

夢は 個人メドレーで 金メダル!

その だ ほると
園田 陽大さん
(水深)



ぼくは、小さいころから水が好きで、小学校に入学してから水泳を始めました。その頃は1時間ほどの練習でしたが、2年生で選手になれたのをきっかけに、平日は毎日2時間ほど練習、そして週末は隔週で試合に出場しています。

得意な泳法は背泳ぎとクロールですが、今、力を入れている個人メドレーは、平泳ぎやバタフライもあるのですが、基本の泳法を大切にしながら、記録の更新を目指しています。

また、「体幹トレーニング」を取り入れた練習もしており、そのおかげでブレが少なくなった気がします。

昨年、全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会で4冠を取れたことはとても嬉しかったです。こうやってぼくががんばれるのも、毎日栄養を考えながら料理を作ってくれるお母さんがいるからだと感謝しています。夢は個人メドレーで金メダル。「勝ちたい!」という気持ちを持ち続けて頑張ります。



和紙の魅力を感じるちぎり絵の世界 「ちぎり絵愛好会」

問合せ あらまき やすこ
新槇 保子さん(☎0480・73・2879)

わたしたち「ちぎり絵愛好会」は、平成9年10月に発足し、現在、毎月第2・第4火曜日にキャッスルきさいで楽しく作品製作に取り組んでいます。

ちぎり絵は、美しい色合いの和紙をちぎって、重ねながら色を出し、のりで台紙に貼ることによって、絵を描いていきます。和紙はちぎると切り口に紙の繊維が長く出て、独特の趣と柔らかさが出ます。立体感があり、画材で描いたものとは違った雰囲気になります。

これまでに風景や人物などいろいろな作品にチャレンジしました。出来上がった作品は、毎年、文化祭などに出展しています。

作品製作はもちろんですが、気の合う仲間と楽しく過ごすこの時間はとても充実しています。また、指先を使うので脳の活性化を促すという効果もあります。

興味のある方は、ぜひ一緒に作品を製作してみませんか。

美しい和紙の魅力を感じながらちぎり絵の世界を楽しみましょう。



活動の様子



わたしの家族を
しょうかいします

たむら のりお 田村 徳勇さんご家族(町屋新田)
紹介者 あおい 碧衣さん(小学校4年)

わたしの家族は全員で6人います。おばあちゃん、パパ、ママ、兄、弟とわたしです。
わたしは料理がとくいです。1人で本を見てホットケーキや、クッキー、ピクルス、プリン、チョコレートケーキが作れます。でも、兄と弟がくるとしっばいしたりしちゃうこともあります。わたしはなんでも1人で作りたいと思っています。
わたしは、パパとママのことが大好きで、まえば、箱根に行きました。箱根とさいたまのけし

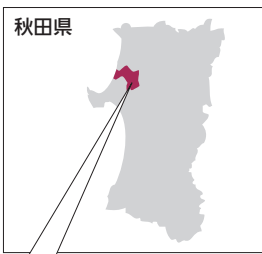


きはぜんぜんちがいました。箱根でガラスの森に行ったり、黒たまごのくんせいのお店に行きました。しろにも行きました。
わたしがいちばんたのしかった場所は、ガラスの森です。なぜかというところ、すごいキラキラしててきれいだっただけです。昔からの作品も多かったです。橋に何つぶもの丸いきれいなガラスがいつぶらさがってて、びっくりしました。たくさんの思い出ができた箱根に、家族でまた行きたいです。



山と田んぼに囲まれた自然豊かな町

みたね ささき こういち 秋田県 三種町 佐々木 貢一さん(佐波)(旧山本町)



私のふるさと三種町(旧山本町)は、秋田県の北西部に位置し、主な産業は農林業で、山と田んぼに囲まれた自然豊かな人口約17,000人の町です。
夏は埼玉に比べると涼しく過ごしやすいですが、冬は雪が1階の屋根まで積もるととても寒いところです(今は温暖化?で、さほど積もらないようですが)。
高校時代は隣の能代市まで、片道20kmを自転車通勤していました。山を2〜3つ越えて行くので大変でした。しかし、厳しい自然の中で培われたこのような経験が、耐える力として今の生活にも役立っていると思います(笑)
ふるさとの自慢では、じゅんさいの名産地ということや、日本一しょっぱいといわれる森岳温泉があります。それから、おいしいお米で作るきりたんぼ鍋は最高です。日本酒もいいですね。あ、そうだと一星空がとっても綺麗です!ぜひ遊びに行ってみてください。