

---

**COPD疾患啓発の推進に係る連携・協力  
(COPD個別受診勧奨)  
事業報告書**

2022年1月20日  
加須市 いきいき健康長寿課

# 本事業の実施背景および実施概要

## 実施背景

- 「健康日本21」にて課題とされているCOPDであるが、中間評価（2018年9月）では、今後の課題と対策として、早期発見に向けたスパイロメトリー検査の更なる普及・実施、COPDの普及啓発を図っていくことが挙げられている。
- 特定疾病\*の1つであり、COPDの早期発見・早期治療は介護予防の観点からも重要な課題である。
- COPDの患者はCOVID-19の重症化リスクが高いというエビデンスもあり、今後の再流行に備えた早期治療が必要である。  
\*要介護状態の原因である心身の害を生じさせると認められる疾病

## 事業目的

- COPDの治療中断者の治療再開による重症化予防、ハイリスク者への疾患啓発および検査受診による早期発見へと繋げる。

## 実施体制

- アストラゼネカ株式会社、株式会社キャンサーズキャンとCOPD啓発の連携・協力における協定を2020年12月に締結し、この協定のもとに実施した。尚、ヘルスデータの分析は、加須市にて実施した。

## 実施概要

- ヘルスデータをもとにした疾患啓発・受診勧奨事業と、効果検証を実施した。尚、疾患啓発・受診勧奨事業として、対象者へ2020年12月15日に通知を送付した。

疾患啓発・  
受診勧奨事業

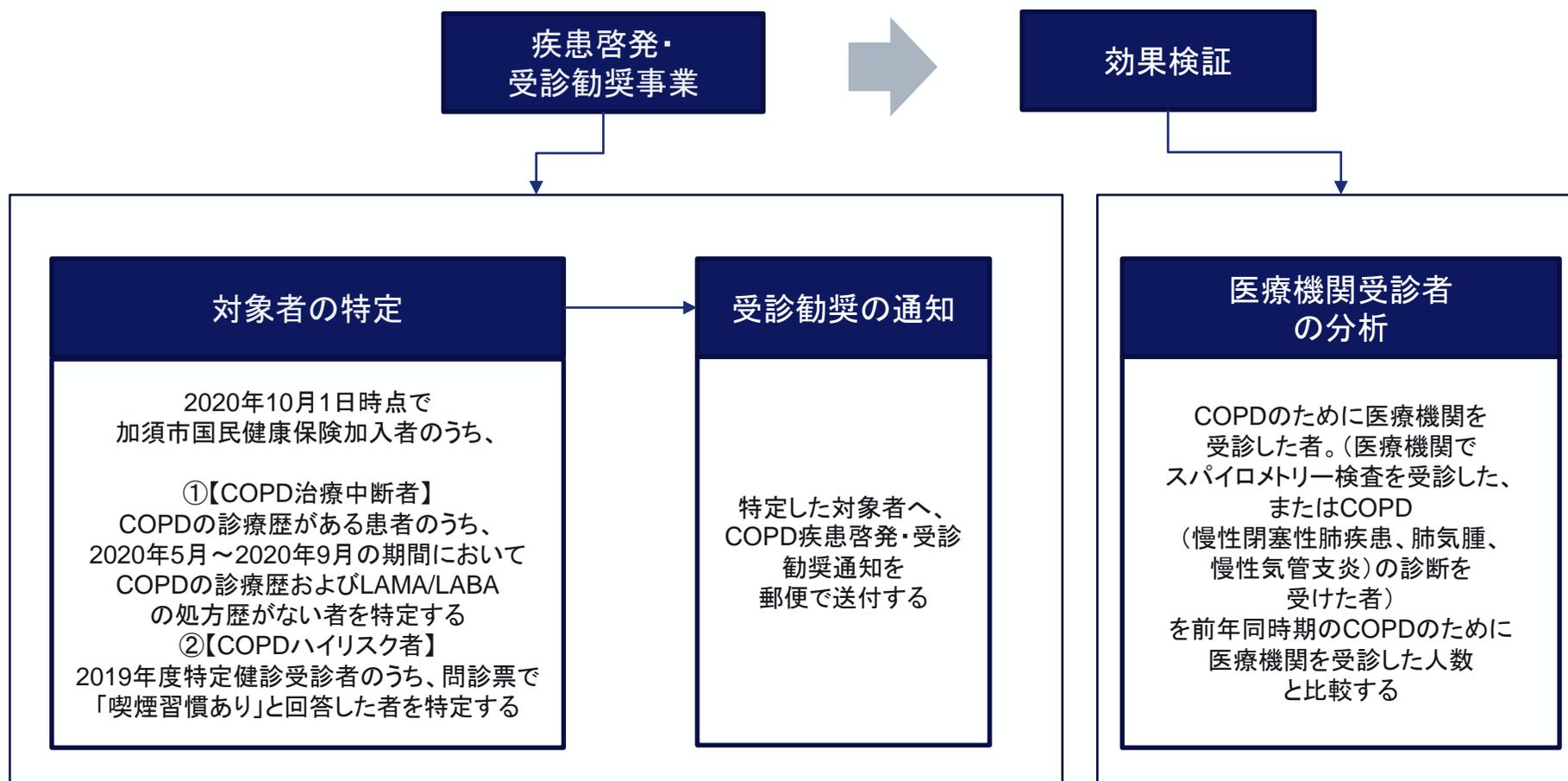


効果検証

## 分析・評価方法

- レセプトデータにて、疾患啓発・受診勧奨通知を送付した後のCOPDに関する医療機関受診の人数を集計し、受診率を算出する。前年同時期における同定義の対象者の受診率と比較し、事業の実施効果を測る。
- 通知送付者に、通知に関するアンケート調査を実施した（2021年2月2日発送）。COPDに関する認識や受診意向が生まれた理由等の調査結果を掲載する。尚、アンケート調査は匿名回答によるものであるため、データ分析と紐づけはしない。

# 本事業（疾患啓発・受診勧奨事業、効果検証）の全体像



※LAMA : long-acting muscarinic antagonist (長時間作用性抗コリン薬)、LABA : long-acting beta2-agonist (長時間作用性β2刺激薬)

# 定義

用語	定義
国保対象者	2020年10月1日時点において加須市国民健康保険の資格を保有し、医療機関受診勧奨通知送付時点も資格を保有し、2021年3月31日時点で40歳以上74歳以下の者
COPD治療歴のある者	本事業で使用するレセプトデータ（審査月：2015年10月～2020年10月）の期間において、慢性閉塞性肺疾患、慢性気管支炎、肺気腫の診療歴およびLABA/LAMAの処方歴がある者
COPD治療中断者	COPD治療歴がある患者のうち、2020年5月～2020年9月の期間において、慢性閉塞性肺疾患、慢性気管支炎、肺気腫の診療歴およびLAMA/LABAの処方歴がなく、通知送付が可能と加須市が判断した者
COPDハイリスク者	2019年度の特設健診受診者のうち、問診票で「喫煙習慣あり」と回答した者、かつ本事業で使用するレセプトデータの期間において、COPDの診療歴がなく、通知送付が可能と加須市が判断した者
医療機関受診者	医療機関でスパイロメトリー検査を実施した、またはCOPD（慢性閉塞性肺疾患、肺気腫、慢性気管支炎）の診断を受けた者

---

## 事業結果

### 対象者の分析

- **COPD治療歴があるもののうち、38.1%（248人/651人）が治療を中断している。**  
国保対象者のうち、COPDの治療歴がある者は3.2%（651人/20,465人）で、そのうちCOPD治療中断者は38.1%（248人/651人）である。

### 事業結果・効果を出せたポイント

- **勧奨通知を送付したCOPD治療中断者のうち9.7%（24人/248人）を、治療再開へと行動変容を促すことができた。**  
レセプトデータによると、2020年12月～2021年6月の期間で9.7%（24人/248人）が受診している。受診者は、男性は40代が1人、50代が1人、60代が3人、70代が6人、女性は40代が1人、60代が5人、70代が7人であった。  
前年同時期（2019年12月～2020年6月）の受診率は8.8%（17人/194人）であることから、勧奨通知の送付によって行動変容を促すことができたと言える。
- **勧奨通知の送付によって、COPD治療中断者の意識変容を促すことができた。**  
アンケート調査回答者50.8%（125人/246人）のうち、勧奨通知の受け取り回答者における通知の認知率は58.0%（69人/119人）であり、アンケート調査で受診行動に回答した人のうち、56.1%（37人/66人）が受診した、またはこれから受診するつもりと回答している。  
本事業の期間において行動変容に至っていなくとも、意識変容を促すことができている。
- **将来リスクに関するメッセージが効果的と考えられる。**  
アンケート調査結果より、肺炎などの合併や要介護・寝たきり等、将来のリスクに関するメッセージが行動変容を促す要素になったと考えられる。

### 今後の課題

- **受診意向がない人を行動変容を促す。**  
アンケート調査で受診行動に回答した人のうち、通知を受け取っているが受診しないと回答した人は43.9%（29人/66人）いて、その理由の30.6%（18件/59件）は「別の疾患で医療機関を定期的に受診しているから」と「健康診断を定期的に受診しているから」と回答している。次いで「いま困っていないから」という理由の人が25.4%（15件/59件）いる。受診しない人の79.3%（23人/29人）が症状がないと回答していて「医師や検査結果からも言われていない。」「いま大丈夫だから、これからも大丈夫」という現在バイアスを持っている可能性が考えられ、このバイアスを取り除くメッセージを検討する。
- **COPDの認知を向上させる。**  
COPDという病名で自身の疾患を認識していない可能性があるため、疾患啓発を継続していくことの重要性を再認識するとともに、疾患認識に繋がるメッセージの検討が必要である。
- **意識変容に至った人を、行動変容へと繋げる。**  
アンケート調査で「これから受診するつもり」と回答した人が、意識変容に留まるのではなく医療機関への受診再開の行動変容に繋がる受診勧奨内容・方法を検討する必要がある。

## 対象者の分析

- **特定健診受診者のうち、9.6%（758人/7,926人）がCOPDハイリスク者に該当する。**  
国保対象者のうち、特定健診受診者は38.7%（7,926人/20,465人）で、そのうちCOPDハイリスク者は9.6%（758人/7,926人）である。

## 事業結果・効果を出せたポイント

- **勧奨通知を送付したCOPDハイリスク者のうち3.3%（25人/758人）が医療機関を受診した。**  
レセプトデータによると、2020年12月～2021年6月の期間で3.3%（25人/758人）が受診している。受診者は、男性は50代が2人、60代が7人、70代が11人、女性は50代が2人、60代が2人、70代が1人であった。  
レセプトデータによる前年同時期（2019年12月～2020年6月）の受診率は3.4%（27人/796人）と同程度の受診率であった。
- **勧奨通知の送付によって、COPDハイリスク者の意識変容を促すことができた。**  
一方、アンケート調査回答者45.0%（340人/755人）で、勧奨通知の受け取り回答者における通知の認知率は61.0%（192人/315人）であり、アンケート調査で受診行動に回答した人のうち、64.9%（122人/188人）が受診した、またはこれから受診するつもりと回答している。  
本事業の期間において行動変容に至っていなくとも、意識変容を促すことができている。
- **喫煙者に向けたメッセージであることを明示することが、行動変容を促すために重要な要素と考えられる。**  
「受診した」、「受診するつもり」と回答した理由として44.2%（102件/231件）が、たばこを吸っているからとしている。「たばこを吸っている方は、検査を受けてください。」というメッセージが、自分に送られている理由を明らかにして、受診を促せたと考えられる。

## 今後の課題

- **受診意向がない人を行動変容を促す。**  
アンケート調査で受診行動に回答した人のうち、通知を受け取っているが受診しないと回答した人は35.1%（66人/188人）いて、その理由の43.4%（69件/159件）は「別の疾患で医療機関を定期的に受診しているから」と「健康診断を定期的に受診しているから」と回答している。次いで「いま困っていないから」という理由の人が21.4%（34件/159件）いる。受診しない人の90.9%（60人/66人）が症状がないと回答していて「医師や検査結果からも言われていない。」「いま大丈夫だから、これからも大丈夫」という現在バイアスを持っている可能性が考えられ、このバイアスを取り除くメッセージを検討する。
- **意識変容に至った人を、行動変容へと繋げる。**  
アンケート調査で「これから受診するつもり」と回答した人が、意識変容に留まるのではなく医療機関への受診に繋がる医療機関への受診の行動変容に繋がる受診勧奨内容・方法を検討する必要がある。

## COPD治療中断者

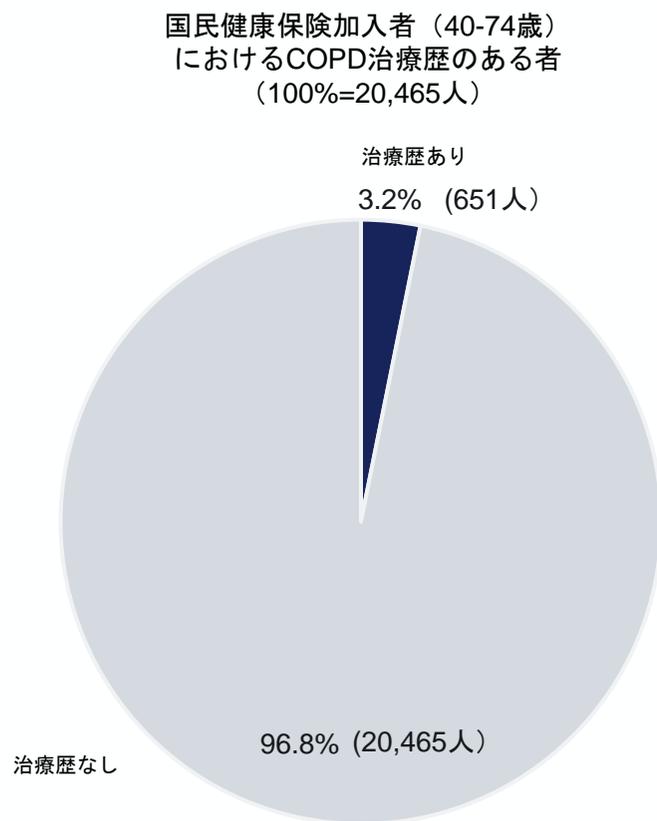
## 疾患啓発・受診勧奨 対象者の分析



# 国民健康保険加入者におけるCOPD治療歴のある者

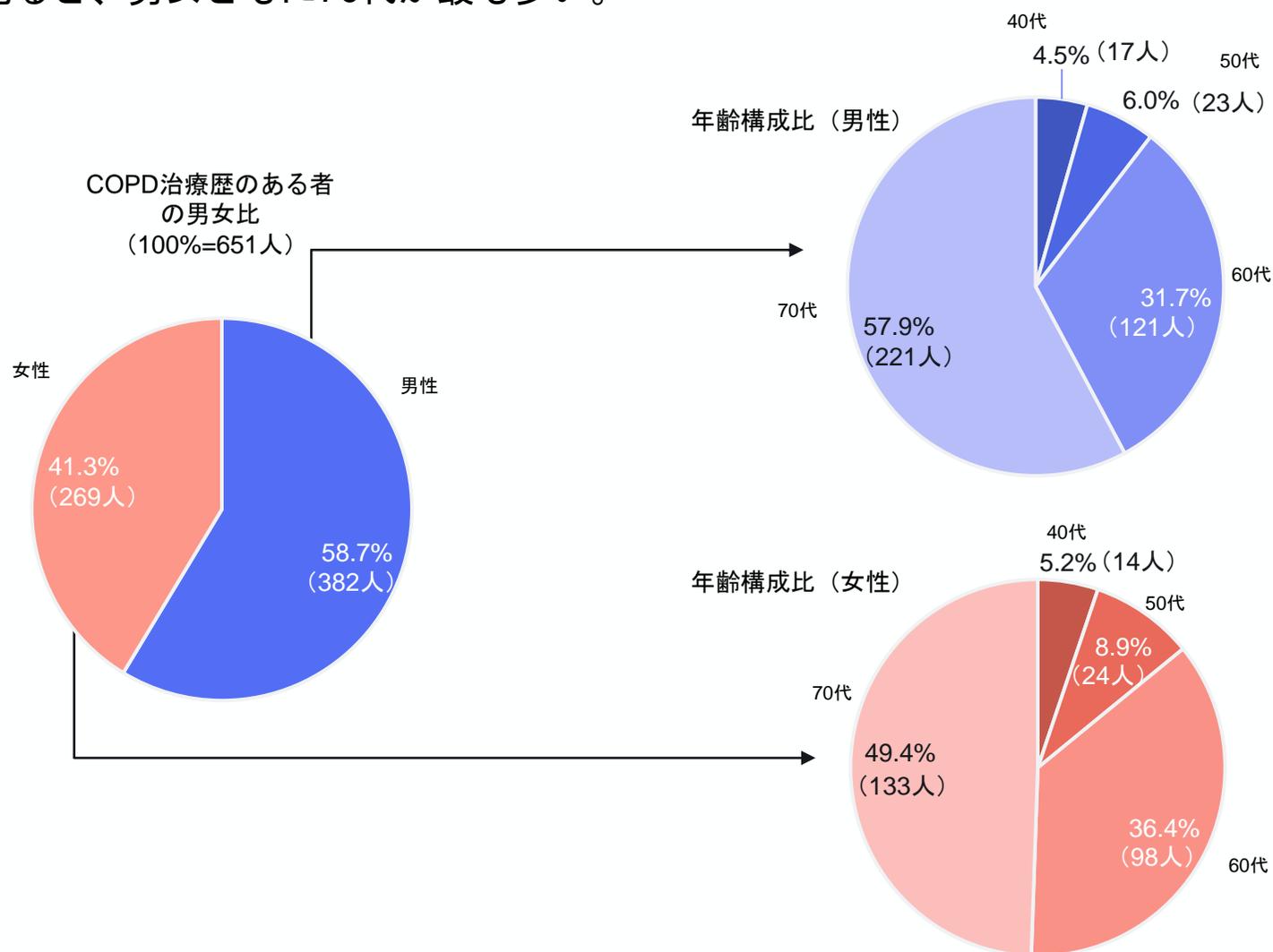
治療中断者

- 40-74歳の加須市国民健康保険加入者20,465人のうち、COPD治療歴のある者は、3.2%（651人）であった。



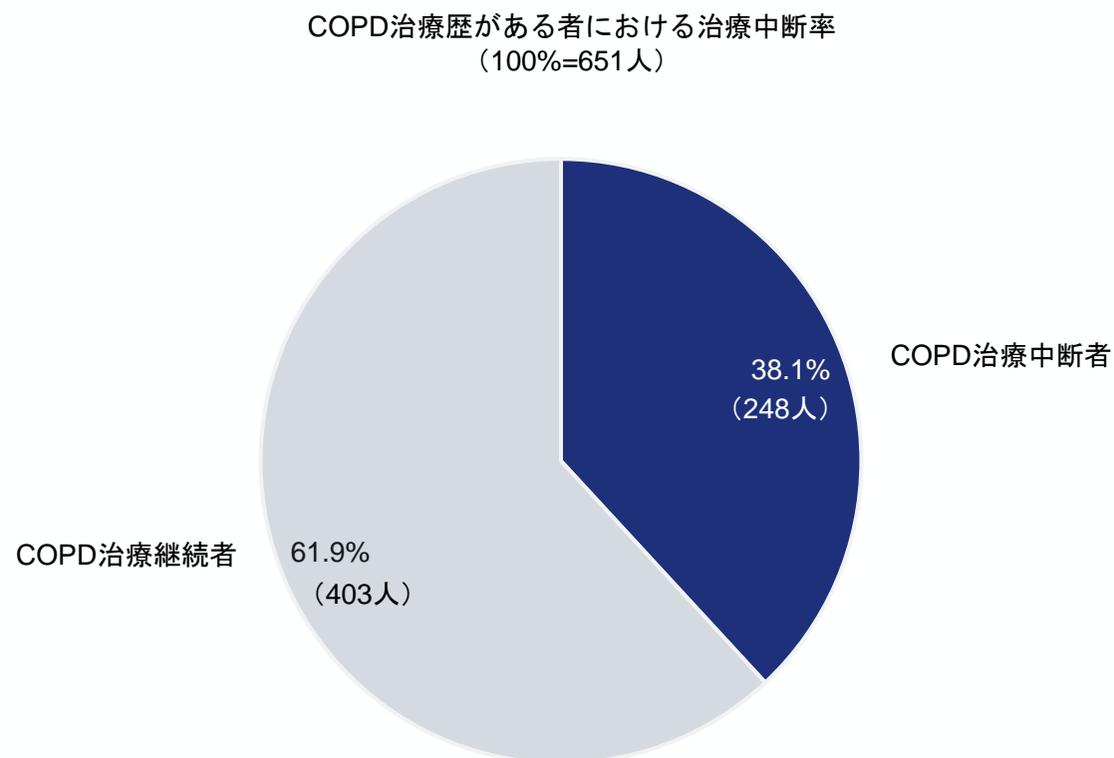
## COPD治療歴のある者（男女比、男女別年齢構成比）

- COPD治療歴のある者について、男女比は男性58.7%（382人/651人）、女性41.3%（269人/651人）となっている。
- 年齢構成比を見ると、男女ともに70代が最も多い。



# COPDの治療歴のある者における治療中断者

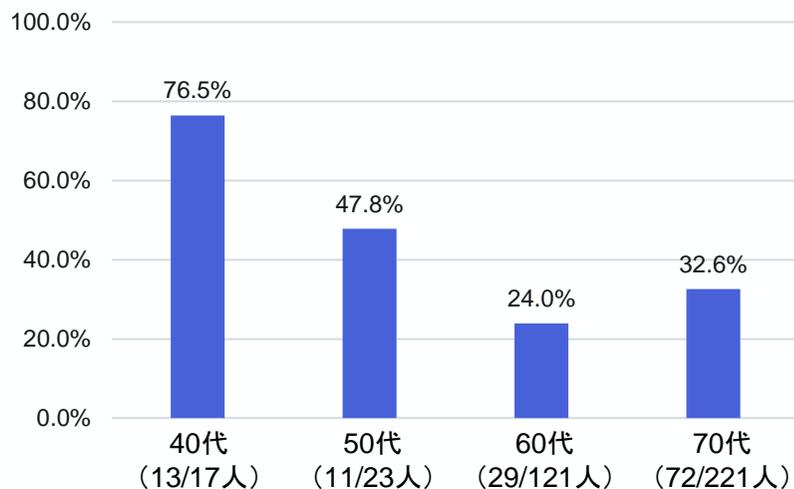
- COPD治療歴のある者651人のうち、2020年10月1日時点で5か月以上治療を受けていない人は38.1% (248人/651人) いる。



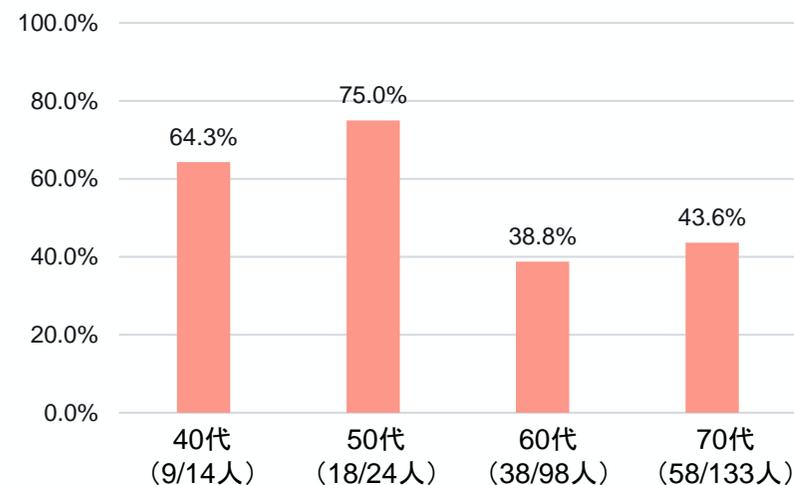
# COPD治療歴のある者における治療中断者（性年代別 該当率）

- 男性は40代76.5%（13人/17人）、70代32.6%（72人/221人）と年代が上がっていくにつれ中断率が低くなる。
- 一方、女性は40・50代が60%以上、60・70代で40%前後と傾向が分かれている。

年代別中断率（男性）  
治療歴のある者=382人

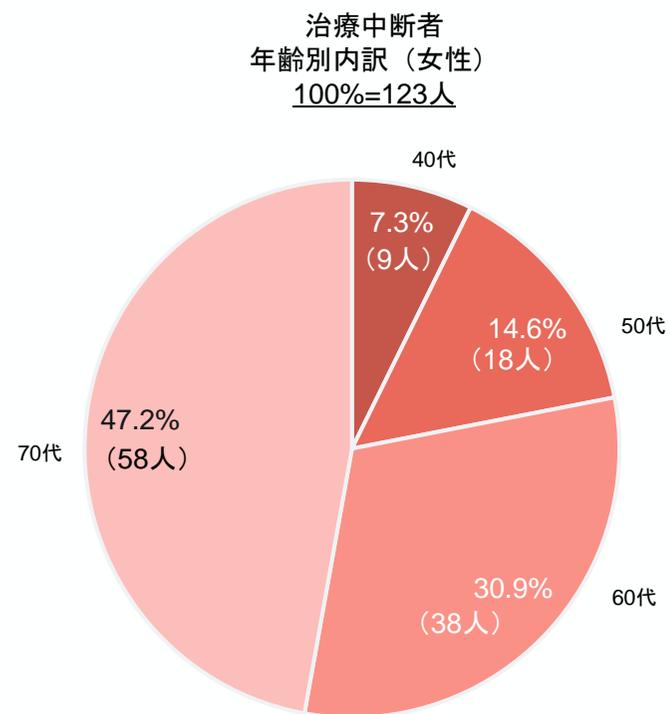
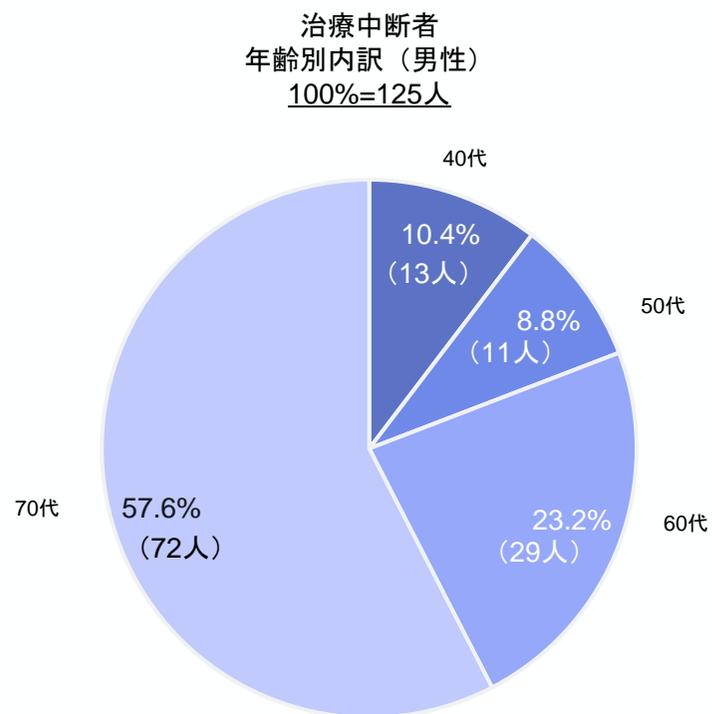


年代別中断率（女性）  
治療歴のある者=269人



# COPD治療中断者（年齢別割合）

- 男性は60代・70代合わせて80.8%（101人/125人）、女性は60代・70代合わせて78.0%（96人/123人）を占めている。



## 疾患啓発・受診勧奨 通知の内容



# 対象者に対する疾患啓発・受診勧奨の通知

**重要なお知らせです**

表裏どちらも必ず開いて  
身近な方やご友人と  
ご相談ください。

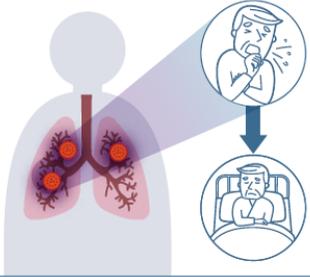
この通知書に関するお問い合わせ  
加須保健センター(健康づくり推進課)  
〒347-0061 加須市霞町1-3-6  
**☎0480-62-1311**

詳しい内容は中面をご覧ください

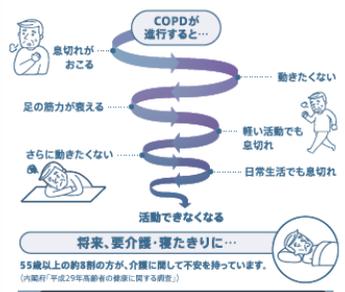
**COPDの治療を中断している方は治療の再開をご検討ください。**

息切れ・せき・たんなどの症状が良くなって、  
治療を中断すると症状の悪化や肺機能の低下を招くことがあります。  
COPD=慢性閉塞性肺疾患(肺炎腫+慢性気管支炎)

**POINT 1** COPDの方は、そうでない方と比べて、  
**肺炎などの合併が数倍高いと**  
報告されています。



**POINT 2** 治療の中断は、**要介護・寝たきり**に  
つながる可能性があります。



**お近くの内科を受診してください。** 裏面へ➡

※既に受診済みの方は行き違いの失礼をご容赦ください。

療養費納付保

**医療機関受診勧奨通知書**

**加須市からの  
重要なお知らせ**

 **加須市**

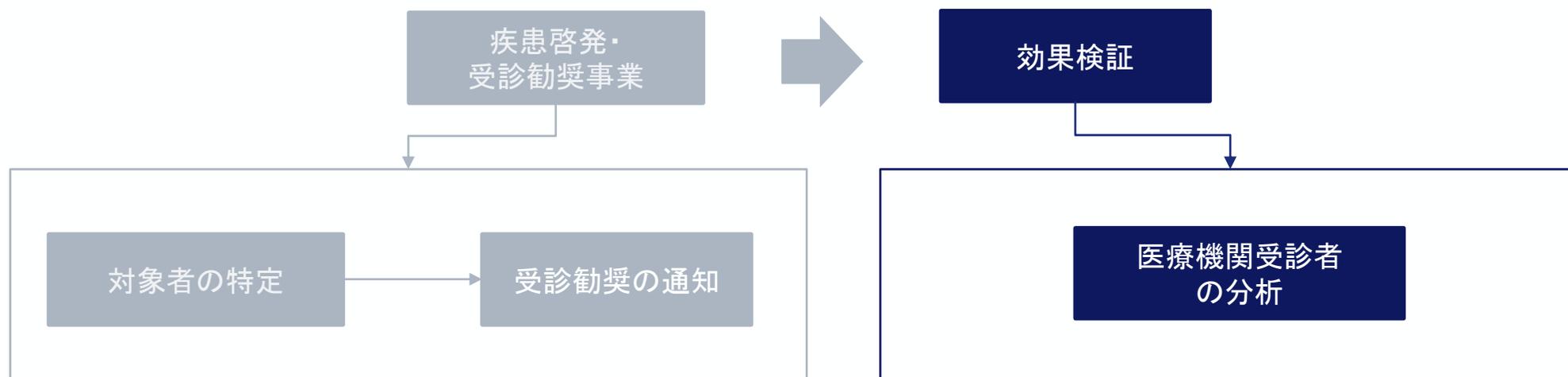
加須保健センター(健康づくり推進課)  
〒347-0061 加須市霞町1-3-6 電話:0480-62-1311

詳しい内容は中面をご覧ください

**市内の医療機関(内科)** 加須市内版(2020年12月時点)

地区	医療機関名	電話番号	
加須	いけざわ医院	0480-65-8165	
	梅澤医院	0480-61-0037	
	おおき内科泌尿器科クリニック	0480-48-5775	
	加須ふれあいクリニック	0480-61-8561	
	かぞ南内科クリニック	0480-61-0205	
	365クリニック	0480-66-2111	
	篠崎医院	0480-68-6308	
	篠原医院	0480-61-0054	
	十善病院	0480-61-2595	
	武正医院	0480-69-1057	
騎西	つのだ小児科医院	0480-61-2220	
	中田病院	0480-61-3122	
	西山救急クリニック	0480-63-3111	
	福島医院	0480-65-2212	
	福島小児科医院	0480-65-2215	
	富士見町さくら内科クリニック	0480-63-0111	
	不動ヶ丘病院	0480-62-3005	
	加須	本町福島クリニック	0480-61-0146
		松川内科クリニック	0480-66-2622
		松村医院	0480-61-5305
松本医院		0480-61-0027	
矢嶋医院		0480-61-2170	
北川辺	新西病院	0480-73-3311	
	騎西ふれあいクリニック	0480-73-6211	
	山崎医院	0480-73-6463	
	加須市国民健康保険北川辺診療所	0280-62-2300	
	宏和会クリニック	0280-23-1177	
大利根	坂入医院	0280-62-5005	
	さくらホームクリニック	0280-23-5990	
	むぎくら診療所	0280-62-5585	
大久保	柳生診療所	0280-62-3851	
	久保クリニック	0480-78-0660	
小林医院	0480-72-3185		

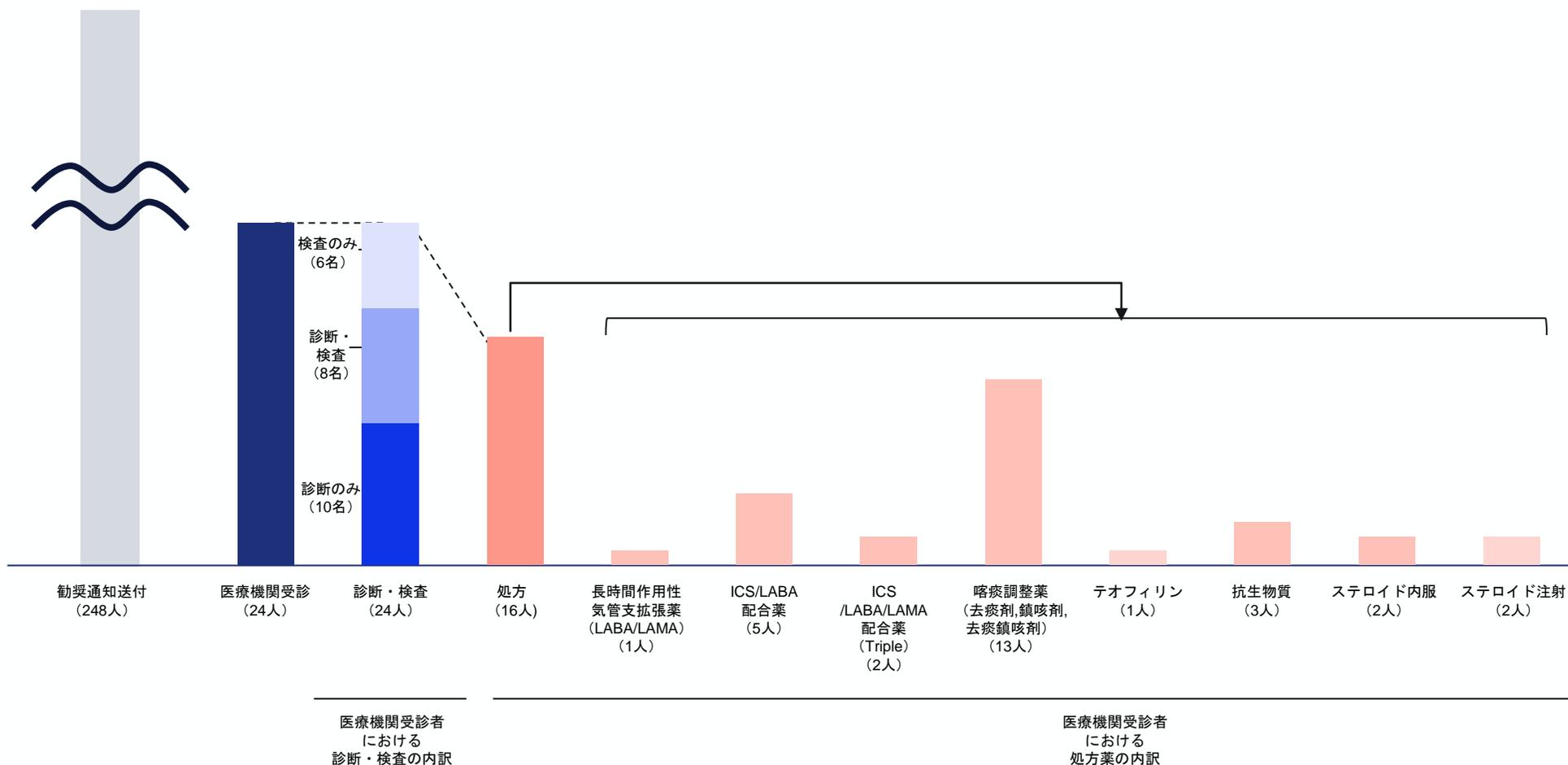
## 疾患啓発・受診勧奨後 医療機関受診者の分析



# 疾患啓発・受診勧奨通知後のCOPD医療機関受診状況

治療中断者

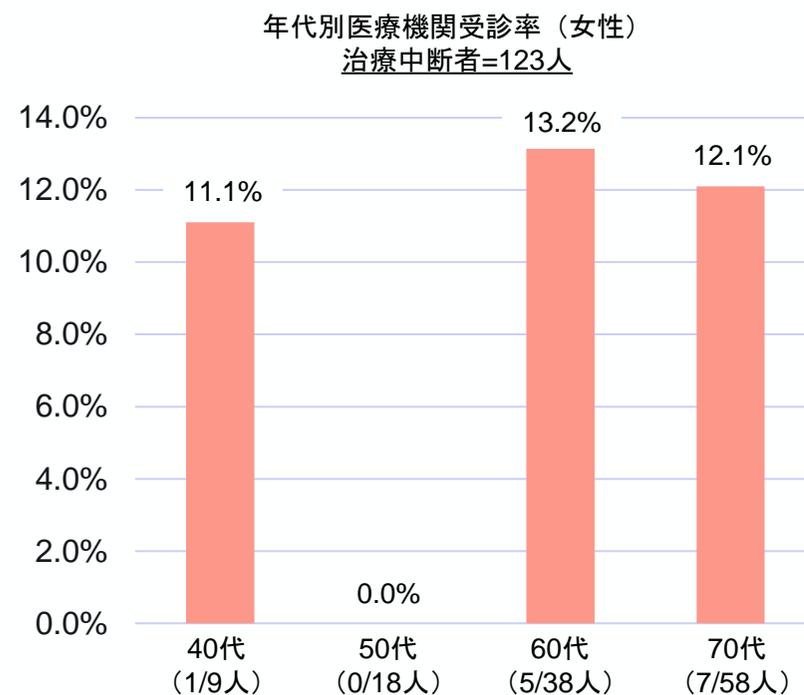
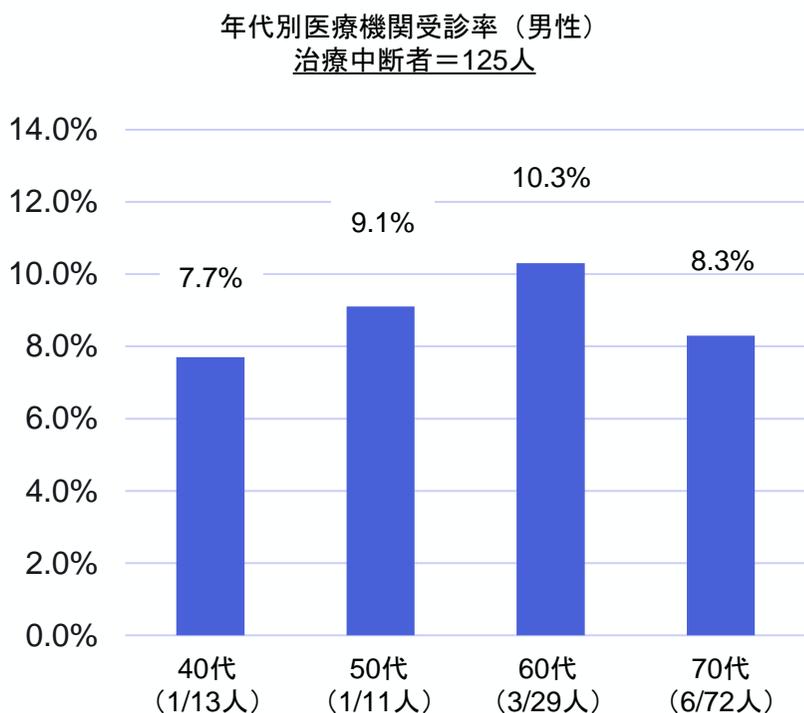
- COPD治療中断者248人に対して、治療再開を促す勧奨通知を送付した。
- レセプトデータを分析すると、9.7%（24人/248人）がCOPD治療のために医療機関を受診している。
- 医療機関受診の内訳としては、検査14人、診断18人、処方16人となっている。



# 疾患啓発・受診勧奨通知後のCOPD治療再開状況（性年代別）

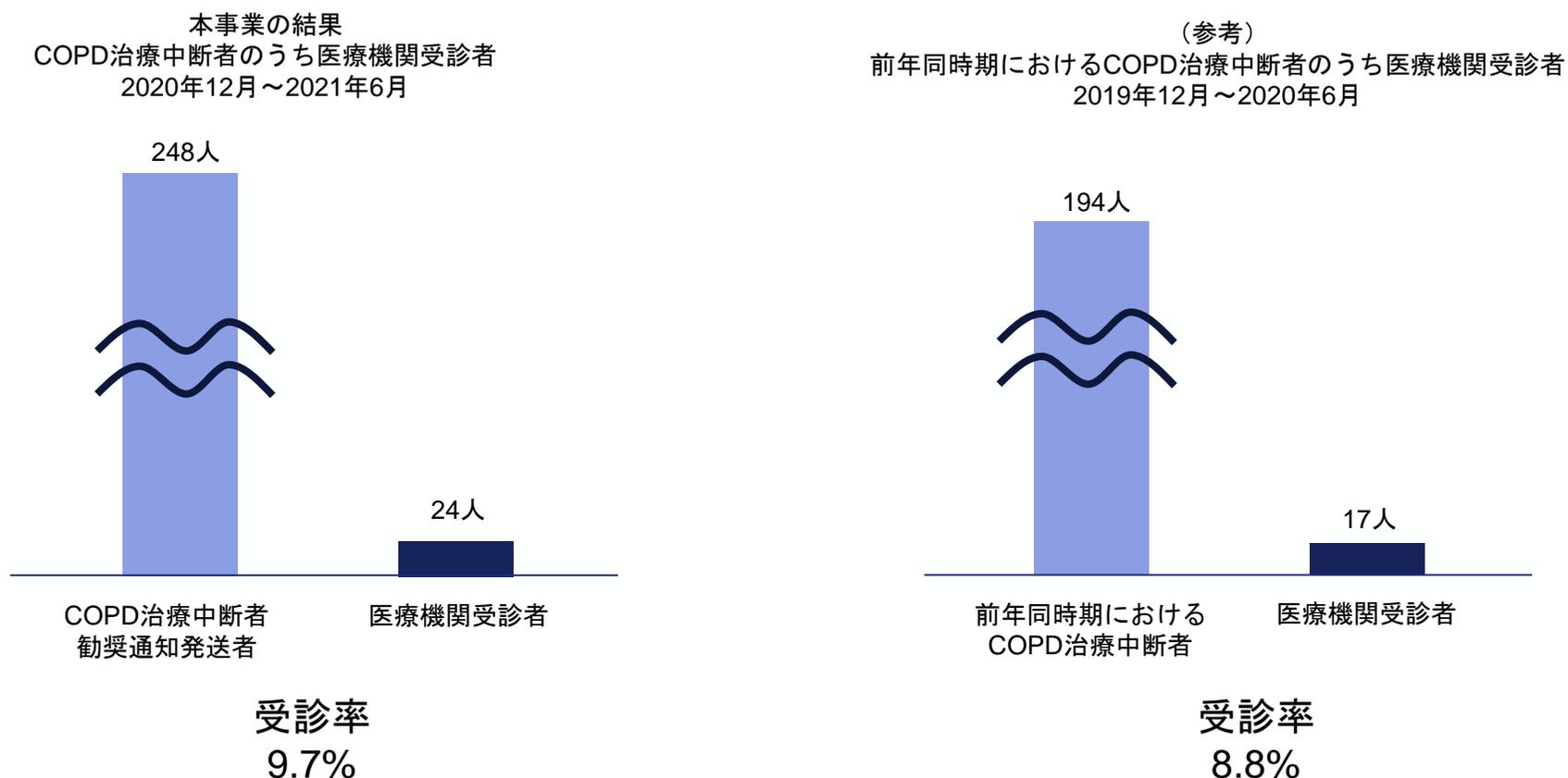
治療中断者

- 疾患啓発・受診勧奨を通知した248人における年代別の医療機関受診状況は、男性は40代で7.7%（1人/13人）、50代で9.1%（1人/11人）、60代で10.3%（3人/29人）、70代で8.3%（6人/72人）、女性は40代で11.1%（1人/9人）、60代で13.2%（5人/38人）、70代で12.1%（7人/58人）が医療機関に受診している。



## 前年（2019年）同時期と比較した介入効果

- 前年（2019年）同時期におけるCOPD治療中断者194人のうち、2019年12月～2020年6月にCOPD診療のために医療機関を受診した者は、8.8%（17人/194人）であった。
- 本事業で勧奨通知を送付したCOPD治療中断者248人のうち、9.7%（24人/248人）が2020年12月～2021年6月にCOPD診療のために医療機関を受診していることから、勧奨効果があったと言える。



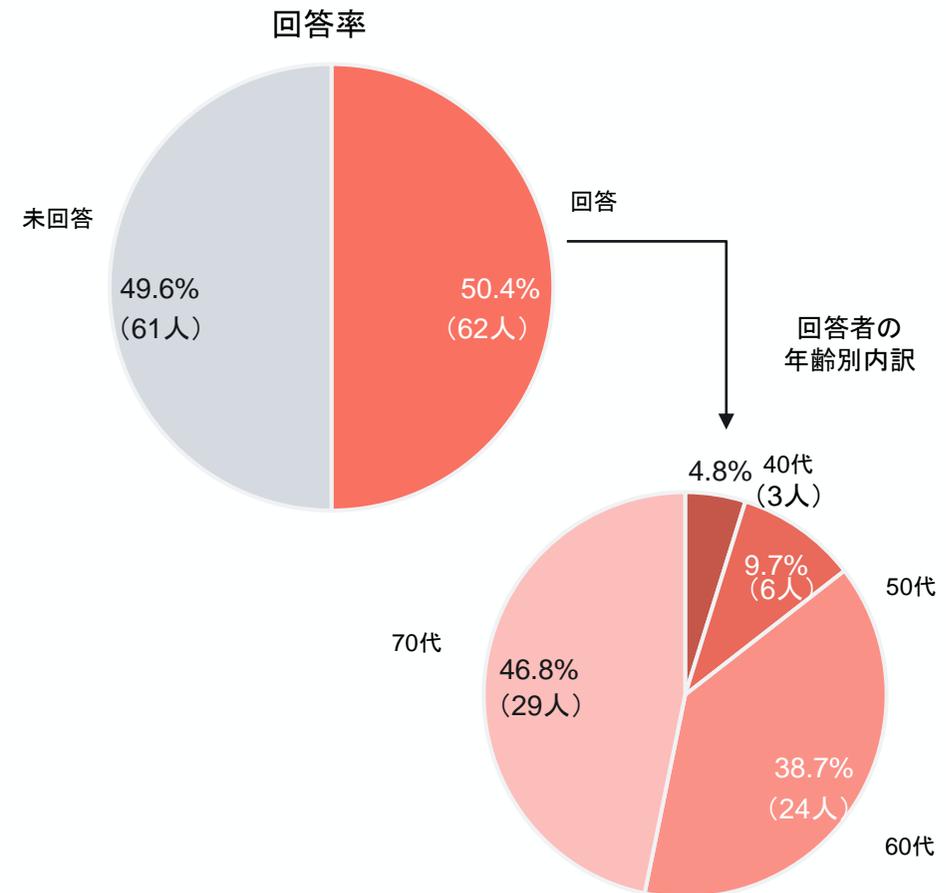
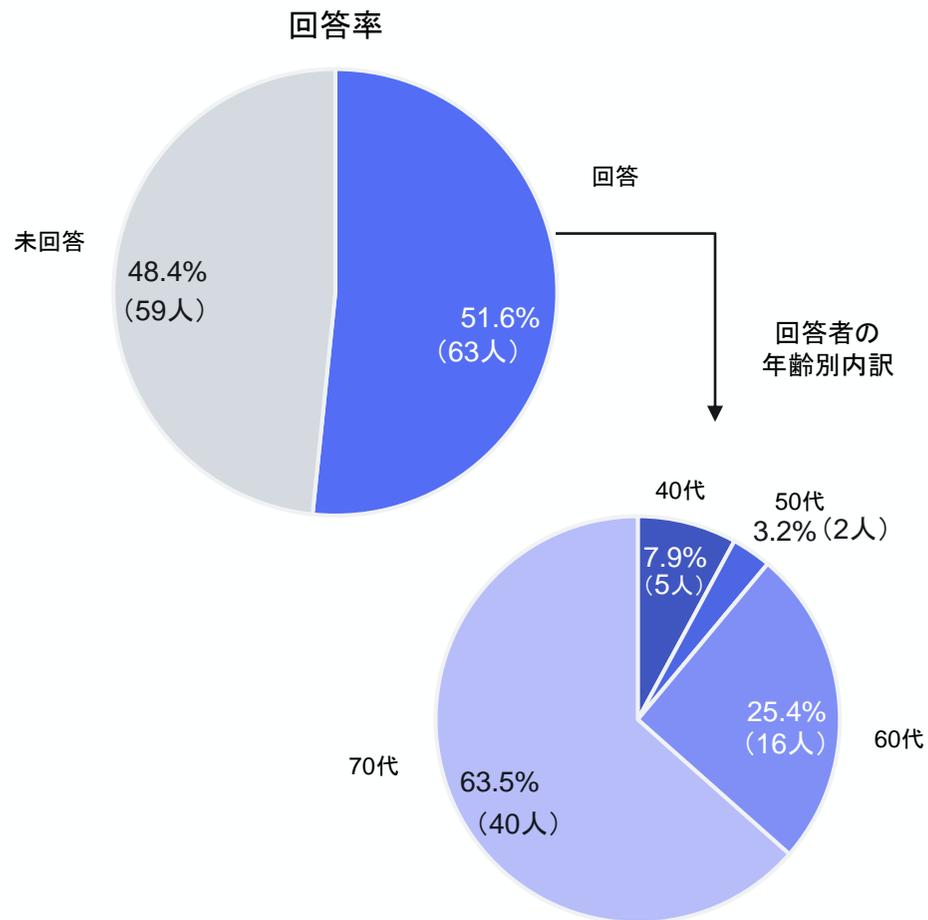
# (アンケート調査回答) アンケート回答者の属性

- アンケート送付者246人中、135人より回答があった（返信率54.9%）。
- そのうち、有効回答\*125人を集計する。  
（男性63名：返信率51.6%、女性62名：返信率50.4%）

\*有効回答の定義：性別・年齢の回答があること、受診ありと回答した場合には有の理由のみに回答、なしの場合はなしの理由のみに回答していること

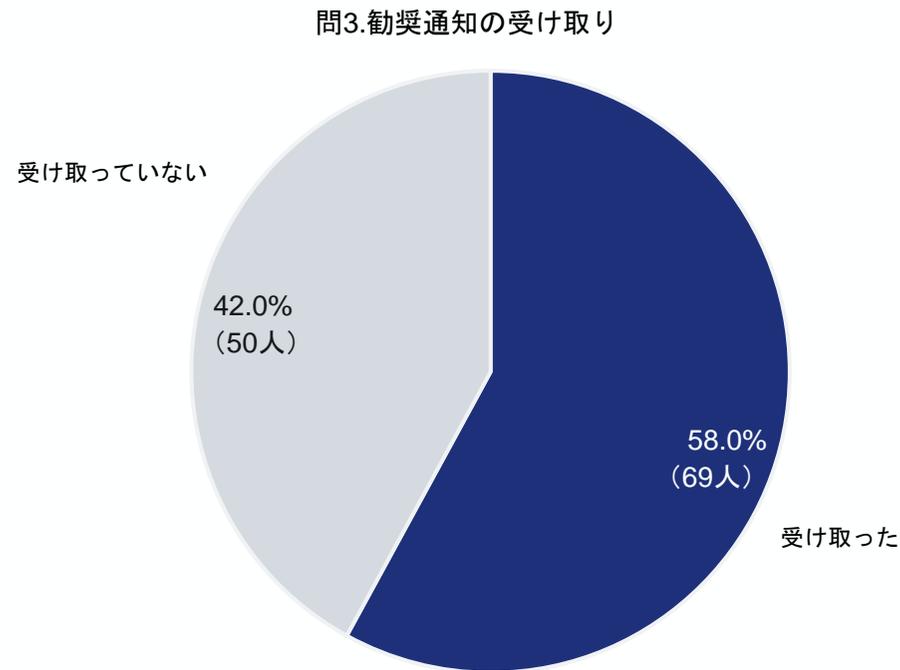
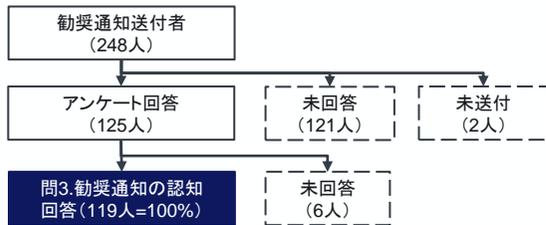
男性

女性



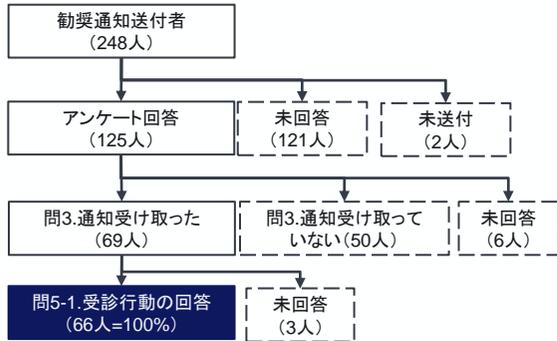
# (アンケート調査回答) 勸奨通知の認知

- アンケート回答者119人のうち、58.0% (69人/119人) が、12月15日に送付した医療機関受診勸奨通知を受け取ったと回答している。
- COPD治療中断者を特定の上、医療機関受診勸奨通知を送付すれば、内容を確認してもらえる可能性が高いと分かった。

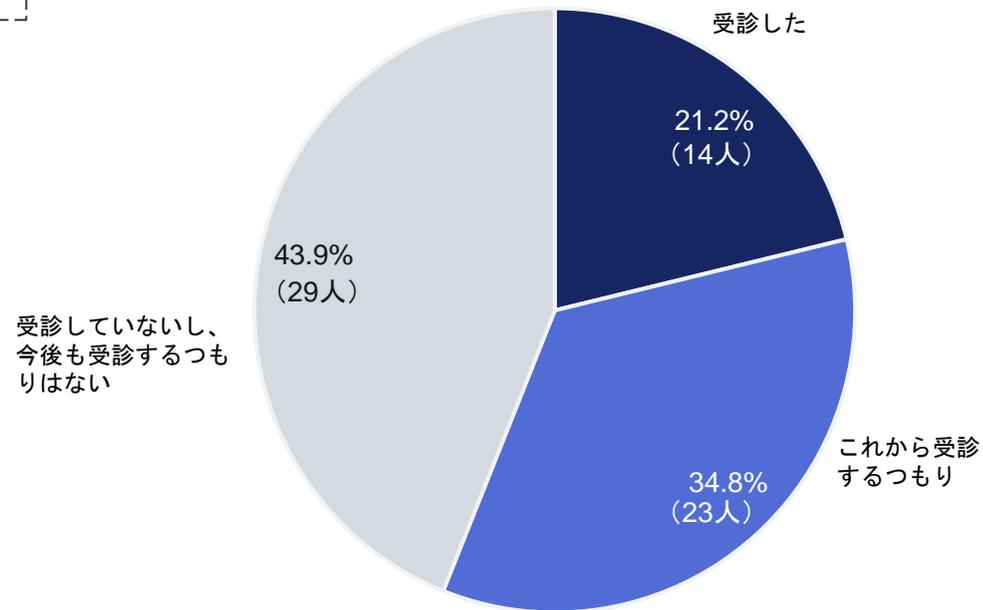


# (アンケート調査回答) 受診の有無

- 問3で通知を受け取ったと回答し（69人）、問5の回答がある66人のうち、21.2%（14人/66人）が「受診した」、34.8%（23人/66人）が「これから受診するつもり」と回答している。



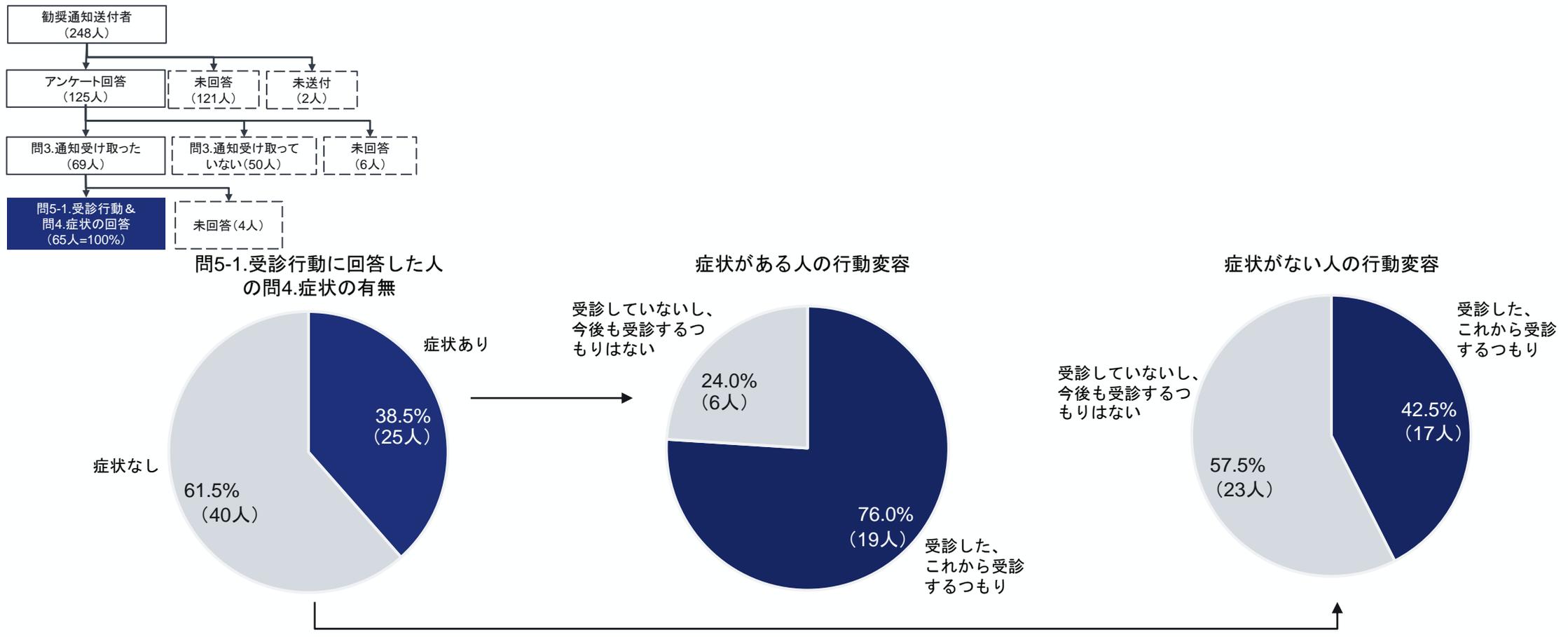
問5-1.受診行動の回答



# (アンケート調査回答) 行動変容と症状有無の関係

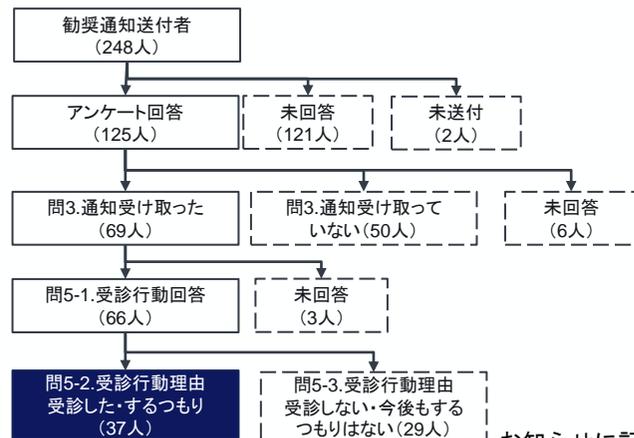
治療中断者

- 受診行動に回答した65人のうち、症状があると回答した人は38.5% (25人/65人)、症状がないと回答した人は61.5% (40人/65人) だった。
- 症状があると回答した人のうち76.0% (19人/25人) は、受診した、もしくはこれから受診するつもりと回答した。
- 加えて、症状がないと回答した40人の42.5% (17人/40人) も、受診した、もしくはこれから受診するつもりと回答しており、症状の有無に関わらず行動変容を促すことができたと言える。

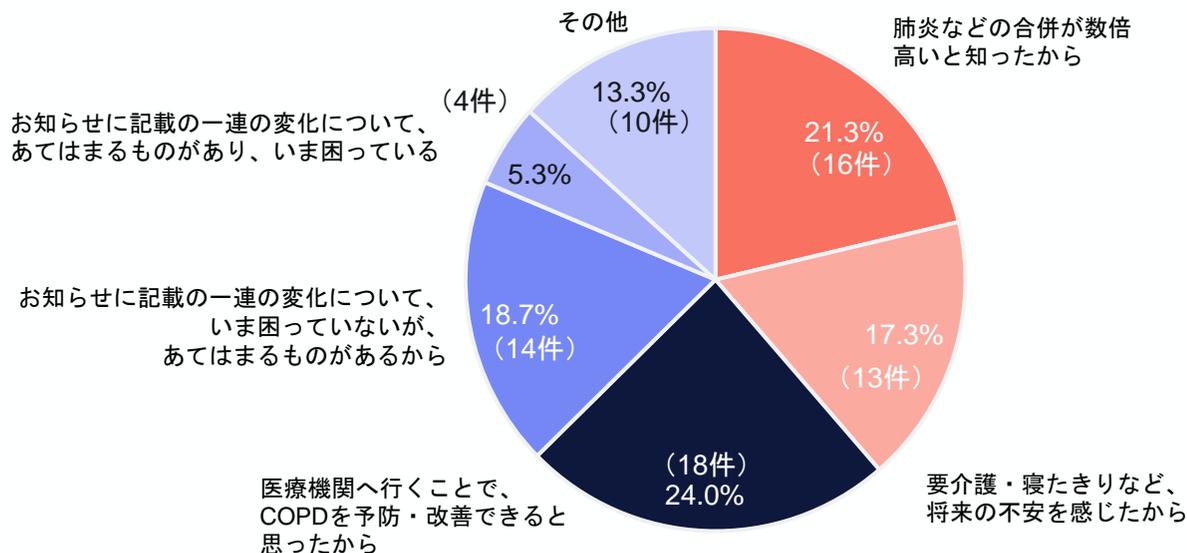


# (アンケート調査回答) 行動変容を生み出した理由

- 「受診した（14人）」 「これから受診するつもり（23人）」 と回答した37人の理由としては、「肺炎などの合併が数倍高いと知ったから」、「要介護・寝たきりなど将来の不安を感じたから」と将来リスクに関するメッセージが38.6%（29件/75件）を占める（複数回答）。
- 次いで「医療機関へ行くことで、COPDを予防・改善できると思ったから」という回答が24.0%（18件/75件）となっている。疾患によるリスクと治療による改善可能性を認識してもらうことが、行動変容に繋がる要素となり得る。



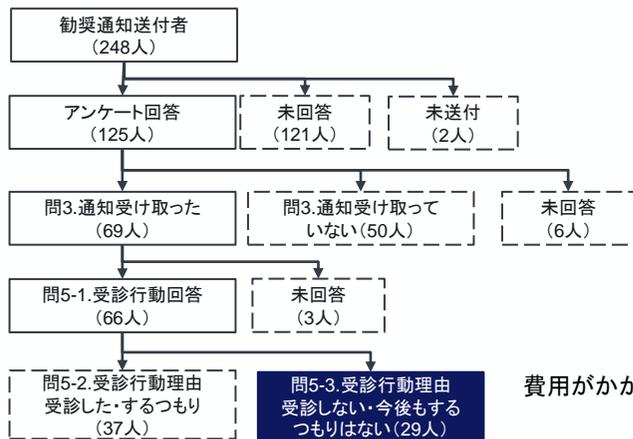
問5-1「受診した」「これから受診するつもり」の理由  
(複数回答のため37人から合計75件の回答あり)



将来リスクに関する  
メッセージ

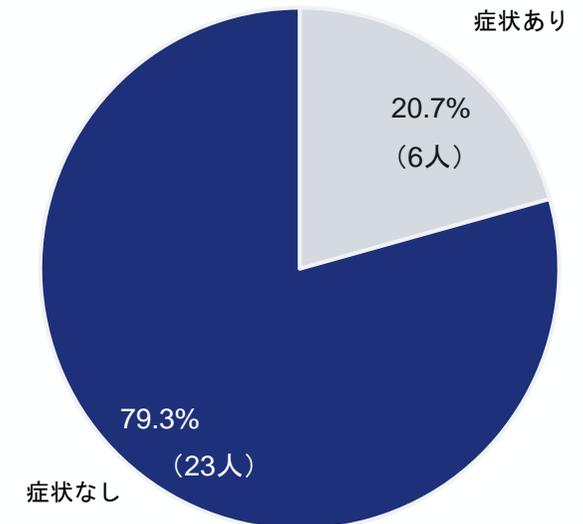
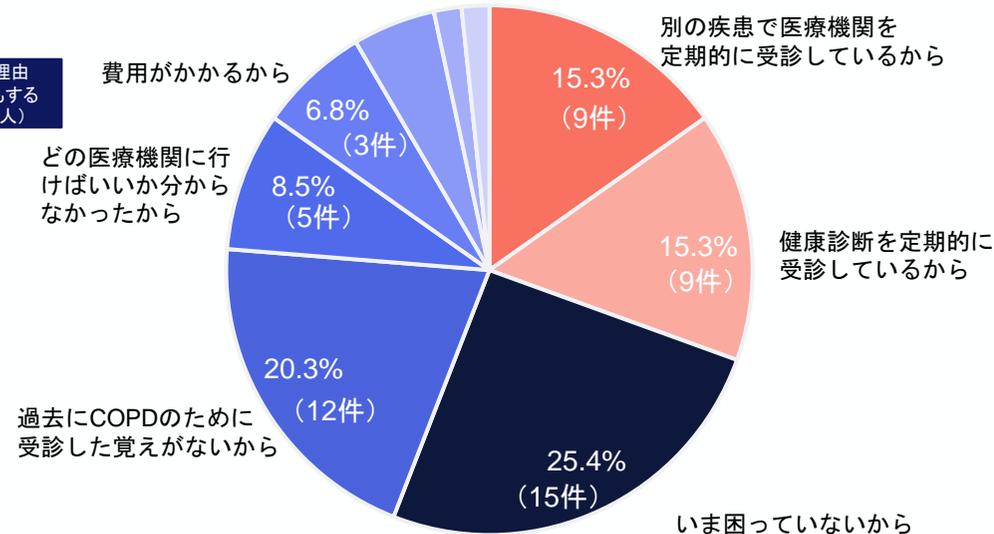
# (アンケート調査回答) 受診しない理由

- 「受診していない、今後もするつもりはない」と回答した29人の受診しない理由としては、「別の疾患で医療機関を定期的に通っているから」と「健康診断を定期的に通っているから」という回答が30.6% (18件/59件) と、自身で健康管理をしている中で問題ないことを挙げている (複数回答)。
- 次いで「いま困っていないから」が25.4% (15件/59件)、また受診しないと回答している人の79.3% (25人/29人) が症状なしという回答から、「今問題ないから大丈夫」という意識を持っていると思われる。



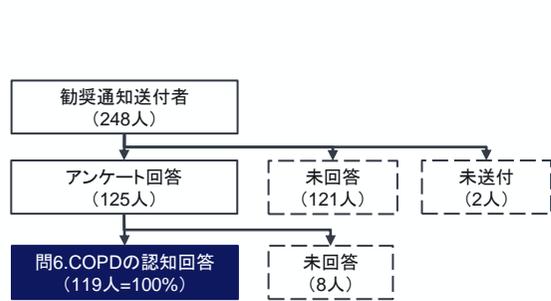
「受診していない、今後もするつもりがない」理由  
(複数回答のため29人から59件の回答あり)

問5.症状の有無  
100%=29人



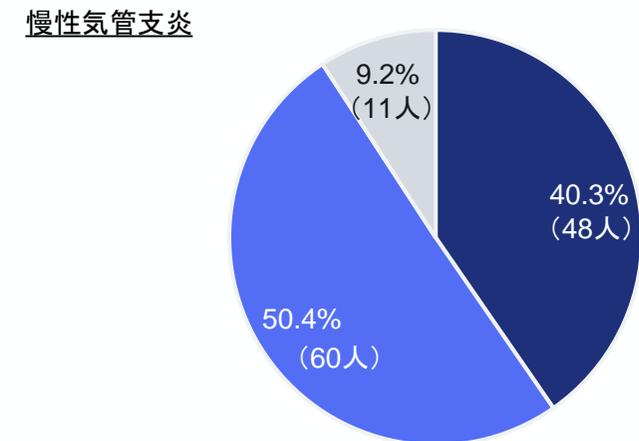
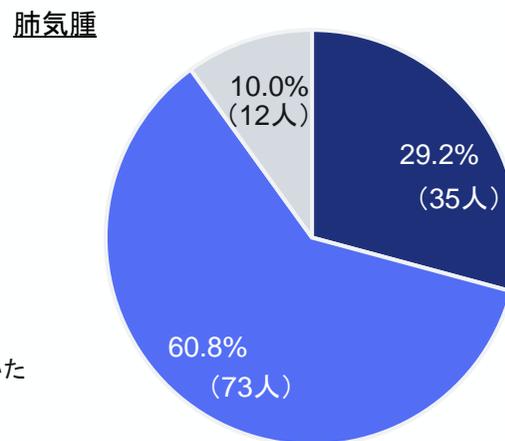
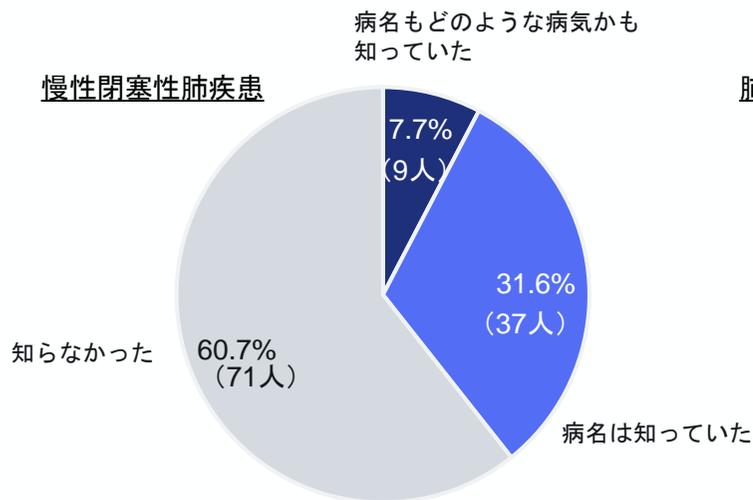
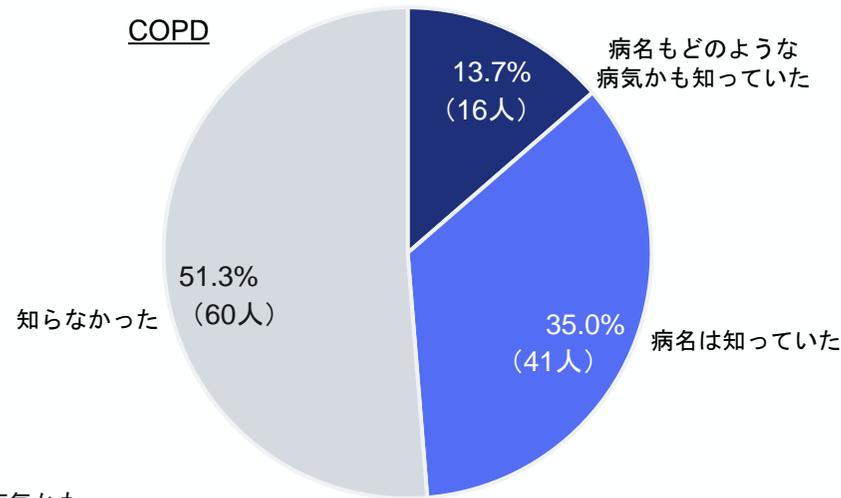
# (アンケート調査回答) COPDの認知

- 通知を受け取る前からCOPDを知っていた回答者（病名のみ含む）は、48.7%（57人/117人）だった。
- 一方、肺気腫・慢性気管支炎という名称を認識していた回答者（病名のみ含む）は、それぞれ90.0%（108人/120人）、90.8%（108人/119人）であった。

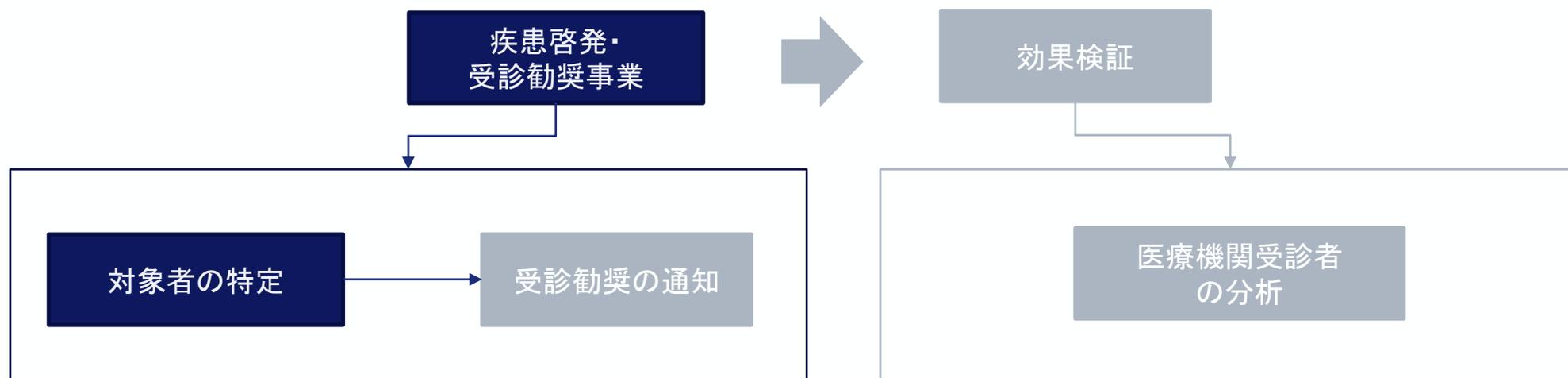


※肺気腫は100%=120人  
慢性気管支炎は100%=119人

問6.COPDの認知



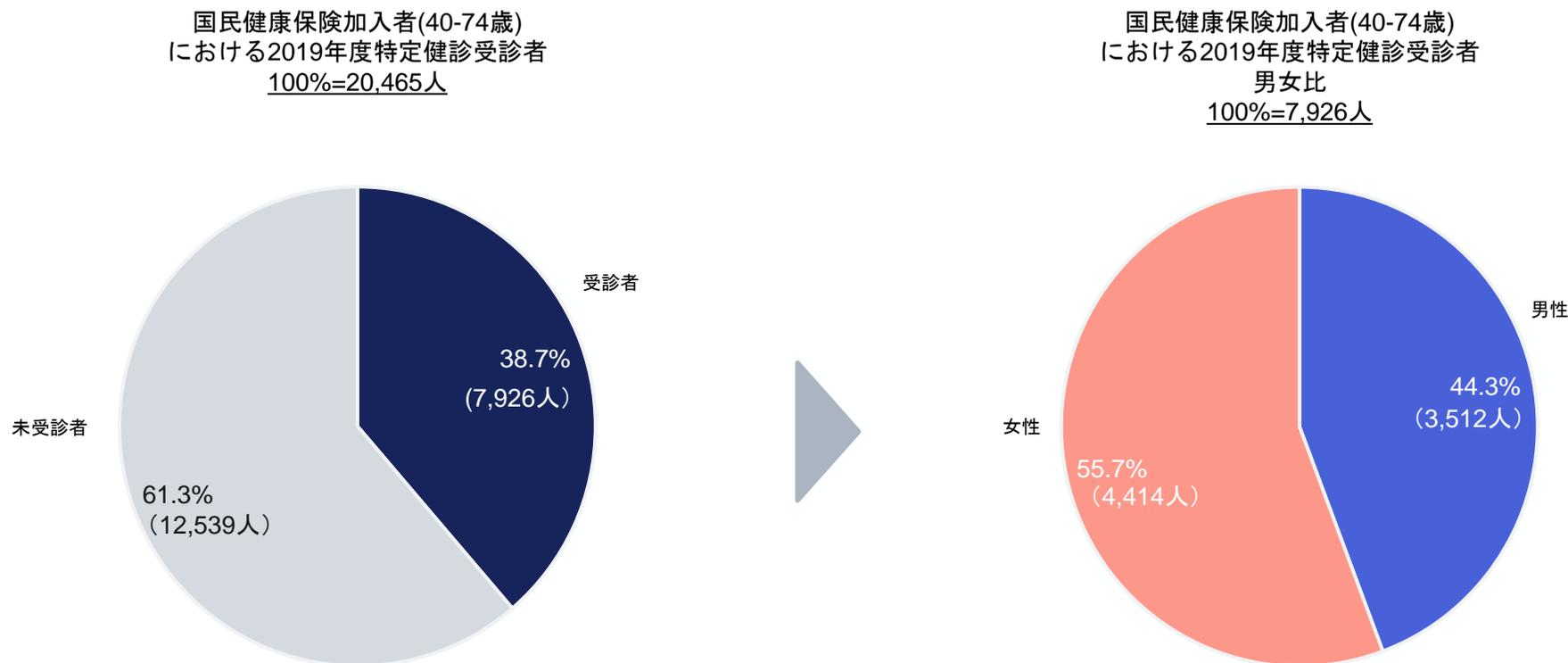
## 疾患啓発・受診勧奨 対象者の分析



# 国民健康保険加入者における特定健診受診者

ハイリスク者

- 40-74歳の加須市国民健康保険加入者20,465人、2019年度の特定健診受診者は38.7%（7,926人/20,465人）である。
- 特定健診受診者の男女比は、男性が44.3%（3,512人/7,926人）、女性が55.7%（4,414人/7,926人）となっていて、女性の方が受診者が多い。

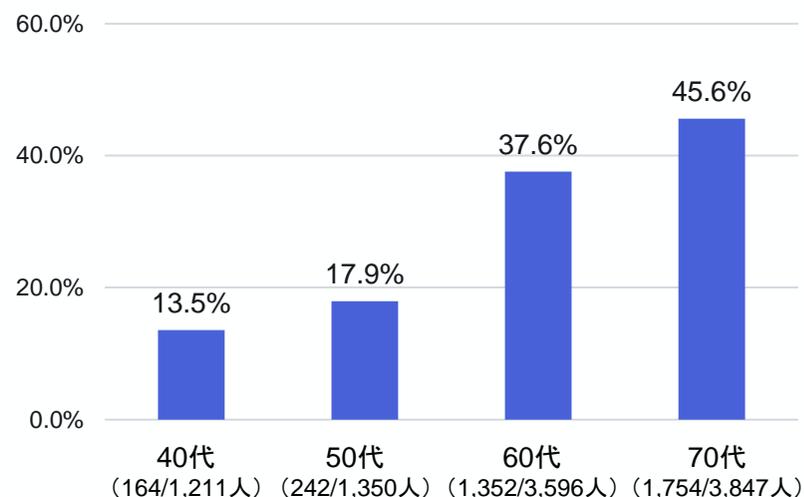


# 国民健康保険加入者における特定健診受診者（性年代別）

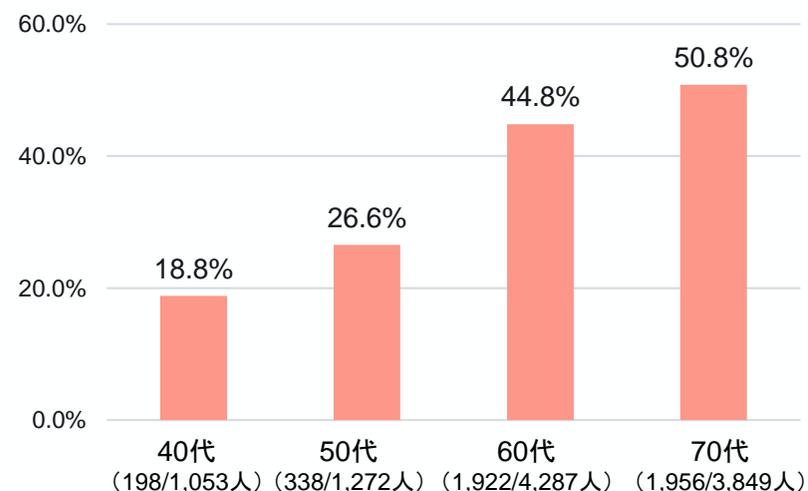
ハイリスク者

- 国民健康保険加入者における特定健診受診者の性年代別受診率は、どの年代においても女性の方が高く、男女ともに年代が上がるにつれて受診率が高くなっている。

年代別受診率(男性)  
国保加入者合計=10,004人



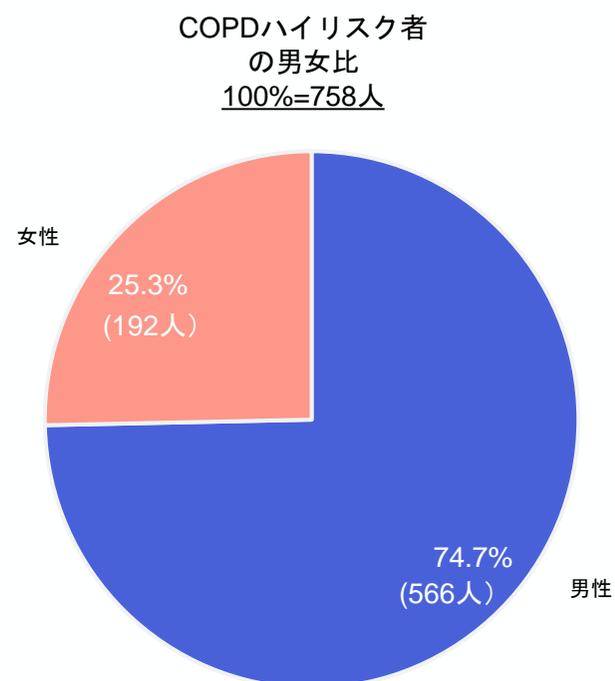
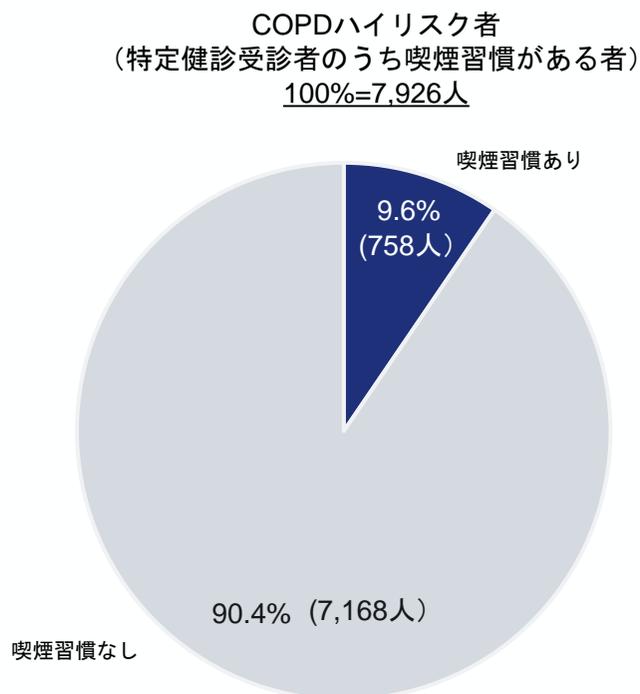
年代別受診率(女性)  
国保加入者合計=10,461人



# 特定健診受診者におけるCOPDハイリスク者

ハイリスク者

- 特定健診受診者7,926人のうち、COPDのハイリスク者は9.6%（758人/7,926人）である。
- COPDハイリスク者758人の男女比は、男性が74.7%（566人/758人）、女性が25.3%（192人/758人）となっている

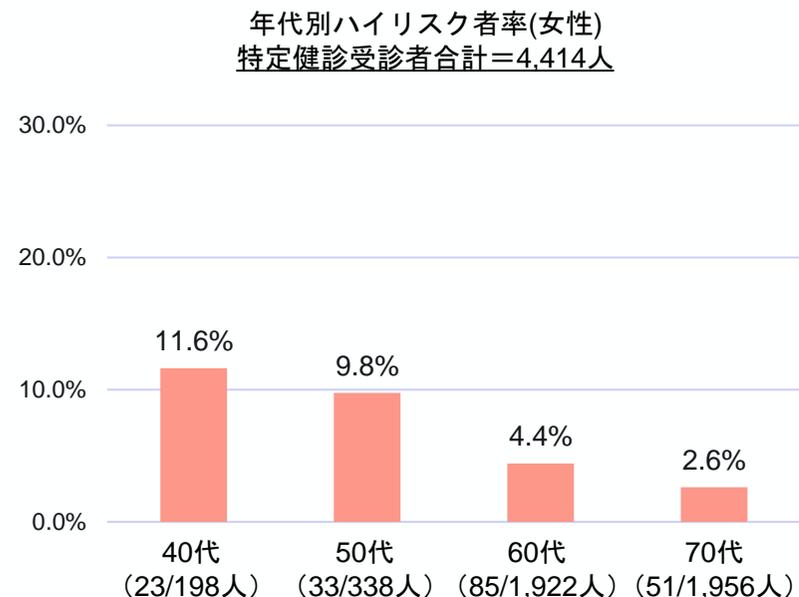
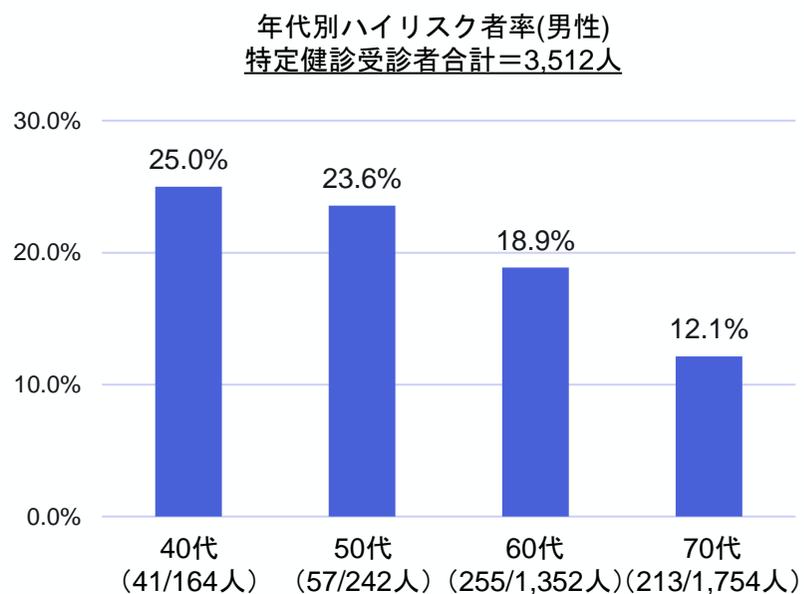


# 特定健診受診者におけるCOPDハイリスク者（性年代別 該当率）

ハイリスク者

- 性年代別で見ると、男女ともに年代が高くなるにつれて、ハイリスク者に該当する割合が減少する。

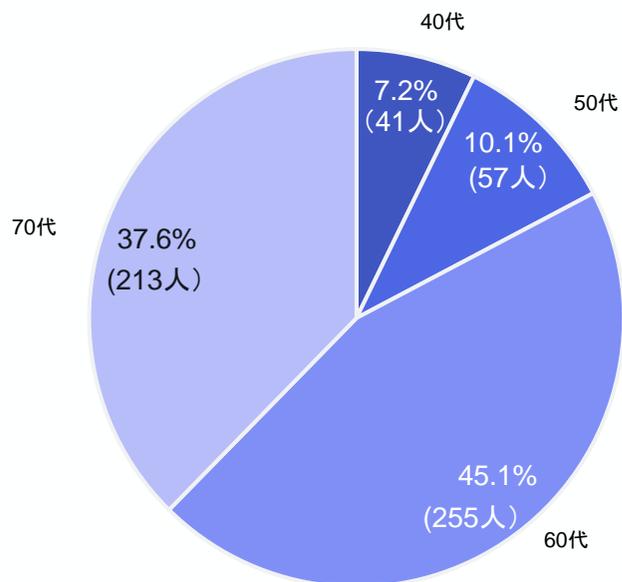
年代別特定健診受診者に占めるCOPDハイリスク者の該当率



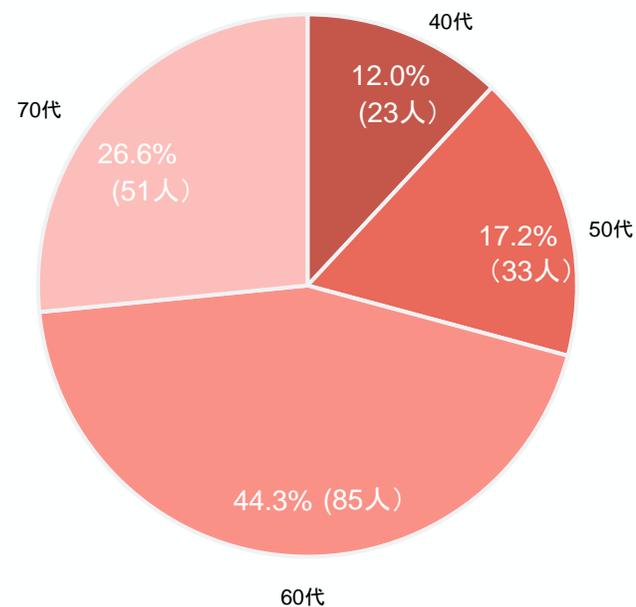
# COPDハイリスク者（年齢別割合）

- COPDハイリスク者758人において、男性は60-70代で82.7%（468人/566人）、女性は60-70代で70.8%（136人/192人）を占めている。

COPDハイリスク者  
年齢別内訳（男性）  
100%=566人



COPDハイリスク者  
年齢別内訳（女性）  
100%=192人



## 疾患啓発・受診勧奨 通知の内容



# 対象者に対する疾患啓発・受診勧奨の通知

ハイリスク者

**重要なお知らせです**

表裏どちらも必ず開いて  
身近な方やご友人と  
ご相談ください。

この通知書に関するお問い合わせ  
加須保健センター(健康づくり推進課)  
〒347-0061 加須市南筋1-3-6  
**☎0480-62-1311**

**OPEN** 詳しい内容は中面をご覧ください

**タバコを吸う方・かつて吸っていた方は、**  
**肺の健康チェック(肺の生活習慣病“COPD”等)のために内科を受診しましょう。**  
COPD=慢性閉塞性肺疾患(肺気腫+慢性気管支炎)

COPDを放置すると**要介護・寝たきり**につながる可能性があります。

**肺の健康チェックで**  
ご自身の肺の状態を知りましょう。

**Step 1 医療機関を選ぶ・予約する**  
内科への受診をおすすめします。  
裏面の医療機関リストをご参照ください。

**Step 2 受診する**  
医師の指示に従い、  
問診や検査等を受けてください。

**COPDと診断されたら**  
**病気の進行を抑制するために**  
**治療を受けましょう。**

55歳以上の前8割の方が、介護に関して不安を持っています。  
(内閣府「平成29年高齢者の健康に関する調査」)  
※原に受診済みの方は行き違いの恐れをご確認ください。

料金別給郵便

**医療機関受診勧奨通知書**

**加須市からの**  
**重要なお知らせ**

**加須市**

加須保健センター(健康づくり推進課)  
〒347-0061 加須市南筋1-3-6 電話:0480-62-1311

**OPEN** 詳しい内容は中面をご覧ください

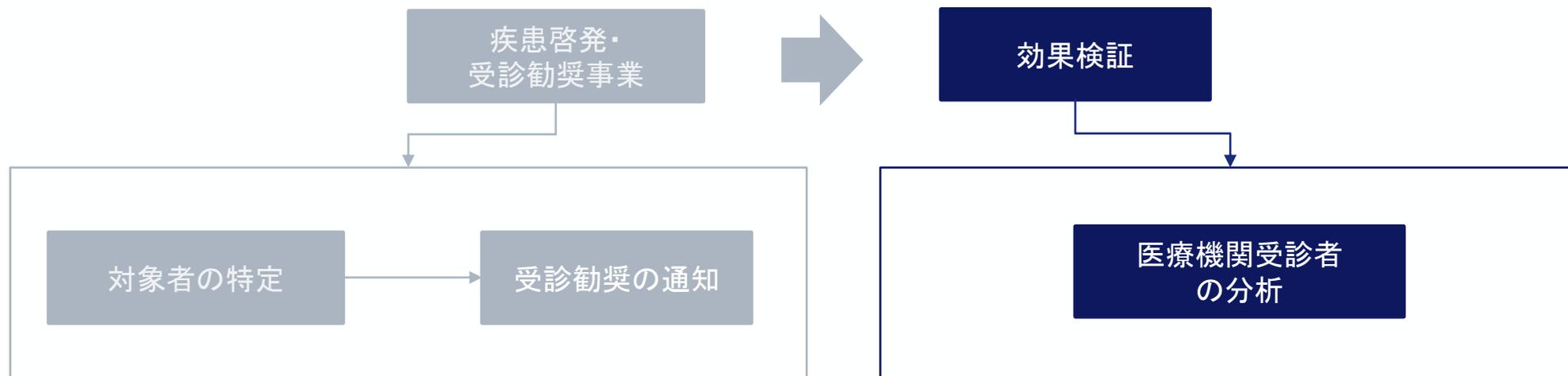
市内の医療機関(内科)

地区	医療機関名	電話番号
加須	いげざわ医院	0480-65-8165
	梅澤医院	0480-61-0037
	おおき内科泌尿器科クリニック	0480-48-5775
	加須ふれあいクリニック	0480-61-8561
	かぞ南内科クリニック	0480-61-0205
	365クリニック	0480-66-2111
	篠崎医院	0480-68-6308
	篠原医院	0480-61-0054
	十善病院	0480-61-2595
	武正医院	0480-69-1057
北川辺	つのだ小児科医院	0480-61-2220
	中田病院	0480-61-3122
	西山救急クリニック	0480-63-3111
	福島医院	0480-65-2212
	福島小児科医院	0480-65-2215
大利根	富士見町さくら内科クリニック	0480-63-0111
	不動ヶ丘病院	0480-62-3005

加須市作成(2020年12月時点)

地区	医療機関名	電話番号
加須	本町福島クリニック	0480-61-0146
	松川内科クリニック	0480-66-2622
	松村医院	0480-61-5305
	松本医院	0480-61-0027
	矢嶋医院	0480-61-2170
騎西	騎西病院	0480-73-3311
	騎西ふれあいクリニック	0480-73-6211
	山崎医院	0480-73-6463
北川辺	加須市国民健康保険北川辺診療所	0280-62-2300
	宏和会クリニック	0280-23-1177
	坂入医院	0280-62-5005
	さくらホームクリニック	0280-23-5990
	むぎくら診療所	0280-62-5585
	柳生診療所	0280-62-3851
大利根	大久保病院	0480-72-2125
	久保クリニック	0480-78-0660
大利根	小林医院	0480-72-3185

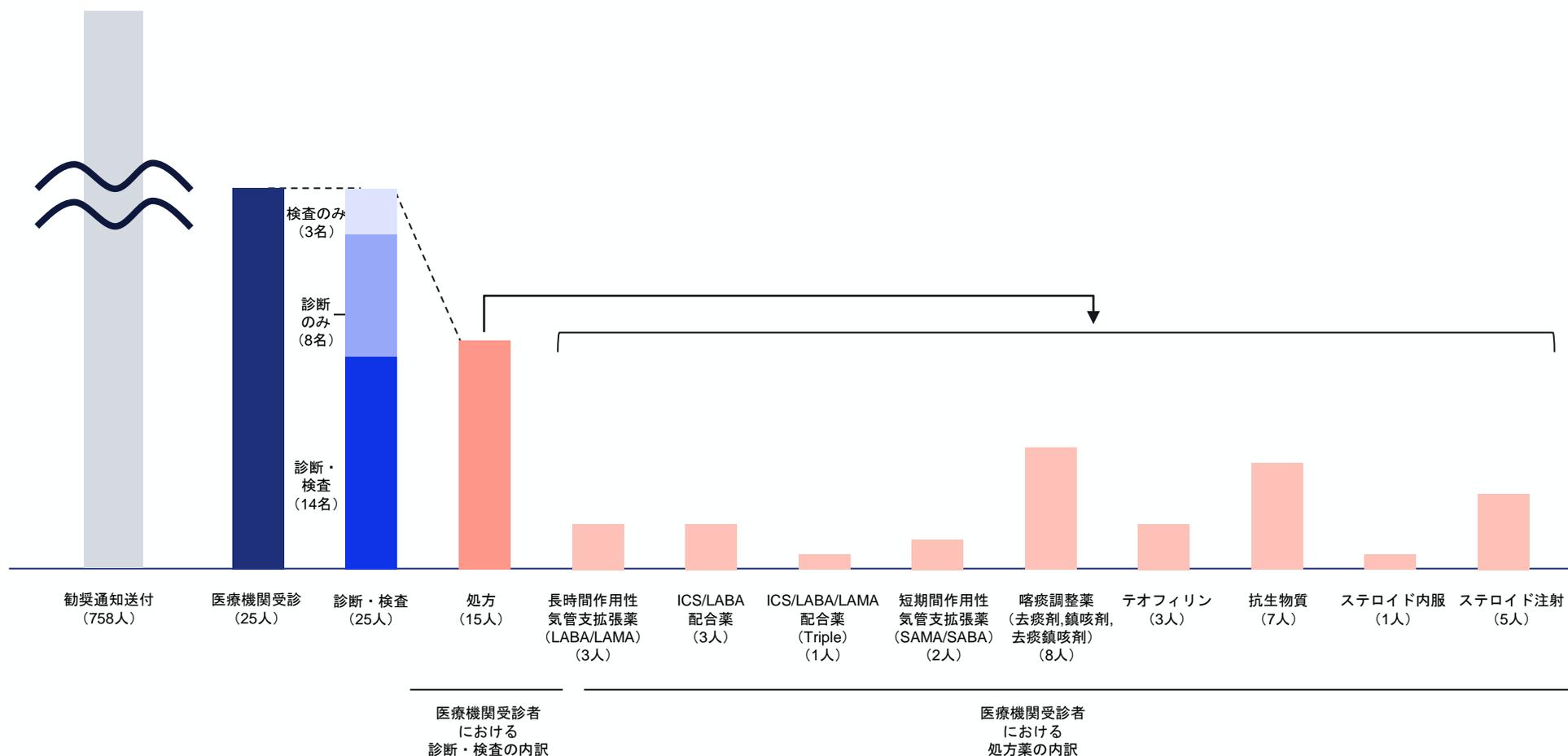
## 疾患啓発・受診勧奨後 医療機関受診者の分析



# 疾患啓発・受診勧奨通知後のCOPD医療機関受診状況

ハイリスク者

- COPDハイリスク者758人に対して、疾患啓発・医療機関の受診（検査）を促す勧奨通知を送付した。
- レセプトデータを分析すると、3.3%（25人/758人）がCOPD診療のために医療機関を受診している。
- 受診の内訳としては、検査17人、診断22人、処方15人となっている。

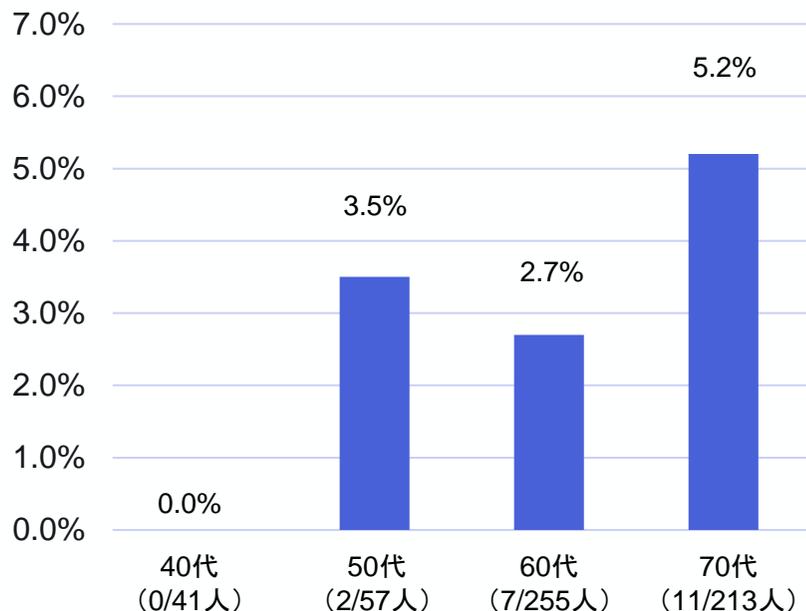


# 疾患啓発・受診勧奨通知後のCOPD医療機関受診状況（性年代別）

ハイリスク者

- 疾患啓発・受診勧奨を通知した758人における年代別の医療機関受診状況は、男性は50代で3.5%（2人/57人）、60代で2.7%（7人/255人）、70代で5.2%（11人/213人）、女性は50代で6.1%（2人/33人）、60代で2.4%（2人/85人）、70代で2.0%（1人/51人）が医療機関に受診している。

年代別医療機関受診率（男性）  
ハイリスク者=566人



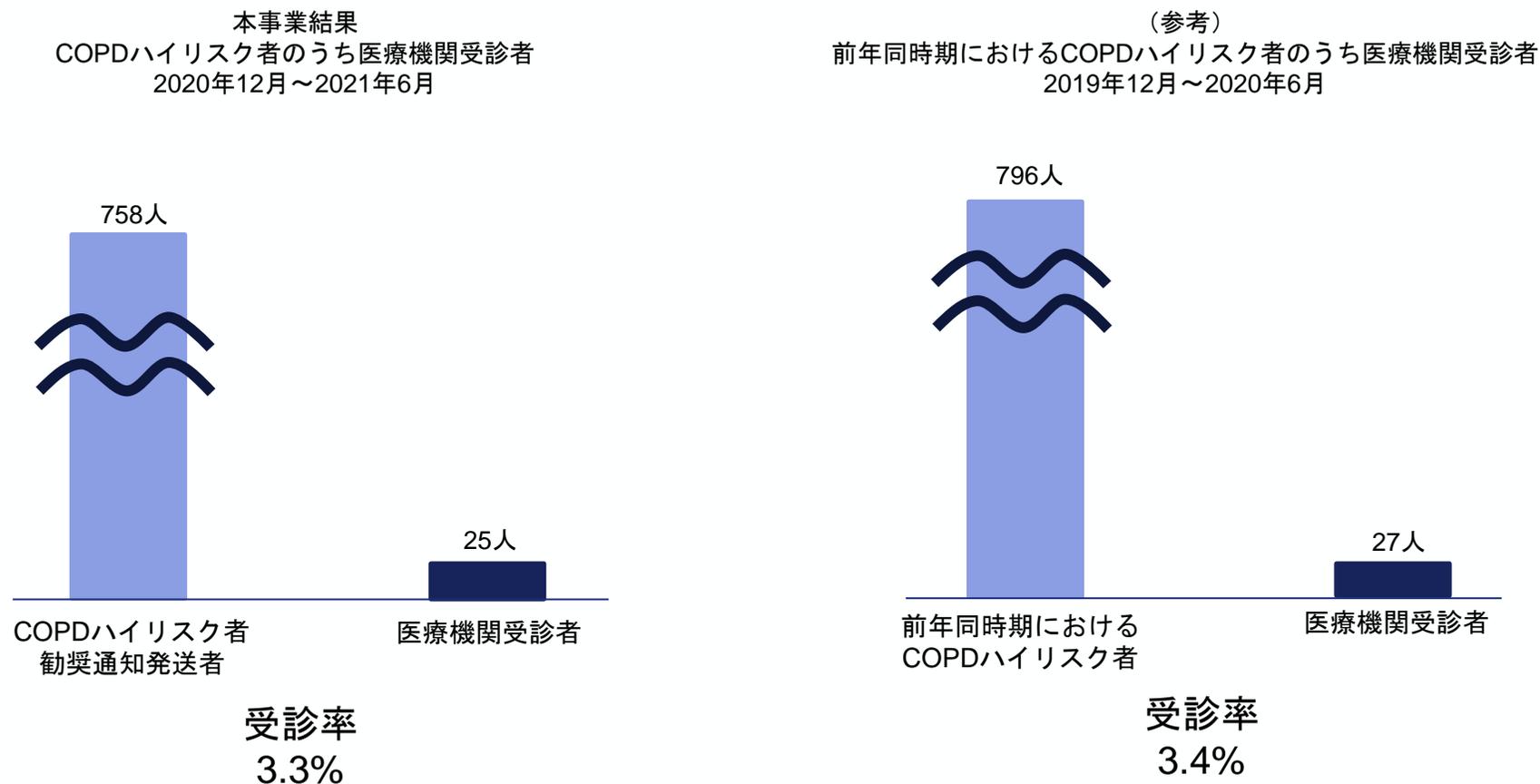
年代別医療機関受診率（女性）  
ハイリスク者=192人



# 前年（2019年）同時期と比較した介入効果

ハイリスク者

- 前年（2019年）同時期におけるCOPDハイリスク者796人のうち、2019年12月～2020年6月にCOPD診療のために医療機関を受診した者は、3.4%（27人/796人）であった。
- 本事業で疾患啓発・受診勧奨通知を送付したCOPDハイリスク者758人のうち、3.3%（25人/758人）が2020年12月～2021年6月にCOPD診療のために医療機関を受診している。



# (アンケート調査回答) アンケート回答者の属性

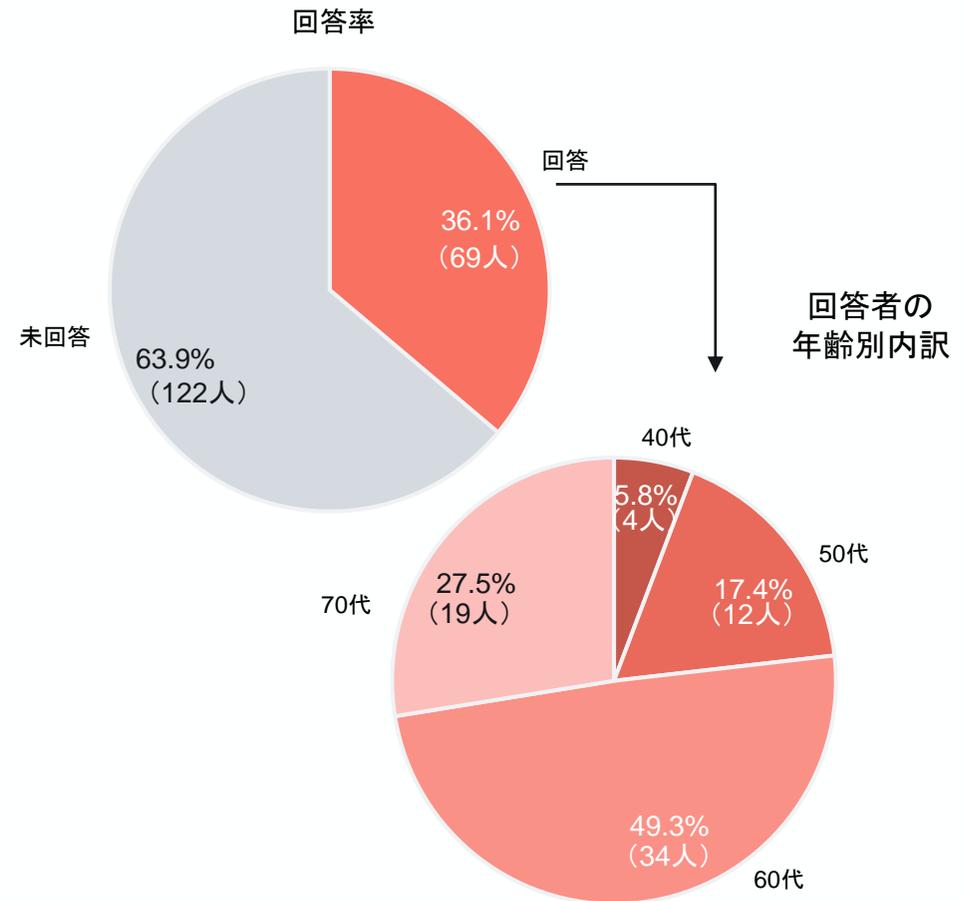
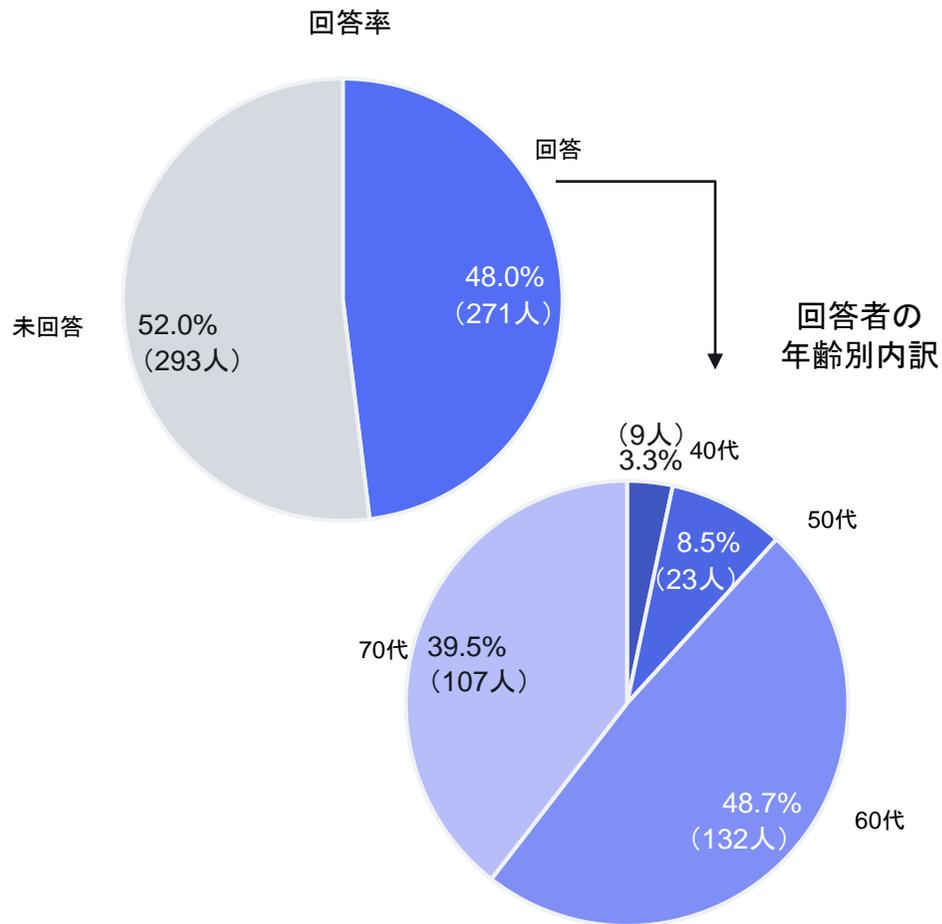
ハイリスク者

- アンケート送付者755人中、371人より回答があった（返信率49.1%）。  
そのうち、有効回答340人を集計する。  
（男性271名：返信率48.0%、女性69名：返信率36.1%）

\*有効回答の定義：性別・年齢の回答があること、受診ありと回答した場合には有の理由のみに回答、なしの場合はなしの理由のみに回答していること

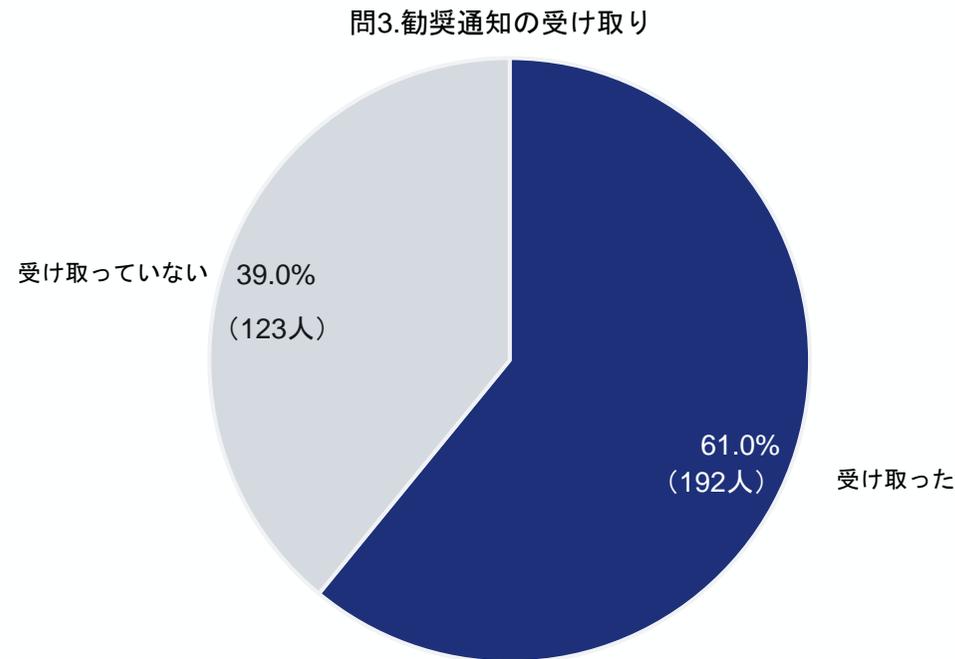
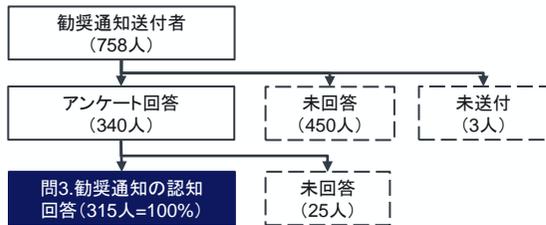
男性

女性



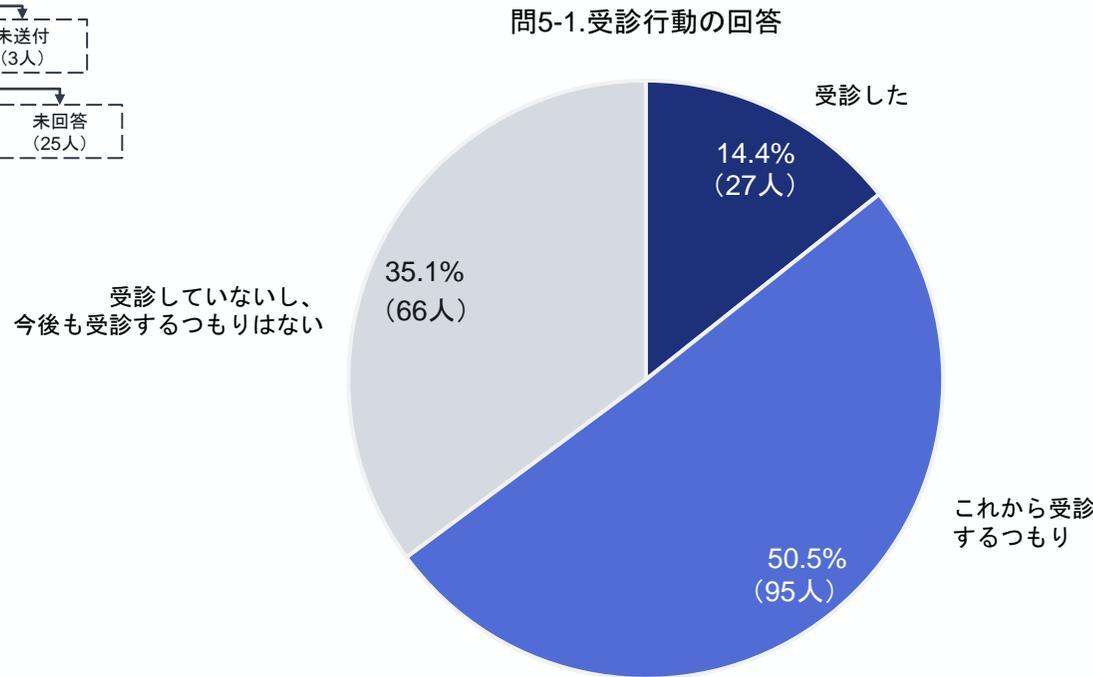
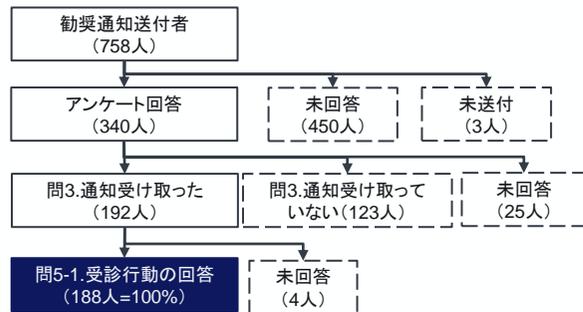
# (アンケート調査回答) 勸奨通知の認知

- アンケート回答者340人のうち、61.0% (192人/315人) が、12月15日に送付した医療機関受診勸奨通知を受け取ったと回答した。
- COPDハイリスク者を特定の上、医療機関受診勸奨通知を送付すれば、内容を確認してもらえる可能性が高いと分かった。



# (アンケート調査回答) 受診の有無

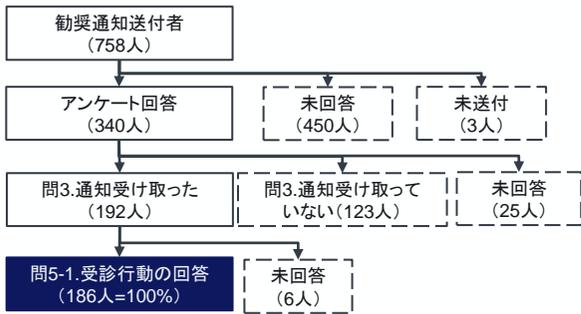
- 問3で通知を受け取ったと回答し（192人）、問5の回答がある188人のうち14.4%（27人/188人）が「受診した」、50.5%（95人/188人）が「これから受診するつもり」と回答している。



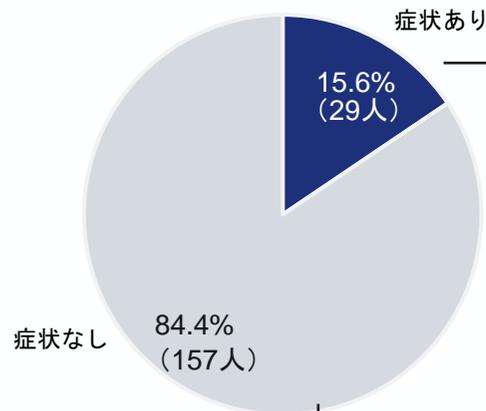
# (アンケート調査回答) 行動変容と症状有無の関係

ハイリスク者

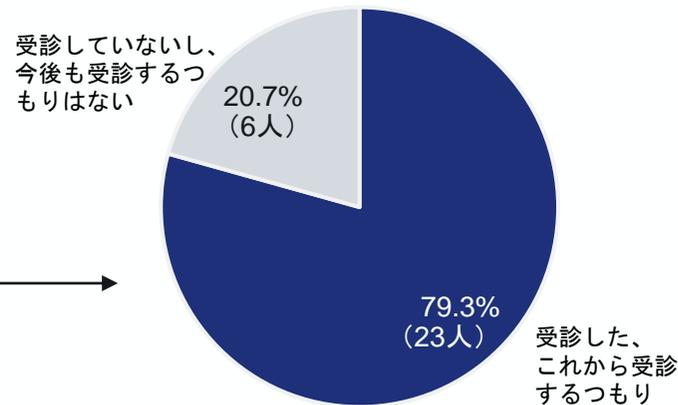
- 受診行動に回答した188人のうち、症状があると回答した人は15.6% (29人/186人)、症状がないと回答した人は84.4% (157人/186人) だった。
- 症状があると回答した人の79.3% (23人/29人) は、受診した、もしくはこれから受診するつもりと回答していた。
- 加えて、症状がないと回答した157人の61.8% (97人/157人) も受診した、もしくはこれから受診するつもりと回答しており、症状の有無に関わらず受診行動を促すことができていると言える。



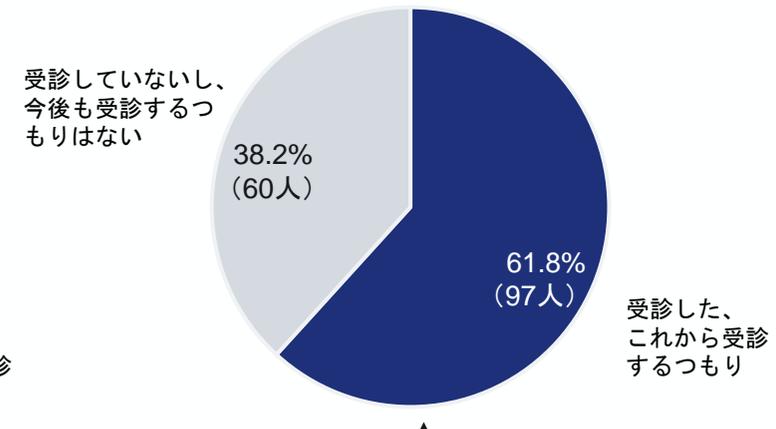
受診行動に回答した人の症状の有無



症状がある人の行動変容

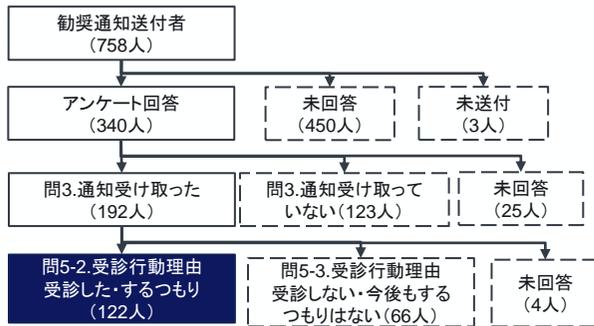


症状がない人の行動変容

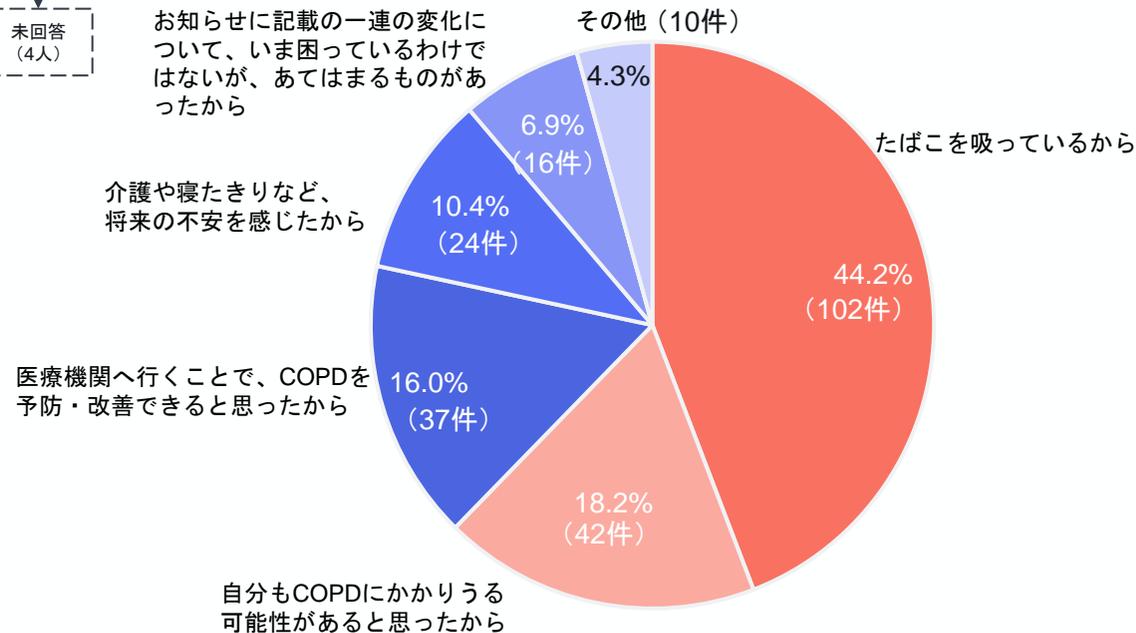


# (アンケート調査回答) 行動変容を生み出した理由

- 「受診した (27人)」「これから受診するつもり (95人)」と回答した122人の理由としては、「たばこを吸っているから」が44.2% (102件) と喫煙習慣に触れたものが最も多い。次いで、「自分もCOPDにかかりうる可能性があると思ったから」という回答が18.2% (42件/231件) となっており、喫煙習慣によるCOPDの罹患可能性を伝えることができています (複数回答)。

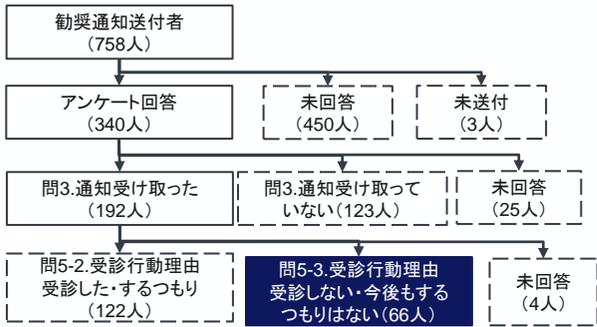


「受診した」「受診するつもり」の理由  
(複数回答のため122人から231件の回答あり)



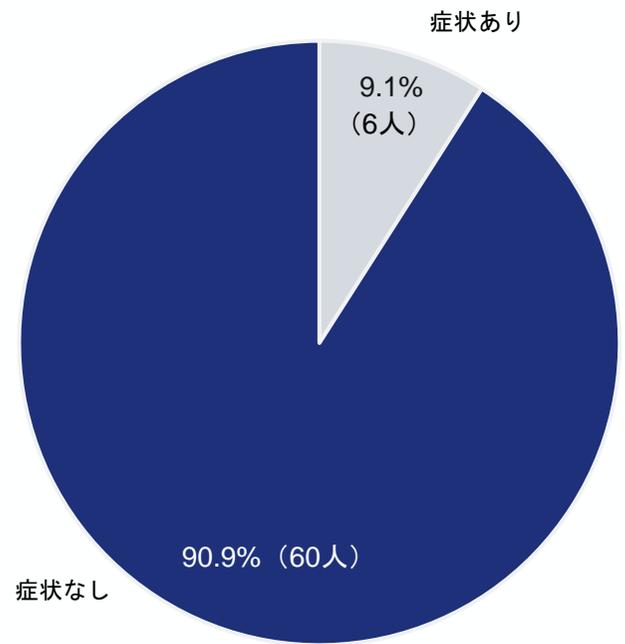
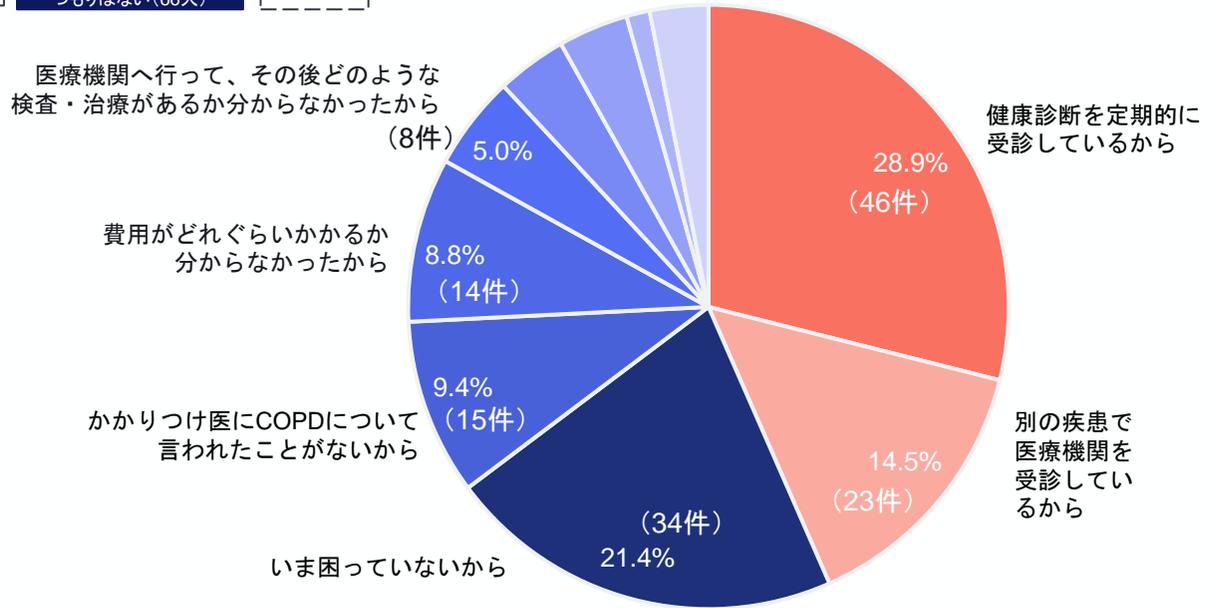
# (アンケート調査回答) 受診しない理由

- 「受診していない、今後もするつもりがない」と回答した66人の理由としては、「健康診断を定期的を受診しているから」という回答が28.9% (46件/159件) と最も多く、COPDは胸部レントゲンだけでは診断できない旨等も理解してもらう必要がある (複数回答)。
- 次いで「いま困っていないから」が21.4% (34件/159件) となっている。なお、受診しない人の90.9% (60人/66人) は症状がないと回答している。



「受診していない、今後もするつもりがない」理由  
(複数回答のため、66人から159件の回答あり)

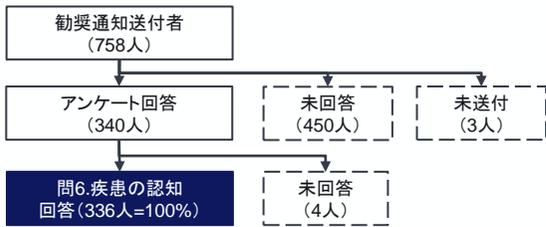
受診しない人の症状有無  
(100%=66人)



# (アンケート調査回答) COPDの認知

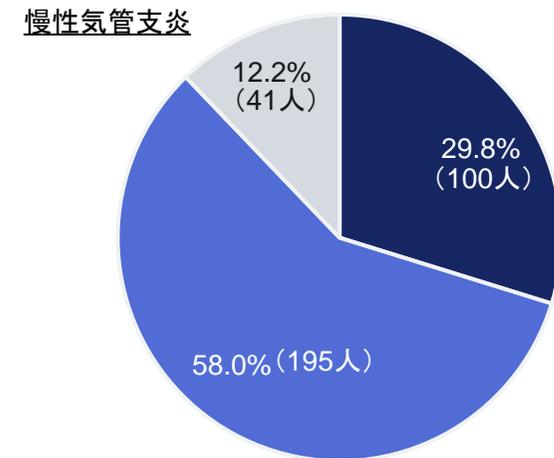
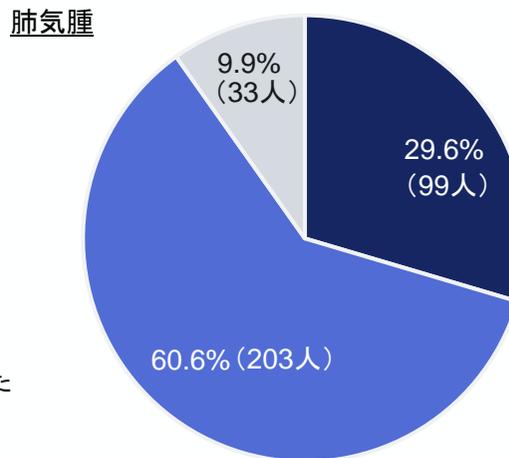
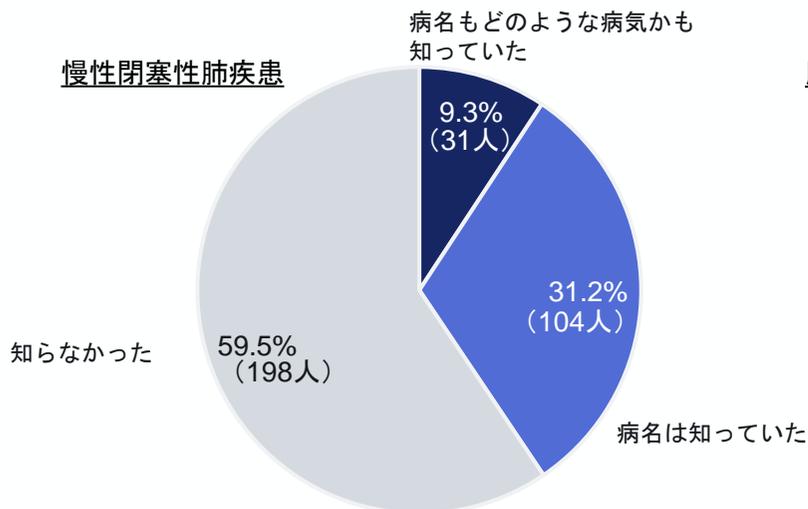
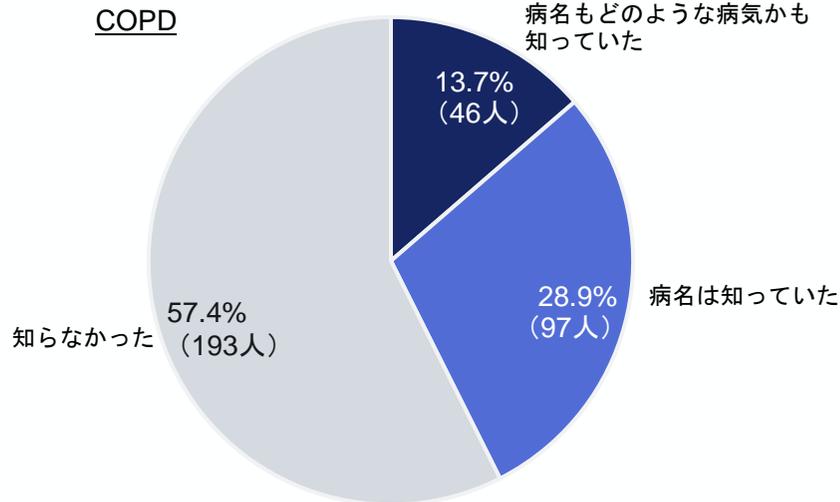
ハイリスク者

- 通知を受け取る前からCOPDを知っていた回答者（病名のみ含む）は、42.6%（143人/336人）だった。
- 一方、肺気腫・慢性気管支炎という名称を認識していた回答者（病名のみ含む）は、それぞれ90.1%（302人/335人）、87.8%（295人/336人）だった。



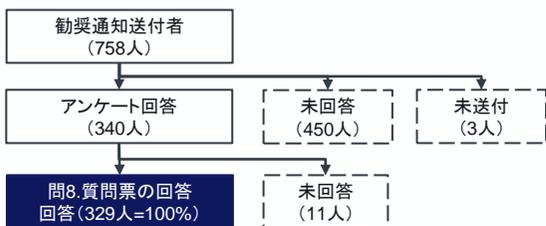
※慢性気管支炎100%=336人  
肺気腫100%=335人

問6.疾患の認知

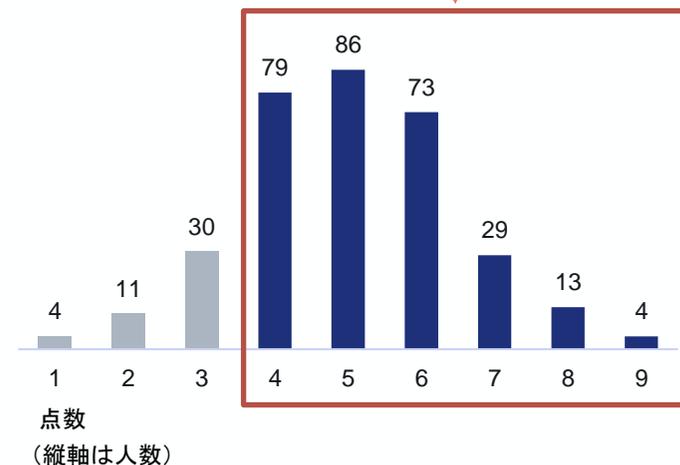
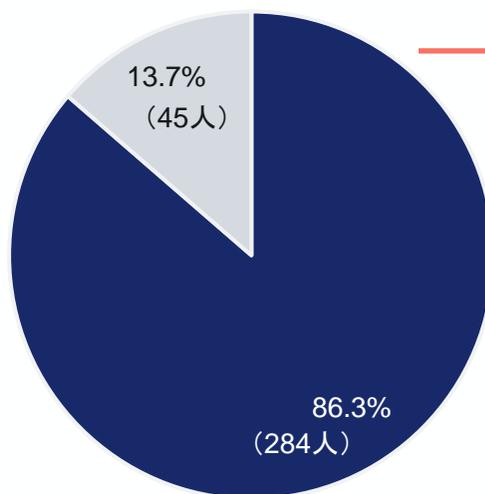


# COPD質問票の回答

- COPDスクリーニングのための質問票（COPD-Q）\*の回答を見ると、合計点4点以上が86.3%（284人/329人）だった。
- 4点以上の場合、COPDにかかっている可能性があり呼吸機能検査の実施が推奨されるため、早期の医療機関受診が望まれる。  
\*質問票は巻末に掲載あり



問8.質問票 4点以上の回答者



## 付録 データ分析結果

# 結果（受診者数）

治療中断者

全体

必須	人数	割合
A 40-74歳の市の全人口	57,070	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	20,465	35.9%
C COPD治療歴のある者	651	3.2%
D COPD治療中断者	248	38.1%
E 医療機関受診者	24	9.7%
F アンケート回答数	125	50.4%
G 行動変化ありの者	37	29.6%

年齢層別（男女合計）

有職年代・リタイア年代別 年代別（全体・内訳） 年代別（5歳刻み/10歳刻み）	40-74歳										40-64歳										65-74歳							
	全体		年代別（10歳刻み）								全体		年代別（5歳刻み）								全体		年代別（5歳刻み）					
	40-74歳		40代		50代		60代		70代以上		40-64歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-74歳		65-69歳		70-74歳	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A 市の全人口	57,070	—	15,743	—	14,687	—	17,460	—	9,180	—	38,564	—	7,357	—	8,386	—	7,349	—	7,338	—	8,134	—	18,506	—	9,326	—	9,180	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	20,465	35.9%	2,264	14.4%	2,622	17.9%	7,883	45.1%	7,696	83.8%	7,215	18.7%	863	11.7%	1,401	16.7%	1,245	16.9%	1,377	18.8%	2,329	28.6%	13,250	71.6%	5,554	59.6%	7,696	83.8%
C COPD治療歴のある者	651	3.2%	31	1.4%	47	1.8%	219	2.8%	354	4.6%	120	1.7%	12	1.4%	19	1.4%	19	1.5%	28	2.0%	42	1.8%	531	4.0%	177	3.2%	354	4.6%
D COPD治療中断者	248	38.1%	22	71.0%	29	61.7%	67	30.6%	130	36.7%	67	55.8%	8	66.7%	14	73.7%	14	73.7%	15	53.6%	16	38.1%	181	34.1%	51	28.8%	130	36.7%
E 医療機関受診者	24	9.7%	2	9.1%	1	3.4%	8	11.9%	13	10.0%	4	6.0%	1	12.5%	1	7.1%	1	7.1%	0	0.0%	1	6.3%	20	11.0%	7	13.7%	13	10.0%
F アンケート回答数	125	50.4%	8	36.4%	8	27.6%	40	59.7%	69	53.1%	22	32.8%	2	25.0%	6	42.9%	2	14.3%	6	40.0%	6	37.5%	103	56.9%	34	66.7%	69	53.1%
G 行動変化ありの者	37	29.6%	3	37.5%	0	0.0%	11	27.5%	23	33.3%	4	18.2%	0	0.0%	3	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	33	32.0%	10	29.4%	23	33.3%

年齢層別（男性）

有職年代・リタイア年代別 年代別（全体・内訳） 年代別（5歳刻み/10歳刻み）	40-74歳										40-64歳										65-74歳							
	全体		年代別（10歳刻み）								全体		年代別（5歳刻み）								全体		年代別（5歳刻み）					
	40-74歳		40代		50代		60代		70代以上		40-64歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-74歳		65-69歳		70-74歳	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A 市の全人口	29,246	—	8,326	—	7,460	—	8,878	—	4,582	—	19,900	—	3,903	—	4,423	—	3,796	—	3,664	—	4,114	—	9,346	—	4,764	—	4,582	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	10,004	34.2%	1,211	14.5%	1,350	18.1%	3,596	40.5%	3,847	84.0%	3,542	17.8%	447	11.5%	764	17.3%	694	18.3%	656	17.9%	981	23.8%	6,462	69.1%	2,615	54.9%	3,847	84.0%
C COPD治療歴のある者	382	3.8%	17	1.4%	23	1.7%	121	3.4%	221	5.7%	58	1.6%	9	2.0%	8	1.0%	6	0.9%	17	2.6%	18	1.8%	324	5.0%	103	3.9%	221	5.7%
D COPD治療中断者	125	32.7%	13	76.5%	11	47.8%	29	24.0%	72	32.6%	30	51.7%	7	77.8%	6	75.0%	5	83.3%	6	35.3%	6	33.3%	95	29.3%	23	22.3%	72	32.6%
E 医療機関受診者	11	8.8%	1	7.7%	1	9.1%	3	10.3%	6	8.3%	3	10.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	20.0%	0	0.0%	1	16.7%	8	8.4%	2	8.7%	6	8.3%
F アンケート回答数	63	50.4%	5	38.5%	2	18.2%	16	55.2%	40	55.6%	9	30.0%	2	28.6%	3	50.0%	0	0.0%	2	33.3%	2	33.3%	54	56.8%	14	60.9%	40	55.6%
G 行動変化ありの者	18	28.6%	1	20.0%	0	0.0%	4	25.0%	13	32.5%	1	11.1%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	17	31.5%	4	28.6%	13	32.5%

年齢層別（女性）

有職年代・リタイア年代別 年代別（全体・内訳） 年代別（5歳刻み/10歳刻み）	40-74歳										40-64歳										65-74歳							
	全体		年代別（10歳刻み）								全体		年代別（5歳刻み）								全体		年代別（5歳刻み）					
	40-74歳		40代		50代		60代		70代以上		40-64歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-74歳		65-69歳		70-74歳	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A 市の全人口	27,824	—	7,417	—	7,227	—	8,582	—	4,598	—	18,664	—	3,454	—	3,963	—	3,553	—	3,674	—	4,020	—	9,160	—	4,562	—	4,598	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	10,461	37.6%	1,053	14.2%	1,272	17.6%	4,287	50.0%	3,849	83.7%	3,673	19.7%	416	12.0%	637	16.1%	551	15.5%	721	19.6%	1,348	33.5%	6,788	74.1%	2,939	64.4%	3,849	83.7%
C COPD治療歴のある者	269	2.6%	14	1.3%	24	1.9%	98	2.3%	133	3.5%	62	1.7%	3	0.7%	11	1.7%	13	2.4%	11	1.5%	24	1.8%	207	3.0%	74	2.5%	133	3.5%
D COPD治療中断者	123	45.7%	9	64.3%	18	75.0%	38	38.8%	58	43.6%	37	59.7%	1	33.3%	8	72.7%	9	69.2%	9	81.8%	10	41.7%	86	41.5%	28	37.8%	58	43.6%
E 医療機関受診者	13	10.6%	1	11.1%	0	0.0%	5	13.2%	7	12.1%	1	2.7%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	14.0%	5	17.9%	7	12.1%
F アンケート回答数	62	50.4%	3	33.3%	6	33.3%	24	63.2%	29	50.0%	13	35.1%	0	0.0%	3	37.5%	2	22.2%	4	44.4%	4	40.0%	49	57.0%	20	71.4%	29	50.0%
G 行動変化ありの者	19	30.6%	2	66.7%	0	0.0%	7	29.2%	10	34.5%	3	23.1%	0	0.0%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	16	32.7%	6	30.0%	10	34.5%

- A.40-74歳の市の全人口：2020年10月1日時点における40-74歳の加須市人口
- B.40-74歳の国民健康保険加入者人口：2020年7月1日時点における加入者人口
- C.COPD治療歴がある患者：本事業で使用するレセプトデータ（2015年7月～2020年6月）の期間において、慢性閉塞性肺疾患、慢性気管支炎、肺気腫の診療歴およびLABA/LAMAの処方歴がある者
- D.COPD治療中断者：Cのうち、2020年5月～2020年9月の期間において、慢性閉塞性肺疾患、慢性気管支炎、肺気腫の診療歴およびLABA/LAMAの処方歴がない者
- E.医療機関受診者：Dのうち、COPDの検査・治療で医療機関を受診した人\*
- F.アンケート回答数：2021年2月28日までに市が受領したアンケートのうち、有効回答数
- G.行動変化ありの者：勧奨通知を見て、医療機関を受診した人、もしくはこれから受診しようと思っている人
- \*COPDの検査・治療で医療機関を受診：スパイロメトリー検査の受診もしくは、COPD（慢性閉塞性肺疾患、慢性気管支炎・肺気腫）の診断を受けた人

## COPD\*に関連する検査・診断・処方を含めた受療状況

\*COPDの検査・治療で医療機関を受診：スパイロメトリー検査の受診もしくは、COPDの診断を受けた人

合計	検査								診断							
	検査合計		スパイロ*1		レントゲン		診断合計		慢性閉塞性肺疾患(COPD)		慢性気管支炎		肺気腫			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
合計	173	—	129	74.6%	14	8.1%	126	72.8%	106	61.3%	5	2.9%	12	6.9%	4	2.3%
COPDで受診した患者*2 (ICS/L患者含む)	24	13.9%	22	91.7%	14	58.3%	19	79.2%	20	83.3%	5	20.8%	12	50.0%	4	16.7%
COPD以外で受診した患者	149	86.1%	107	71.8%			107	71.8%	86	57.7%						

合計	処方																																	
	処方合計		LAMA		LABA		LAMA/LABA		ICS/L		Triple		鎮咳剤		去痰剤		鎮咳去痰剤		SABA		SAMA		抗菌剤・抗生物質内服		ステロイド内服		ステロイド注射		禁煙補助薬		テオフィリン			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合				
合計	173	—	97	56.1%	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%	17	9.8%	2	1.2%	22	12.7%	38	22.0%	9	5.2%	6	3.5%	0	0.0%	46	26.6%	14	8.1%	27	15.6%	1	0.6%	5	2.9%
COPDで受診した患者 (ICS/L患者含む)	24	13.9%	16	66.7%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	5	20.8%	2	8.3%	8	33.3%	9	37.5%	3	12.5%	1	4.2%	0	0.0%	3	12.5%	2	8.3%	2	8.3%	0	0.0%	1	4.2%
COPD以外で受診した患者	149	86.1%	81	54.4%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	12	8.1%	0	0.0%	14	9.4%	29	19.5%	6	4.0%	5	3.4%	0	0.0%	43	28.9%	12	8.1%	25	16.8%	1	0.7%	4	2.7%

\*1：スパイロ：スパイロメトリー検査

# 付録 データ分析結果

# 結果

ハイリスク者

全体

項目	人数	割合
A 40-74歳の市の全人口	57,070	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	20,465	35.9%
C 特定健診受診者	7,926	38.7%
D 勧奨通知発行者	758	9.6%
E 医療機関受診者	25	3.3%
F アンケート回答数	340	44.9%
G 行動変化ありの者	122	35.9%

B/A

C/B

D/C

E/D

F/D

H/F

年齢層別（男女合計）

有職年代・リタイア年代別 年代別（全体・内訳） 年代別（5歳刻み/10歳刻み）	40-74歳								40-64歳								65-74歳											
	全体		年代別（10歳刻み）						全体		年代別（5歳刻み）						全体		年代別（5歳刻み）									
	40-74歳		40代		50代		60代		70代以上		40-64歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-74歳		65-69歳		70-74歳	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A 市の全人口	57,070	—	15,743	—	14,687	—	17,460	—	9,180	—	38,564	—	7,357	—	8,386	—	7,349	—	7,338	—	8,134	—	18,506	—	9,326	—	9,180	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	20,465	35.9%	2,264	14.4%	2,622	17.9%	7,883	45.1%	7,696	83.8%	7,215	18.7%	863	11.7%	1,401	16.7%	1,245	16.9%	1,377	18.8%	2,329	28.6%	13,250	71.6%	5,554	59.6%	7,696	83.8%
C 特定健診受診者	7,926	38.7%	362	16.0%	580	22.1%	3,274	41.5%	3,710	48.2%	1,724	23.9%	124	14.4%	238	17.0%	227	18.2%	353	25.6%	782	33.6%	6,202	46.8%	2,492	44.9%	3,710	48.2%
D 勧奨通知発行者	758	9.6%	64	17.7%	90	15.5%	340	10.4%	264	7.1%	237	13.7%	20	16.1%	44	18.5%	33	14.5%	57	16.1%	83	10.6%	521	8.4%	257	10.3%	264	7.1%
E 医療機関受診者	25	3.3%	0	0.0%	4	4.4%	9	2.6%	12	4.5%	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%	3	5.3%	1	1.2%	20	3.8%	8	3.1%	12	4.5%
F アンケート回答数	340	44.9%	13	20.3%	35	38.9%	166	48.8%	126	47.7%	83	35.0%	3	15.0%	10	22.7%	12	36.4%	23	40.4%	35	42.2%	257	49.3%	131	51.0%	126	47.7%
G 行動変化ありの者	122	35.9%	6	46.2%	15	42.9%	52	31.3%	49	38.9%	33	39.8%	1	33.3%	5	50.0%	5	41.7%	10	43.5%	12	34.3%	89	34.6%	40	30.5%	49	38.9%

年齢層別（男性）

有職年代・リタイア年代別 年代別（全体・内訳） 年代別（5歳刻み/10歳刻み）	40-74歳								40-64歳								65-74歳											
	全体		年代別（10歳刻み）						全体		年代別（5歳刻み）						全体		年代別（5歳刻み）									
	40-74歳		40代		50代		60代		70代以上		40-64歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-74歳		65-69歳		70-74歳	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A 市の全人口	29,246	—	8,326	—	7,460	—	8,878	—	4,582	—	19,900	—	3,903	—	4,423	—	3,796	—	3,664	—	4,114	—	9,346	—	4,764	—	4,582	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	10,004	34.2%	1,211	14.5%	1,350	18.1%	3,596	40.5%	3,847	84.0%	3,542	17.8%	447	11.5%	764	17.3%	694	18.3%	656	17.9%	981	23.8%	6,462	69.1%	2,615	54.9%	3,847	84.0%
C 特定健診受診者	3,512	35.1%	164	13.5%	242	17.9%	1,352	37.6%	1,754	45.6%	671	18.9%	59	13.2%	105	13.7%	108	15.6%	134	20.4%	265	27.0%	2,841	44.0%	1,087	41.6%	1,754	45.6%
D 勧奨通知発行者	566	16.1%	41	25.0%	57	23.6%	255	18.9%	213	12.1%	149	22.2%	14	23.7%	27	25.7%	20	18.5%	37	27.6%	51	19.2%	417	14.7%	204	18.8%	213	12.1%
E 医療機関受診者	20	3.5%	0	0.0%	2	3.5%	7	2.7%	11	5.2%	3	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	2.7%	1	2.0%	17	4.1%	6	2.9%	11	5.2%
F アンケート回答数	271	47.9%	9	22.0%	23	40.4%	132	51.8%	107	50.2%	55	36.9%	2	14.3%	7	25.9%	8	40.0%	15	40.5%	23	45.1%	216	51.8%	109	53.4%	107	50.2%
G 行動変化ありの者	102	37.6%	4	44.4%	10	43.5%	44	33.3%	44	41.1%	23	41.8%	1	50.0%	3	42.9%	4	50.0%	6	40.0%	9	39.1%	79	36.6%	35	32.1%	44	41.1%

年齢層別（女性）

有職年代・リタイア年代別 年代別（全体・内訳） 年代別（5歳刻み/10歳刻み）	40-74歳								40-64歳								65-74歳											
	全体		年代別（10歳刻み）						全体		年代別（5歳刻み）						全体		年代別（5歳刻み）									
	40-74歳		40代		50代		60代		70代以上		40-64歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-74歳		65-69歳		70-74歳	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A 市の全人口	27,824	—	7,417	—	7,227	—	8,582	—	4,598	—	18,664	—	3,454	—	3,963	—	3,553	—	3,674	—	4,020	—	9,160	—	4,562	—	4,598	—
B 40-74歳の国民健康保険加入者	10,461	37.6%	1,053	14.2%	1,272	17.6%	4,287	50.0%	3,849	83.7%	3,673	19.7%	416	12.0%	637	16.1%	551	15.5%	721	19.6%	1,348	33.5%	6,788	74.1%	2,939	64.4%	3,849	83.7%
C 特定健診受診者	4,414	42.2%	198	18.8%	338	26.6%	1,922	44.8%	1,956	50.8%	1,053	28.7%	65	15.6%	133	20.9%	119	21.6%	219	30.4%	517	38.4%	3,361	49.5%	1,405	47.8%	1,956	50.8%
D 勧奨通知発行者	192	4.3%	23	11.6%	33	9.8%	85	4.4%	51	2.6%	88	8.4%	6	9.2%	17	12.8%	13	10.9%	20	9.1%	32	6.2%	104	3.1%	53	3.8%	51	2.6%
E 医療機関受診者	5	2.6%	0	0.0%	2	6.1%	2	2.4%	1	2.0%	2	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%	0	0.0%	3	2.9%	2	3.8%	1	2.0%
F アンケート回答数	69	35.9%	4	17.4%	12	36.4%	34	40.0%	19	37.3%	28	31.8%	1	16.7%	3	17.6%	4	30.8%	8	40.0%	12	37.5%	41	39.4%	22	41.5%	19	37.3%
G 行動変化ありの者	20	29.0%	2	50.0%	5	41.7%	8	23.5%	5	26.3%	10	35.7%	0	0.0%	2	66.7%	1	25.0%	4	50.0%	3	25.0%	10	24.4%	5	22.7%	5	26.3%

- A.40-74歳の市の全人口：2020年10月1日時点における40-74歳の加須市人口
- B.40-74歳の国民健康保険加入者人口：2020年10月1日時点における加入者人口
- C.特定健診受診者：Bのうち、2019年度特定健診受診者
- D.勧奨通知発送者：Cのうち、問診票で喫煙習慣ありと回答し、かつ本事業で使用するレセプトデータの期間において、COPDの診療歴がない者のうち、勧奨通知を発送した人
- E.医療機関受診者：Dのうち、COPDの検査・治療で医療機関を受診した人\*
- F.アンケート回収数：2021年2月28日までに市が受領したアンケートの回収数
- G.行動変化ありの者：勧奨通知を見て、医療機関を受診した人、もしくはこれから受診しようと思っている人

\*COPDの検査・治療で医療機関を受診：スパイロメトリー検査の受診もしくは、  
COPD（慢性閉塞性肺疾患、慢性気管支炎・肺気腫）の診断を受けた人

# 受療状況

ハイリスク者

## COPD\*に関連する検査・診断・処方を含めた受療状況

\*COPDの検査・治療で医療機関を受診：スパイロメトリー検査の受診もしくは、COPDの診断を受けた人

合計	検査								診断							
	検査合計		スパイロ*1		レントゲン		診断合計		慢性閉塞性肺疾患(COPD)		慢性気管支炎		肺気腫			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
合計	319	—	213	66.8%	17	5.3%	212	66.5%	154	48.3%	9	2.8%	5	1.6%	13	4.1%
COPDで受診した患者*2 (ICS/L患者含む)	25	7.8%	23	92.0%	17	68.0%	22	88.0%	22	88.0%	9	36.0%	5	20.0%	13	52.0%
COPD以外で受診した患者	294	92.2%	190	64.6%			190	64.6%	132	44.9%						

合計	処方																																	
	処方合計		LAMA		LABA		LAMA/LABA		ICS/L		Triple		鎮咳剤		去痰剤		鎮咳去痰剤		SABA		SAMA		抗菌剤・抗生物質内服		ステロイド内服		ステロイド注射		禁煙補助薬		テオフィリン			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合				
合計	319	—	135	42.3%	1	0.3%	3	0.9%	1	0.3%	12	3.8%	1	0.3%	25	7.8%	35	11.0%	6	1.9%	6	1.9%	0	0.0%	88	27.6%	17	5.3%	45	14.1%	1	0.3%	6	1.9%
COPDで受診した患者*2 (ICS/L患者含む)	25	7.8%	15	60.0%	1	4.0%	1	4.0%	1	4.0%	3	12.0%	1	4.0%	6	24.0%	6	24.0%	1	4.0%	2	8.0%	0	0.0%	7	28.0%	1	4.0%	5	20.0%	0	0.0%	3	12.0%
COPD以外で受診した患者	294	92.2%	120	40.8%	0	0.0%	2	0.7%	0	0.0%	9	3.1%	0	0.0%	19	6.5%	29	9.9%	5	1.7%	4	1.4%	0	0.0%	81	27.6%	16	5.4%	40	13.6%	1	0.3%	3	1.0%

\*1：スパイロ：スパイロメトリー検査

## 付録 集計表

135人がアンケートに回答。そのうち有効回答125人分を集計。

# 結果

## 治療中断者

問1：年齢 アンケート回答数・回答率

年代	アンケート回答数	通知送付数	%
40-44歳	2	8	25.0%
45-49歳	6	14	42.9%
50-54歳	2	13	15.4%
55-59歳	6	15	40.0%
60-64歳	6	16	37.5%
65-69歳	34	50	68.0%
70-74歳	69	130	53.1%
合計	125	246	50.8%

問1：年齢 × 問2：性別 アンケート回答数・回答率

男性				女性			
年代	アンケート回答数	通知送付数	%	年代	アンケート回答数	通知送付数	%
40-44歳	2	1	200.0%	40-44歳	0	7	0.0%
45-49歳	3	8	37.5%	45-49歳	3	6	50.0%
50-54歳	0	9	0.0%	50-54歳	2	4	50.0%
55-59歳	2	9	22.2%	55-59歳	4	6	66.7%
60-64歳	2	10	20.0%	60-64歳	4	6	66.7%
65-69歳	14	27	51.9%	65-69歳	20	23	87.0%
70-74歳	40	58	69.0%	70-74歳	29	72	40.3%
合計	63	122	51.6%	合計	62	124	50.0%

問3：通知の受け取り

	回答数	%
受け取った	69	58.0%
受け取っていない	50	42.0%
合計	119	100.0%

問4：症状の有無

	回答数	%
ある	36	30.5%
ない	82	69.5%
合計	118	100.0%

問1：年齢 × 問2：性別 回答数・回答割合

男性			女性		
年代	アンケート回答数	%	年代	アンケート回答数	%
40-44歳	2	3.2%	40-44歳	0	0.0%
45-49歳	3	4.8%	45-49歳	3	4.8%
50-54歳	0	0.0%	50-54歳	2	3.2%
55-59歳	2	3.2%	55-59歳	4	6.5%
60-64歳	2	3.2%	60-64歳	4	6.5%
65-69歳	14	22.2%	65-69歳	20	32.3%
70-74歳	40	63.5%	70-74歳	29	46.8%
合計	63	100.0%	合計	62	100.0%

問5：受診有無

	回答数	%
受診した	14	21.2%
受診するつもり	23	34.8%
受診していない	29	43.9%
合計	66	100.0%

問5：受診有無 × 問4：症状有無

	回答数		%	
	症状ある	症状なし	症状ある	症状なし
受診した	6	8	24.0%	20.0%
受診するつもり	13	9	52.0%	22.5%
受診していない	6	23	24.0%	57.5%
合計	25	40	100.0%	100.0%

問5：受診有無 × 性年代別

男性	回答数									%							
	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
受診した	5	0	0	0	0	0	0	5	16.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
受診するつもり	13	0	1	0	0	0	4	8	41.9%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	40.0%	
受診していない	13	1	2	0	1	1	1	7	41.9%	100.0%	66.7%	0.0%	100.0%	100.0%	20.0%	35.0%	
合計	31	1	3	0	1	1	5	20	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

女性	回答数									%							
	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
受診した	9	0	0	0	0	0	4	5	25.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	33.3%	
受診するつもり	10	0	2	0	0	1	2	5	28.6%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	14.3%	33.3%	
受診していない	16	0	0	1	0	2	8	5	45.7%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	66.7%	57.1%	33.3%	
合計	35	0	2	1	0	3	14	15	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

問5-2：受診する理由

	回答数	%
肺炎などの合併が数倍高いと知ったから	16	21.3%
介護や寝たきりなど、将来の不安を感じたから	13	17.3%
医療機関へ行くことで、COPDを予防・改善できると思ったから	18	24.0%
お知らせに記載の一連の変化について、いま困っているわけではないが、あてはまるものがあったから	14	18.7%
お知らせに記載の一連の変化について、あてはまるものがあり、いま困っているから	4	5.3%
その他	10	13.3%
合計	75	100.0%

問5-3：受診しない理由

	回答数	%
別の疾患で医療機関を定期的に受診しているから	9	15.3%
健康診断を定期的に受診しているから	9	15.3%
いま困っていないから	15	25.4%
過去にCOPDの治療のために受診した覚えがないから	12	20.3%
どの医療機関に行けばいいかわからなかったから	5	8.5%
費用がかかるから	4	6.8%
治療の効果を感じなかったから	3	5.1%
要介護や寝たきりなど、この先の自分の将来とは関係ないと思ったから	1	1.7%
その他	1	1.7%
COPDの治療をもらった医師から治療しなくていいと言われたから	0	0.0%
合計	59	100.0%

問6：疾患の認知

	回答数				%			
	COPD	慢性閉塞性肺疾患	肺気腫	慢性気管支炎	COPD	慢性閉塞性肺疾患	肺気腫	慢性気管支炎
病名もどのような病気であるかも知っていた	16	9	35	48	13.7%	7.7%	29.2%	40.3%
病名は知っていた	41	37	73	60	35.0%	31.6%	60.8%	50.4%
知らなかった	60	71	12	11	51.3%	60.7%	10.0%	9.2%
合計	117	117	120	119	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問7：疾患の関連性

	回答数
COPD	16
慢性閉塞性肺疾患	10
肺気腫	18
慢性気管支炎	38
いずれも自分と関係がある病気と思わなかった	27

問7：疾患の関連性 × 問5-1：受診有無

	回答数		%	
	受診した・これから受診するつもり	受診しない	受診した・これから受診するつもり	受診しない
COPD	7	3	18.9%	10.3%
慢性閉塞性肺疾患	4	4	10.8%	13.8%
肺気腫	6	3	16.2%	10.3%
慢性気管支炎	18	7	48.6%	24.1%
いずれも自分と関係がある病気と思わなかった	11	16	29.7%	55.2%

## 付録 集計表

371人がアンケートに回答。そのうち有効回答340人分を集計。

# 結果

ハイリスク者

問1：年齢 アンケート回答数・回答率

年代	アンケート回答数	通知送付数	%
40-44歳	3	19	15.8%
45-49歳	10	44	22.7%
50-54歳	12	33	36.4%
55-59歳	23	57	40.4%
60-64歳	35	82	42.7%
65-69歳	131	257	51.0%
70-74歳	126	263	47.9%
合計	340	755	45.0%

問1：年齢 × 問2：性別 アンケート回答数・回答率

男性				女性			
年代	アンケート回答数	通知送付数	%	年代	アンケート回答数	通知送付数	%
40-44歳	2	13	15.4%	40-44歳	1	6	16.7%
45-49歳	7	27	25.9%	45-49歳	3	17	17.6%
50-54歳	8	20	40.0%	50-54歳	4	13	30.8%
55-59歳	15	37	40.5%	55-59歳	8	20	40.0%
60-64歳	23	51	45.1%	60-64歳	12	31	38.7%
65-69歳	109	204	53.4%	65-69歳	22	53	41.5%
70-74歳	107	212	50.5%	70-74歳	19	51	37.3%
合計	271	564	48.0%	合計	69	191	36.1%

問3：通知の受け取り

	回答数	%
受け取った	192	61.0%
受け取っていない	123	39.0%
合計	315	100.0%

問4：症状の有無

	回答数	%
ある	54	16.3%
ない	278	83.7%
合計	332	100.0%

問1：年齢 × 問2：性別 回答数・回答割合

男性			女性		
年代	アンケート回答数	%	年代	アンケート回答数	%
40-44歳	2	0.7%	40-44歳	1	1.4%
45-49歳	7	2.6%	45-49歳	3	4.3%
50-54歳	8	3.0%	50-54歳	4	5.8%
55-59歳	15	5.5%	55-59歳	8	11.6%
60-64歳	23	8.5%	60-64歳	12	17.4%
65-69歳	109	40.2%	65-69歳	22	31.9%
70-74歳	107	39.5%	70-74歳	19	27.5%
合計	271	100.0%	合計	69	100.0%

問5-1：受診有無

	回答数	%
受診した	27	14.4%
受診するつもり	95	50.5%
受診していない	66	35.1%
合計	188	100.0%

問8：受診有無 × 問7：症状有無

	回答数		%	
	症状ある	症状なし	症状ある	症状なし
受診した	5	22	17.2%	14.0%
受診するつもり	18	75	62.1%	47.8%
受診していない	6	60	20.7%	38.2%
合計	29	157	100.0%	100.0%

問8：受診有無 × 性年代別

男性	回答数									%							
	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
受診した	24	0	1	1	0	3	9	10	15.6%	0.0%	20.0%	16.7%	0.0%	25.0%	14.8%	16.9%	
受診するつもり	78	1	2	3	6	6	26	34	50.6%	100.0%	40.0%	50.0%	60.0%	50.0%	42.6%	57.6%	
受診していない	52	0	2	2	4	3	26	15	33.8%	0.0%	40.0%	33.3%	40.0%	25.0%	42.6%	25.4%	
合計	154	1	5	6	10	12	61	59	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

女性	回答数									%							
	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	合計	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
受診した	3	0	0	0	0	1	2	0	8.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	22.2%	0.0%	
受診するつもり	17	0	2	1	4	2	3	5	50.0%	0.0%	66.7%	33.3%	80.0%	40.0%	33.3%	55.6%	
受診していない	14	0	1	2	1	2	4	4	41.2%	0.0%	33.3%	66.7%	20.0%	40.0%	44.4%	44.4%	
合計	34	0	3	3	5	5	9	9	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

問5-2：受診する理由

	回答数	%
たばこを吸っているから	102	44.2%
自分もCOPDにかかりうる可能性があると思ったから	42	18.2%
医療機関へ行くことで、COPDを予防・改善できると思ったから	37	16.0%
介護や寝たきりなど、将来の不安を感じたから	24	10.4%
お知らせに記載の一連の変化について、いま困っているわけではないが、あてはまるものがあったから	16	6.9%
お知らせに記載の一連の変化について、あてはまるものがあり、いま困っているから	0	0.0%
その他	10	4.3%
合計	231	100.0%

問5-3：受診しない理由

	回答数	%
健康診断を定期的に受診しているから	46	28.9%
別の疾患で医療機関を受診しているから	23	14.5%
いま困っていないから	34	21.4%
かかりつけ医にCOPDについて言われたことがないから	15	9.4%
費用がどれくらいかかるか分からなかったから	14	8.8%
医療機関へ行って、その後どのような検査・治療があるか分からなかったから	8	5.0%
自分はCOPDにかかる可能性は低いと思ったから	6	3.8%
どの医療機関に行けばいいか分からなかったから	6	3.8%
その他	5	3.1%
酸素吸入や寝たきりなど、この先の自分の将来とは関係ないと思ったから	2	1.3%
医療機関へ行くことで、COPDを予防・改善できると思わなかったから	0	0.0%
合計	159	100.0%

問6：疾患の認知

	回答数				%			
	COPD	慢性閉塞性肺疾患	肺気腫	慢性気管支炎	COPD	慢性閉塞性肺疾患	肺気腫	慢性気管支炎
病名もどのような病気であるかも知っていた	46	31	99	100	13.7%	9.3%	29.6%	29.8%
病名は知っていた	97	104	203	195	28.9%	31.2%	60.6%	58.0%
知らなかった	193	198	33	41	57.4%	59.5%	9.9%	12.2%
合計	336	333	335	336	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問7：疾患の関連性

	回答数
COPD	62
慢性閉塞性肺疾患	24
肺気腫	59
慢性気管支炎	57
いずれも自分と関係がある病気と思わなかった	192

問7：疾患の関連性 × 問5-1：受診有無

	回答数		%	
	受診した・これから受診する	受診しない	受診した・これから受診する	受診しない
COPD	32	15	26.2%	22.7%
慢性閉塞性肺疾患	8	7	6.6%	10.6%
肺気腫	24	9	19.7%	13.6%
慢性気管支炎	21	6	17.2%	9.1%
いずれも自分と関係がある病気と思わなかった	57	47	46.7%	71.2%
合計	122	66	100.0%	100.0%

問8：COPDスクリーニング票

合計点	回答数	割合	累積割合
9	4	1.2%	1.2%
8	13	4.0%	5.2%
7	29	8.8%	14.0%
6	73	22.2%	36.2%
5	86	26.1%	62.3%
4	79	24.0%	86.3%
3	30	9.1%	95.4%
2	11	3.3%	98.8%
1	4	1.2%	100.0%

---

付録  
加須市アンケート調査票

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問1：あなたの年齢(令和3年3月31日時点)をお選びください。

- 40-44 歳
- 45-49 歳
- 50-54 歳
- 55-59 歳
- 60-64 歳
- 65-69 歳
- 70-74 歳

問2：あなたの性別をお選びください。

- 男
- 女

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問3：画像のお知らせ「加須市からの重要なお知らせ」を受け取りましたか？

- 受け取った
- 受け取っていない

**COPDの治療を中断している方は治療の再開をご検討ください。**

息切れ・せき・たんなどの症状が良くなっても、治療を中断すると症状の悪化や肺機能の低下を招くことがあります。  
COPD＝慢性閉塞性肺疾患（肺気腫＋慢性気管支炎）

**POINT 1** COPDの方は、そうでない方と比べて、**肺炎などの合併が数倍高い**と報告されています。

**POINT 2** 治療の中断は、**要介護・寝たきり**につながる可能性があります。

将来、要介護・寝たきりに…  
30歳以上の約6割の方が、介護に頼って不変を持っています。  
（内閣府「平成23年版高齢社会白書」に基づく推定）

監修：日本大学名誉教授 一般社団法人クリーンエア理事 橋本 伸

**お近くの内科を受診してください。** [画面へ➡](#)

※既に受診済みの方は行き違いの失礼をご容赦ください。

市内の医療機関【内科】

名称	住所	電話番号	名称	住所	電話番号
いすゞ東野内科	0-880-0115	0485-01-1145	本町東野クリニック	0-880-01-1145	0485-01-1145
加須東野	0-880-01-8037	0485-01-8037	加須東野クリニック	0-880-01-8037	0485-01-8037
加須市立加須東野クリニック	0-880-01-5716	0485-01-5716	加須東野	0-880-01-1265	0485-01-1265
加須市立加須西野	0-880-01-2641	0485-01-2641	加須東野	0-880-01-1017	0485-01-1017
加須東野クリニック	0-880-01-4216	0485-01-4216	加須東野	0-880-01-1710	0485-01-1710
加須市立加須西野	0-880-01-2171	0485-01-2171	加須東野	0-880-01-1211	0485-01-1211
加須東野	0-880-01-2188	0485-01-2188	加須市立加須西野	0-880-01-2171	0485-01-2171
加須東野	0-880-01-2054	0485-01-2054	加須東野	0-880-01-2483	0485-01-2483
加須東野	0-880-01-3036	0485-01-3036	加須市立加須東野クリニック	0-880-01-1240	0485-01-1240
加須東野	0-880-01-2057	0485-01-2057	加須市立加須西野	0-880-01-1177	0485-01-1177
加須市立加須東野	0-880-01-2170	0485-01-2170	加須東野	0-880-01-2044	0485-01-2044
加須東野	0-880-01-2133	0485-01-2133	加須市立加須西野	0-880-01-2045	0485-01-2045
加須市立加須西野	0-880-01-2171	0485-01-2171	加須東野	0-880-01-1817	0485-01-1817
加須東野	0-880-01-2173	0485-01-2173	加須東野	0-880-01-1134	0485-01-1134
加須市立加須東野	0-880-01-2171	0485-01-2171	加須東野	0-880-01-1660	0485-01-1660
加須市立加須西野	0-880-01-2171	0485-01-2171	加須東野	0-880-01-1148	0485-01-1148

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問 4：問 3 に掲載した画像にある一連の変化（息切れがおこり、動きたくないと思う等）のうち、あなた自身あてはまるものはありますか？

- ある
- ない

問 5-1：問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取ったあと、実際に「COPD の治療」のために医療機関を受診しましたか？お知らせを受け取っていない方は、問 3 に掲載の画像を見てお答えください。

- 問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取ったあとに、医療機関を受診した → 問 5-2 へ
- まだ医療機関を受診していないが、これから受診するつもりである → 問 5-2 へ
- 医療機関を受診していないし、今後も「COPD の治療」で受診するつもりはない → 問 5-3 へ

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問 5-2：【問 5-1 で「医療機関を受診した・これから受診するつもりである」と回答した方へ】

医療機関を受診した・しようと思われた理由をお選びください。  
(複数回答可)

- 肺炎などの合併が数倍高いと知ったから
- お知らせに掲載の一連の変化(息切れがおこり、動きたくないと思う等)について、いま困っているわけではないが、あてはまるものがあったから
- お知らせに掲載の一連の変化(息切れがおこり、動きたくないと思う等)について、あてはまるものがあり、いま困っている(ひどくなっている・進行している)から
- 介護や寝たきりなど、将来の不安を感じたから
- 医療機関へ行くことで、COPD を予防・改善できると思ったから
- その他(具体的に教えてください： )

問 5-3：【問 5-1 で「医療機関を受診していない・受診するつもりはない」と回答した方へ】

医療機関を受診していない・するつもりがないと思っている理由をお選びください。(複数回答可)

- いま困っていないから
- 過去に COPD 治療のために受診した覚えがないから
- 別の疾患で医療機関を定期的に受診しているから
- 健康診断を定期的に受診しているから
- 要介護・寝たきりなど、この先の自分の将来とは関係ないと思ったから
- 治療の効果を感じなかったから
- COPD の治療をもらった医師から、COPD の治療を終了していいと言われたから
- どの医療機関に行けばいいか分からなかったから
- 費用がかかるから
- その他(具体的に教えてください： )

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問6：問3の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取る(見る)前から、下記の病気について知っていましたか？それぞれの病気について、1つだけお選びください。  
問3の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取っていない方はこの調査票を受け取る(見る)前の認識を教えてください。

## 【COPD】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

## 【慢性閉塞性肺疾患】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

## 【肺気腫】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

## 【慢性気管支炎】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

問7：問3の「加須市からの重要なお知らせ」を見て、下記の選択肢のうち、自分と関係のある病気であると感じたものをお選びください。(複数回答可)

- COPD
- 慢性閉塞性肺疾患
- 肺気腫
- 慢性気管支炎
- いずれも自分と関係がある病気と思わなかった

これで本調査は終了です。  
ご回答いただきありがとうございました。

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問1：あなたの年齢(令和3年3月31日時点)をお選びください。

- 40-44 歳
- 45-49 歳
- 50-54 歳
- 55-59 歳
- 60-64 歳
- 65-69 歳
- 70-74 歳

問2：あなたの性別をお選びください。

- 男
- 女



## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問 4：問 3 に掲載した画像にある一連の変化(息切れがおこり、動きたくないと思う等)のうち、あなた自身あてはまるものはありますか？

- ある
- ない

問 5-1：問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取ったあと、実際に「肺の健康チェック」のために医療機関を受診しましたか？お知らせを受け取っていない方は、問 3 に掲載の画像を見てお答えください。

- 問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取ったあとに、医療機関を受診した → 問 5-2 へ
- まだ医療機関を受診していないが、これから受診するつもりである → 問 5-2 へ
- 医療機関を受診していないし、今後も「肺の健康チェック」で受診するつもりはない → 問 5-3 へ

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問 5-2：【問 5-1 で「医療機関を受診した・これから受診するつもりである」と回答した方へ】

医療機関を受診した・しようと思われた理由をお選びください。(複数回答可)

- 自分も COPD にかかりうる可能性があると思ったから
- たばこを吸っているから
- お知らせに掲載の一連の変化(息切れがおこり、動かたくないと思う等)について、いま困っているわけではないが、あてはまるものがあつたから
- お知らせに掲載の一連の変化(息切れがおこり、動かたくないと思う等)について、あてはまるものがあり、いま困っている(ひどくなっている・進行している)から
- 介護や寝たきりなど、将来の不安を感じたから
- 医療機関へ行くことで、COPD を予防・改善できると思ったから
- その他(具体的に教えてください： )

問 5-3：【問 5-1 で「医療機関を受診していない・受診するつもりはない」と回答した方へ】

医療機関を受診していない・するつもりがないと思っている理由をお選びください。(複数回答可)

- 自分は COPD にかかる可能性は低いと思ったから
- いま困っていないから
- 別の疾患で医療機関を定期的に受診しているから
- 健康診断を定期的に受診しているから
- かかりつけ医に COPD について言われたことがないから
- 要介護・寝たきりなど、この先の自分の将来とは関係ないと思ったから
- 医療機関へ行くことで、COPD を予防・改善できると思わなかったから
- どの医療機関に行けばいいか分からなかったから
- 費用がどれぐらいかかるか分からなかったから
- 医療機関へ行って、その後どのような検査・治療があるか分からなかったから
- その他(具体的に教えてください： )

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

この調査の質問に対して、あてはまる選択肢のボックスに✓を入れてください。

問 6：問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取る(見る)前から、下記の病気について知っていましたか？それぞれの病気について、1つだけお選びください。  
問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を受け取っていない方はこの調査票を受け取る(見る)前の認識を教えてください。

## 【COPD】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

## 【慢性閉塞性肺疾患】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

## 【肺気腫】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

## 【慢性気管支炎】

- 病名もどのような病気であるかも知っていた
- 病名は知っていた
- 知らなかった

問 7：問 3 の「加須市からの重要なお知らせ」を見て、下記の選択肢のうち、自分と関係のある病気であると感じたものをお選びください。(複数回答可)

- COPD
- 慢性閉塞性肺疾患
- 肺気腫
- 慢性気管支炎
- いずれも自分と関係がある病気と思わなかった

## 埼玉県加須市「肺の健康状態に関する調査」

問 8: 同封の「COPD スクリーニングのための質問票 (COPD-Q)」に回答いただき、それぞれの点数を教えてください。

1 の点数 : \_\_\_\_\_ 点

2 の点数 : \_\_\_\_\_ 点

3 の点数 : \_\_\_\_\_ 点

4 の点数 : \_\_\_\_\_ 点

5 の点数 : \_\_\_\_\_ 点

合計点 : \_\_\_\_\_ 点

これで本調査は終了です。  
ご回答いただきありがとうございました。

記入日 年 月 日

COPDスクリーニングのための質問票(COPD-Q)

問1. 現在、おいくつですか？

40～49歳      50～59歳      60～69歳      70歳以上  
 0点       1点       2点       3点

問2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも      ほとんどいつも      ときどき      まれに      ほとんどない  
 1点       1点       1点       0点       0点

問3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい      いいえ  
 1点       0点

問4. この1年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じる  
 がありましたか？

いつも      ほとんどいつも      ときどき      まれに      ほとんどない  
 2点       1点       0点       0点       0点

問5. これまで、たばこをどれぐらい吸いましたか？( )に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数( ) × 喫煙年数( ) = 合計( )

合計はどれですか？

吸わない      1～399      400～999      1,000以上  
 0点       1点       2点       3点

各質問の点数を足して合計点を計算してください。

問1の点数      問2の点数      問3の点数      問4の点数      問5の点数  
 +  +  +  +   
 =合計点

合計点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性があります。  
 医療機関を受診し、呼吸機能検査(肺の健康チェック)を受けることをおすすめします。