

令和8年度

# こころの健康相談

こんな悩みを抱えていませんか？

憂うつな気分が  
続いている

ストレスから  
最近  
調子が悪い

家族や子どもとの  
かかわり方で  
悩んでいる

精神科や心療内科を  
受診しようか  
迷っている

一人でお悩まないでご相談ください  
ご家族からのご相談もできます  
相談は完全予約制（定員2組）で無料です  
※相談日の1週間前までにご予約をお願いします



0480-62-1311

いきいき健康医療課  
(加須保健センター内)

精神科医師に相談する

公認心理師  
(カウンセラー)  
に相談する



裏面の日程を確認する



# 令和8年度 こころの健康相談日程表

## 【医師】

日にち		
月	日	曜日
4	23	木
5	14	木
8	6	木
9	17	木
10	22	木
12	3	木
3	4	木
【時間】14:00~15:30		

## 【公認心理師(カウンセラー)】

日にち							
月	日	曜日	時間帯	月	日	曜日	時間帯
4	7	火	午後	10	6	火	午後
4	17	金	午前	10	16	金	午前
4	28	火	午後	10	27	火	午後
5	19	火	午後	11	17	火	午後
6	5	金	午前	11	24	火	午後
6	9	火	午後	12	8	火	午後
6	16	火	午後	12	18	金	午前
7	14	火	午後	12	22	火	午後
7	24	金	午前	1	15	金	午前
8	4	火	午後	1	26	火	午後
8	21	金	午前	2	2	火	午後
8	28	金	午前	2	16	火	午後
9	11	金	午前	2	26	金	午前
9	29	火	午後	3	12	金	午前
				3	23	火	午後
【時間】午前 9:30~11:30 / 午後 14:00~16:00							

※利用回数に上限があります。詳しくはお問い合わせください。

会場:加須保健センター(加須市諏訪1-3-6)

