



加須うどん・こいのぼり検定 ～加須通の皆さんお待ちしてます～

参加者
募集!

申込・問合せ シティプロモーション課(☎内線313)

「加須うどん・こいのぼり検定」は、加須のことを知って、楽しむご当地検定です。特に、加須市の特産品である「うどん」と「こいのぼり」の問題が多数出題されます。成績上位の方には、表彰状と記念品が、また、参加者全員に参加賞もあります。



表彰記念品 合格者上位 10位 絆サポート券(上位者多数の場合は、予算の範囲内で等分)
【上級編】1位10,000円分、2位8,000円分、3位6,000円分、4位4,000円分、5位2,000円分 ほか
【初級編】1位5,000円分、2位4,000円分、3位3,000円分、4位2,000円分、5位1,000円分 ほか
 ※参加された方全員に加須市PR用絵はがきを差し上げます。

とき 平成30年2月11日(日)10時(受付9時から) **ところ** 本庁舎5階会議室

定員 【上級編】100人(先着順) 受験資格:小学生以上
 【初級編】50人(先着順) 受験資格:小学生以上中学生まで

費用 【上級編】300円 【初級編】100円(申込時に持参ください)

申込期間 12月1日(金)～平成30年1月31日(水)8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。

◆第4回(H28年度)検定問題(上級編)の問題の一例

Q ジャンボこいのぼり4世の長さや重さの組み合わせは、次のうちどれですか

- ①全長100m重量330kg
- ②全長100m重量600kg
- ③全長111m重量730kg
- ④全長100m重量350kg

※正解は①



マムシ・ヤマカガシにご注意ください。

マムシ・ヤマカガシの目撃情報が寄せられています。河川敷、草むら、水田や水辺などに近づくと、以下のことに注意してください。

危険生物を発見しても、むやみに刺激しない。

草むら・水辺などに近づく場合は、長靴や長ズボンを着用する。

石や朽木の下、穴の中などにむやみに手を入れない。

万が一マムシやヤマカガシに咬まれてしまったら、至急119番通報してください。

問合せ
環境政策課(☎内線231)

こころ、元気ですか？ ～はじめましょう。こころの健康づくり～

秋から冬には、こころの不調を招きやすい時期でもあります。寒いシーズンの心身の不調を元気に乗り切るための方法をご紹介します。
問合せ 健康づくり推進課(加須保健センター☎0480・62・1311)

上手に休養を取りましょう

- ・快適な睡眠をとる。
- ・生活のリズムを整える
- ・忙しい時ほど、意識的に休みを取る。

こころの健康を保ちましょう

- ・自分にあったリラクセス法を持ち、ストレスを軽減しましょう。
- ・専門家の力も借りましょう。
- ・『こころの体温計』を活用し、ストレスの程度を知りましょう。『こころの体温計』は簡単な質問に答えるだけで、今のストレス度や落ち込み度を知ることができます。
※加須市のHPからご覧になれます。

「笑い」のすすめ

- ・自律神経のバランスを整えます。
- ・NK(ナチュラルキラー)細胞が活性化し、がん細胞を攻撃したり、免疫力を正常化させます。

