

資料4② 取組項目の新旧対照表（案）

第1章 健康づくり推進の取組 【第4次加須市健康づくり推進計画】<基本理念>生涯にわたり「いきいき」と健康で暮らし続けることができるまち 加須

基本目標2 スポーツを通じた健康づくりの推進（身体活動・運動）

2	生活習慣の改善推進 (第3次加須市健康づくり推進計画)		
2	身体活動・運動の推進		
	身体活動・運動に取り組む習慣づくり【筋力アップトレーニング事業】【健康スポーツ推進事業】【生活習慣病予防事業】【スポーツ教室等開催事業】	運動をいつもしている又は時々している人の割合	A11 へ
	身近なところで運動に取り組める環境づくり【筋力アップトレーニング事業】【健康スポーツ推進事業】【スポーツ教室等開催事業】【民間・県施設活用事業】【障害者スポーツ交流事業】	筋力アップトレーニングの実践者	A11 へ
4	高齢者の健康づくり (第3次加須市健康づくり推進計画)		
1	フレイル予防の推進		
	健康課題の分析・評価【いきいき長寿保健事業】	—	B11 へ
	訪問指導【いきいき長寿保健事業】	個別支援対象者に対する保健指導の実施率	B11 へ
	フレイル予防の啓発【いきいき長寿保健事業】【ふれあいサロン事業】 【成人歯科保健事業】	フレイル予防の健康教育の開催数	B11 へ
	国保健診、後期高齢者健診【国民健康保険特定健康診査等事業】 【後期高齢者健康診査事業】	国保健診の受診率	B11 へ
		後期高齢者健診の受診率	B11 へ
	生活習慣病の重症化予防【健康相談事業】【生活習慣病予防事業】	フレイル予防の健康教育の開催数	B11 へ

		基本目標2 スポーツを通じた健康づくり（身体活動・運動） 【第4次加須市健康づくり推進計画】		目標指標	現状値 (R6年度)	目標値 (R12年度)
A11	1	身体活動と運動習慣の形成				
		身体活動・運動に取り組む習慣づくり【生活習慣病予防事業】 【筋力アップトレーニング事業】【健康スポーツ推進事業】 【スポーツ教室等開催事業】	健 22	1日の歩数の平均値 (計画に係るアンケート調査)	4,997歩	7,100歩
				運動をいつもしている又は時々している人の割合 (計画に係るアンケート調査)	55.2%	61%
		身近なところで運動に取り組める環境づくり【筋力アップトレーニング事業】【生活習慣病予防事業】【健康スポーツ推進事業】 【スポーツ教室等開催事業】【民間・県施設活用事業】 【障害者スポーツ交流事業】	健 22	筋力アップトレーニングの実践者 コバトン ALK00 マイレージ登録者数	1,316人	2,305人
				スポーツ教室参加人数		
		筋力の維持・向上【筋力アップトレーニング事業】 【ふれあいサロン事業】 【元気はつらつ介護予防事業】	健 41	筋力アップトレーニング事業参加者の体力年齢若返り 筋力アップトレーニング実践者数	1,383人	1,700人
				ふれあいサロン設置数		か所
		生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】 【グラウンドゴルフ推進事業】 【健康スポーツ推進事業】 【元気はつらつ介護予防事業】	健 42	健康づくりウォーキング大会の開催数 ウォーキング大会（市、地域・地区スポーツ協会）開催数及び参加人数	11回 1,426人	14回 1,600人
				e-スポーツ体験会・教室開催回数	-	1回

	筋力の維持・向上【筋力アップトレーニング事業】【ふれあいサロン事業】【元気はつらつ介護予防事業】	筋力アップトレーニング事業参加者の体力年齢若返り	A11					
		ふれあいサロン設置数	A11					
2	地域活動等の社会参加の促進		B33 へ					
	仲間づくりや健康づくりの場の提供【ふれあいサロン事業】【筋力アップトレーニング事業】【老人クラブ支援事業】	ふれあいサロン設置数						
		筋力アップトレーニングの実践者						
		老人クラブ加入率（会員数÷60歳以上人口）						
	生涯学習活動の推進【シニアいきいき大学事業】	シニアいきいき大学受講生の受講率						
	生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】【グラウンド・ゴルフ推進事業】【健康スポーツ推進事業】	健康づくりウォーキング大会の開催数	A11 へ					
	三世代交流【健康づくり地域交流事業】	地域交流事業の一般参加者数						
	高齢者の就労支援【シルバー人材センター支援事業】	シルバー人材センターの会員数						