



運動体験講座 セラバンドエクササイズ

とき 5/18(金)
9:30～11:30

ところ 加須保健センター

対象 40歳～74歳の市民の方
(開催日現在)

定員 40歳～64歳…20人
65歳～74歳…10人
(先着30人)

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動のできる服装、靴

申込開始 4/16(月)



高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

期間 H31.3/31(日)まで

ところ 市内・市外の契約医療機関

対象 ①65歳以上の方
②60歳～65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に重度の障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)
※年齢はH31.3/31時点
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外(自費を含む)
※新65歳の方には個別にハガキ送付しています。

費用 5,000円(1人1回)
※生活保護の方または中国残留邦人などの支援を受けている方は自己負担はありません。

申込方法 住所・氏名を確認できるものを持参の上、加須保健センターまたは各総合支所市民福祉健康課で予診票の交付を受けてから接種してください。



☆加須市成人 歯科検診

期間 H31.3/31(日)まで

対象 ①20歳以上(H11.4/1以前の生まれ)の方
②妊娠中の方(20歳未満含む)

費用 1,000円(年度中1回)

受診方法 直接委託医療機関に予約してください。

持ち物 保険証など本人確認できるもの
※妊娠中の方は母子健康手帳も併せて持参



こころの健康相談

[共通事項]

定員 各回2人(申込制)

申込先 加須保健センター

時間
臨床心理士
午前(9:30～11:30)
午後(14:00～16:00)
精神科医師
午後(14:00～15:30)

■加須保健センター
とき 4/27(金)午前
対応 臨床心理士

■騎西保健センター
とき 4/18(水)午後
対応 臨床心理士

■大利根保健センター
とき 4/19(木)午後
対応 精神科医師

■北川辺保健センター
とき 5/9(水)午後
対応 臨床心理士



保健だより

<加須市健康づくり都市宣言>
自らを守る健康診断を受け、
病気の予防に努めます

申込・問合せ
健康づくり推進課
(加須保健センター)
☎0480-62-1311
FAX0480-62-1158

○保健だよりに掲載している事業は、加須市民を対象にしています。
○相談・講座は無料です。
○事前に予約が必要です。
○☆の付いている事業は「かぞ健康マイレージ」対象です。



☆おとなの健康相談

とき 5/10(木)
13:30～15:00

ところ 加須保健センター

内容 健康・栄養相談、健診結果の見方など
血圧測定・尿検査(希望者)
※予約制



☆高血圧予防健康相談

とき 5/24(木)
13:30～15:30

ところ 加須保健センター

対象 血圧が高く、生活習慣改善が必要な方、健康管理のために高血圧予防の知識を深めたい方

定員 15人(先着順)

持ち物 健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込期限 5/17(木)

