

資料 4③ 取組項目の新旧対照表（案）

第 1 章 健康づくり推進の取組 【第 4 次加須市健康づくり推進計画】＜基本理念＞生涯にわたり「いきいき」と健康で暮らし続けることができるまち 加須

基本目標 3 休養・こころの健康の推進

5	心の健康づくりの推進 （第 3 次加須市健康づくり推進計画）				基本目標 3 休養・こころの健康の推進 【第 4 次加須市健康づくり推進計画】 （注：国計画の「休養・睡眠」と「社会とのつながり・こころ・」に対応）			目標指標	現状値 （R6 年度）	目標値 （R12 年度）
1	こころの健康に関する教育・啓発		B31 ハ	B31	1	こころの健康に関する教育・啓発	健 51			
	「こころの体温計」の利用促進【こころの健康づくり事業】	こころの体温計アクセス数				「こころの体温計」の利用促進【こころの健康づくり事業】		課	こころの体温計アクセス数	27,123 件24,000 件
	こころの健康づくりや病気に関する知識の普及啓発【こころの健康づくり事業】	趣味や楽しみなどで気分転換できる人の割合				こころの健康づくりや病気に関する知識の普及啓発【こころの健康づくり事業】			趣味や楽しみなどで気分転換できる人の割合（計画に係るアンケート調査）	76.8%85%
		普段の睡眠で休養が取れている人の割合						改	普段の睡眠で休養が取れている人の割合	55.9%60%
	地域社会活動の支援【健康づくり地域交流事業】【市民学習カレッジ事業】【生涯学習きっかけづくり支援事業】	地域交流事業の一般参加人数	B33 ハ						睡眠が十分に確保できている人の割合（6 時間以上）★（国新目標）（計画に係るアンケート調査）	
2	相談支援体制の充実		B32 ハ	B32	2	相談支援体制の充実	健 52			
	各種相談の実施【こころの健康づくり事業】	こころの健康相談の利用率				各種相談の実施【こころの健康づくり事業】		課	こころの健康相談の利用率	95.6%80%
	ゲートキーパーの養成【こころの健康づくり事業】	ゲートキーパー研修の定員に対する参加率				ゲートキーパーの養成【こころの健康づくり事業】		課	ゲートキーパー研修の定員に対する参加率	82.9%100%
	関係機関との連携【こころの健康づくり事業】	趣味や楽しみなどで気分転換できる人の割合				関係機関との連携【こころの健康づくり事業】			趣味や楽しみなどで気分転換できる人の割合	%
		普段の睡眠で休養が取れている人の割合							普段の睡眠で休養が取れている人の割合	%
	相談窓口の周知【こころの健康づくり事業】	悩みやストレスを気軽に相談できる人の割合				相談窓口の周知【こころの健康づくり事業】		課	悩みやストレスを気軽に相談できる人の割合（計画に係るアンケート調査）	74.1%82%
4	高齢者の健康づくり （第 3 次加須市健康づくり推進計画）									
1	フレイル予防の推進									
	健康課題の分析・評価【いきいき長寿保健事業】		B11 ハ							
	訪問指導【いきいき長寿保健事業】		B11 ハ							
	フレイル予防の啓発【いきいき長寿保健事業】【ふれあいサロン事業】 【成人歯科保健事業】		A11 ハ B44 ハ							
	国保健診、後期高齢者健診【国民健康保険特定健康診査等事業】【後期高齢者健康診査事業】		B11 ハ							
	生活習慣病の重症化予防【健康相談事業】【生活習慣病予防事業】		B11 ハ							

	筋力の維持・向上【筋力アップトレーニング事業】【ふれあいサロン事業】【元気はつつ介護予防事業】		A12	へ								
2	地域活動等の社会参加の促進		B33	へ								
	仲間づくりや健康づくりの場の提供【ふれあいサロン事業】 【筋力アップトレーニング事業】【老人クラブ支援事業】	ふれあいサロン設置数										
		筋力アップトレーニングの実践者										
		老人クラブ加入率（会員数÷60歳以上人口）										
	生涯学習活動の推進【シニアいきいき大学事業】	シニアいきいき大学受講生の受講率										
	生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】【グラウンド・ゴルフ推進事業】 【健康スポーツ推進事業】	健康づくりウォーキング大会の開催数	A11	へ								
	三世代交流【健康づくり地域交流事業】	地域交流事業の一般参加者数										
	高齢者の就労支援【シルバー人材センター支援事業】	シルバー人材センターの会員数										

B33	3	地域活動等の社会参加の促進	健	42								
		仲間づくりや健康づくりの場の提供【ふれあいサロン事業】 【筋力アップトレーニング事業】 【老人クラブ支援事業】										
		地域社会活動の支援【健康づくり地域交流事業】 【市民学習カレッジ事業】 【生涯学習きっかけづくり支援事業】	健	51								
		生涯学習活動の推進【シニアいきいき大学事業】										
		生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】 【グラウンド・ゴルフ推進事業】 【健康スポーツ推進事業】										
		三世代交流【健康づくり地域交流事業】										
		高齢者の就労支援【シルバー人材センター支援事業】										

		ふれあいサロン設置数	136	か所	163	か所						
		筋力アップトレーニングの実践者			人							
		老人クラブ加入率（会員数÷60歳以上人口）	7.1%		7.5%							
		地域交流事業の一般参加人数 地域の人々とのつながりが強いと思う人の割合（計画に係るアンケート調査）	29.7%		45%							
		シニアいきいき大学受講生の受講率	85.0%		90%							
		健康づくりウォーキング大会の開催回数			回							
		地域交流事業の一般参加者数	815	人	800	人						
		シルバー人材センターの会員数	1,002	人	1,150	人						