

資料 4② 取組項目の新旧対照表（案）

第 1 章 健康づくり推進の取組 【第 4 次加須市健康づくり推進計画】＜基本理念＞生涯にわたり「いきいき」と健康で暮らし続けることができるまち 加須

基本目標 2 スポーツを通じた健康づくりの推進（身体活動・運動）

2	生活習慣の改善推進 （第 3 次加須市健康づくり推進計画）				基本目標 2 スポーツを通じた健康づくり（身体活動・運動） 【第 4 次加須市健康づくり推進計画】		目標指標	現状値 （R6 年度）	目標値 （R12 年度）
2	身体活動・運動の推進			A11	1	身体活動と運動習慣の形成			
	身体活動・運動に取り組む習慣づくり【筋力アップトレーニング事業】【健康スポーツ推進事業】【生活習慣病予防事業】 【スポーツ教室等開催事業】	運動をいつもしている又は時々 している人の割合				身体活動・運動に取り組む習慣づくり【生活習慣病予防事業】 【筋力アップトレーニング事業】 【健康スポーツ推進事業】 【スポーツ教室等開催事業】	健 22	新 課 1 日の歩数の平均値 （計画に係るアンケート調査）	4,997 歩 7,100 歩
								課 運動をいつもしている又は時々 している人の割合（計画に係る アンケート調査）	55.2% 61%
	身近なところで運動に取り組める環境づくり【筋力アップトレーニング事業】【健康スポーツ推進事業】【スポーツ教室等 開催事業】【民間・県施設活用事業】【障害者スポーツ交流事業】	筋力アップトレーニングの実践 者	A11			身近なところで運動に取り組める環境づくり 【筋力アップトレーニング事業】 【生活習慣病予防事業】 【健康スポーツ推進事業】 【スポーツ教室等開催事業】 【民間・県施設活用事業】 【障害者スポーツ交流事業】	健 22	改 課 筋力アップトレーニングの実践 者 コバトン ALK00 マイレージ登録 者数	1,316 人 2,305 人
		スポーツ教室参加人数							スポーツ教室参加人数
		健康づくりウォーキング大会の 開催数				筋力の維持・向上【筋力アップトレーニング事業】 【ふれあいサロン事業】 【元気はつらつ介護予防事業】	健 41	改 課 筋力アップトレーニング事業参加者の体力年齢若返り 筋力アップトレーニング実践者 数	1,383 人 1,700 人
									ふれあいサロン設置数
						生涯スポーツの推進 【スポーツ教室等開催事業】 【グラウンド・ゴルフ推進事業】【健康スポーツ推進事業】 【元気はつらつ介護予防事業】	健 42	改 課 健康づくりウォーキング大会の 開催数 ウォーキング大会（市、地域・地区スポーツ協会）開催数及び参加人数	11 回 1,426 人 14 回 1,600 人
								新 e-スポーツ体験会・教室開催回数	- 1 回
4	高齢者の健康づくり （第 3 次加須市健康づくり推進計画）								
1	フレイル予防の推進								
	健康課題の分析・評価【いきいき長寿保健事業】	—	B11						
	訪問指導【いきいき長寿保健事業】	個別支援対象者に対する保健指導の実施率	B11						
	フレイル予防の啓発【いきいき長寿保健事業】 【ふれあいサロン事業】 【成人歯科保健事業】	フレイル予防の健康教育の開催数	B11						
	国保健診、後期高齢者健診【国民健康保険特定健康診査等事業】 【後期高齢者健康診査事業】	国保健診の受診率	B11						
		後期高齢者健診の受診率	B11						
	生活習慣病の重症化予防【健康相談事業】 【生活習慣病予防事業】	フレイル予防の健康教育の開催数	B11						

	筋力の維持・向上【筋力アップトレーニング事業】【ふれあいサロン事業】【元気はつらつ介護予防事業】	筋力アップトレーニング事業参加者の体力年齢若返り	A11
		ふれあいサロン設置数	A11
2	地域活動等の社会参加の促進		B33 ヘ
	仲間づくりや健康づくりの場の提供【ふれあいサロン事業】 【筋力アップトレーニング事業】【老人クラブ支援事業】	ふれあいサロン設置数	
		筋力アップトレーニングの実践者	
		老人クラブ加入率（会員数÷60歳以上人口）	
	生涯学習活動の推進【シニアいきいき大学事業】	シニアいきいき大学受講生の受講率	
	生涯スポーツの推進【スポーツ教室等開催事業】【グラウンド・ゴルフ推進事業】 【健康スポーツ推進事業】	健康づくりウォーキング大会の開催数	A11 ヘ
	三世代交流【健康づくり地域交流事業】	地域交流事業の一般参加者数	
	高齢者の就労支援【シルバー人材センター支援事業】	シルバー人材センターの会員数	

