

## ★ いきいき健康クッキング ～もっと知りたい！ おいしい減塩レシピは？ ★

高血圧予防のお話と試食体験ができます。

日時：11/19(火) 10:00～12:00 場所：加須保健センター 参加費：100円

定員：18人 申込期限：11/13(水) まで ※定員になり次第締め切ります

持ち物：筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物(水分補給用)

問合せ・申込み：いきいき健康医療課へ電話 TEL:0480-62-1311



★ 脳活ウォーキング教室 ～心も体ものびのびと、楽しく歩いて元気になろう～ 受講生募集 ★  
ウォーキングに関する基礎知識を学び、「ただ歩く」から「健康的に歩く」にステップアップ！楽しみながら続けられるウォーキングを学びませんか。  
日時：11/24(日)10:00～11:30 (全1回) 場所：騎西総合体育館「ふじアリーナ」サブアリーナ  
講師：吉永 七重 先生 (健康運動指導士) 定員：30人(先着順)  
対象：加須市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方 参加費：無料  
持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、水分補給の飲み物、汗拭きタオル  
問合せ・申込み：10/31(木)までに電話でお申込みください。  
スポーツ振興課 騎西総合体育館(ふじアリーナ) TEL：0480-73-7610 受付時間：9:00～17:00



★ 第22回 みんなでスポーツ「なんでもアリーナ」体験教室 参加者募集 ★  
ニュースポーツを体験してみませんか。スポーツへの興味・関心の場を提供します。  
日時：11/24(日) 9:00～12:30 場所：騎西総合体育館「ふじアリーナ」メインアリーナ  
主催：加須市スポーツ推進委員協議会 騎西支部 参加費：無料  
種目：ボッチャ・ヘルスバレーボール・ミニテニス・四面卓球バレー・フライングディスク他  
※都合により、当日変更する場合がございますので、ご了承願います。  
持ち物：室内シューズ、動きやすい服装  
問合せ・申込み：10/31(木)までに電話でお申込みください。  
スポーツ振興課 騎西総合体育館(ふじアリーナ) TEL：0480-73-7610 受付時間：9:00～17:00



★ 第15回 加須市健康づくりウォーク ～水と緑とたまごでGO～ ★  
日程：11/16(土)【受付】8:45～【歩き方のポイント】9:15～9:30←中田病院理学療法士から理想の歩き方を伝授！【開会式】9:30【スタート・ゴール】9:45～11:30(予定)  
コース：渡良瀬遊水地内ウォーキングコース(約5キロ)  
集合場所：渡良瀬遊水地 中央エントランス「下宮橋」付近 受付テント前  
対象者：加須市に在住・在学・在勤の方 (小学3年生以下の方は保護者同伴) 定員：300人(先着順)  
参加費：1人 100円(傷害保険代を含む) ※当日受付でお支払いください。  
参加賞他：500ml ペットボトル飲料 ※参加された方に【たまご】をプレゼント  
※参加された方の中で、最高齢の方へ最高齢賞を用意します。  
受付期間：10/8(火)～10/31(木)  
申込先：◇加須市民体育館 ◇騎西総合体育館(ふじアリーナ)  
◇北川辺文化・学習センター(みのり) ◇大利根文化体育館  
申込み：申込先にある所定の申込書に記入、または電話でお申込みください。※要予約、当日参加不可  
問合せ：大利根文化体育館 TEL：0480-72-1323



★ 加須蓮の会 会員募集 ★  
太極拳のゆっくりとした動きと呼吸で、日頃の運動不足を解消してみませんか。初心者大歓迎、60歳～90歳まで活躍中です。  
日時：月3回 金曜日 9:30～11:30 場所：礼羽コミュニティセンター  
会費：2,000円/月 ※1か月間は体験無料 講師：梅沢 邦子 氏  
問合せ：大竹 美知江 TEL：0480-66-0936



★ 彩画クラブ 会員募集 ★  
絵の具や墨で、四季の花などを描いてみませんか。下絵があるので、初心者でも楽しく描けます。  
10/18(金)は体験日です。事前に予約してください。  
日時：第1、第3金曜日 9:30～11:30 場所：市民プラザかぞ  
会費：1,400円/月 講師：野村 隆 氏  
問合せ：瀧口 恭裕 TEL：0480-73-5487



★ 高血圧予防・糖尿病予防健康相談 ～1時間の相談で健康寿命を延ばしましょう！～ ★  
高血圧や糖尿病は、放置するとさまざまな生活習慣病のリスクが高まります。  
健診結果で「血圧が高いと言われた」、「血糖値やヘモグロビンA1cが高いつてどうということ?」、「何に気をつけたらいいの?」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスをいたします。簡易的な血管年齢も一緒に測定できます！この機会に、参加してみませんか?  
日時：10/22(火) 時間：①13:00～14:00 ②13:30～14:30 ③14:00～15:00 ④14:30～15:30  
場所：加須保健センター 内容：健康相談、栄養相談 対象：加須市民  
持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)  
申込み：10/21(月)まで(予約制)  
問合せ・申込み：いきいき健康医療課 TEL：0480-62-1311



★ 男女共同参画セミナー「災害・防災と男女共同参画」 参加者募集 ★  
～避難所生活の配慮や日頃の備えなど、男女共同参画の視点からの防災対策について～  
いつ起こるか分からない災害に備え、みんなが共に支え合う、男女共同参画の視点で考えてみませんか?  
日時：10/23(水) 10:00～11:30 場所：市民プラザかぞ 5階 活動室  
講師：埼玉県男女共同参画推進センター(WithYouさいたま)事業担当  
定員：30人 ※定員になり次第締切 参加費：無料  
問合せ・申込み：人権・男女共同参画課 TEL：0480-62-1111 内線342



★ 1Dayレッスンで蘇る 第3回 デザイン純金「金継ぎセミナー」 参加者募集 ★  
本物の純金を使って、大切な陶器や磁器を、あなたの手で気軽に丈夫に蘇らせてみませんか？プラス☆デザインでさらに素敵な仕上がりも可能です。  
日時：11/6(水) 10:00～12:30(初心者) 場所：市民プラザかぞ 4階404会議室A・B  
参加費：初心者6,500円(傷害保険・材料費など含む) 募集人員：初心者15人(先着順)  
講師：池上 真己枝 氏(都内・神奈川中心に活動・2022ストアカDIY賞受賞)  
申込み：10/23(水)11:00～12:00 市民プラザかぞ 4階401号室  
※参加費6,500円を持参の上お申し込みください。  
※当セミナーで以前体験なさった方は、当日午後から「おさらい」として4,000円で受講できます。(ご連絡ください)  
問合せ：NPO法人かぞ市民ネット 那須 久子 TEL：090-6152-6637



★ 加須市くらしの会 消費者力を高めよう！「消費者力アップセミナー」 ★  
いざという時に備えて、自分で自分の身を守る術を身につけておきましょう。消費者力は、命を守る力です。くらしを楽しみながら、消費者力をアップしましょう。

|   |                                                                |                                  |                                                          |
|---|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 日 | 第2回<br>11/15(金)<br>13:30～15:30                                 | 内<br>容                           | 第1部<br>三味線、尺八、安来節 出演：善徳会の皆さん                             |
|   | 第2部<br>講演「人はなぜ騙されるのか」～巧妙な詐欺の手口を学ぶ～<br>講師：さいたま市消費生活相談員 北崎 裕紀子 氏 |                                  |                                                          |
| 時 | 第3回<br>12/20(金)<br>13:30～15:30                                 | 第1部<br>ギター演奏会 出演：かぞギターアンサンブルの皆さん | 第2部<br>講演「終活の話」～遺言、相続、成年後見制度～<br>講師：J-FLEC(金融経済教育推進機構)職員 |

場所：市民プラザかぞ 多目的ホール 参加費：無料  
募集人員：各回70人 ※先着順(くらしの会会員以外の方は必ず事前に申し込んでください)  
問合せ・申込み：加須市くらしの会 杉沢 正子 TEL：0480-68-5343

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。  
「加須市 やってみませんか」で検索！  
発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業