

みんなで予防 インフルエンザ

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。
高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。
流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲
にうつさないようにすることが重要です。
インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」
「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザ予防のためにできること

手洗い

石けんでしっかり洗いましょう



せきエチケット

マスクをしましょう



インフルエンザ予防接種

インフルエンザに
かからないために…

もし かかっても
重症にならないために…

予防接種をおすすめします



「インフルエンザにかかったかな？」と思ったら…

- 具合が悪ければ早めに医療機関を受診
しましょう。
- 安静にして、休養をとりましょう。
- 水分を十分に補給しましょう。
- 外出は避けましょう。無理をして学校や
職場等に行かないようにしましょう。

お問合せ

加須保健センター

0480-62-1311