

資料4③ 取組項目の新旧対照表（案）

第1章 健康づくり推進の取組 【第4次加須市健康づくり推進計画】<基本理念>生涯にわたり「いきいき」と健康で暮らし続けることができるまち 加須

基本目標3 休養・こころの健康の推進

目標	目標指標	現状値 (R6 年度)	目標値 (R12 年度)
5 心の健康づくりの推進 (第3次加須市健康づくり推進計画)	基本目標3 休養・こころの健康の推進 【第4次加須市健康づくり推進計画】 (注:国計画の「休養・睡眠」と「社会とのつながり・こころ・・」に対応)		
1 こころの健康に関する教育・啓発	B31 へ		
「こころの体温計」の利用促進【こころの健康づくり事業】	こころの体温計アクセス数		
こころの健康づくりや病気に関する知識の普及啓発【こころの健康づくり事業】	趣味や楽しみなどで気分転換でいる人の割合		
	普段の睡眠で休養が取れている人の割合		
地域社会活動の支援【健康づくり地域交流事業】【市民学習カレッジ事業】【生涯学習きっかけづくり支援事業】	地域交流事業の一般参加人数	B33 へ	
2 相談支援体制の充実	B32 へ		
各種相談の実施【こころの健康づくり事業】	こころの健康相談の利用率		
ゲートキーパーの養成【こころの健康づくり事業】	ゲートキーパー研修の定員に対する参加率		
関係機関との連携【こころの健康づくり事業】	趣味や楽しみなどで気分転換でいる人の割合		
	普段の睡眠で休養が取れている人の割合		
相談窓口の周知【こころの健康づくり事業】	悩みやストレスを気軽に相談できる人の割合		
4 高齢者の健康づくり (第3次加須市健康づくり推進計画)			
1 フレイル予防の推進			
健康課題の分析・評価【いきいき長寿保健事業】	B11 へ		
訪問指導【いきいき長寿保健事業】	B11 へ		
フレイル予防の啓発【いきいき長寿保健事業】【ふれあいサロン事業】 【成人歯科保健事業】	A11 へ B44 へ		
国保健診、後期高齢者健診【国民健康保険特定健康診査等事業】 【後期高齢者健康診査事業】	B11 へ		
生活習慣病の重症化予防【健康相談事業】 【生活習慣病予防事業】	B11 へ		

	筋力の維持・向上【筋力アップトレーニング事業】【ふれあいサロン事業】【元気はつらつ介護予防事業】		A12 へ
2	地域活動等の社会参加の促進		B33 へ
	仲間づくりや健康づくりの場の提供【ふれあいサロン事業】 【筋力アップトレーニング事業】【老人クラブ支援事業】	ふれあいサロン設置数	
		筋力アップトレーニングの実践者	
		老人クラブ加入率（会員数÷60歳以上人口）	
	生涯学習活動の推進【シニアいきいき大学事業】	シニアいきいき大学受講生の受講率	
	生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】【グラウンド・ゴルフ推進事業】 【健康スポーツ推進事業】	健康づくりウォーキング大会の開催数	A11 へ
	三世代交流【健康づくり地域交流事業】	地域交流事業の一般参加者数	
	高齢者の就労支援【シルバー人材センター支援事業】	シルバー人材センターの会員数	

B33	3	地域活動等の社会参加の促進	健 42
		仲間づくりや健康づくりの場の提供【ふれあいサロン事業】 【筋力アップトレーニング事業】 【老人クラブ支援事業】	
		地域社会活動の支援【健康づくり地域交流事業】【市民学習カレッジ事業】【生涯学習きっかけづくり支援事業】	健 51
		生涯学習活動の推進【シニアいきいき大学事業】	
		生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】 【グラウンドゴルフ推進事業】【健康スポーツ推進事業】	
		三世代交流【健康づくり地域交流事業】	
		高齢者の就労支援【シルバー人材センター支援事業】	

ふれあいサロン設置数	136 か所	163 か所
筋力アップトレーニングの実践者		人
老人クラブ加入率（会員数 ÷ 60 歳以上人口）	7.1%	7.5%
地域交流事業の一般参加人数 地域の人々とのつながりが強い と思う人の割合（計画に係るアンケート調査）	29.7%	45%
シニアいきいき大学受講生の受講率	85.0%	90%
健康づくりウォーキング大会の開催回数		回
地域交流事業の一般参加者数	815 人	800 人
シルバー人材センターの会員数	1,002 人	1,150 人