

令和6年度 テーマ別 健康相談

加須市では、さまざまなテーマの健康相談を開催しています！
気になっている項目がある方はぜひご参加ください

生活習慣病予防の相談

高血圧や糖尿病、脂質異常症などを予防・改善するために食事などの生活習慣へのアドバイスを実施します。



健康診断等の結果の相談

結果の見方などをお教えします。



骨粗鬆症予防の相談

骨粗鬆症検診結果をふまえて個別にアドバイスを行います。



栄養・食事について

普段の食事量や内容などについて管理栄養士が個別にアドバイスを実施します。



**相談と一緒に簡易的な血管年齢測定も
実施できます！**

テーマ別健康相談開催日は裏面をご覧ください。
また、加須保健センターでは随時保健師や管理栄養士が健康相談に応じております。
お電話や来所などお気軽にご相談ください。

問合せ：加須市いきいき健康医療課
(加須保健センター内)
☎0480-62-1311