

# 令和6年度 こころの健康相談

♡ 『憂うつな気分が続いている』

♡ 『家族や子どもとのかかわり方で悩んでいる』

♡ 『ストレスから身体の調子が悪い』

♡ 『精神科や心療内科を受診しようか迷っている』

こんな悩みを抱えていませんか？ 一人で悩まないでご相談ください。  
ご家族からのご相談も受け付けています。相談は無料です。

精神科医師 ※予約制
日程
4月18日(木)
5月16日(木)
8月 8日(木)
9月12日(木)
10月10日(木)
12月12日(木)
3月13日(木)
【時間】 14:00~15:30 (予約制)
【会場】 加須保健センター

公認心理師(カウンセラー)※予約制			
日時		日時	
4月16日(火)	14:00~16:00	10月 4日(金)	9:30~11:30
4月26日(金)	9:30~11:30	10月15日(火)	14:00~16:00
4月30日(火)	14:00~16:00	10月25日(金)	9:30~11:30
5月24日(金)	9:30~11:30	11月12日(火)	14:00~16:00
6月 7日(金)	9:30~11:30	11月26日(火)	14:00~16:00
6月18日(火)	14:00~16:00	12月 3日(火)	14:00~16:00
6月28日(金)	9:30~11:30	12月10日(火)	14:00~16:00
7月12日(金)	9:30~11:30	12月20日(金)	9:30~11:30
7月23日(火)	14:00~16:00	1月17日(金)	9:30~11:30
8月 2日(金)	9:30~11:30	1月28日(火)	14:00~16:00
8月20日(火)	14:00~16:00	2月 7日(金)	9:30~11:30
8月30日(金)	9:30~11:30	2月14日(金)	9:30~11:30
9月20日(金)	9:30~11:30	2月25日(火)	14:00~16:00
9月27日(金)	9:30~11:30	3月18日(火)	14:00~16:00
		3月28日(金)	9:30~11:30
【会場】加須保健センター			

## 【申し込み】

★相談日の1週間前までに予約が必要です。(定員2人)。

★お電話等で、いきいき健康医療課(0480-62-1311)まで  
ご連絡ください。



